



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
AĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

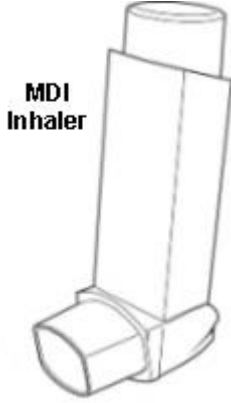
İNHALER İLAÇ KULLANIM TEKNİKLERİ EL KİTABI



İnhaler İlaç Kullanım Teknikleri

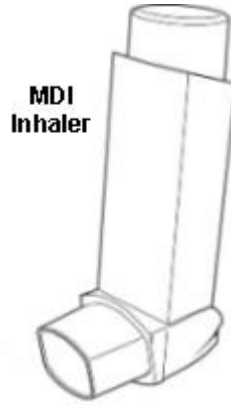
Ölçülü doz inhaler

1. Ağız çıkışıındaki kapak çıkarılır. İnhaler birkaç kez sallanır. İnhaler dik tutulur.
2. Derin nefes alıp ardından nefes vererek akciğerlerdeki hava boşaltılır.
3. Aletin ağız kısmı dudaklar arasına alınır, derin ve yavaş bir nefes alırken eşzamanlı olarak alete basılır ve nefes almaya devam edilir.
4. Nefes ortalama 10 saniye kadar tutulur ve burundan yavaş olarak nefes verilir.
5. İkinci inhalasyon için en az 30 sn. beklenir.
6. İkinci dozdan önce inhaler yeniden sallanır.



Hazne (Volumatic, Nebuhaler, Aerochamber, Fisonair)

1. Ağız çıkışıındaki kapak çıkarılır, inhaler sallanır ve hazneye takılır.
2. Derin bir nefes vererek akciğerler boşaltılır. Haznenin ağız kısmı ağıza alınır.
3. İnhalerden hazne içine bir doz ilaç sıkılır, derin ve yavaş bir solunum yapılarak bu ilaç alınır.
4. Nefes ortalama 10 sn. tutulduktan sonra nefes yapılır.
5. İnhalere basmadan iki kez daha aynı manevra tekrarlanır.
6. Alet ağızdan uzaklaştırılıp 30 sn. bekledikten sonra diğer doz uygulanır. Her seferde tek puf şarttır!!
7. Kullanım sonrası alet haftada 1 kez sabunlu suyla yıkanmalıdır. Bulaşık makinesinde yıkanabilir. Böylelikle içinde mantar enfeksiyonunun üremesi önlenmektedir. Yıkama sonrası ilk kullanımdan önce içine birkaç kez ilaç sıkılmalıdır.



Turbuhaler

1. Üzerindeki kapak çıkarılır. Ağız kısmı yukarı gelecek şekilde tutulur.
2. Altaki kısmı kendi ekseninde ileri ve geri döndürülerek “çıt” sesi duyulur.
3. Yeterli nefes verildikten sonra aletin ağız kısmı dudaklar arasına alınır ve olabildiğince derin ve hızlı bir nefes alınır.
4. İkinci inhalasyon için 60 sn. beklenir.
5. Tozun nemlenmesinden kaçınmak için aletin içine nefes verilmemelidir.



Diskus

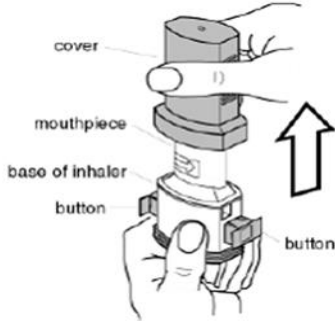
1. Diskus`u açmak için bir el kapağı tutarken, diğer elin başparmağı başparmak kısmını sonuna kadar iter.
2. Diskus ağız kısmı hastaya dönük tutulur. Mandal bir “klik” sesi duyana kadar hastadan uzağa itilir. Mandal her geriye itilişinde inhalasyon için bir doz kullanıma hazır hale gelir.
3. Dışarı nefes verilir, ağıza alınır, devamlı ve derin bir nefes alınır (ağızdan). Daha sonra 10 saniye kadar nefes tutulup yavaşça verilir.

Accuhaler



Aerolizer

1. Kapak çekilip çıkartılır.
2. İnhalerin tabanı sıkıca tutulup ağızlık ok yönünde döndürülerek açılır.
3. Blister ambalajından çıkartılan kapsül inhaleerin içindeki kapsül şeklindeki boşluğa yerleştirilir.
4. Ağızlık kapalı duruma gelinceye kadar aksi yöne döndürülür.
5. İnhaler dik tutularak, her iki yandaki mavi düğmelere sadece bir kez tam olarak basılır ve bırakılır.
6. Nefes olabildiğince dışarı verilir.
7. İnhaler ağıza alınır. Baş hafifçe geriye doğru eğilir. Hızla ve derin nefes alınır



****Bu ilaçlar yan etki olarak ağız içinde mantar enfeksiyonuna neden olduğundan kullanıldıktan sonra **ağız bol suyla çalkalayıp tükürmek** gerekiyor.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Uniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr