



**PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK EĞİTİM,
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**



**PDREM
TANITIM BROŞÜRÜ**

Pamukkale Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi, Mayıs 2017'den beri aktif olarak hizmet vermektedir. PDREM'in düzenlemiş olduğu tüm etkinlikler ve verdiği tüm hizmetler Pamukkale Üniversitesi öğrencileri için ücretsizdir.



HİZMETLERİMİZ

Bireysel Psikolojik Danışma: Kişinin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanınması ve çözüm yolları üretmesinde psikolojik danışmanlar tarafından verilen profesyonel psikolojik yardım hizmetidir.

Grupla Psikolojik Danışma: 8-12 kişiden oluşan gönüllü grup üyelerinin kişiler arası ilişkilerinin geliştirilmesini hedefleyen, üyelerin duygu, değer ve tutumlarının üzerinde durulduğu, her bir üyenin belirlediği hedeflerini gerçekleştirmeleri için çabaladığı, yalnız olunmadığı duygusunun hissedildiği, grup üyelerinin geribildirimini olumlu etkisinin olduğu, yeni davranışları öğrenme şansını veren psikolojik danışman tarafından yürütülen iyileştirici bir süreçtir.

Seminer, Konferans, Panel ve Eğitimler: PAÜ öğrencileri, idari ve akademik personelleri için çeşitli konularda düzenlenen seminer, konferans, panel ve eğitimlerdir.

Sevk (Yönlendirme): Danışanın problemi, psikolojik danışmanın uzmanlığı dışında ise daha etkili yardım alabilmesi için ilgili birimlere yönlendirilmesidir.

Sosyal Beceri Eğitimi: Başkalarından olumlu tepkiler alan ve olumsuz tepkilerin gelmesini önleyen, başkalarıyla etkileşimi mümkün kılan, sosyal açıdan kabul edilebilen, çevrede etki bırakan, bedele yönelik, sosyal içeriğe göre değişen, hem belirli gözlenebilir hem de gözlenemeyen bilişsel ve duyuşsal öğeleri içeren ve bu davranışların grup yaşantısı ile öğrenildiği hizmettir.

Psiko-eğitim: Bireyin kendine ve çevreye karşı bireysel sorumluluk, başkalarıyla sağlıklı bir iletişim ve empati kurma, kendini ve çevresini sağlıklı bir şekilde anlama ve adlandırma, geleceğini sağlıklı bir birey olarak kurabilme, kendi yeteneklerini tanıyıp anlayarak ileride buna bağlı olarak "bilinçli seçimler" yapabilme konularında grupla gerçekleştirilen hizmettir.

Oryantasyon (Uyum): Üniversiteye yeni başlayan öğrencilerin uyum sürecinde onları desteklemeyi amaçlayarak; yerleşkeyi ve yerleşkedeki akademik, sosyal, kültürel ve sportif imkanları tanıtmaya yönelik hazırlanan program çerçevesinde yürütülen hizmettir. Programın uygulanmasında çeşitli fakültelerin üst sınıflarında öğrenim gören gönüllü öğrenciler de görev almaktadır.

Kişisel Farkındalık Atölyeleri: Bireylerin, güçlü ve zayıf yönlerini tanımalarına, rollerini fark etmelerine, benliğinin farklı yönlerini keşfetmelerine kendilerini ve çevresindekileri daha iyi tanımalarına yardımcı olmayı hedefleyen uygulamalı kısa süreli grup çalışmalarıdır.



PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

Psikolojik danışma, kendinizi daha iyi anlamanıza ve kendinize ilişkin farkındalığınızı artırarak yaşamınızda değişiklikler yapmanıza yardımcı olur. Bu süreçte psikolojik danışmanınız gizlilik, güven ve kişilik haklarınıza saygı çerçevesinde paylaşmak istediğiniz her konuda sizi yargılamadan, koşulsuz kabul göstererek, açık ve dürüst davranarak dinler ve karşılaştığınız sıkıntıları çözmenizde size yardımcı olur.

SIKÇA SORULAN SORULAR

Kimler PDREM'e başvurabilir?

Pamukkale Üniversitesi'nde öğrenim gören bütün önlisans, lisans ve lisansüstü öğrenciler merkezimize başvurabilir.

PDREM nerede?

Pamukkale Üniversitesi Kınıklı Kampüsü'nde, Mühendislik Fakültesi kantininin tam karşısında ve Eğitim Fakültesi'nin yanında yer almaktadır.

PDREM'de verilen hizmetler ücretli mi?

PDREM'de verilen tüm hizmetler ücretsizdir.

Merkeze nasıl başvurabilirim?

Bireysel psikolojik danışma, grupla psikolojik danışma, psikoeğitim hizmetlerinden yararlanmak için hafta içi mesai saatleri arasında (08.00- 12.00/13.00-17.00) PDREM'e şahsen başvuruda bulunabilirsiniz.



Yapılan görüşmeler gizli kalır mı?

Psikolojik danışma oturumlarında paylaştıklarınız gizli kalacaktır. Başka bir deyişle, isminiz, yaşıınız, okuduğunuz bölüm vb. gibi kimlik bilgilerinizi açığa çıkaracak hiçbir bilgi üçüncü şahıslar ile paylaşılmayacaktır. Süreç boyunca sizden bazı formlar veya anketler doldurmanız istenebilir. Bu durumda elde edilen veriler, kişisel bilgileriniz gizli tutularak, bilimsel araştırmalar için kullanılabilir. Ancak, gizlilik ilkesinin ihlal edilebileceği bazı istisnai durumlar bulunmaktadır. Kendinize ya da bir başkasına zarar verebileceğinize ilişkin bir izlenim olursa bu durumu üçüncü kişilerle görüşmemiz veya bilgi vermemiz gerekebilir.

Görüşmeler ne kadar devam eder?

Görüşmeler danışanın ihtiyacına göre değişmektedir.

PDREM'den aldığınız randevuya gelmediğinizde ertesi iş gününün sonunda başvurunuz sonlandırılır ve bekleme listesinde sıradaki danışana randevu oluşturulur. İki randevuya üst üste haber vermeden gelmediğiniz takdirde başvurunuz sonlandırılır. Merkezimizden yardım almaya devam etmeyi istemeniz durumunda en baştan başvuru yapmanız ve bekleme listesinde sıranızı beklemeniz gerekmektedir.

ETİK İLKELERİMİZ

Yetkinlik: Psikolojik danışma hizmetlerini en üst düzeyde yeterlilikle yürütmeyi amaçlamaktayız. Uzmanlık alanımızın ve yetkilerimizin sınırlarını biliyoruz. Yalnızca eğitim düzeyimize uygun hizmetleri yürütüyoruz. Eğitim yeterlik sınırimizi aşan durumlarda varolan bilimsel mesleki ve teknik kaynaklara başvuruyoruz. Danışanlarımızın iyiliğini ve çıkarlarını gözeterek en isabetli kararları ve en uygun önlemleri almaya çalışıyoruz.

Dürüstlük: Psikologlar ve psikolojik danışmanlar olarak kişilerarası ilişkilerimizde, bilimsel çalışmalarımızda ve psikolojik danışma süreci başta olmak üzere tüm mesleki etkinliklerimizde dürüstlüğü, doğruluğu ve gerçekliği ilke ediniriz ve bu ilkeyi yaşama geçiririz. Danışanlarımız ile saydam ilişkiler kurmayı amaçlarız.

Duyarlılık ve Hoşgörü: Danışanlarımızın psikolojik danışma hizmetlerinden en üst düzeyde yararlanmaları için çaba gösteriyoruz ve zarar görmemeleri için gereken tüm önlemleri alıyoruz. Bireyin hak ve özgürlüklerine karşı duyarlıyız. Danışanlara kendi ilgi, yetenek ve değerlerini tanımalarında yardımcı olurken tarafsız davranmaya özen gösteriyoruz. Sadece duyarlı olmanın yeterli olmadığını, aynı zamanda danışanların kişilik haklarına ve onurlarına saygılı olmanın da gerekli ve önemli olduğunu farkındayız. Biz danışanların kendi sorunlarını çözebilme güçlerine güveniyoruz ve kendi kararlarını kendilerinin verme özgürlüğü olduğuna inanıyoruz. Danışanlarımıza ait gizli bilgileri korumak ve insanlara verilebilecek zararları önlemek için elimizden gelen çabayı gösteriyoruz.





Bireysel ve kültürel farklılıklara duyarlılık: Danışanlarımızın yaş, cinsiyet, din, dil, ırk, sosyoekonomik düzey, değişik grup ya da kültürle ait olma, özür durumu, cinsel yönelim, medeni durum açısından bireysel ve kültürel farklılıklara sahip olabileceğinin farkındayız ve bu farklılıkların arka planını anlamak için etkin çaba harcıyor, toplumun değişik kesimlerinin ihtiyaçlarının ve sorunlarının farklılaşabileceğini biliyor, kullandığımız yöntem ve teknikleri bunu göz önüne alarak uyarlamaya çalışıyoruz. Danışanlarımız farklı düşünce ve ideolojilere, inanç ve değerlere sahip olabilirler ancak biz ayrım yapmaksızın hizmet vermeye çalışırız. Hiçbir kültürel yapıyı diğerinden üstün görmeyiz ve bize yardım almak için başvuran herkese karşı kabul edici bir anlayışa sahibiz.

Toplumsal sorumluluk: Psikolojik danışma temelde insana yönelik bir hizmetler bütünüdür. Bu nedenle bizim birincil görevimiz ve sorumluluğumuz insana yöneliktir. Danışanlarımıza, giderek karmaşılaşan toplumsal yaşam koşulları içerisinde kendilerini gerçekleştirmelerinde yardımcı olmaya çalışırız. Ancak birey, toplumdan soyutlanamaz ve birbirleri ile sürekli etkileşim halindedir. İnsan toplumsal bir varlıktır ve bireye sunulan her türlü yardım topluma yansımaktadır. Bu nedenle, bireylere hizmet verirken toplumun yararlarını da gözetiriz. Aynı zamanda, sunulan psikolojik hizmetlerin insana aykırı amaçlar için kullanılmasını engellemeye çalışırız.

Mesleki ve bilimsel sorumluluk: Etik standartlarına bağlı olmak, görev ve rollerimize uygun davranmakla sorumluyuz. Hizmet verdiğimiz danışanlarımızın iyilikleri ve yararları doğrultusunda ilgili kurumlarla işbirliği yapabiliriz; gereken durumlarda danışanlarımızı alandaki başka uzmanlara yönlendirebiliriz.



PDREM Nerede?

Pamukkale Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi Kınıklı Kampüsü'nde, Mühendislik Fakültesi'nin karşısında, Eğitim Fakültesi'nin yanında yer almaktadır.

Hizmetlerimiz

- Bireysel Psikolojik Danışma
- Grupla Psikolojik Danışma
- Psikoeğitimler
- Oryantasyon Çalışmaları
- Konferans, Seminer ve Paneller
- Atölye Çalışmaları



Ekibimiz



BİZE BAŞVURUN:

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi Kınıklı Kampüsü
www.pau.edu.tr/pdrem Tel : 0 258 296 13 42 e-posta: pdrem@pau.edu.tr



facebook.com/paupdrem



twitter.com/paupdrem



instagram.com/paupdrem