



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

HEPATİT A EL KİTABI



HEPATİT A

Hepatit A oldukça bulaşıcıdır ve halk arasında sarılık adıyla bilinir. Hepatit A genellikle bu hastalığı taşıyan bir insanla gıda veya su paylaşımı nedeni ile bulaşır. Ayrıca cinsel ilişki veya hasta bir insanın kan, idrar gibi vücut sıvılarına temasla bulaşmaktadır. Genellikle hastaların büyük bir çoğunluğu iyileşir ama hastalık oldukça ağır geçer. Diğer hepatit türleri gibi hepatit A 'da karaciğerin iltihaplanmasına neden olur

Hepatit A' lı olgular sarılığın ortaya çıkışından iki hafta öncesi ve sarılığın ortaya çıkışından bir hafta sonrasına kadar her dışkılama ile çok miktarda Hepatit – A virüsü salgılar ve hastalığı bulaştırırlar. Belirti göstermeden hastalığı geçiren fertler de, hastalığın yayılmasında sessiz birer kaynak oluştururlar.

Hepatit A virüsü genellikle oral-fekal (ağız-dışkı) yolla, kontamine olmuş (virüs bulaşmış) su veya besinlerin alınmasıyla, kişiler arası temasla, ya da bulaşır. Memleketimizde büyük kentlerde dahi kanalizasyon sistemlerinin yeterince düzenli olmaması ve içme ve kullanma sularının temininin uygun koşullarda yapılamaması (özellikle su baskınlarından ve tabii afetlerden sonra) Hepatit-A enfeksiyonunun yayılmasında büyük rol oynar.

Hepatit A' nın belirtileri

Tüm viral hepatitlerde sarılık başlamadan önce genellikle;

- * Bulantı, kusma, ishal,
- * İştahsızlık,
- * Karın üst bölgesinde ağrı ve Yorgunluk görülür.
- * Ateş,

*Eklem ve kas ağrıları.

Viral Hepatitlerdeki en tipik belirtiler ise;

- * Göz aklarının ve derinin sararması,
- * İdrarın renginin koyulaşması,
- * Dışkının renginin açılmasıdır.
- * Hepatit A hastalığı geçiren kişi ile yakın temas ve cinsel ilişki de hastalığın yayılmasına neden olur

Hastalıktan Korunma Önlemleri

- *Halkın kişisel hijyen, ellerin sık sık yıkanması, ve atıkların sağlıklı uzaklaştırılması konusunda eğitilmesiyle,
- * Sağlıklı içme ve kullanma suyunun temini ile,
- *Kanalizasyon sistemlerinin kurulmasıyla,
- * Kontamine olma olasılığı bulunan besinlerin yeterince yıkanması ve pişirilmesiyle,
- * Bakteriyolojik kontrolü yapılmayan içme sularının kaynatılmasıyla ve
- * Çocuk ve yaşlı bakımevlerinde çalışan personele ve yaşayanlara gerekli eğitimin verilmesi
- *Hijyen ve sağlık kurallarına uyulması, bulaşma riskini azaltabilir ancak tamamen engelleyemez.
- *Aşılama

Bugün Hepatit A hastalığından tam korunmanın en etkili yolu aşılama'dır. Aşının koruyuculuğu% 94 – 100 olup koruyuculuğu yaklaşık 20 yıl devam etmektedir.

HEPATİT A TEDAVİSİ:

Yatak istirahati ve karaciğer enfeksiyonu nedeniyle gelişebilecek dengesizliklerin düzeltilmesi yararlıdır. Bazı olguların yatırılarak hastanede tedavi edilmesi gerekli

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr