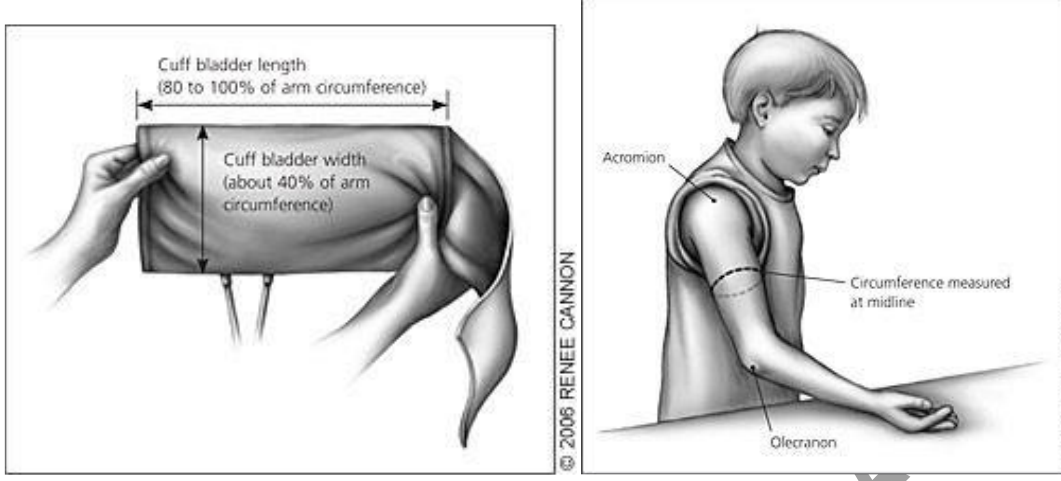


ÇOCUKLARDA TANSİYON ÖLÇÜMÜ

Tansiyon manşonunun çocuk için uzunluğu üst kol çevresinin %80-100'ü, genişliği üst kol çevresinin %40'ı ölçülerinde olacak şekilde olmalıdır.



1. Elleri yıkama
2. İşlemi hastaya açıklama
3. Hasta aktivite yapmışsa 5-10 dakika dinlenmesini sağlama
4. Hastaya, kolu kalp düzeyinde tutularak, oturur ya da yatar şekilde pozisyon verme
5. Hastanın kolunu koltuk altına kadar açma
6. Tansiyon aletinin manşonunu, kolun üst bölgesine antekübital boşluktan 1-2 cm. (yetişkin için 2.5-3 cm) yukarı gelecek şekilde sarma
7. Tansiyon aletinin manometre göstergesini sıfır noktasına getirme
8. Pompanın anahtarını kapatma
9. Antekübital boşlukta A.brachialisin nabız atışını sol elin işaret, orta ve yüzük parmaklarıyla hissetme
10. Steteskobun kulaklığını kulak kanalına yerleştirme
11. Steteskobun diyaframını A.brachialisin hissedildiği alana koyma
12. Tansiyon aletinin manşonunu, nabızın duyulamayacağı düzeyin 20 mmHg üzerine kadar şişirme
13. Pompanın anahtarını gevşeterek, manşonu saniyede 2 mmHg düşme olacak şekilde boşaltma
14. Kalp seslerinin ilk duyulduğu andaki basınç seviyesini belirleme (sistolik basınç)
15. Seslerin kaybolduğu anda basınç seviyesini belirleme (diyastolik basınç)

16. Manşonun havasını boşaltma
17. Steteskobu uzaklaştırma
18. Tansiyon aletinin manşonunu açıp çıkartma
19. Sistolik ve diyastolik basınçları kaydetme
20. Tansiyon aletini toplayıp yerleştirme

PAÜ Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı