



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

**BLEFAROPLASTİ (GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ) AMELİYATI
SONRASI TABURCULUK EĞİTİMİ EL KİTABI**



BLEFAROPLASTİ (GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ) AMELİYATI SONRASI TABURCULUK EĞİTİMİ

- Ameliyat genel anestezi ile yapılmışsa ameliyattan sonra 4 saat ağızdan hiçbir şey alınmaz.
- Ameliyat sonrası dönemde yapılan sargı ve pansumanlar hastanın dar bir alanda olsa çevresini görmesine izin verilmektedir.
- İlk 24 saat gözler üzerine buz torbası uygulanması şişlik ve morlukların az olmasını sağlar.
- Göz kapaklarındaki şişlik ve morluklar 5-7 gün devam eder.
- İşlem sonrası dinlenirken birkaç yastıkla başın yüksekte tutulması ödemin daha az olmasına yardımcı olur.
- İşlem sonrası ilk günlerde gerginlik, batma, yanma şeklinde şikayetler olabilir.
- İşlem sonrası ilk saatlerde göz kapaklarını örten bantlar üzerinde sızıntı ,hafif kanamalar görülebilir .Efor ,öksürme ,hapşıрма bu şikayetleri artırır.
- Ameliyattan sonra 14 gün sigara ve aspirin gibi kan sulandıran ilaçlar kullanılmaması çok önemlidir.
- Göz kapağı ameliyatlarından sonra kısmen iyileşme süresi yaklaşık olarak 5 ile 7 gündür. Göz çevresinde oluşan morluklar 3.haftanın sonunda geçer.
- Kesin iyileşme yani son şeklini alması 2-4 ay sürebilir.
- Ameliyattan 3 gün sonra gözlükle sokağa çıkabilirsiniz.
- Mevcut dikişler 5-7 gün sonra alınır.
- Gözün ışığa hassasiyeti haftalarca sürebilir. Bu durum normaldir.
- Güneş gözlüğü kullanılmasında fayda vardır.

- Üst göz kapaklarında kesi gözün doğal kıvrımı içinde olduğu için ameliyat izi oldukça belirsizdir. Ameliyatı izleyen aylar içinde iyice belirsizleşir.
- Önerilen bir pansuman şekli yoktur. Hekimin tarifi doğrultusunda göz kapaklarının üzerine nemli kompresler yapılabilir.
- 8. günden itibaren hafif makyaj yapılabilir.
- Okumaktan ve uzun süre televizyon seyretmekten kaçınılmalıdır.
- 2-3 hafta spor aktivitelerinden uzak durulmalıdır.
- 1-2 hafta işe ara verilmelidir.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr