



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

HEMORÖİD EL KİTABI



HEMORÖİD

Hemoroidal hastalık halk arasında "hemoroid";"basur";"makatta meme" gibi değişik isimlerle anılan anal kanalın (makat) sık görülen bir hastalığıdır. Hastaların, özel ve gizli bölgenin hastalığı olduğu için çoğu kez anlatmaktan kaçındığı bir durumdur. Bu nedenle doktora başvurulduğunda hastalık genellikle ileri safhada olmaktadır

Hemoroid veya basur tipleri nelerdir?

Yer aldıkları bölgeye göre hemoroid veya basur iç ve dış olarak ikiye ayrılır. Dış hemoroid (basur): Makat bölgesinin en hassas ve ağrıya duyarlı olan bölgesinde yerleşirler. Buradaki damar pıhtılaşır ve aşırı ağrılı bir şişlik oluştururlar (tromboze hemoroid).

İç hemoroid (basur): En sık rastlanan belirtisi ağrısız olarak makattan dışarıya sarkan şişliktir. Çoğunlukla hastalar tarafından dışkılama sonrasında temizlik işlemi sırasında tesadüfen fark edilirler. Bu hemoroid veya basurun dışarıya tam olarak sarkması veya fıtıklaşması ve içeri itilememesi durumunda şiddetli ağrıya neden olabilir.

HEMORÖİD AMELİYATI

Hemoroid (basur) hastalığı ameliyat yöntemleri nelerdir?
Hemoroid veya basur hastalığı ilerlemişse cerrahi yöntem gündeme gelir. Bunlar:

1. Klasik ameliyat teknikleri: Milligan Morgan, Ferguson ve Whitehead ameliyatları: prensipte hemoroid memelerinin; makas, bıçak, monopolar elektrokoter, bipolar koter (BICAP), Ligasure veya Ultracision türünde damar kapatma cihazları veya lazer ile kesilerek çıkartılmasını hedeflerler.
2. Lateral internal sfinkterotomi: makat içi basıncı düşürme amacı ile makat iç kasının kesilmesi işlemidir.
3. Lazer yöntemi: CO2, Argon, NdYag, Diod lazerler bu amaçla kullanılabilir. Tüm lazerlerin ana amacının damarların tutkal ile yapıştırılarak kapatılması gibi adlandırılabilir. Bu yöntemin değişik çalışmalarda, ağrı ve tekrarlama oranları yönünden klasik yöntemden çok fazla farklılığı olmadığı belirlenmiştir.

4. Longo yöntemi: Hemoroid (basur) tedavisindeki ameliyat yöntemlerinden biri de Longo tekniğidir. Hemoroid makatta genellikle üç yerde ve dizilimi de saat kadranı üzerindeki 3, 7 ve 11 hizalarıdır ve klasik cerrahi yöntemde en az üç yerden yara oluşturmak gerekir. Bu ister normal dikişle yapılsın, ister lazer uygulamasıyla yapılsın makatta ciddi yaralar oluşur.

Ameliyat yöntemleri hastaya göre seçilmelidir. Milligan Morgan yöntemi adı verilen ameliyat tekniği bugün altın standart olarak kabul edilmekte olup sıkça kullanılır. Bu yöntemin özelliği hemoroidlerin (basur) baş kısmından sonuna kadar bir alet yardımıyla kesilip çıkarılmasıdır. Birinci derece hemoroidlerin (basur) varlığında, cerrahi tedavi önerilmez ve bunun yerine sıcak su uygulaması, bazı merhemler ve ağızdan alınacak haplarla tedavi planlanır. Hastalığın hangi evrede bulunduğu tedavi yönteminin seçilmesinde önemlidir.

HASTANEYE YATIŞINIZ YAPILDIKTAN SONRA SİZE UYGULANACAK İŞLEMLER

AMELİYAT ÖNCESİ (PREOPERATİF) HAZIRLIKLAR

- Ameliyat gününden bir gün önce ağızdan alacağınız bir ilaç verilir. Bu ilacı aldıktan 2 saat sonra ve ameliyat gününün sabahı lavman verilir. Bu ilaç makattan uygulanır. Bu işlem ile bağırsaklarınız boşaltılarak ameliyata hazırlığınız sağlanır.

- Ameliyat gününün bir gün öncesinde gece 24'ten sonra ağızdan hiç bir şey (su dahil)verilmez.

AMELİYAT SONRASI (POSTOPERATİF) BAKIM

- Ameliyat sonrası ilk 6 saat ağızdan hiçbir şey verilmez.6 saat sonra rejim 1 (R1) ve rejim 2 (R2) adı verilen sıvı diyetle (su, çay, çorba, yoğurt ,muhallebi vb.) ağızdan besin almanız sağlanır.

- Ameliyat sonrası ilk 6 saat içinde idrar çıkışınız çok önemlidir. Bu yüzden idrar takibiniz yapılır.
- Ameliyattan çıktığınız gün yatak kenarında 10 dk oturup baş dönmesi olmazsa ayağa kalkmanızda ve yürümenizde herhangi bir sakınca yoktur.
- İlk dışkılamanızı yapacağınız zaman ameliyat bölgesindeki pansumanı söküp atabilirsiniz. Tekrar pansuman yapılmayacak ve ameliyat bölgenizdeki dikişler alınmayacaktır.
- Size nargile ya da triflo adı verilen bir alet verilir. Trifloyu üfleyerek topları yukarıya kaldırmaya çalışınız. Nargilede ise serum şişesine su doldurulup verilir bu şişeyi üfleyerek akciğerlerinizin açılması sağlanır.Bu egzersizleri saat başı yapınız.
- Ameliyattan bir sonraki gün Rejim 3 (R3)adı verilen normal diyetle geçilir ve o gün reçetenizle birlikte taburcu edirsiniz.

TABURCU EDİLDİKTEN SONRA YAPMANIZ GEREKENLER

- Reçetede ilalarınıızı düzenli olarak kullanınız.
- Günde 2 defa 15 dakika sıcak su uygulaması yapınız.
- Bol su içiniz ve sebze meyve tüketiniz.
- Acı, ekşi, baharatlı yiyecekler tüketmeyiniz.
- Düzenli beslenip öğün atlamayınız.
- Uzun süre oturmaktan ya da ayakta kalmaktan kaçınınız.
- Günde 1 defa düzenli olarak tuvalete gidiniz, ancak tuvalette ıkınmayınız,kendinizi zorlamayınız.Tuvalette oturup 5 dakika bekleyiniz,bir süre sonra vücudunuz bu düzene alışacaktır.
- Kişisel tuvalet temizliğine dikkat ediniz. Pamuklu iç çamaşırı kullanınız.
- Dar giysiler giymekten kaçınınız.
- 1 hafta sonra poliklinik kontrolüne geliniz.

Hemoroid hastaları için yararlı gıdalar

<u>Tahıllı gıdalar</u>	<u>Meyveler</u>
Kepek	Elma (kabuklu)
Mısır	Kayısı
Mısır gevreği (corn flakes, müsli)	Muz
Pirinç	Yabanmersini (çay üzümü)
	Kavun
<u>Kuru yemiş</u>	Karpuz
Kuru üzüm	Kiraz
Kuru kayısı	Vişne
Kuru incir	Üzüm
Kuru erik	Şeftali
Fındık	Armut
Ceviz	Ananas
	Erik
	Çilek

<u>Haşlanmış sebzeler</u>	
Lahana (beyaz, kara ve kırmızı)	Ahududu (frambuaz, ağaç çileği)
Karnabahar	
Havuç	<u>Ciğ sebzeler</u>
Yabani havuç (karakavza)	Fasülye filizi
Patates (kabuklu)	Kereviz
Ispanak	Salatalık
Kuşkonmaz	Kıvırcık salata
Kabak	Mantar
Şalgam	Soğan
Mısır (konserve)	Yeşil biber
Brokoli	Ispanak
Brüksel lahanası	Domates
<u>Baklagiller</u>	<u>Ekmek</u>
Bakla	Tahıllı
Fasülye	Yulaflı
Nohut	Çavdarlı

Soya	Kepekli
Mercimek	Buğdaylı
Bezelye	Beyaz
Keçi boynuzu	
Yalancı akasya	
Gülibrişim	

Hemoroid hastaları için zararlı gıdalar

Baharatlı gıdalar
Acı biber
Kebaplar
Hamburger
Turşu
Pizza
Alkol
Çay ve kahve (fazla tüketimi)
Turunçgiller
Süt ürünleri
Ketçap
Çikolata

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr