



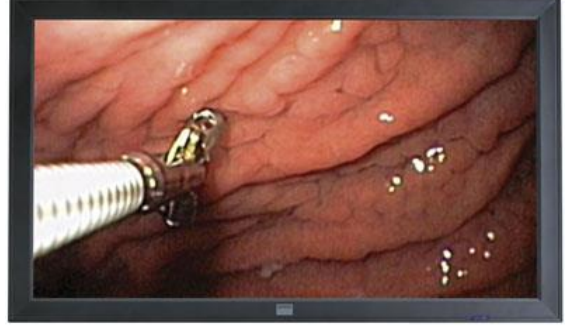
**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

ENDOSKOPİ NASIL YAPILIR EL KİTABI



ENDOSKOPİ NASIL YAPILIR:



Sadece 8-10 mm kalınlıĝa sahip bükölerek yön verilebilen bir çubuk, işlemin yapılabilmesi için müdahale edilecek noktaya ulaşarak örn; mideye yada onikiparmak bağırsağı'nın görüntülenerek yönlendirme yardımıyla ulaşılan hedef organa tanı koyabilmesi ile başlayan işlemdir.

Uzunluğu yaklaşık 110-120 santim arasında deĝişen bu cihazın ucunda, kamera bulunur ve geçtiĝi bölgeleri görüntü verebilen monitöre yansıtır. Uzman kişi de bu görüntülerden faydalanarak hastanın incelenen bölgesinin iç yüzeyini görsel iletişim vasıtasıyla ilişki kurduĝu organı ve organdaki tıbbi hastalıĝa tanı koyabiliyor. Bu işlem sırasında hastanın nabız durumu ve oksijen düzeyi dikkatle izlenir. Uzman kişi gerek duyarsa tanı için parça alabilir (biyopsi) yöntemiyle ya da kanama durdurma, polip çıkarma gibi tedavi edici işlemler de yapılabilir. Tüm bu işlemler 3-5 dakikada tamamlanıyor. En önemlisi de bu tedavide önceden yaklaşık 6 saate varan bir açlık sınırı istenmektedir.

Endoskopi sonrası hasta çok ağır şeyler yememeli, dikkat gerektiren işler yapmamalı. Özellikle araba kullanmak veya herhangi bir yere imza atmak gibi işlemleri kesinlikle yapmamalı. 2-3 gün alkolü mutlaka kesmeli, eĝer sigara kullanıyorsa sigara içmemeli.

ERCP NEDİR?

Safra yolları taşlarının tedavisi ERCP adı verilen bir yöntemle, ameliyatsız ve kısa sürede başarıyla gerçekleştiriliyor. Safra yolları ve pankreas kanalının özel bir endoskop aracılığıyla görüntülenmesi işlemine ERCP adı veriliyor.

Öncelikle işlem tüm detayları ile hastaya anlatılıyor ve hastanın rızası alınıyor. Bu aşamada işleme bağlı olası komplikasyonların da hastaya anlatılması çok önemlidir.

ERCP ÖNCESİ HAZIRLIKLAR

ERCP öncesinde dikkat etmeniz gereken önemli hususlar aşağıda belirtilmiştir;

- ERCP'den en az 8 saat önce hiçbir şey yemeyiniz ve içmeyiniz. Az miktarda su içmenizde bir sakınca yoktur.
- Kullanmakta olduğunuz ilaçlar hakkında doktorunuza bilgi veriniz. Özellikle Aspirin ve kan pıhtılaşmasını engelleyen diğer ilaçlar başta olmak üzere düzenli olarak kullanmakta olduğunuz ilaçların yapılacak işlemi etkileyebileceğini unutmayınız.
- Hamile olma olasılığınız varsa mutlaka doktorunuzu uyarınız.
- Antibiyotik ve ağrı kesiciler gibi vücudunuzda alerjik reaksiyonlara yol açtığını bildiğiniz tüm ilaçları doktorunuza bildiriniz.

Hastanın boğazı anestezi bir spreyle uyuşturulduktan sonra film çekilebilen bir radyoloji masası üzerine başı sağa dönük şekilde yüzüstü yatırılır. İşleme başlamadan önce damar yoluyla hastaya rahatlatıcı ilaç verilir.

Daha sonra endoskop ağız yoluyla nazikçe ilerletilerek yemek borusu, mide yoluyla incelenecek olan safra yolları ve pankreas kanalının açıldığı bölgeye ulaşılır. Bu bölgenin gözden geçirilmesinden sonra görüntüleme amacıyla bir kateter, endoskop kanalından ilerletilerek safra yolları ve pankreas kanalına nazikçe sokulur ve kontrast madde verilerek film çekilir. Filmde saptanacak

taş, tümöre bağlı darlık vs. gibi durumlarda aynı anda endoskopik tedavi uygulanmaktadır.

ERCP özellikle hangi durumlarda kullanılıyor?

Bu yöntem en sık olarak safra yolu taşlarını ameliyatsız olarak çıkarmak amacıyla kullanılmaktadır. Ayrıca safra yollarında tıkanmaya yol açarak sarılık oluşturan safra yolu ve pankreas tümörlerinde gerek tanıyı kesinleştirmek, gerekse stent dediğimiz tüpler yerleştirerek sarılığı açmak ve ameliyat öncesi hastanın genel durumunu düzeltmek amacıyla ERCP uygulanmaktadır.

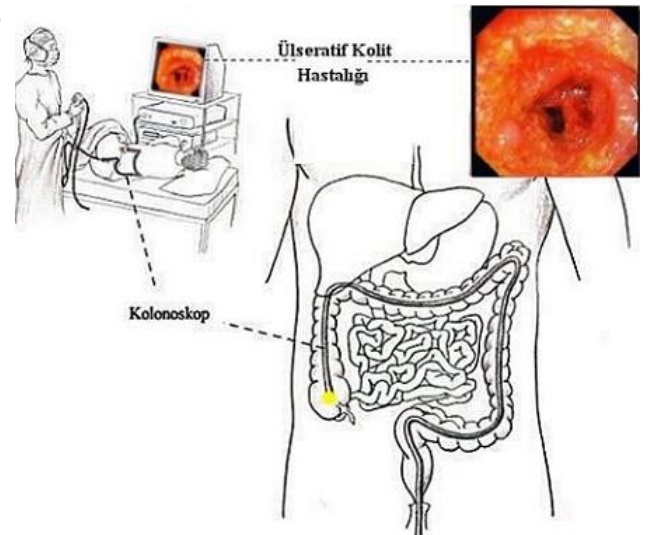
ERCP SONRASI DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

ERCP işlemi sonrasında verilen sakinleştirici ilaç nedeniyle araç kullanmamak gerekir.

İşlem sırasında bağırsağın yeterince açılması için içeriye hava verilmektedir, bu nedenle işlemden sonra bir miktar dolgunluk hissi ve gaz yakınması olacaktır. Dışkıda yumuşama ve bağırsak alışkanlıklarında birkaç gün boyunca değişiklikler olabilir.

İşlemden birkaç saat sonra gıda alımı için mutlaka doktorunuza sorunuz.

Makattan kanama, dışkının katran renginde gelmesi, kusma, şiddetli karın ağrısı, halsizlik ve baş dönmesi, 37.5 C'nin üzerinde ateş gibi durumlarda doktorunuza haber vermenizde yarar vardır.



Kolonoskopi İşlemi Nedir?

Kalın bağırsak, anüsten başlayarak ince bağırsağa kadar devam eden yaklaşık 1.5-2 metre olan bağırsak kısmıdır. Kolonoskopi işlemi ise kalın bağırsağın içinin videoendoskop denilen kıvrılabilen hortum şeklindeki bir cihazla gözle görülerek incelenmesidir. Cihazla makatdan girilerek kalın barsağın başlangıcına doğru ilerlenir.

Kolonoskopi Ne Zaman Gereklidir?

Kalın bağırsak kanserinin erken tanısı ve önlenmesi için; eğer yaşıınız 40-50'nin üzerindeyse her 5 senede bir kolonoskopi yaptırmalısınız.

Kolonoskopiyle poliplerin bulunup çıkarılması ile kalın bağırsak kanser gelişimi önlenebilmektedir.

Son zamanlarda çıkan kabızlık sorunu

Büyük abdestte, dışkıda kan görülmesi

Uzun süreli kanlı veya kansız ishal

Gaitada gizli kan pozitifliği ve gastroskopide bu durumu açıklayan bir durum olmaması.

Menapoz sonrası kadınlarda veya erkeklerde her yaşta demir eksikliği kansızlığı tesbit edilmesi.

Diğer hastalıkların tanısı için; doktorunuzun izah etmekte zorluk çektiği hastalık bulguları veya laboratuvar anormallikleri varsa (izah edilemeyen karın ağrısı veya anormal kan testleri varsa) kolonoskopi istenilmektedir.

Kolonoskopi İncelemeye Nasıl Hazırlanılır?

İncelemenin yapılabilmesi için bağırsakların içinin boş ve temiz olması gereklidir bunun için 24 saat önceden bağırsaklar temizlenmeye başlanılır. İçi dışkılarla kirli bağırsakta inceleme ve değerlendirme yapılamaz. Temizlik işlemi bol miktarda saydam sıvılarla bağırsağın yıkanması ayrıca bağırsağı

boşaltıcı ilaçların kullanımıyla olur. Kolonoskopi işleminden 24 saat önceden katı gıdaların alınması tamamen kesilmeli ve randevu zamanına kadar (eğer tıbbi sakıncası yoksa; kronik böbrek, ağır kalp ve karaciğer yetersizliği hastalıklarının varlığı gibi) minimum 8-10 litre kadar saydam sıvılar (et suyu, tavuk suyu, tanesiz çorbalar, kompostolar, gazozlar, saydam tortusuz meyve suları) tüketilmelidir (aşağıya bakınız). İncelemeye gelmeden bir gün önce akşam ve geleceğiniz günün sabahı bağırsakları boşaltıcı ilaç kullanmanız gereklidir.

Eğer kullandığınız ilaçlar varsa mutlaka bu konuda doktorunuzu bilgilendirmelisiniz.

İşlem Nasıl Yapılır?

- İncelemeden önce bazı hastalara rahatlaması için damar yoluyla sedatif etkili enjeksiyon verilebilir.
- Hasta inceleme sedyesine sol yan şekilde yatar. Sonra, kolonoskopi aleti makatan tüm kolon katedildikten sonra ince barsak içine kadar ilerletilir.
- incelemeyi yapan doktorunuz bağırsak içinde gerek gördüğü yerlerden patolojik inceleme için örnekler alabilir, bu işlem çok kolay ve ağrısızdır.
- Doktorunuz eğer sizin için ileride daha büyük sorunlara neden olabilecek anormal bir lezyon, polip veya küçük boyutlu tümörler görürse bunları kolonoskopik inceleme sırasında çıkarır, bu işlemler de ağrısızdır.

İşlemden Sonra Neler Olur?

Eve gittikten sonra evde 3-4 saat kadar istirahat etmeyi planlamalısınız. İşlemden sonra, o gün karın ağrısı ve gaz şikayeti olabilir, bu nedenle gaz yapan besinlerin alınmaması gereklidir. İstirahattan sonra normal diyetinize dönerek yemek yiyebilirsiniz.

KONSTİPASYONU OLAN HASTALAR İÇİN ;

- Yemekler iyi çiğnenmeli, yavaş yenmeli

- Öğünlerin zamanında ve düzenli olmasına özen gösterilmeli
- Sabah aç karnına su içmeli ve kahvaltı sonrası tuvalet ihtiyacı için zaman ayrılmalı
- Tüm öğünlerde lifli gıdalar alınmalı(baklagiller, ıspanak, brokoli, karnabahar, kuru incir, kuru kayısı, elma, armut...)
- Bol miktarda sıvı içilmeli
- İşlem görmemiş kepek, tam tahıl ürünleri, taze sebze ve meyveler sık tüketilmeli
- Düzenli egzersiz yapılmalı
- Erik, incir, kayısı gibi meyvelerin kurutulmuş ve tazelerinin tüketimi artırılmalı
- Meyve suyu yerine meyvelerin kendisi tercih edilmeli
- Kabuklu yenilebilen sebze ve meyveler kabukları ile tüketilmeli
- Barsak alışkanlığında belirgin ve uzun süreli değişiklikler olduğunda doktora başvurulmalıdır.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr