

DIŞ PROTEZ KULLANIMI VE BAKIMI

Protetik Tedavi Nedir?

Ağızda çeşitli nedenlerle estetik bozuklukların veya kaybedilen diş veya dişlerin yapay materyallerle yeniden kazandırılması amaçlı tedavi hizmetidir.

Protez Çeşitleri Nelerdir?

Genel anlamda iki türdür.

1. Bireyin istediği zaman takıp çıkartabildiği **Hareketli protezler**
2. Ağızda kalan dişlerin üzerine yapılan ve birey tarafından çıkartılamayan kron, köprü gibi **Sabit Protezler**

Hareketli Protez Nedir? Çeşitleri Nelerdir?



Tüm doğal dişlerin olmadığı durumlarda yapılanlara “**total protez**” halk arasında “**takma diş**” denir.



Bazı ana dişlerin var olduğu, bazılarının da çektirilmiş olduğu durumlarda tedavi seçeneği olarak takılıp çıkarılabilen bir protez gerekiyor ise, bu tür protezlere “**Parsiyel Protez**” yada “**bölümlü protez**” denir. Bunlar ana dişlere tutunan ve kroşe denilen tellerle yerinde durur.



Hareketli Protezin Bakımı Nasıl Olmalıdır?



- ✓ Protezi akan su altında parmakla ovalanarak temizleme yöntemi, protez yüzeyindeki ve eldeki mikroorganizmaları tüm yüzeye yaymaktan başka işe yaramayacaktır. Dolayısıyla protezlerin her yemekten sonra çıkarılarak iç ve dış yüzeyini diş fırçasıyla temizlenmesi gereklidir.
- ✓ Temizleme işlemi temiz ve yumuşak bir örtü veya su dolu bir kap üzerinde yapılması, protezin düşerek kırılmasına engel olacaktır.
- ✓ Protez temizliğinde farklı amaçlar için kullanılan temizlik malzemelerini (çamaşır suyu, bulaşık ve çamaşır deterjanı v.b) kesinlikle kullanmayınız. Bu maddeler protezin yapısını bozmakla beraber genel sağlık açısından da son derece tehlikelidir. Temizlikte sadece sabunlu sudan faydalanılabilir.
- ✓ Protez temizliği için özel olarak üretilen tablet veya solüsyonları üretici firmanın talimatlarına göre dikkatli bir şekilde kullanabilirsiniz.
- ✓ Protezin üzerine yerleştiği ağız içi dokularının temizliği de son derece önemlidir. Protezi temizledikten sonra temiz olmayan bir ağıza yerleştirdiğiniz takdirde yapmış olduğunuz temizlik boşa gidecektir. Protezlerin çıkartıp temizledikten sonra ağız içindeki dişsiz alanları yumuşak bir diş fırçasıyla temizleyiniz. Şayet ağızınızda başka bir diş var ise onları da mutlaka diş fırçası ve diş macunu ile temizleyiniz.
- ✓ Parsiyel protezlerin, ağızdaki mevcut dişlere tutulmasını sağlayan kroşelerin temizliği ağızdaki dişlerin korunması açısından son derece önemlidir. Kroşelerin etrafındaki ve iç yüzeyindeki besin artıkları temizlenmediği takdirde dişlere zarar verecektir. Her yemekten sonra mutlaka temizlenmelidir.
- ✓ Protezlerinizi çıkardığınızda mutlaka su dolu bir kabın içerisinde saklayınız. Su kaybı protezin kırılganlığını artırır.

Hareketli Protez Kullanmaya Başlandıktan Sonra Dikkat Edilmesi Gerekenler Nelerdir?

- ✓ Protezler ilk birkaç gün ayna karşısında görerek çıkartılmalıdır. Protezi çıkartma işlemi iki elin, alt çenede baş parmak üst çenede işaret parmağı kullanılarak yapılmalıdır. Sağlı sollu dişlere gelen kroşeler (kancalar) alt çenede yukarı, üst çenede ise aşağıya doğru çekilerek çıkartılmalıdır.
- ✓ Total proteze alışmak zaman ve sabır ister. Alt proteziniz üste göre daha fazla oynama eğilimlidir ve alt proteze alışmak daha zordur. İlk günlerde protezlerinizin ağızınıza bol ya da büyük olduğunu hissedebilirsiniz. Bu his zamanla geçecektir. İlk birkaç gün tükürüğünüz artacaktır. Bu durum konuşmanızı da geçici olarak etkileyecektir. Tat alma duyunuz azalmış gibi gelebilir. Bir süre sonra normale dönecektir. Başlangıçta dudak ve yanak ısırmaları da olabilir. Dudaklarınız kapalı olarak çiğneyiniz.
- ✓ Öksürürken, hapşırırken veya esnerken protezlerinizin yerinden oynaması normaldir. En iyisi o anda elle veya mendille ağızınızı kapatmanız olacaktır.
- ✓ Dilinizi ve yanaklarınızı oynatarak protezi düşürmeye çalışmayınız.
- ✓ Protezinize alışma sürecinde bazı bölgeler acıtacaktır. Protezinizin acıtan kısımları düzeltilmesi için Hekiminize başvurunuz. Diş hekiminizin kontrolü olmadan protezinize aşındırma, ilave tamir işlemleri kesinlikle yapmayınız/yaptırmayınız.
- ✓ Ön dişlerle ısırmayınız, koparmayınız. Besinleri iki taraflı çiğneyiniz. İlk birkaç gün yumuşak besinler yiyiniz. Besinleri ufak parçalara bölerek arka dişlerinizle çiğneyiniz.
- ✓ Protezle çiğneme kuvveti doğal dişlerdekinin üçte biri kadardır. Bu nedenle daha uzun süre çiğnemelisiniz.
- ✓ Altı ayda bir kez ve düzenli olarak diş hekiminize kontrole gidiniz, bu kontroller ileride olabilecek problemlerin önlenmesi için gereklidir.
- ✓ Unutmayınız ki, protezlerinizin de bir ömrü vardır. Protezlerinizin yaklaşık beş yılda bir yenilenmesi gereklidir. Aksi halde değişen dokulara protezinizin uyumu bozulacak ve kullanımı güçleşecektir.
- ✓ Yapılan protezin süresi 4 yıl olup, bu süre içinde hekim değişikliği yapamayacaksınız. Her kişinin ağız yapısı, algısı, adaptasyonu vb. farklıdır. Bu nedenle kendi protezinizi başkalarının protezleri ile kıyaslamayın.

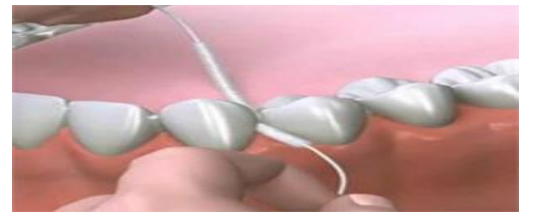


Sabit Protez Nedir? Dikkat Edilmesi Gerekenler Nelerdir?

Sabit protezler, diş ya da implant desteklerinden faydalanılarak üretilen restorasyonlardır. Farklı materyallerden üretilen bir tedavi seçeneğidir.



- ✓ Protezlerinizin temizliği uzun ömürlü olması açısından çok önemlidir. Özellikle protezin destek dişlerinin tüm dişeti kenarları çok iyi fırçalanmalıdır. Dişlerinizi günde iki defa fırçalamalı ve bir defa da diş ipi ile temizlemelisiniz. Protezlerin ara yüzleri ve köprü gövdeleri superfloss tip diş ipi ve arayüz fırçası kullanılarak temizlenmelidir.
- ✓ Kronların kırılmasını veya zarar görmesini önlemek için, sert yiyecek ve nesneleri çiğnemekten kaçınmak gerekir.
- ✓ Köprü ayaklarının çevresindeki diş etlerinde şişme ve kanama varsa mutlaka diş hekimine başvurulmalıdır.
- ✓ İmplant üstü sabit protezler için diş fırçası ve diş macunu kullanılarak bakım yapılabilir. Doğal dişlerde olduğu gibi ağız hijyenine dikkat edilmesi gerekir.
- ✓ Yıllık rutin diş hekimi kontrolleri aksatılmamalıdır.



SON OLARAK; Sabırlı olun ve zorluklar nedeniyle cesaretinizin kırılmasına izin vermeyin. Milyonlarca insan, tüm dünyada büyük bir memnuniyetle protez kullanmaktadır. Tedavinin başarısı, iş birliğimize bağlıdır. Herhangi bir sorunuz için hekiminize veya kliniğimize başvurmakta tereddüt etmeyiniz.



PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ ANABİLİM DALI

**ADRES: Pamukkale Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Kınıklı Kampüsü
Pamukkale / Denizli**

Posta Kodu: 20160

Telefon No: 0 258 296 17 37

Faks: 0 258 296 17 63

E-Posta: disfak@pau.edu.tr

**DİŞ HEKİMİ MUAYENESİNE
LÜTFEN TOK GELİNİZ!**



PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ ANABİLİM DALI