

# KOLON KANSERİ

## RİSK FAKTÖRLERİ



İlerleyen yaş  
(50 yaş ve üzeri)



Ailede kolon kanseri  
veya polip öyküsü



Sigara ve alkol kullanımı



Sağlıksız beslenme alışkanlıkları



Aşırı kilo (Obezite)



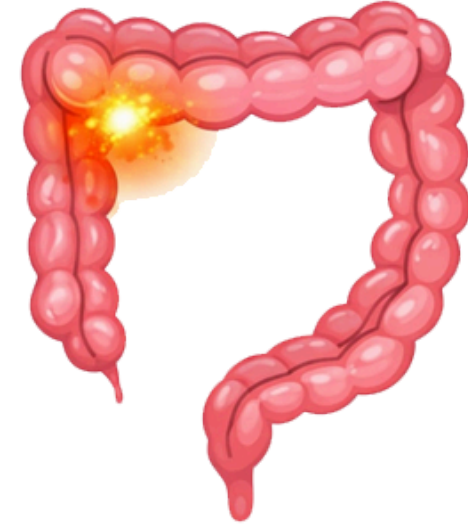
Kronik inflamatuvar  
bağırsak hastalığı



Hareketsiz yaşam tarzı



PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ  
TIBBİ ONKOLOJİ BİLİM DALI



# KOLON KANSERİ

(KALIN BAĞIRSAK KANSERİ)

ERKEN TANI VE DÜZENLİ TARAMA KANSERLE  
MÜCADELENİN EN GÜÇLÜ ADIMIDIR.

## TARAMA İÇİN

- KETEM (KANSER ERKEN TEŞHİS TARAMA VE EĞİTİM MERKEZİ)
- TSM (TOPLUM SAĞLIĞI MERKEZİ)
- ASM (AİLE HEKİMLİĞİ) ne başvurabilirsiniz.

Hazırlayan : Onkoloji Hemşiresi Gülşen Paksu  
Onkoloji Eğitim Hemşiresi Ayşegül Çimentepe

## KALIN BAĞIRSAK KANSERİ (KOLON KANSERİ)

- Kalın bağırsak (Kolon) ve kalın bağırsağın son kısmı olan rektumda oluşan kanserdir.
- Çoğunlukla kanser öncüsü sayılan POLİP adlı yapılardan gelişir.
- Ülkemizde en sık görülen 3. Kanser türüdür.



**BUGÜN ÖĞRENİN, YARINI DEĞİŞTİRİN!**

## Kolon Kanseri Belirtiler

Kolon kanseri bulunduğu yere göre farklı belirtiler gösterir. Bazen hiç belirti vermez. Ne zaman ve nasıl ortaya çıkacağı kişiden kişiye değişir.



İstemsiz Kilo Kaybı



Kabızlık, İshal

Dışkılama Alışkanlığı Değişikliği



Kansızlık (Anemi) Halsizlik



Ağrılı Dışkılama



Kitle

Dışkı Renginde Değişiklik



Dışkıda Kan Görülmesi veya Dışkılamadan Sonra Makattan Kan Gelmesi



Gaz Sancısı, Kramp Şikayetleri



Bağırsağın Tam Olarak Boşalmadığını Hissetmek

**ERKEN TESPİT ÇOK ÖNEMLİ!**

**(50-70 yaş arası)**

- 50 yaşından itibaren 10 yılda bir kolonoskopi
- 2 yılda bir dışkıda gizli kan testi yapılır.
- Eğer ailede kanser öyküsü varsa; 40 yaştan itibaren tarama önerilmektedir.