



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

**TİMPANOPLASTİ / MASTOİDEKTOMİ AMELİYATI SONRASI
EVDE BAKIM EL KİTABI**



TİMPANOPLASTİ / MASTOİDEKTOMİ AMELİYATI SONRASI EVDE BAKIM İLKELERİ

- Ameliyat sonrası size önerilen ilaçları önerilen süre, sıklık ve dozda kullanmanız önemlidir. Hekim önerisi dışında ilaç kullanmayınız.
- Kontrol randevularınıza aksatmadan gelmeniz ameliyatınız başarılı olması ve sağlığınıza kavuşmanız için gereklidir.
- Ameliyat sonrası dönemde seyahat, fizik aktivite ve spor gibi konularda doktorunuzun önerilerine uyunuz
- Ameliyat sonrasında alkol ve tütün mamüllerini kullanmanız sakıncalıdır
- Ameliyat sonrası dönemde aksi söylenmedikçe veya sıvı tüketiminin kısıtlanmasını gerektiren bir hastalığınız yoksa bol su tüketmeniz yarar vardır.
- Taburcu olduktan sonra yeni başlayan ateş, öksürük ve balgam, beslenme güçlüğü, aşırı halsizlik, bilinç bulanıklığı, cilt döküntüleri ve allerji, aşırı ishal, şiddetli baş dönmesi gibi şikayetlerin başlaması durumunda hemen doktorunuzu arayınız ya da hastaneye başvurunuz
- Timpanoplasti /mastoidektomi ameliyatı olan hastalar genellikle ameliyattan bir gün sonra taburcu olmaktadır
- Ameliyattan sonra sulu ve yumuşak gıdalar önerilir. Ameliyattan üç saat sonra beslenmeye başlanabilir. Ameliyatın ertesi gününden itibaren normal beslenme alışkanlığına dönebilir.
- Timpanoplasti /mastoidektomi ameliyatı sonrası sosyal hayata, çalışma hayatına ya da okula dönme süreci hastanın kendini iyi hissetmesi ile ilgilidir. Kendinizi iyi hissettiğiniz zaman normal hayatınıza dönebilirsiniz. Ancak genellikle bir-iki hafta istirahat önerilmektedir.
- Timpanoplasti /mastoidektomi ameliyatı sonrası hafif ağrı olabilir. Bu durumda size önerilen ağrı kesicileri kullanabilirsiniz.
- Kulak ameliyatı sonrası nadiren ameliyat bölgesi etrafında ve ameliyat tarafındaki göz etrafında şişlik (ödem) gelişebilir ve ilerleyen günlerde kendiliğinden kaybolur.
- Timpanoplasti / mastoidektomi ameliyatı sonrası bir ay süreyle burnunuzu sümkürmeyin. Hapşırma sırasında ağzınızı ve burnunuzu kapatmayın. Ağzınızı açarak hapşırın.
- Ameliyat bölgesine konulan dikişler bir hafta sonra alınır.

- İlk bir hafta yüksek yastıkta yatılması önerilir.
- Kulak ameliyatı sonrası hafif sersemlik ve kulakta doluluk hissi olması normaldir. İşitmeniz iyileşme tamamen olana kadar düzelmeyecektir
- Timpanoplasti / mastoidektomi ameliyatı sonrası pansumanda hafif kirlenme ve pembeleşme olması normaldir.sürekli kanama ve pansumanda aşırı kirlenme durumunda doktorunuzla bağlantı kurun
- Ameliyat sonrası kulağınıza konulan tampon 1-2 hafta içinde çıkarılır. Tampon çıkarılması sırasında ağrı duyulmaz.tampon alındıktan sonra kulak damlası kullanılması önerilebilir.
- Ameliyattan iki gün sonra boynunuzdan aşağı banyo yapabilir ve saçınızı yıkayabilirsiniz. Ancak kulağınıza ve pansumana su kaçmasına izin vermemeniz gerekir. En iyisi birinin yardımıyla saçınızı yıkamanızdır
- Ameliyat sonrası kulaktan yoğun ve kötü kokulu akıntı gelmesi, giderek artan çinlama, yüz hareketlerinde zayıflık ve asimetri, şiddetli baş dönmesi ve ateş durumlarında mutlaka vakit kaybetmeden hastaneye başvurulmalı ve doktorla temas kurulmalıdır
- Kabızlık sorunu yaşamamaya dikkat ediniz.beslenmenizde bol sıvı, meyve-sebze ve lifli gıdalar tüketmeye dikkat ediniz
- Ameliyat sonrasında ilk bir ay süresince 5 kg'dan daha ağır şeyler kaldırılmamalıdır.
- Ameliyattan sonra ilk bir ay uçak seyahati yapmak uygun değildir.
- Ameliyattan sonra bir hafta süreyle araç kullanılması sakıncalıdır.
- Ameliyattan sonra gözlük ve lens kullanımında sakınca yoktur.
- Ameliyat sonrası bir ay süreyle hafif egzersizler dışındaki ağır sporların yapılması sakıncalıdır.
- Ameliyat sonrası 3 ay süresince yüzmek, dalmak ve su sporları yapmak sakıncalıdır.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

**Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli**

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr