

## ENDOKRİNOLOJİK MUAYENE

### KIZ ÇOCUKLARINDA FİZİKSEL GELİŞİM

Kız çocuklarında pubertenin ilk fiziksel belirtisi genellikle göğüs gelişimi (telarş)' dir. Ancak kızların %10-20'sinde pubik kıllanma (pubarş) olabilir.

### KIZLARDA MEME GELİŞİM EVRELERİ

Göğüs gelişimi klinik açıdan ve tanımlama amacı ile Tanner tarafından tanımlanan beş evrede değerlendirilir :

**Evre 1** : İnfantil durumdur.

**Evre 2** : Göğüs tomurcuğu belirmiş, papilla yükselmiş, areola çapı artmaya başlamıştır.

**Evre 3** : Göğüs ve areola daha büyümüştür. Yandan bakıldığında devamlılık gösteren konturu vardır.

**Evre 4** : Areola ve papilla daha da büyümüş olup ikisi göğsün geri kalanının konturunu aşan bir çıkıntı oluşturmuştur.

**Evre 5** : Erişkin göğsü. Areolaya ait kabartı gerilemiş ve erişkin göğsünün tipik düz yuvarlak konturu oluşmuştur. Sadece papilla çıkıntı halindedir

### KIZLARDA PUBİK KILLANMANIN EVRELERİ

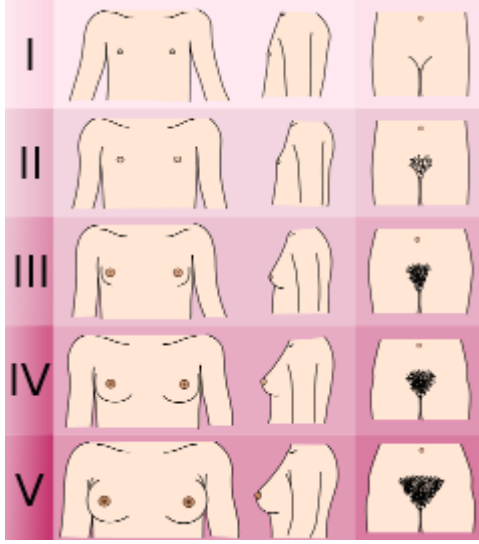
**Evre 1** : Pubik bölgede pigmentli kıl yoktur.

**Evre 2** : Başlıca labial bölgede pigmentli düz kıllar mevcuttur.

**Evre 3** : Pigmentli kıllar kıvrıklaşmaya ve mons pubis üzerine yayılmaya başlamıştır.

**Evre 4** : Pigmentli kıllar mons pubise yayılmış fakat üçgeni tam doldurmamıştır.

**Evre 5** : Kıllar pubik üçgeni sık olarak kaplamıştır (Erişkin evre).



Kız çocuklarında meme gelişimi ve pubik kıllanma evreleri

## ERKEK ÇOCUKLARDA FİZİKSEL GELİŞİM

Erkek çocuklarda pubik kıllanma pubertenin ilk fiziksel bulgusu gibi gözükse de, testis hacimlerinin artması erkek çocuklarda pubertenin ilk fiziksel bulgusudur. Testis volümünün 4 ml'nin üzerine çıkması ya da uzun aksının 2,5 cm veya üzerine ulaşması puberteye girildiğini gösterir

Dış genitalyanın gelişimi Tanner tarafından tanımlanan beş evrede tanımlanır:

**Evre 1 :** İnfantil durum

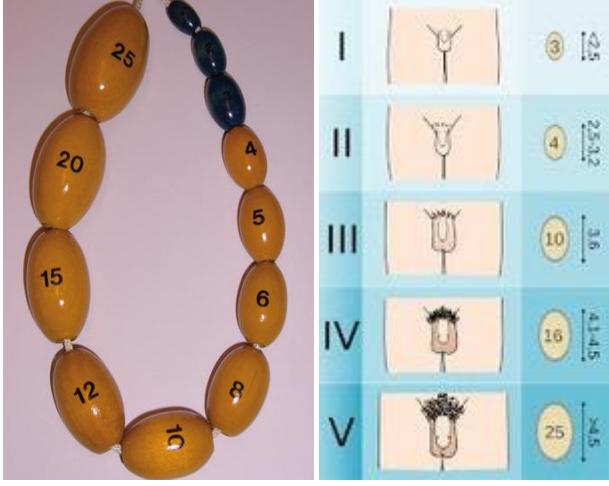
**Evre 2 :** Testisler ve skrotum büyür. Skrotal derinin kıvamı değişir ve pembemsi bir renk alır.

**Evre 3 :** Penis daha çok boyuna ve enine büyür. Testisler daha büyüktür.

**Evre 4 :** Penisin hem eni, hem boyu belirgin büyümüş, glans gelişmiştir. Testisler daha büyük, skrotal deri koyu renklidir.

**Evre 5 :** Erişkin evresi.

Tanner evrelemesi testis volümlerinin ölçümünü içermez ancak testis volümleri dış genitalya evreleri arttıkça artar. Testis boyutlarının Prader orşidometresi ile ölçülerek değerlendirilmesi gerekir.

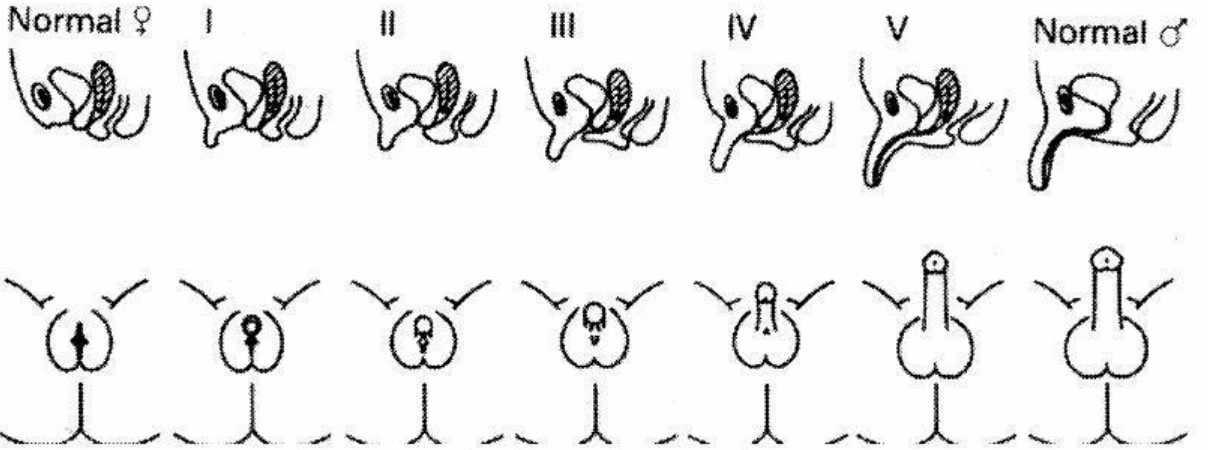


Prader orşidometresi

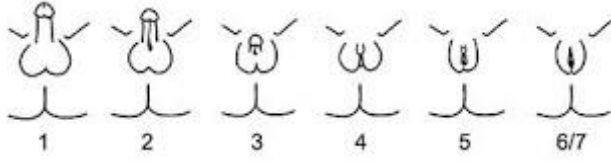
Puberte evrelemesi

### GENİTAL BÖLGE MUAYENESİNDE ŞÜPHELİ GÖRÜNÜM DEĞERLENDİRİLMESİ

Kız çocuklarında şüpheli dış genital görünümünün değerlendirilmesinde ‘**Prader**’ evrelemesi kullanılır.



Erkek çocuklarda androjen duyarsızlığında görünümünün değerlendirilmesinde ‘‘Quigley’’ skalası kullanılır



## KILLANMA ARTIŞININ(Hirsutizm) DEĞERLENDİRİLMESİ

Ferriman ve Gallwey skorlaması yapılır. Androjene duyarlı bölgelerde O'dan (terminal kıl yok) 4'e kadar ( belirgin,siyah, kalın kıl) kadar puanlama yapılarak skor belirlenir. 8' in altındaki değerler normal olarak kabul edilir.

