Topluma Açık Olarak Gerçekleştirilen Eğitim, Konferans ve Etkinlikler

SENDE
İYİLİK
YAP

KARATE SPORUNUN ÇOCUK GELİŞİMİN
VE SAĞLIĞINA FAYDALARI
o Obezite ile mücadele bilinci küçük yaşlarda oluşur.
• Beyin, beden koordinasyonu ve mücadeleci bir yap
oluşur.
• Özgüvene sahip bir birey olarak yetişmesini sağla
• Dikkat ve yoğunlaşma gelişir.
• Programlı olma alışkanlığı ve disiplin anlayışı
kazanır.
• Enerji ve stresini atıp, sigara vb. kötü
alışkanlıklardan uzak kalmasını sağlar.
• Takım anlayışı ve dayanışmanın başarıya sağladı
katkı bilincini kazanır.
• İnce uzun kas yapısı, esnek, atletik ve fit bir vücu
kazanımı sağlar.
• İleriki yaşamında kendisiyle barışık, sağlıklı ve
pozitif yaşam sürer.

AÇIPAYAM
MESLEK YÜKSEKOKULU

huzurlu
gururlu
konuşkan
gergin
mutlu
enerjik
sevecen
cesur
uyuşuk
meraklı
umutlu
kötümser
çekingen
umutsuz
beklenti içinde
hüzünlü
üzgün
huysuz
kızgın
coşkulu
azimli
AÇIPAYAM MESLEK YÜKSEKOKULU

YENİ ADANA

İletişim Türleri
1) Sandviç Metodu
ACIPAYAM
MESLEK YÜKSEKOKULU