



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMEDI

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

01: Raccolta ed elaborazione delle applicazioni per cellulari esistenti



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMEDI

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

Indice

1. INTRODUZIONE	4
2. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E SALUTARI SULLA MALATTIA	5
3. CONOSCENZA DETTAGLIATA DELL'ANALISI SULLA MALATTIA DI ALZHEIMER	
3.1. Dati statistici a livello globale, europeo, nazionale	7
3.2. L'incidenza dell'Alzheimer in Turchia	9
3.3. L'incidenza dell'Alzheimer in Romania	13
3.4. Esordio ed evoluzione	14
3.5. Metodi di prevenzione	14
3.6. Raccomandazioni	15
4. DATI SULLE APPLICAZIONI PER CELLULARI RELATIVE AI MALATI DI ALZHEIMER IN EUROPA	
4.1. Alzheimer's Association	17
4.2. Alzheimer Master	17
4.3. myALZteam	17
4.4. YoTeCuido Alzheimer	17
4.5. Memory Box	18
4.6. GriCeviz	18
4.7. Kelimelik	18
4.8. Beyin Oyunları - Hafıza Düşünme Ve Beyin Egzersizi	19
4.10. Beyin Eğitim: Hafıza Oyunu	19
4.11. Memorado - Zekâ Oyunları	20
4.12. ChatYourself	20
4.13. CogniFit	20
4.14. Alzheimer's Manager	20





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMIE

4.15. Stimart Roberto, memoria (disponibile anche come Stim'Art Edith sul sito)	21
4.16. Timeless Care	21
5. DATI SULLE APPLICAZIONI PER CELLULARI RELATIVE AI PARENTI DEI MALATI DI ALZHEIMER IN EUROPA	
5.1. Alzheimer's Disease	22
5.2. Alzheimer's Treatment	22
5.3. Alzheimer's Disease2	22
5.4. Alzheimer's Disease3	22
5.5. Alzheimer's Relatives	23
5.6. Kelime Bulmaca - Zeka Oyunu	23
5.7. Your On-the-Go Guide for Dementia Care Advice	23
5.8. Timeless	24
5.9. App per cellulari Helps Alzheimer's Caregivers	24
5.10. Remember me: an application to improve your memory	24
5.11. Brain-Boosting App May Detect Alzheimer's	24
5.12. Brain-Boosting App May Detect Alzheimer's	25
5.13. İridis	25
5.14. Alzheimer's Universe (AlzU)	25
5.15. MemoClock	25
5.16. MemorC	26
5.17. Memory Helper Care Assistance	26
5.18. Remember Me – Caregiver	27
6. VALUTAZIONE	28
6.1. Analisi SWOT	31





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

1. INTRODUZIONE

Cos'è l' Alzheimer

Descritta per la prima volta nel 1906 dal medico tedesco Alois Alzheimer, questa malattia neurodegenerativa causa un progressivo deterioramento delle abilità cognitive che porta il paziente alla perdita della sua autonomia. I sintomi includono una rapida perdita della memoria, disorientamento e disturbi delle funzioni esecutive (ad esempio il paziente non sa più utilizzare il telefono cellulare).

Quali sono i rischi?

Studi hanno evidenziato come fattori di rischio uno stile di vita sedentario, obesità, diabete, pressione alta, fumo, abuso di alcolici ed una dieta sbilanciata, depressione, scarso livello d'istruzione, isolamento sociale e assenza di attività intellettuali.

Quali sono gli strumenti diagnostici?

Diagnosticare la malattia di Alzheimer è stato difficile per molto tempo e spesso la morte dei pazienti era inevitabile. Oggi, la diagnosi è molto più semplice. Viene eseguita principalmente tramite esame clinico del paziente, con dei test sotto forma di domande, per identificare disordini cognitive, spiega il professor Epelbaum. Per confermare la diagnosi, i medici possono ricorrere a strumenti di diagnostica per immagini (risonanza magnetica e tomografia ad emissione di positroni) per visualizzare cambiamenti nella conformazione del cervello ed eseguire una puntura lombare per identificare determinati marker della malattia.

Quali sono le cure?

Al momento non esiste un trattamento curativo per l'Alzheimer. Esistono medicinali per eliminare il danno cerebrale caratteristico della malattia di Alzheimer, le placche amiloidi. Tuttavia, questi si sono rivelati inefficaci quando i medici volevano scoprire se potessero fermare la malattia stessa.

Quando è la giornata mondiale dell'Alzheimer?

È stata dichiarata il 21 settembre ed è stata lanciata nel 1994 sotto l'egida della Federazione Internazionale, Alzheimer's Disease International (ADI), che comprende 100 associazioni di supporto e anti-Alzheimer in tutto il mondo, con il patrocinio. Organizzazione mondiale della Sanità.

Dove?

In Europa sono stati diagnosticati 46 milioni di pazienti nel 2015 e si stima che ci saranno 100 milioni nel 2050.

Perché?

Secondo la World Health Organization ci sono circa 47 milioni di persone in tutto il mondo che soffrono di demenza, il 60-70% delle quali soffre di Alzheimer, ogni anno vengono diagnosticati 9,9 milioni di nuovi casi.

La demenza è una sindrome - di solito cronica o progressiva - in cui il deterioramento della funzione cognitiva (la capacità di elaborare il pensiero) è molto più diffuso di quello che si verifica nel normale invecchiamento.

Pertanto, influisce su memoria, pensiero, orientamento, comprensione, calcolo, capacità di apprendimento, lingua e giudizio. Tuttavia, la coscienza non è influenzata. La compromissione della funzione cognitiva è di solito accompagnata e talvolta preceduta da un deterioramento del controllo emotivo, del comportamento sociale o della motivazione. Ogni 3 secondi, qualcuno nel mondo sviluppa demenza.

Ci sono oltre 50 milioni di persone che vivono con la demenza in tutto il mondo e si prevede che questo numero raddoppierà ogni 20 anni, raggiungendo 152 milioni entro il 2050.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

Il costo globale annuale della demenza supera \$ 1 miliardo di dollari all'anno, costo che raddoppierà entro il 2030 dei 50 milioni di persone con demenza, quasi il 60% vive in paesi a basso e medio reddito. Ogni anno ci sono quasi 10 milioni di nuovi casi. La percentuale stimata della popolazione di età pari o superiore a 60 anni con demenza, ad un certo punto, è compresa tra il 5 e l'8%. Attualmente, la demenza è la quinta causa di morte.

2. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E SALUTARI SULLA MALATTIA

2.1. Introduzione

L'Alzheimer è una delle malattie più importanti del 21° secolo. A livello globale, si stima che ci siano circa 44 milioni di persone che vivono con questa condizione. La maggior parte ha più di 65 anni e circa i due terzi sono donne. Almeno negli Stati Uniti, l'Alzheimer uccide ogni anno più persone del cancro al seno e alla prostata insieme.

Molti di noi credono che il sintomo principale dell'Alzheimer sia la perdita di memoria. I quattro sintomi della malattia, che tutti ignorano. Esistono diversi segni che possono indicare la presenza della malattia:

1. *manca di inibizioni* - qualcuno che di solito è timido può andare da uno sconosciuto per provare ad abbracciarlo o baciarlo;

2. *Problemi linguistici*: si verificano, specialmente nei casi di afasia primaria progressiva, una forma di demenza che influisce sulla capacità di elaborare e articolare le parole. I pazienti possono avere difficoltà a comporre frasi, parlare molto raramente e non pronunciare correttamente le parole.

3. *problemi di scrittura* - qualcuno che normalmente non ha avuto tali problemi, non sa come scrivere correttamente o non può affatto scrivere, nemmeno per firmare.

4. *difficoltà nella lettura* - per qualcuno con demenza, diventa molto difficile leggere un paragrafo in un giornale o in un libro. La malattia di Alzheimer (AD) è una malattia neurodegenerativa che distrugge lentamente e progressivamente le cellule cerebrali. In generale, la demenza da AD viene diagnosticata in soggetti di età pari o superiore a 65 anni. I primi sintomi della demenza da AD potrebbero non essere riconosciuti all'inizio sia dalla persona interessata che dai loro cari. Nel frattempo, mentre la malattia progredisce, i sintomi diventano più pronunciati e possono influenzare la vita quotidiana. Le difficoltà pratiche per il paziente con AD si manifestano in attività quotidiane come vestirsi, fare il bagno e mangiare. È possibile che si manifestino comportamenti più negativi nei pazienti ai livelli iniziali. In questa fase, oltre ai risultati precedenti; dimenticare di assumere farmaci, incapacità nell'uso dei beni precedentemente utilizzati, difficoltà di lettura, scrittura e altri modi di comunicazione, inosservanza delle regole della società, crescente irrequietezza, irrequietezza in cucina, incapacità di fare shopping, scoppi di rabbia, i disturbi del sonno sono tutti sintomi frequenti. Mentre la malattia progredisce, i pazienti possono avere difficoltà a scegliere le condizioni appropriate per sé stessi. Tutte le questioni necessitano inoltre di maggiore importanza in questa fase. È necessario controllare gli elettrodomestici che funzionano con elettricità e gas naturale.

Il paziente può causare seri problemi a casa quando non ci sono parenti o caregiver con lui. Possono uscire di casa e perdersi. Potrebbero anche avere problemi con le esigenze personali. Tali problemi possono causare gravi stress al paziente. Allo stesso tempo, i parenti dei pazienti avvertono uno stress grave. L'ansia comportamentale è una condizione importante: possono sentirsi responsabili per le loro famiglie, i lavori e persino i lavori non finiti. Possono provare tensione, insicurezza e paura in forme diverse.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

A volte possono verificarsi cambiamenti tra i comportamenti precedenti e attuali del paziente che può reagire pesantemente a un evento. A causa dei pensieri e delle convinzioni ossessive, i pazienti possono cambiare negativamente la propria vita e quella della propria famiglia. Le allucinazioni che si verificano sotto forma di vedere e sentire cose inesistenti, possono essere più pronunciate con la progressione della malattia.

I malati di Alzheimer possono continuare con la ripetizione di un comportamento involontario a causa della compromissione della memoria. Ancora una volta, vagare senza meta in casa è uno dei sintomi più comuni e può essere considerato un importante indicatore di ansia. Man mano che la malattia progredisce, i disturbi del sonno possono variare da un sonno eccessivo a giorni di inattività.

Cause della malattia di Alzheimer

Non vi è certezza sulle cause della malattia. Oltre all'accumulo di proteine nel cervello, può essere causato da interruzioni nella conduzione nervosa e danni alle cellule cerebrali. Secondo le ricerche, il 20% dei pazienti con questi sintomi ha il rischio di sviluppare l'Alzheimer. La malattia può essere dovuta anche a fattori genetici e all'età. Tuttavia, sarebbe sbagliato associarla solo a motivi ereditari. L'Alzheimer è una malattia con effetti insidiosi e i suoi sintomi aumentano con l'età.

Cose da fare per prevenire la malattia di Alzheimer

Secondo la scienza medica, non ci sono cose o misure definite che proteggano dalla malattia di Alzheimer. Tuttavia, una serie di modi per ritardare la demenza può essere offerta alle persone in età precoce. Il primo è quello di ridurre il rischio di malattie cardiache e cardiovascolari. Perché tali disturbi cardiovascolari possono aumentare il rischio di Alzheimer e demenza. Inoltre, è necessario considerare quanto segue per prevenire l'Alzheimer: nutrizione, sport, attività musicali, attività cognitive, apprendimento di una lingua straniera, corsi per adulti tra cui pittura, artigianato, giardinaggio, ecc., Interruzione di cattive abitudini come alcol e fumo, lettura di molti libri e giornali, visione di video su matrimoni, feste o di un momento importante, divertirsi con bambini o animali domestici, riunioni di famiglia.

La situazione dei parenti dei pazienti di Alzheimer o delle persone responsabili del paziente

Ogni individuo che vive in una casa con un familiare affetto dal morbo di Alzheimer è influenzato dalla cura e dalla situazione del paziente. Anche i parenti dei pazienti sono obbligati a svolgere il lavoro del paziente all'interno e all'esterno della casa. Un accompagnatore o i parenti devono affrontare difficoltà nel vestirsi, nel lavarsi, nell'assistenza finanziaria, negli appuntamenti, nel viaggiare da soli, nella gestione sul lavoro e nell'uso di elettrodomestici.

A causa del decorso della malattia; il problema più importante che il caregiver affronta è l'incapacità di ricevere un riscontro per l'assistenza ed il supporto al paziente. Per questa ragione; i parenti dei pazienti sono distaccati dall'ambiente sociale e non possono nemmeno svolgere il loro lavoro privato. Questa situazione aumenta il livello di stress dei parenti del paziente, li fa sentire soli e indifesi a causa della mancanza di relazioni sociali. Inoltre, a causa di queste difficoltà, la maggior parte dei parenti può avere problemi psicologici come depressione, ansia ed esaurimento.



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMIE

In questo contesto, è importante seguire il decorso della malattia, e fornire il supporto psicologico e sociale al paziente. Inoltre, la qualità della vita del paziente può essere migliorata con le conoscenze e le competenze da acquisire, usate dai parenti per rallentare la progressione della malattia. In particolare, il supporto cognitivo da fornire nella prima fase, in cui le perdite cognitive dei pazienti sono basse, può migliorare la qualità della vita e rallentarne le perdite cognitive. A tal fine, l'uso della tecnologia informatica oggi è importante, per indirizzare i pazienti a questa tecnologia sono necessarie varie attività mentali per rafforzare la memoria del paziente e i suoi parenti. Inoltre, è tempo che i pazienti prendano i loro farmaci nella loro vita quotidiana, le faccende domestiche quotidiane, le capacità mentali, l'attività fisica, come nutrirsi, le attività sociali, il portafoglio, gli occhiali ecc. Che usano quotidianamente. Hanno bisogno di un'applicazione che gli faccia sapere dove hanno messo le loro cose.

3. CONOSCENZA DETTAGLIATA DELL'ANALISI SULLA MALATTIA DI ALZHEIMER

3.1. Dati statistici a livello globale, europeo, nazionale

L'incidenza dell'Alzheimer nel mondo e il tasso di frequenza

La demenza è diventata una delle questioni più ardenti nell'agenda pubblica e politica del mondo, come non mai.

Recenti studi coordinati dall'EBC (European Brain Council) sulle malattie psichiatriche e neurologiche hanno dimostrato che hanno costi molto elevati, rispettivamente 798 miliardi di euro / anno.

Dei 19 principali gruppi di malattie, i più costosi sono malattie infettive, demenza, malattie psicotiche e incidenti vascolari.

Sono stati stimati i costi per ciascun paese, con grandi variazioni a seconda delle dimensioni della popolazione, del PIL e, ultimo ma non meno importante, delle politiche sanitarie del rispettivo paese. Per un semplice confronto, il costo delle malattie cardiovascolari, del cancro e del diabete è di € 200 miliardi per ciascuna categoria (tenendo conto solo dei costi diretti che potrebbero essere forniti).

In conclusione, il costo delle malattie neurologiche e psichiatriche è uguale al costo di tutte e tre le principali categorie di malattie: cardiovascolare, diabete, cancro.

Nel 2017, ci sono stati 1.360 casi di demenza di Alzheimer per 100.000 abitanti (1.179,61 - 1.560,26), entrambi i sessi, tutte le età (Figura 1).

Sebbene i casi di pazienti con disturbi mentali e comportamentali e i tassi di prevalenza siano aumentati costantemente in Romania (2.2), rispetto all'Europa (4.1) e all'UE (3.7), abbiamo un tasso di prevalenza inferiore ai valori registrati nelle due zone. Ungheria (1,8), Bulgaria (1,8) hanno valori inferiori alla media per la Romania e Slovacchia, Repubblica ceca, Estonia hanno valori superiori alla media per Romania, UE ed Europa.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

Decese cauzate de demență (inclusiv Alzheimer)

Unitate: Număr

Sex: Ambele

TARA / ANUL	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Uniunea Europeană - 28 țări	198,327	225,258	239,005	248,220	286,895	294,334
Belgia	5,440	6,501	6,681	6,307	7,171	6,943
Bulgaria	171	233	185	149	177	163
Cehia	1,770	1,990	2,280	2,404	2,846	2,965
Danemarca	3,042	3,138	3,284	3,433	3,651	3,965
Germania	26,068	29,999	34,843	34,955	43,485	45,431
Estonia	83	92	86	111	101	101
Irlanda	1,222	1,499	1,742	1,904	2,131	2,275
Grecia	335	496	417	1,067	1,604	1,848
Spania	26,486	29,376	29,074	31,897	36,014	34,934
Franta	32,739	36,994	36,675	35,996	40,238	40,896
Croatia	555	691	682	775	918	876
Italia	24,607	26,531	26,159	26,570	31,672	31,319
Cipru	147	173	166	179	266	271
Letonia	149	161	219	218	241	377
Lituania	170	192	255	245	276	305
Luxemburg	150	205	220	209	248	248
Ungaria	2,504	2,784	2,905	2,951	3,474	3,281
Malta	132	82	123	143	145	158
Olanda	9,152	10,415	13,405	12,492	13,863	14,866
Austria	1,267	1,619	2,158	1,923	2,206	2,518
Polonia	2,193	2,254	2,434	2,175	2,243	2,576
Portugalia	1,650	1,745	3,724	4,125	4,828	5,175
România	1,378	1,550	1,639	1,918	1,994	2,130
Slovenia	100	109	112	149	170	173
Slovacia	757	1,532	1,055	1,350	1,119	1,352
Finlanda	6,194	7,047	7,530	8,101	8,568	9,165
Suedia	6,909	7,691	7,762	7,859	8,332	8,864
Marea Britanie	42,956	50,158	53,191	58,625	68,914	71,159
Islanda	165	171	185	203	208	230
Liechtenstein	9	6	9	12	16	4
Norvegia	2,503	2,759	2,722	3,019	3,199	3,403
Suedia	5,178	5,742	5,909	5,765	6,368	5,772
Macedonia	:	:	:	2	:	:
Serbia	896	1,066	1,246	1,316	1,710	1,870
Turcia	6,445	7,921	9,250	10,691	12,498	13,424

Sursa: <http://ghdx.healthdata.org>

Figura 1. Morti per demența (incluso l'Alzheimer)

Numero di unità

Genere: entrambi

Se analizziamo la situazione tra Italia, Turchia e Romania, possiamo osservare un trend positivo per l'aumento dei pazienti, l'Italia con il maggior numero, seguita da Turchia e Romania. La Romania è al penultimo posto tra i paesi europei per quanto riguarda i fondi stanziati per la cura delle malattie del cervello, un fenomeno che può essere spiegato principalmente dall'assenza dei servizi di assistenza.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

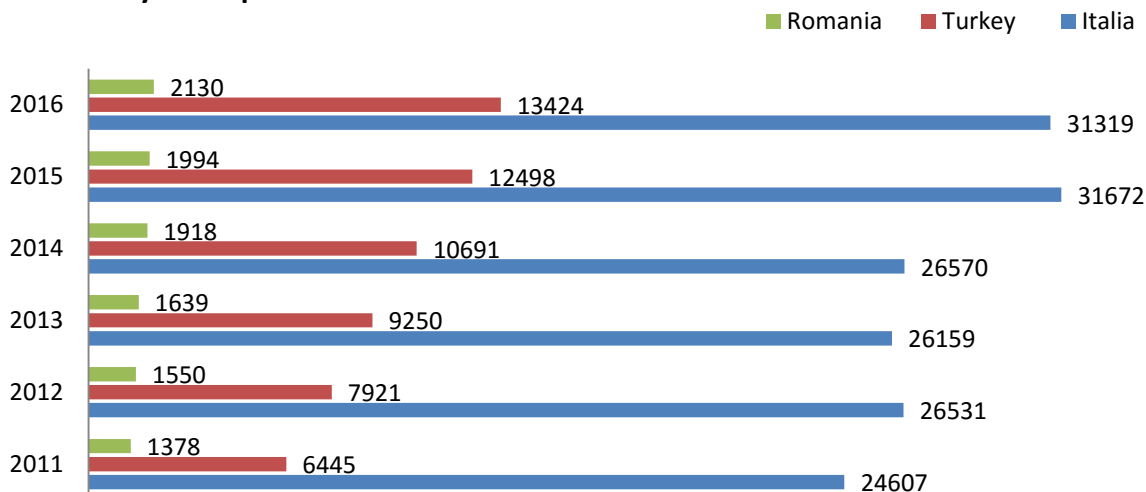


Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

Un'analisi della persona AD in funzione del genere femminile (Figura 2) e maschile (Figura 3) ci fornisce un'altra informazione sull'influenza geografica e sul comportamento dei pazienti in funzione della cultura. Si stima che questa cifra raggiungerà i 135 milioni entro il 2050.

Analyse the patience with Alzheimer



Un'analisi della persona AD in funzione del genere femminile (Figura 2) e maschile (Figura 3) ci fornisce un'altra informazione sull'influenza geografica e sul comportamento dei pazienti in funzione della cultura. Si stima che questa cifra raggiungerà i 135 milioni entro il 2050.

3.2. L'incidenza dell'Alzheimer in Turchia

L'incidenza della malattia aumenta con l'età. Secondo le ricerche, la malattia si verifica raramente prima dei 50 anni.

Tuttavia, l'insorgenza della malattia è generalmente osservata più spesso a 65 anni e oltre. Si osserva nel 3% tra i 65-74 anni, il 19% tra i 75-84 anni e il 47% degli anziani con più di 85 anni. Oggi, la fascia di età in più rapida crescita nel mondo, specialmente nei paesi sviluppati, nel nostro caso in Italia, è costituita da persone di età pari o superiore a 65 anni. Si stima che ci siano circa 40 milioni di persone con demenza e morbo di Alzheimer nel mondo.

La donna sembra essere più vulnerabile alla malattia di AD in confronto alla popolazione generale, in ogni paese.

La domanda è perché le donne italiane sono in un numero così alto e quali sono i fattori che contribuiscono a questa tendenza.

Quindi un altro argomento del progetto sarà quello di informare i parenti sul cibo e sui modi per prevenire la fase precoce dell'AD e condividere le migliori pratiche tra i parenti dei pazienti e i pazienti stessi.

Dalla Figura 2. vediamo che Malta e Cipro hanno un numero ridotto di casi, anche se sono isole del Mediterraneo e hanno la stessa cultura dell'Italia e del cibo mediterraneo.



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-K4204-074782

REMEM

Una pagina specifica con ricette e stili di vita può essere una buona opportunità per i partner di utilizzare la piattaforma e le informazioni mobili come piattaforma di esempi di buone pratiche.

TARA / ANUL	Total	2012	2013	2014	2015	2016
Uniunea Europeană - 28 țări	136,141	155,132	163,389	169,167	195,190	198,896
Belgia	3,688	4,400	4,480	4,274	4,800	4,694
Bulgaria	114	156	117	105	118	111
Cehia	1,144	1,272	1,504	1,521	1,871	1,883
Danemarca	2,036	2,129	2,233	2,330	2,383	2,591
Germania	18,011	20,789	23,946	24,032	29,572	30,647
Estonia	61	66	57	71	77	74
Irlanda	821	979	1,192	1,267	1,422	1,482
Grecia	206	325	303	691	1,049	1,244
Spania	18,181	20,234	19,900	21,964	24,799	23,901
Franta	22,719	25,733	25,554	25,142	27,940	28,515
Croația	392	491	454	551	663	615
Italia	16,765	18,206	17,785	18,075	21,727	21,336
Cipru	94	111	84	126	171	174
Letonia	113	121	162	172	195	278
Lituania	127	136	175	177	185	228
Luxemburg	98	149	161	122	159	157
Ungaria	1,652	1,915	1,973	2,016	2,374	2,230
Malta	88	52	86	94	104	105
Olanda	6,611	7,542	9,335	8,658	9,553	10,060
Austria	883	1,128	1,493	1,324	1,533	1,756
Polonia	1,511	1,568	1,694	1,514	1,582	1,782
Portugalia	1,045	1,125	2,359	2,577	3,083	3,275
România	848	1,021	1,101	1,256	1,336	1,405
Slovenia	70	73	86	107	117	124
Slovacia	518	1,051	705	877	776	918
Finlanda	4,302	4,896	5,128	5,604	5,851	6,206
Suedia	4,713	5,236	5,231	5,312	5,534	5,800
Marea Britanie	29,329	34,228	36,091	39,213	46,216	47,305
Islanda	107	111	126	119	138	144
Liechtenstein	7	5	6	9	13	2
Norvegia	1,757	1,955	1,896	2,075	2,262	2,327
Suedia	3,570	3,995	4,112	3,887	4,402	3,980
Macedonia	:	:	:	1	:	:
Serbia	598	676	827	891	1,120	1,253
Turcia	3,775	4,777	5,457	6,433	7,492	8,184

Sursa: <http://ghdx.healthdata.org>

Figura 2. Morte per demență (incluso el morbo de Alzheimer)

Unită: Numero / Genere: Donne

Come possiamo osservare, il segmento maschile ha un numero significativo per le malattie dell'AD in Italia, seguito dalla Turchia e all'ultimo posto dalla Romania.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



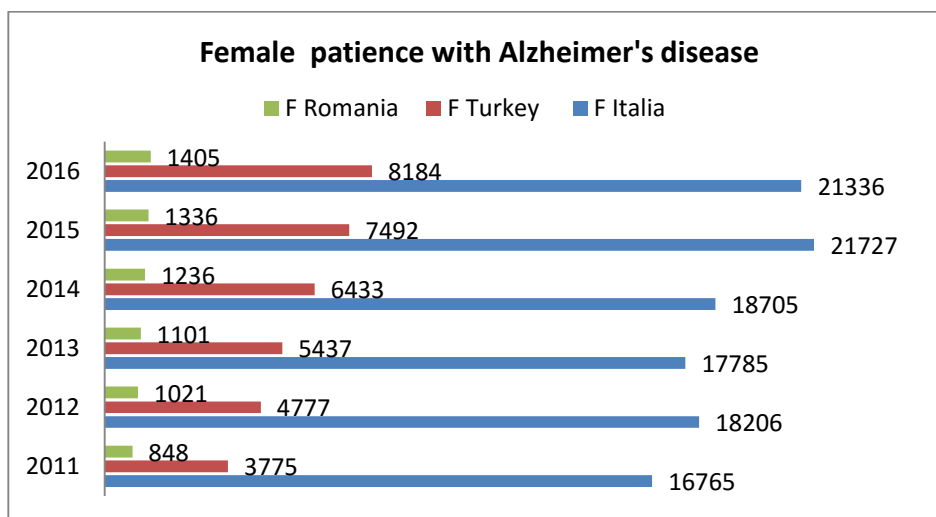
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



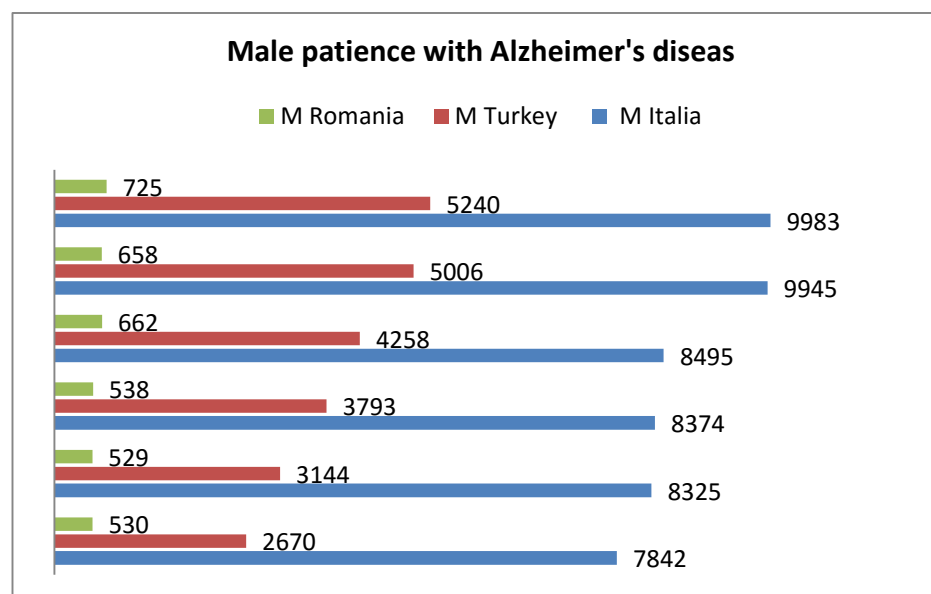
Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMIE

Nella cultura di ogni paese la famiglia tradizionale è importante soprattutto per la Turchia in Italia e Romania, il consumismo influenza un po' i valori familiari tradizionali.



Applicare l'indagine in ciascun paese sarà una buona opportunità per identificare anche i fattori che influenzano il comportamento e i comportamenti quotidiani.



I risultati dal punto di vista statistico mostrano che in un paese mediterraneo come l'Italia, il numero di pazienti con AD è maggiore rispetto a Turchia e Romania, paesi diversi con cultura e stile di vita diverso.



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

Sex: Bărbați

ȚARA / ANUL	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Uniunea Europeană - 28 țări	62,186	70,126	75,616	79,053	91,703	95,437
Belgia	1,732	2,101	2,201	2,033	2,371	2,249
Bulgaria	57	77	68	44	59	52
Cehia	626	718	776	883	975	1,082
Danemarca	1,006	1,009	1,051	1,103	1,268	1,374
Germania	8,057	9,210	10,897	10,923	13,913	14,784
Estonia	22	26	29	40	24	27
Irlanda	401	520	550	637	709	793
Grecia	129	171	114	376	555	604
Spania	8,305	9,142	9,174	9,933	11,215	11,033
France	10,020	11,261	11,121	10,854	12,298	12,381
Croația	163	200	228	224	255	261
Italia	7,842	8,325	8,374	8,495	9,945	9,983
Cipru	53	62	82	53	95	97
Letonia	36	40	57	46	46	99
Lituania	43	56	80	68	91	77
Luxemburg	52	56	59	87	89	91
Ungaria	852	869	932	935	1,100	1,051
Malta	44	30	37	49	41	53
Olanda	2,541	2,873	4,070	3,834	4,310	4,806
Austria	384	491	665	599	673	762
Polonia	682	686	740	661	661	794
Portugalia	605	620	1,365	1,548	1,745	1,900
Romania	530	529	538	662	658	725
Slovania	30	36	26	42	53	49
Slovacia	239	481	350	473	343	434
Finlanda	1,892	2,151	2,402	2,497	2,717	2,959
Suedia	2,196	2,455	2,531	2,547	2,798	3,064
Marea Britanie	13,627	15,930	17,100	19,412	22,698	23,853
Islanda	58	60	59	84	70	86
Liechtenstein	2	1	3	3	3	2
Norvegia	746	804	826	944	937	1,076
Suedia	1,608	1,747	1,797	1,878	1,966	1,792
Macedonia	:	:	:	1	:	:
Serbia	298	390	419	425	590	617
Turcia	2,670	3,144	3,793	4,258	5,006	5,240

Sursa: <http://ecdx.healthdata.org>

Figura 3. Morti per demență (incluso il morbo di Alzheimer)

Unită: Numero / Sessu. Uomini

Ma la tendenza per tutti i paesi sta aumentando di anno in anno. Interesserà per definire lo stile di vita e le preferenze alimentari per ogni paese, per identificare e seguire gli aspetti positivi dello stile di vita e del comportamento.

3.3. L'incidenza dell'Alzheimer in Romania

In Romania l'incidenza è di circa 270-300.000 persone, con un tasso di diagnosi compreso tra il 10-15%. La demenza non è ancora riconosciuta come un problema di salute pubblica, in quanto non è stata sviluppata alcuna strategia nazionale per questa condizione. Considerando solo i casi di demenza di Alzheimer e, con il fatto che 3-4 persone sono coinvolte con un'altra persona con demenza, la qualità della vita di almeno 1 milione di persone nel nostro paese è profondamente disturbata. In Romania, ci sono



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

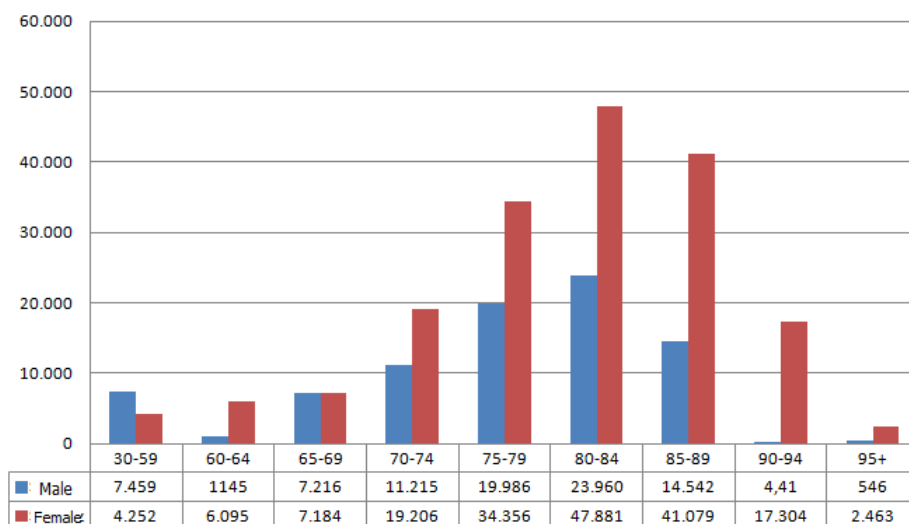
300.000 pazienti con diagnosi di malattia di Alzheimer, ben al di sopra della media europea, a cui si aggiungono quelli che sono curati dalla famiglia e non diagnosticati.

La Romania, con una popolazione sempre più anziana, rischia di diventare un'enorme riserva di persone senza memoria, a cui si aggiungono coloro che soffrono di altre forme di demenza. Nel 2012, in Romania, c'erano 270.304 persone con demenza. Ciò rappresenta l'1,26% della popolazione totale di 21.387.517. Il numero di persone con demenza in percentuale della popolazione è leggermente inferiore alla media UE dell'1,55%.

La tabella seguente mostra il numero stimato di persone con demenza tra 30 e 59 anni e per le seguenti fasce di età, entrambi i sessi.

Gruppo d'età	Uomini affetti da demenza	Donne affette da demenza	Totale
30-59	7.459	4.252	11.711
60-64	1.145	6.095	7.241
65-69	7.216	7.184	14.401
70-74	11.215	19.206	30.421
75-79	19.986	34.356	54.341
80-84	23.960	47.881	71.841
85-89	14.542	41.079	55.621
90-94	4.410	17.304	21.719
95+	546	2.463	3.009
TOTALE	90.484	179.820	270.305

Romanian patience with Alzheimer's disease



Per quanto riguarda il numero di decessi causati dalla demenza di Alzheimer e altri tipi di demenza nel 2017, in Romania è stata registrata una percentuale del 5,54% dei decessi totali (5,35% -5,71%).



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMIE

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

La prevalenza di casi di demenza di Alzheimer e altri tipi di demenza in Romania, tra il 2010 e il 2017, rispetto all'Unione europea come nella tabella qui presente, mostra che la malattia è in aumento ma in confronto con la percentuale europea è molto bassa.

Anul	România	Uniunea Europeană
2007	207,622.34	6,342,188.37
2008	213,403.08	6,459,990.27
2009	218,839.21	6,590,842.32
2010	225,001.72	6,740,710.87
2011	231,183.71	6,902,436.25
2012	237,648.07	7,046,007.42
2013	243,719.51	7,184,010.60
2014	249,410.42	7,332,906.90
2015	254,996.07	7,474,989.50
2016	259,677.98	7,612,205.97
2017	264,484.06	7,740,480.91

Fonte: <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

3.4. Inizio ed evoluzione

La malattia di Alzheimer progredisce gradualmente, a volte con fasi a breve termine, fino a grave demenza e morte. Il tempo medio di sopravvivenza dopo la diagnosi è di circa 10 anni, il che riflette piuttosto l'età avanzata della maggior parte di questi individui rispetto all'evoluzione della malattia; alcune persone possono sopravvivere a questo disturbo fino a 20 anni.

L'inizio dei sintomi di solito si verifica nel quinto e sesto decennio, sono spesso associati a mutazioni genetiche note. I sintomi e la patologia non differiscono significativamente alle diverse età di insorgenza. Tuttavia, gli individui più giovani hanno maggiori probabilità di sopravvivere durante la malattia, mentre gli individui più anziani hanno più probabilità di avere numerose comorbidità mediche che influenzano il decorso e il trattamento della malattia. La complessità della diagnosi è più elevata negli adulti più anziani a causa della maggiore probabilità di avere condizioni mediche di comorbidità e patologia mista.

3.5. Metodi di prevenzione

Essendo una malattia i cui meccanismi non sono completamente compresi, i metodi di prevenzione sono, a loro volta, abbastanza pochi. Tuttavia, specialmente per la malattia di Alzheimer che inizia a 60 anni, i fattori di rischio possono essere controllati. Prendendo in considerazione la base di dati possiamo identificare alcuni fattori che possono migliorare la vita dei pazienti, prendendo in considerazione anche alcuni fattori come; genere (le donne sono in numero maggiore), stile di vita, preferenze alimentari, attitudine e stile di vita.



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"

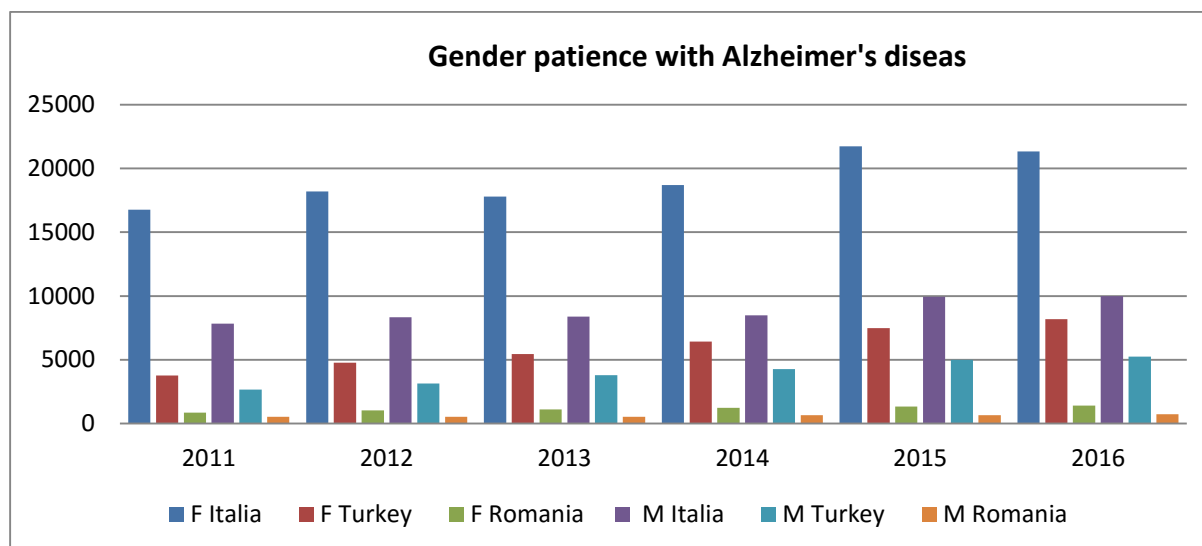


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMIE

Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782



3.6. Raccomandazioni

Ci sono diverse raccomandazioni a questo proposito.

- ✓ **Esercizi fisici regolari** - Si ritiene utile eseguire circa 150 minuti di esercizi settimanali moderati, sia quelli di tipo cardio che quelli che hanno il ruolo di aumentare la massa muscolare. Inoltre, sono utili esercizi di coordinazione ed equilibrio come yoga, Tai-Chi.
- ✓ **Il coinvolgimento sociale** ha dimostrato di essere utile per mantenere un tono psichico appropriato. In questo senso si consiglia:
 - coinvolgimento in attività di volontariato;
 - partecipazione a gruppi di supporto;
 - attività sportive o corsi di diverso tipo;
 - connettersi con le persone attraverso i social network;
 - incontri regolari con gli amici;
 - varie attività sociali (passeggiate nel parco, andare a musei, film, concerti).
- ✓ **La dieta equilibrata** è un fattore importante per lo stato generale di salute. Da questo punto di vista sono utili:
 - ridurre / interrompere il consumo di zucchero;
 - adozione di una dieta mediterranea: verdure, cereali integrali, pesce, olio d'oliva;
 - evitare i grassi trans che possono causare infiammazione e formazione di radicali liberi: fast-food, semi-preparati;
 - assunzione dietetica di cibi ricchi di grassi Omega 3: salmone, tonno, sardine, olio di pesce;

Alcuni studi hanno dimostrato che la stimolazione mentale rallenta l'evoluzione della malattia, quindi si raccomanda: di apprendere costantemente nuove cose; migliorare la capacità di memorizzazione; giochi di strategia, puzzle, enigmi; mantenendo il maggior numero possibile di dettagli visivi; scegliendo nuovi percorsi per la casa. La cura del sonno è altrettanto importante per ridurre il rischio di sviluppare l'Alzheimer, sono utili: test per la sindrome dell'apnea notturna e possibilmente trattarla; stabilire un programma di sonno; attuazione di rilassanti rituali della buona notte per ridurre l'ansia, ridurre lo stress ed eliminare la tensione negativa interna.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMIE

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

✓ **Corretta gestione dello stress**

- previene lo sviluppo di ansia o disturbo depressivo e migliora le capacità cognitive della persona.
- esercizi di respirazione; dare priorità alle attività rilassanti; migliorare la calma interiore attraverso tecniche come: meditazione, preghiera; impegnarsi in attività divertenti; mantenendo un senso dell'umorismo.
- rinunciare all'alcol e al fumo dovrebbe essere una priorità.
- controllare il peso corporeo, il colesterolo e l'ipertensione sono estremamente utili per la salute

✓ **Le cause della malattia** non sono completamente note ma la teoria principale prevede la presenza e la conservazione di placche amiloidi nei neuroni e nelle sinapsi. Il sintomo principale della malattia di Alzheimer sono i disturbi della memoria, ma devono essere integrati in un quadro clinico più ampio in cui si trovano:

- difficoltà nel prendere decisioni,
- confusione,
- interruzione delle attività di conversazione,
- cambiamenti inspiegabili di umore o personalità.

La gestione dei pazienti con demenza da Alzheimer è affidata a un team multidisciplinare composto da: neurologo, psichiatra, geriatra, medico di famiglia, psicologo clinico, terapeuta occupazionale.

Sebbene ci siano molti test che possono sollevare il sospetto della malattia di Alzheimer, la diagnosi di certezza può essere fatta solo dopo la morte del paziente, mediante esame anatomopatologico.

A causa della complessità della malattia, non esiste un trattamento in grado di curare la malattia, ma i suoi sintomi possono essere controllati mediante strategie farmacologiche, psicoterapiche o occupazionali (https://www.alzheimers.org.uk/info/20007/types_of_dementia/2/alzheimers_diseases)

Non solo le persone che soffrono di malattia di Alzheimer, ma anche quelle vicine che si prendono cura di tali individui è importante che sappiano quanto più possibile sulla malattia di Alzheimer e sulla sua evoluzione, invitare gruppi di supporto e prendersi cura della propria salute fisica e mentale.

La malattia di Alzheimer è un disturbo neurodegenerativo, progressivo e irreversibile in cui sono interessati i processi cognitivi, i processi di memoria e il comportamento.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMIE

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

4. DATI SULLE APPLICAZIONI PER CELLULARI RELATIVE AI MALATI DI ALZHEIMER IN EUROPA

4.1 Alzheimer's Association

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer, trattamento
- c. LINK: <https://www.alz.org/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito Web include numerosi articoli, notifiche e ricerche sugli effetti.
- e. TIPO: sito Web
- f. OS se disponibile: disponibile su ogni OS
- g. COSTO: Gratis

4.2 Alzheimer Master

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Aiuto quotidiano per i malati di Alzheimer
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=amaster4.amaster4>
- d. DESCRIZIONE: L'applicazione include avvisi vocali e avvisi video con i tempi. I pazienti possono aggiungere i loro ricordi
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android
- g. COSTO: prova Gratis con opzioni limitate, costo di licenza 54,99€)

4.3 myALZteam

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Storie di vita sull'Alzheimer
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myhealthteams.myalzteam>
- d. DESCRIZIONE: L'App contiene storie di vita sui pazienti ed ogni membro può condividere le proprie esperienze
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android
- g. COSTO: Gratis

4.4 YoTeCuido Alzheimer

- a. LINGUA: Spagnolo
- b. PAROLE CHIAVE: Storie di vita sull'Alzheimer
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=es.lapisoft.yotecuido>





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

- d. DESCRIZIONE: Contiene molte risposte che corrisponderanno a possibili domande nella mente dei pazienti. Include anche esempi di attività cognitive stimolanti che possono essere svolte quotidianamente a casa.
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android
- g. COSTO: Gratis

4.5 Memory Box

- a. LINGUA: Inglese, svedese e danese
- b. PAROLE CHIAVE: La visione per contribuire a una società amica della demenza.
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sci.memorybox>
- d. DESCRIZIONE: Contiene suggerimenti visivi, musicali e scritti per conversazioni e supporto di memoria. L'app contiene informazioni su eventi, persone, luoghi e argomenti famosi del 20° secolo e puoi anche salvare i tuoi ricordi preferiti in un album.
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android
- g. COSTO: Gratis

4.6 GriCeviz

- a. LINGUA: Turco
- b. PAROLE CHIAVE: giochi mentali e d'intelligenza
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=tr.com.halici.brainquiremobile>
- d. DESCRIZIONE: GriCeviz, una piattaforma di cui possono beneficiare utenti di età e livelli di istruzione diversi; Agisce come un aiuto importante nello sviluppo delle capacità mentali dei bambini e nella determinazione dei loro punti di forza e di debolezza attraverso gli esercizi mentali, le pratiche, i giochi mentali e di intelligenza suddivisi nelle categorie Visivi, Verbali, Numerici, Mnemonici, d'Attenzione e Logica.
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android 5.0 and up, tablet, desktop
- g. COSTO: Abbonamento mensile: 9,99 TL

4.7 Kelimelik

- a. LINGUA: Turco
- b. PAROLE CHIAVE: parole, memoria
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.he2apps.kelimelik>
- d. DESCRIZIONE: elevato numero di utenti, allo stesso tempo opzione di chat, per rafforzare la memoria con le parole TDK
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android 5.0 e superiore, tablet, desktop
- g. COSTO: Gratis





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

4.8 Beyin Oyunları - Hafıza Düşünme Ve Beyin Egzersizi

- a. LINGUA: Turco
- b. PAROLE CHIAVE: parole, memoria
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.brainix.free.brain.games>
- d. DESCRIZIONE: Think Fast - Giochi di pensiero-Persistenza-cervello-riflesso-logica
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android 4.2 e superiore, tablet, desktop
- g. COSTO: Gratis

4.9 Beyin Eğitim: Hafıza Oyunu

- a. LINGUA: Turco
- b. PAROLE CHIAVE: memoria visiva
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kaya.brain.train.matching.game>
- d. DESCRIZIONE: Allena la tua memoria con Brain Training gratuito: Memory Game! Con questi "giochi del cervello" è possibile aumentare la memoria a breve termine, la memoria visiva, la concentrazione, la velocità, il calcolo o il ragionamento. Aggiorna il tuo potere di memoria e le tue abilità mentali con giochi di memoria a coppie. Questa è un'app utile per provare e divertirti con questi giochi di memoria gratuiti. Giochi divertenti, aumentare la concentrazione, i migliori giochi.
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: Android 4.1 e superiori, tablet, desktop
- g. COSTO: Gratis

4.10. Memorado - Zekâ Oyunlari

- a. LINGUA: Turco
- b. PAROLE CHIAVE: mind and intelligence games
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.memorado.brain.games>
- d. DESCRIZIONE: offre intrattenimento attraverso esercizi personalizzati per aumentare le capacità di memoria, concentrazione e reazione. Scegli tra oltre 450 livelli in 15 giochi basati su neuroscienze che ti aiuteranno a diventare più intelligente ogni giorno!
- e. TIPO: cambia a seconda del dispositivo
- f. OS se disponibile: Android 4.1 e superiori, tablet, desktop
- g. COSTO: Gratis

4.11.ChatYourself

LINGUA: Italiano

PAROLE CHIAVE: Facebook Chabot

LINK: www.italialongeva.it/cosa-e-italia-longeva





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

DESCRIZIONE: Chat Yourself è nato con l'obiettivo di fornire un aiuto costante ai pazienti e ai familiari di Alzheimer, attraverso l'uso di Messenger Chabot. È un progetto pilota, non una presidio medico-chirurgico.

TIPO: Face book messenger Chabot

OS se disponibile: Facebook

COSTO: Gratis

4.12. CogniFit

LINGUA: Molte (Inglese, Spagnolo, Italiano, Francese, Turco etc)

PAROLE CHIAVE: esercizi mentali cognitivi

LINK: <https://www.cognifit.com/>

DESCRIZIONE: Milioni di utenti usano CogniFit per identificare possibili disabilità cognitive e menomazioni e creare un programma di allenamento personalizzato in base alle loro esigenze.

TIPO: app e sito internet

OS se disponibile: disponibile per tutti gli OS

COSTO: (Gratis più abbonamento a 19,99 Euro/mese e 89,99 Euro/ anno)

4.13. Alzheimer's Manager

LINGUA: Inglese

PAROLE CHIAVE: salute e benessere

LINK: atpointofcare.com

DESCRIZIONE: L'app può aiutare i pazienti e i caregiver nella gestione dei sintomi che colpiscono la vita di tutti i giorni

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: iOS

COSTO: Gratis

4.14. Stimart Roberto, memoria (also available as Stim'Art Edith on the website)

LINGUA: Italiano + altre



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

PAROLE CHIAVE: giochi di memoria

LINK: dynseo.com

DESCRIZIONE: puzzle e giochi di memoria per anziani e malati di Alzheimer

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: tutti gli OS

COSTO: prova Gratis, 14,99 Euro/ 3 mesi)

4.15. Timeless Care

LINGUA: Inglese

PAROLE CHIAVE: promemoria con foto dei propri cari

LINK: <https://www.timeless.care/>

DESCRIZIONE: Timeless collega i malati di Alzheimer con i loro amici e familiari, ricorda loro gli eventi quotidiani e li aiuta a ricordare i loro cari

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: iOS

COSTO: Gratis





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMIE

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

5. DATI SULLE APPLICAZIONI PER CELLULARI RELATIVE AI PARENTI DEI MALATI DI ALZHEIMER IN EUROPA

Attualmente, ci sono circa 24 milioni di persone con diagnosi di Alzheimer in tutto il mondo. Di questi, 6 milioni sono in Europa.

I sintomi della malattia includono perdita di memoria (inizialmente a breve termine), difficoltà a trovare le parole giuste, confusione, cambiamenti comportamentali e umore. Per facilitare la diagnosi, sono state create diverse applicazioni mobili in collaborazione con esperti nel campo della demenza.

5.1 Alzheimer's Disease

- LINGUA: Inglese
- PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer
- LINK:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.quizmine.alzheimerdisease_01
- DESCRIZIONE: l' app contiene spiegazioni scientifiche sull' Alzheimer.
- TIPO: App per cellulari
- OS se disponibile: Android
- COSTO: prova Gratis con opzioni limitate, costo di licenza \$19.99)

5.2 Alzheimer's Treatment

- LINGUA: Inglese e Spagnolo
- PAROLE CHIAVE: Alzheimer's disease & treatment
- LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.proyectoultra16>
- DESCRIZIONE: L' app contiene molti articoli sulla malattia da diverse fonti
- TIPO: App per cellulari
- OS se disponibile: Android
- COSTO: Gratis

5.3 Alzheimer's Disease2

- LINGUA: Inglese
- PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer
- LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.healthinfo.alzheimer.cause.prevention.management.treatment.diagnosis>
- DESCRIZIONE: l' app contiene molti articoli utili sull' Alzheimer
- TIPO: App per cellulari
- OS se disponibile: Android
- COSTO: Gratis





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

5.4 Alzheimer's Disease3

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer
- c. LINK: <https://www.alzheimersresearchuk.org/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito contiene molti articoli utili sull' Alzheimer
- e. TIPO: Website
- f. OS se disponibile: dispobile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.5 Alzheimer's Relatives

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: aiutare i parenti dei pazienti con Alzheimer
- c. LINK: <https://www.helpforalzheimersfamilies.com/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito contiene molte informazioni utili per i familiari. Contiene informazioni su come comportarsi con il paziente.
- e. TIPO: Website
- f. OS se disponibile: dispobile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.6 Kelime Bulmaca - Zeka Oyunu

- a. LINGUA: Turco
- b. PAROLE CHIAVE: sviluppo della memoria, puzzle, giochi di parole
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cacagezapp.kelimebulmacazekaoyunu>
- d. DESCRIZIONE: giochi di parole
- e. TIPO: App per cellulari
- f. OS se disponibile: dispobile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.7. Your On-the-Go Guide for Dementia Care Advice

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Parenti dei pazienti con Alzheimer
- c. LINK: <https://www.helpforalzheimersfamilies.com/get-help/download-daily-companion-app/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito include molti articoli, notifiche video e ricerche
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: disponibile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.8. Timeless

- a. LINGUA: Inglese



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer, trattamenti
- c. LINK: <https://www.timeless.care/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito include molti articoli, notifiche video e ricerche
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: disponibile solo su App Store for iPhone and iPad.
- g. COSTO: Gratis

5.9. App per cellulari Helps Alzheimer's Caregivers

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer, trattamenti
- c. LINK: <https://www.voanews.com/silicon-valley-technology/mobile-app-helps-alzheimers-caregivers>
- d. DESCRIZIONE: App per cellulari che aiuta i caregiver
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: disponibile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.10. Remember me: an application to improve your memory

- a. LINGUA: Inglese, Francese
- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer, trattamenti
- c. LINK: <http://www.silvereco.org/en/are-there-any-smartphone-applications-for-alzheimers-patients/>
- d. DESCRIZIONE: Contribuire a migliorare la memoria dei malati di Alzheimer
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: disponibile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.11. Brain-Boosting App May Detect Alzheimer's

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer, L'app Brain-Boosting può rilevare l'Alzheimer
- c. LINK: <https://www.alzheimers.net/2014-01-13/akili-app-may-detect-alzheimers/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito include molti articoli, notifiche e ricerche oltre che svariati giochi
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: iOS
- g. COSTO: Gratis

5.12. The mobile game that can detect Alzheimer's risk

- a. LINGUA: Inglese





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

- b. PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer e demenza
- c. LINK: <https://medicalxpress.com/news/2019-04-mobile-game-alzheimer.html>
- d. DESCRIZIONE: Il sito include molti articoli, notifiche e ricerche oltre che svariati giochi
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: iOS
- g. COSTO: Gratis

5.13. İridis

- a. LINGUA: Inglese
- b. PAROLE CHIAVE: App per cellulari, aiuto per i caregiver
- c. LINK: <https://www.stir.ac.uk/about/faculties/social-sciences/our-research/telehealthcare-case-study/iridis-dementia-app/>
- d. DESCRIZIONE: Il sito include molti articoli, notifiche e ricerche oltre che svariati giochi
- e. TIPO: app per cellulari
- f. OS se disponibile: disponibile per tutti gli OS
- g. COSTO: Gratis

5.14. Alzheimer's Universe (AlzU)

LINGUA: Inglese e Spagnolo

PAROLE CHIAVE: Morbo di Alzheimer, trattamenti

LINK: <https://apps.apple.com/us/app/id1067296274>

DESCRIZIONE: AlzU è uno strumento educativo proattivo per imparare più cose sulla malattia e ha anche esercizi di memoria ed un blog per i caregiver

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: iOS

COSTO: Gratis

5.15. MemoClock

LINGUA: Inglese

PAROLE CHIAVE: Promemoria

LINK: <https://www.memoclock.com>





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

DESCRIZIONE: l'app è usata su due dispositivi, e il caregiver può mandare dei promemoria al dispositivo del paziente con cose da fare ad uno specifico orario

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: disponibile per tutti gli OS

COSTO: Gratis, 3.99 al mese per gli extra

5.16. MemorC

LINGUA: English

PAROLE CHIAVE:

LINK: <https://memoriesconnect.com>

DESCRIZIONE: un membro della famiglia, un amico o un caregiver prepara MemorC per la persona con problemi di memoria aggiungendo foto di famiglia e alcune informazioni sulle persone nelle foto all'app che il paziente potrà successivamente utilizzare

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: available on iOS

COSTO: gratis + upgrade in app

5.17. Memory Helper Care Assistance

LINGUA: Inglese

PAROLE CHIAVE: cura, assistenza

LINK: <http://memoryhelper.com.au>

DESCRIZIONE: Viene gestita online dal caregiver tramite il proprio telefono o computer tramite un'app apposita

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: iOS

COSTO: Gratis





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

5.18. Remember Me - Caregiver

LINGUA: Inglese

PAROLE CHIAVE: memoria

LINK: <https://apps.apple.com/ml/app/remember-me-caregiver/id1481000591>

DESCRIZIONE: È una piattaforma interattiva rivolta ai familiari dei malati di Alzheimer che cerca di unire, assistere e condividere la responsabilità di prendersi cura di una persona cara. È un dirigente di famiglia che ha lo scopo di condividere i compiti e rimuovere l'onere della cura di una persona dipendente da sola

TIPO: app per cellulari

OS se disponibile: iOS

COSTO: Gratis



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMEM

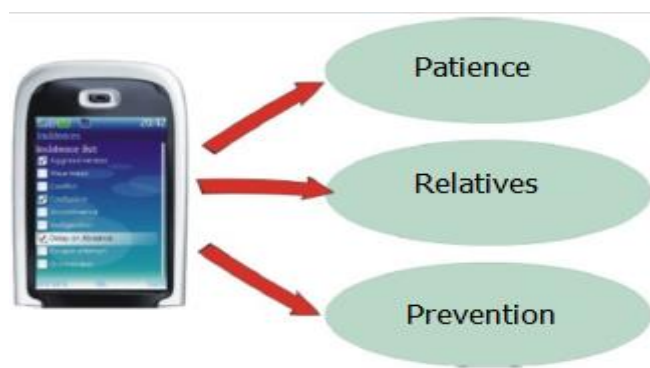
Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

6. VALUTAZIONE

La malattia di Alzheimer è una delle condizioni di salute prese di mira dagli sviluppatori di applicazioni mobili. In effetti, l'efficacia dell'utilizzo di queste app nella lotta contro l'Alzheimer è stata dimostrata, i risultati hanno dimostrato che un'applicazione mobile potrebbe migliorare la funzione cognitiva nei pazienti anziani. I partner hanno identificato le categorie non accademiche di applicazioni mobili utilizzate fino ad ora e il riepilogo delle applicazioni non accademiche è presentato nella tabella seguente:

Applicazione	Caratteristiche	Tecnologia aggiuntiva
Backup Memory	Aiuta i pazienti a ricordare rapidamente mostrando loro foto correlate; definisce la posizione del paziente	Bluetooth; GPS
Tweri	Tiene traccia della posizione dei malati di Alzheimer	GPS
Test Memory Game	Migliora la memoria con gli esercizi	Applicazione solo per Android
Prevent Alzheimer	Migliora e allena la memoria attraverso i giochi	Applicazione solo per Android

I partner hanno una idea sull'applicazione effettiva in uso dei giochi del cervello e altre terapie di stimolazione basate su computer, hanno dato nuova luce agli operatori sanitari, ai caregiver e ai pazienti stessi. Un altro obiettivo stabilito è stato quello dei familiari, perché spesso svolgono un ruolo chiave nella cura, specialmente nelle fasi iniziali di ciò che è in genere un lento declino. I numeri sconcertanti dell'assistenza sanitaria a domicilio sono in cima a un sistema sanitario già in difficoltà, che non ha fatto i passi necessari per affrontare questo inevitabile futuro. Prendendo in considerazione le ricerche degli scienziati, i partner concordano sul fatto che devono essere sviluppate nuove ed efficaci strategie di prevenzione seguendo le tre direzioni del progetto, come in figura:



Direzione dello sviluppo e dell'attuazione del progetto



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMIE

Un punto di forza del progetto è che la ricerca ha dimostrato che strumenti tecnologici come gli iPod, aiutano a stimolare le persone affette da demenza.

- ✓ collegare le persone alle risorse disponibili;
- ✓ gruppi sanitari che forniscono supporto;
- ✓ nuove ricerche hanno dimostrato che l'uso del cervello, della memoria e della risoluzione di giochi problematici aiutano a stimolare il cervello e ridurre i sintomi di AD.
- ✓ sviluppare e creare nuovi giochi per i pazienti
- ✓ creare online una piattaforma per parenti
- ✓ preparare un libro per i parenti e dare loro tutte le informazioni
- ✓ applicare un sondaggio e identificare i problemi comuni tra i paesi TR, IT e ROU
- ✓ opportunità di innovazione digitale;
- ✓ monitoraggio del lavoro;
- ✓ progettazione partecipativa;
- ✓ l'ascesa dell'industria intelligente del cervello;
- ✓ allenamento del cervello;
- ✓ allenamento cognitivo.

I prodotti finali del progetto aiuteranno e forniranno anche stimoli per migliorare il funzionamento cognitivo. Tramite informazioni di supporto al servizio, il progetto ha sviluppato un'applicazione facile da usare per tablet per aiutare gli anziani con disabilità a utilizzare più prontamente la tecnologia. Aiuta anche i parenti a eseguire test di usabilità con i pazienti affetti da demenza, nonché a produrre un software applicativo che soddisfi le esigenze e le aspettative dei pazienti, della famiglia e dell'assistente. Un altro esempio di applicazione del progetto includeva uno che consente alle famiglie di inviare elettronicamente fotografie, videoclip e musica preferita da qualsiasi luogo ai propri cari per divertimento. Tali app mobili potrebbero consentire alle persone affette da demenza di diventare meno agitate e rimanere a casa più a lungo, fornendo anche consapevolezza e un cambiamento positivo di atteggiamento da parte di quelli di un'altra generazione verso gli anziani. I risultati di questo progetto hanno sviluppato applicazioni mobili allo scopo di aiutare a migliorare la qualità della vita dei pazienti con AD o demenza.

Le opportunità per il progetto sono molteplici:

- ✓ ci sono molte semplici soluzioni a queste sfide;
- ✓ le piattaforme mobili devono solo rivolgersi ai loro predecessori;
- ✓ molte tecnologie assistenziali informatiche sono state sviluppate sotto la piattaforma desktop.

Alcuni possibili punti deboli identificati sono:

- ✓ I problemi possono essere la lente d'ingrandimento virtuale che aiuta gli utenti ipovedenti e la poca leggibilità del testo. Inoltre, il software di dettatura e i browser Web basati su testo potrebbero essere troppo complicati per i pazienti e la loro capacità di utilizzare le applicazioni.
- ✓ Inoltre, i pulsanti dell'app non devono essere troppo vicini alla barra delle applicazioni Android.
- ✓ Sebbene la precisione del tocco degli schermi dei tablet possa essere difficile da risolvere,





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

- ✓ Le piattaforme Android consentono agli utenti di modificare la sensibilità dell'interfaccia touch, oltre a fornire feedback di vibrazione quando si tocca lo schermo.
- ✓ Le protezioni dello schermo possono aiutare a ridurre i riflessi, specialmente nelle aree esposte a grandi quantità di luce solare.
- ✓ Le custodie in gomma con supporti regolabili possono anche essere utili per i pazienti che utilizzano compresse mobili, soprattutto quando si utilizza un tavolo o si trovano a letto

Questi semplici cambiamenti possono ridurre la frustrazione vissuta dai pazienti e aumentare la qualità della vita.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REMEm

Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

6.1. Analisi SWOT di REMEM

Utilizzando tutte le informazioni dei partner e la base di dati disponibili ora, possiamo creare un'analisi SWOT del progetto REMEM

6. FORZA	S	W	DEBOLEZZE
✓ abbiamo specialisti nel settore; ✓ ci sono molte applicazioni che possono essere utilizzate; ✓ ci sono domande di pazienza; ✓ ci sono domande per parenti; ✓ gruppo target significativo; ✓ monitoraggio interattivo; ✓ memoria di backup; ✓ pazienza connessa; ✓ strumenti di comunicazione; ✓ portafoglio di servizi; ✓ risorse nella comunità educativa ✓ sostegno familiare-passionale-basso aiuto economico		✓ i pazienti si sentivano frustrati quando l'oggetto colpiva accidentalmente sulla barra delle applicazioni, anziché colpire un pulsante utente situato nella parte inferiore dell'applicazione; ✓ ciò può essere probabilmente dovuto alla dimensione ridotta di alcune immagini che rendono irriconoscibili caratteristiche dettagliate distinte; ✓ risorse familiari / supporto per lesioni alla testa; ✓ nessuna certificazione di casa di riposo per adulti; ✓ rovina finanziaria; ✓ supporti naturali bassi; ✓ nessuna certificazione / standard per gli operatori sanitari ✓ assistenza domiciliare di backup non qualificata adeguata al caregiver familiare ✓ supporti familiari separati in denaro, programmi e comunicazione; ✓ i caregiver familiari non si identificano come caregiver e non conoscono i servizi; ✓ gli operatori sanitari non chiedono aiuto; ✓ problemi di disoccupazione per familiari e operatori sanitari pagati; ✓ non consapevolezza che molte volte sono i nipoti a prendersi cura del nonno; ✓ mancanza di comunicazione con alcune persone nelle loro case, isolamento; ✓ le famiglie non vivono più in un posto; ✓ Sistema di gestione dei casi inadeguato / non addestrato; ✓ gruppi ad alto bisogno senza servizi;	





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

	✓ Report Rapporto della task force sull'Alzheimer bloccato; ✓ mancanza di modo di collegare le persone alle giuste risorse / barriere che incontrano; ✓ la famiglia non ha modo di rivedere quali risorse sono disponibili; ✓ non utilizzare risorse educative per espandere le opportunità per gli studenti delle scuole superiori di aumentare la forza lavoro sanitaria ✓ gli operatori sanitari non chiamano fino a una crisi; ✓ i caregiver fanno tutto, non chiedono mai aiuto per paura di ciò che accadrà; ✓ la lista di attesa di esonero costringe le famiglie alla crisi prima che ricevano aiuto; ✓ non un piano a lungo termine; ✓ mancanza di supporto da parte dei responsabili politici; ✓ accesso a informazioni e servizi; ✓ collegare le persone alla risorsa sbagliata.
--	---

7. OPPORTUNITÀ	O	T	PROBLEMI
✓ collegare le persone alle risorse disponibili;		✓	purtroppo, la maggior parte dei tablet mobili, inclusi Android e iPad, utilizza un pannello touchscreen capacitivo.
✓ gruppi sanitari che forniscono supporto;		✓	a differenza dei tradizionali pannelli resistivi che richiedono solo un oggetto per esercitare una pressione sul pannello, solitamente uno stilo; i pannelli touchscreen capacitivi richiedono un conduttore elettrico da un oggetto, ad es. punta delle dita, per rispondere. Inoltre, gli anziani, in particolare pazienti con AD o demenza non hanno la capacità di comprendere questa differenza; quindi, possono facilmente essere frustrati dall'applicazione e smettere di usarla.
✓ nuove ricerche hanno dimostrato che l'uso del cervello, della memoria e della risoluzione di giochi problematici aiutano a stimolare il cervello e ridurre i sintomi di AD.		✓	inoltre, il layout del sistema operativo e i pannelli touchscreen possono creare nuove sfide;
✓ sviluppare e creare nuovi giochi per i pazienti		✓	caregivers che invecchiano;
✓ creare online una piattaforma per parenti			
✓ preparare un libro per i parenti e dare loro tutte le informazioni			
✓ applicare un sondaggio e identificare i problemi comuni tra i paesi TR, IT e RO			
✓ opportunità di innovazione digitale;			
✓ monitoraggio del lavoro;			





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

✓ progettazione partecipativa; ✓ l'ascesa dell'industria intelligente del cervello; ✓ allenamento del cervello; ✓ allenamento cognitivo	✓ qualità delle informazioni per gli operatori sanitari e i destinatari dell'assistenza; ✓ unità familiari che si sfasciano ✓ conflitti di interessi finanziari; ✓ i numeri oltre i 65 aumentano notevolmente; ✓ caregivers che invecchiano / muoiono senza alcuna risorsa per il destinatario dell'assistenza; ✓ non chiedere aiuto porta a grossi problemi; ✓ una generazione a cui non importa.
---	--



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”