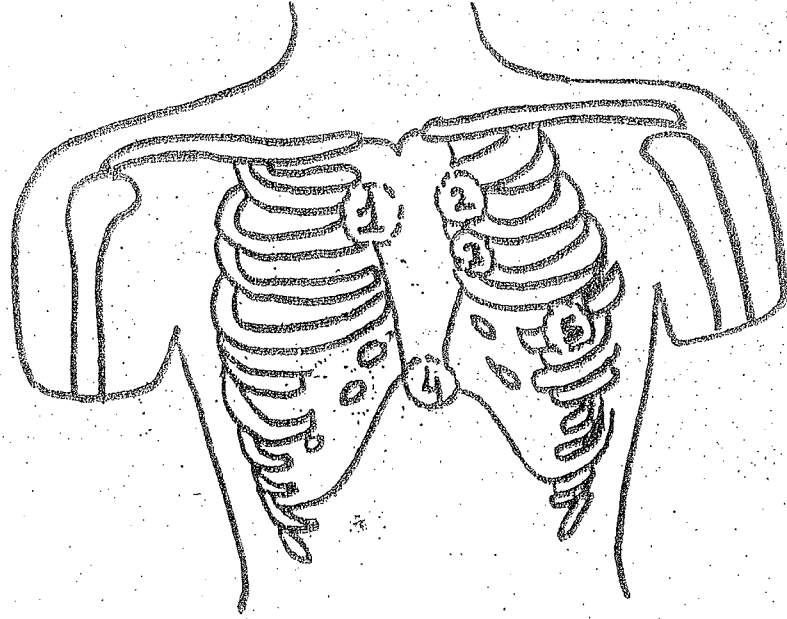


KALP SESLERİ DİNLEME ODAKLARI:



NORMAL KALP SESLERİ VE KALP ODAKLARI

Normal kişilerde genelde iki kalp sesi işitilir. Birinci kalp sesi (S1) ve ikinci kalp sesi (S2). Diğer sesler anormal kabul edilir. Ancak nadiren 40 yaşından genç sağlıklı kişilerde ve hamilelerde ikinci kalp sesinden yaklaşık 0.15 sn sonra üçüncü bir kalp sesi (S3) duyulabilir.

Birinci kalp sesi sistolün başlangıcını belirler. Mitral ve Triküspid kapakların kapanmasına ve kapak dokularının gerilmesine bağlı titreşimlerden oluştuğu düşünülmektedir. İkinci kalp sesi diastolün başlangıcını işaret eder. Aort ve Pulmoner kapakların kapanması ile oluştuğu kabul edilmektedir.

Kalp seslerinin dinlenmesi başlıca **5 ana** bölgede yapılır.

1.Aort Odağı: Sağ parasternal bölgede ikinci interkostal aralıkta.

2.Pulmoner Odak: Sol parasternal bölgede ikinci interkostal aralıkta.

3.İkinci Aort Odağı (Erb Odağı) : Sol parasternal bölgede üçüncü interkostal aralıkta.

4.Triküspid Odağı : Corpus sternum ve ksifoid çıkıntının birleşim yerinin hemen sol tarafında dördüncü interkostal aralıkta.

5.Apeks (Mitral Odağı) : Apikal kalp vuruşunun hissedildiği klavikulanın ortasından geçen bir çizgi ile beşinci interkostal aralıkta.

Oskültasyon sistemik bir yaklaşımda aort odaktan başlanıp apekse doğru veya aksi yönde yapılmalıdır.

Kalp seslerinin zamanlaması apikal vuru karotid arter pulzasyonlarına göre yapılır.

Birinci kalp sesi apikal vuru ve karotid arter pulzasyonu ile eş zamanda oluşurken ikinci ses apikal vuru ve karotid pulzasyonunun hissedilmesinden sonra duyulur. S1 en iyi apikal bölgede duyulur. İkinci sesin aortik komponenti en iyi sternum kenarında sağ ikinci interkostal aralıkta pulmoner komponenti ise sternum kenarı sol ikinci interkostal aralıkta değerlendirilir.