

YENİDOĞAN FİZİK MUAYENESİ

Fizik muayeneden önce ayrıntılı prenatal, natal ve postnatal öykü alınmalı ve muayene öncesi eller sabunlu su ile (ellerin iç ve dış yüzeyleri, parmak araları, avuç ortası ve bilekler) özenle yıkanmalıdır.

Deri muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Renk (normalde pembe, mekonyumla boyalı ise yeşilimsi)
- Döküntü olup olmaması (peteşi, ekimoz, vb)
 - Sarılık, solukluk, laserasyon
- Siyanoz

Yüz muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Yüzdeki dismorfik bulgular
- Fasiyal paralizi

Burun muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Burun şekil ve delikleri kontrol edilmesi
- Koanal atrezi

Göz muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Anomali (mikroftalmi, egzoftalmi vb.)
- Skleral görünüm (sarılık, hemoraji)
- Subkonjunktival kanama, akıntı
- Lökokori
- Işık refleksi

Göğüs, solunum ve dolaşım sistemi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- İnspeksiyon ile anomali varlığı (pektus ekskavatum, karinatum vb.)
- Solunum hızı (40-60/dk)
- Solunum sıkıntısı bulguları (retraksiyon “sternal, subkostal, interkostal”, inlemeli solunum, burun kanadı solunumu ve takipne) ve apne
- Oskültasyon ile solunum sesi dinleme
- Kalp sesleri dinleme
- Dört ekstremiteden nabız kontrolü
- Preduktal (sağ el bileği) ve postduktal (bacaklar) saturasyon ölçümü

Batın muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Hastanın sağında bulunmalı, eller sıcak ve bebek sakinken muayene edilmeli

Kafa ve saçlı deri muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Kaput suksadenum, sefalhematom
- Kranial sütürler
- Laserasyon, ödem, venöz dolgunluk
- Muayene edebilmeli**
- Ön ve arka fontanel
- Baş çevresi ölçümü

Kulak muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Kulakların büyüklüğü ve pozisyonu
- Kıkırdak yapısı
- Preauriküler tag varlığı

Ağız muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Mikrognati, makrognati
- Yarı damak-dudak, natal diş, kısa frenulum, Epstein incileri, ranula

Boyun muayenesi

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- Tortikolis, kistik higroma
- Klavikula kırığı

- İnspeksiyon ile batında renk değişimi, şişlik, çöküklük, gerginlik, fitik, anomali ve umbilikal kord muayenesi (2 arter 1 ven, omfolosel, vb.)
- Palpasyon ile organomegali ve kitle varlığı
- Perküsyonla sıvı-hava ayrımı ve gerektiğinde oskültasyon ile barsak sesi dinleme

Erkek bebekte dış genital muayene **Aşağıdakileri tanımlayabilmeli**

- Mikropenis
- Kriptorşidizm
- Hipospadias ve epispadias
- Anal atrezi ve imperfore anüs

Kız bebekte dış genital muayene **Aşağıdakileri tanımlayabilmeli**

- Labial yapışıklık
- Kliteromegali
- İnguinal herni

Muayene edebilmeli

Muayenede her iki elin baş parmakları ile labiumlar aralanarak intraoutus vagina, labium minuslar, klitoris ve üretra ağzı görülmeye çalışılmalı

Omurga muayenesi **Aşağıdakileri tanımlayabilmeli**

- Ensefalosel
- Meningosel ve meningomiyelosel
- Sakrokoksigeal bölgede *dimple* ve kıllanma

Ekstremité muayenesi **Aşağıdakileri tanımlayabilmeli**

- Postür
- Hareket bozukluğu
- Anomali ve deformite varlığı

Muayene edebilmeli

Kalçada abduksiyon kısıtlılığı (sırt üstü yatar pozisyonda diz ve kalçadan fleksiyonda her iki elle diz ve femur başı kısmından tutularak nazikçe abdüksiyon yaptırılıp, kısıtlılık ve kalçada klik sesi alınmaya çalışılır)

Nörolojik muayene

Aşağıdakileri tanımlayabilmeli

- **Kas tonüsü ve gerginliği:** Bebek ellerinden tutularak oturma pozisyonuna getirilmeye çalışıldığında dirsek ve boyun hafif fleksiyon pozisyonunda olmalıdır.
- **Ventral süspansiyon:** Bebek göğüs üzerinde bir elle havaya kaldırıldığında birkaç saniye süresince baş kontrolü sağlayabilmeli ve ekstremiteleri fleksiyonda tutabilmelidir.

Muayene edebilmeli

- **Moro refleksi:** Bebek sırt üstü yumuşak bir zeminde yatırılır, Bebeğin ellerinden tutularak başı ve gövdesi ~ 30 derece hafifçe kaldırılır ve el aniden kontrollü olarak bırakılır. Bebeğin kolları önce ekstansiyona ve abdüksiyona gelir, el parmakları açılır, bacaklar ekstansiyona gelir, ardından kollar gövdeye yaklaşır (addüksiyon ve fleksiyon) ve bacaklar gevşer (ilk 6 ayda tek taraflı olması ya da alınamaması patolojiktir).
- **Arama refleksi:** Bebeğin yanağına parmak ile nazikçe dokunulduğunda bebek başını o yöne çevirir ve parmağı ağızına almaya çalışır.
- **Emme refleksi:** Bebeğin kendi parmağı ağızına sokulduğunda emmeye başlar.
- **Yakalama refleksi:** Bebeğin avuç içine parmak ile dokunulduğunda bunu yakalamasıdır, ayakta da aynı şekilde plantar yakalama gözlenir.
- **Asimetrik tonik boyun refleksi:** Bebek sırt üstü yatarken başı bir yöne hızla çevrildiğinde aynı taraf ekstremitelerde ekstansiyon, karşı tarafta ise fleksiyon tarzı hareket görülmesidir.
- **Adımlama refleksi:** Bebek koltuk altından tutulup ayaklarından bir yere değdirilmeğe çalışıldığında diğerini kaldırarak öne doğru adım atmaya çalışmasıdır.