



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

BRONŞİOLİT HASTA BİLGİLENDİRME EL KİTABI



Akciğerlerin içinde bulunan küçük hava kesecikleri olan bronşiollerin iltihaplanmasıyla oluşan hastalığa **bronşiolit** adı verilir.

Nezleye de neden olan birçok farklı virüs bronşiolite neden olabilir. Bronşiolit vakalarının yaklaşık yarısı RSV adı verilen virüsten kaynaklanır.

Daha çok 1 aydan büyük ve iki yaşından küçük çocuklarda ortaya çıkar; en sık görüldüğü grup altı aylık bebeklerdir.

Bu yaş aralığında akciğerler tam olgunlaşmamış, bronşların çapları dar, onları çevreleyen kıkırdaklar da çok yumuşaktır. Yaş ilerledikçe akciğerler olgunlaşmasını tamamlar ve bronşiolit görülmemeye başlar.

Bronşiolit belirtileri

Gribal bir üst **solumun** yolu enfeksiyonunu takip ederek gelişen bu hastalığın ilk evresinde öksürük, hapsirik, burun akıntısı, ateş, nefes almada zorluk ve iştah kaybı gibi belirtiler görülür.

Hafif geçirilirse, belirtiler 1 veya 2 gün içinde geriler ancak ağır vakalarda ise durum aniden ağırlaşabilir. Ateş 38°C'nin üzerine çıkarsa **zatürreye** dönüşmemesi için dikkat etmek gerekir. Ağır durumlarda morarma, nefes alma güçlüğünün artması gibi belirtiler görülebilir.

Havanın soğuması ve nemlenmesi, sıcaklıktaki ani değişimler, sis, hava kirliliği, toz ve polen gibi faktörler hastalığa zemin hazırlar. Bu nedenlerle kış ve ilkbahar aylarında gribal enfeksiyonlara bağlı bronşiolit salgınlarına rastlanabilir.

Tedavi:

Bronşiolit belirtileri görüldüğünde geciktirilmeden tedaviye geçilmeli, nemli oksijen tedavisinin yanı sıra balgam söktürücü ve nefes açıcı ilaçlar uygulanmalıdır.

Antibiyotik tedavisi yalnızca **ateşin** yükseldiği, bakteriyel bir enfeksiyonun da hastalığa eklendiği durumlarda yapılır. Böyle vakalarda ödem azaltıcı ilaçlardan da faydalanılır.

Tedavi döneminde evin temizliğine dikkat edilmelidir. Evde nem yapıcı aletler çalıştırmak hastayı rahatlatacaktır.

Bu dönemde evde sigara içilmemesi hastalığın ilerlememesi için önemlidir.

Çocuğunuz bronşiolit olduğunda ona bol bol **sıvı** vermeli ve akciğerlerine sık sık masaj yapmalısınız.

Hastalığı önlemek için, en büyük tetikleyicisi olan grip vb. enfeksiyonlardan kendinizi de korumanız gerektiğini unutmayın.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



**Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına**
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr