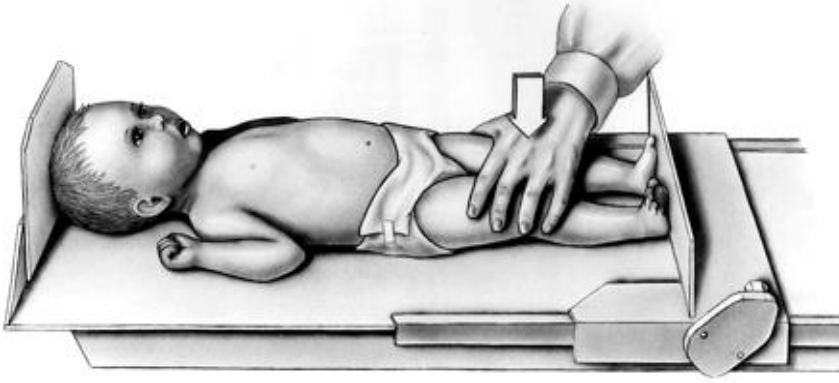


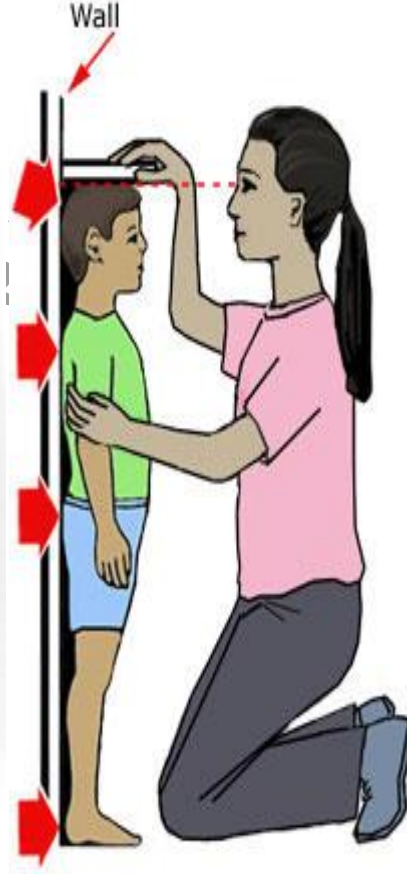
BÜYÜMENİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Oksolojik ölçümler (boy, vücut ağırlığı, boya göre vücut ağırlığı, kulaç ölçüsü, oturma yüksekliği, üst/alt segment oranı) yapılarak, yasa ve cinsiyete göre belirlenmiş persantil eğrileri veya çizelgeleri ile karşılaştırılarak yapılır.

Boy Ölçümü



İlk 2 yaş'da boy ölçümü çocuk düz bir zemine yatırılarak yapılır



2 yaş üzerinde boy ölçümleri duvara monte boy ölçerleri kullanılarak yapılır.

Boyun kronolojik yaşa ve cinsiyete göre 3. Persantilin altında olması veya yasa ve cinsiyete göre göre -2 SDS'in altında kalması boy kısalığı olarak tanımlanır. doğumda (2 ve 4. günde),

1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18,24. aylarda ve 21 yaşına kadar her yıl boy ve ağırlık ölçümü yapılmalıdır.

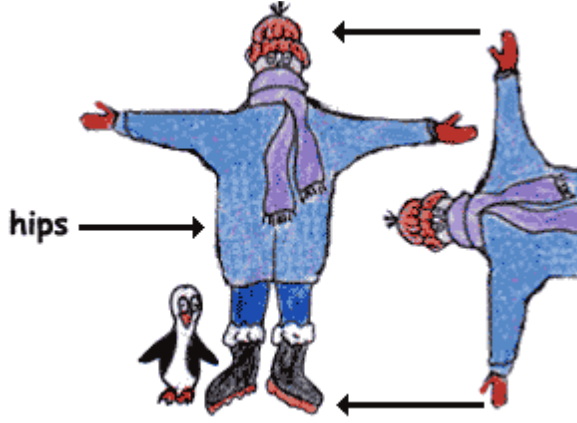
Orantılı ve orantısız boy kısalıklarının ayırımı için vücut oranlarının ölçümü yapılmalıdır

Vücut oranları (Kulaç//Boy)

Kulaç mesafesi: Hastanın sırtı duvara çevrilerek kollarını yana yere paralel açması ve duvara değdirmesi sağlandıktan sonra her iki orta parmak uçları arasındaki mesafe ölçülerek elde edilir. Uzun kemik büyümesi ve vücut oranları konusunda bilgi verir

Doğumda kulaç boydan 2cm kısa

- Erkeklerde 10, kızlarda 12 yaşından itibaren kulaç boyu geçer
- Normalde fark 0-5cm arasındadır



Vücut oranları(ÜST//ALT)

Dik pozisyonda düz bir zeminde ayakta duran hastanın simfizis pubis üst ucu ile bastığı zemin arasındaki mesafeyi gösterir. Alt segment yüksekliği hastanın boyundan çıkarılarak elde edilen üst segment yüksekliğinin alt segment yüksekliğine bölünmesi ile elde edilen üst/alt segment oranı vücut oranları hakkında bilgi verir. Bu oran yaşla beraber değişir; doğumda 1.6 iken yaşla beraber azalarak 10 yaşında 1'e, erişkin yasta kızlarda 0.95 ve erkeklerde 0.92'ye düşer

