



T.C.

PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

EVCİL HAYVAN ALERJİSİ EL KİTABI



EVCİL HAYVAN

ALLERJİSİ

Hayvan Allerjisine Neden Olan Nedir?

Hayvanların bazıları insanlarda allerjiye neden olabilir. En sık allerjiye neden olanlar kedi ve köpeklerdir. Daha nadir olarak tavşan, kuş, hamster, at, koyun, kümes hayvanları gibi diğer hayvanlar da allerjiye neden olabilir. Allerjiye asıl neden olan, genellikle hayvanların ciltlerinden dökülen ölü deri tabakasındaki alerjen maddelerdir. Ayrıca hayvanın tüyü, salyası ve idrarında da alerjen maddeler bulunabilir. Dolayısıyla hayvanın temas ettiği tüm yüzeyler ve kıyafetler, yaşadığı ev, gezindiği park/bahçede alerjen maddeler bulunabilir.

Allerjisi olan kişide allerjik belirtilerin ortaya çıkması için mutlaka hayvana veya temas ettiği yüzeye dokunmak gerekmez. Bazen alerjen maddeler bulaştıkları bu yüzeylerden havaya karışabilir ve allerjisi olan kişi tarafından solunduğunda allerjik belirtilere yol açabilir. Bazı allerjik kişilerde bazen çok az miktarda alerjenle karşılaşma bile belirtilere yol açabilir.

Belirtileri Nelerdir?

Evcil hayvanlara allerjiniz varsa, karşılaşmadan sonra birkaç dakika içinde allerjik belirtiler başlayabilir. Bazen de karşılaştıktan sonra belirtiler birkaç saat içinde giderek artıp şiddetlenebilir. Karşılaşma sırasında veya sonrasında görülebilecek belirtiler şunlar olabilir;

Hapşırık, burun akıntısı, kaşıntısı ve tıkanıklık gibi burunla ilgili belirtiler

Gözlerde kaşıntı, kızarma ve sulanma gibi göz ile ilgili belirtiler

Öksürük, nefes darlığı, solunum sıkıntısı, göğüsten duyulan hışıltı gibi alt solunum sistemine ait belirtiler (kişinin astımı varsa astım belirtileri tetiklenebilir)

Deride kaşıntı, kızarıklık, kabarıklık (kurdeşen), gözlerde, dudaklarda, dilde şişme gibi deri bulguları

Nadiren anafilaksi denilen ağır alerjik belirtiler (tansiyon düşmesi, bayılma gibi veya iki ve daha fazla farklı sistem bulgularının birlikte ani olarak ortaya çıkması) görülebilir.

Nasıl Tanı konulur?

Bazen başka allerjiler hayvan allerjisi ile karışabilir. Örneğin çimenlik bir alanda ata bindikten sonra şikayetleri olan bir kişinin aslında çim polenine allerjisi olabilir. Bu nedenle yukarıdaki belirtileri gösteren kişilere allerji uzmanı tarafından uygun testler yapılarak tanı kesinleştirilir.

Korunma

Öncelikle alerjinizin olduğu hayvanlardan ve bulundukları ortamlardan uzaklaşmanız gerekir. Lütfen unutmayın, alerjiniz varsa belirtilerin ortaya çıkması için hayvana dokunmanız şart değildir. Alerjiniz olan hayvanın temas ettiği veya allerjen maddelerinin bulaşmış olabileceği halı, koltuk, kıyafet, ayakkabı gibi eşyalarla temastan kaçınılmalıdır.

Eğer kedi veya köpek gibi evcil bir hayvana alerjiniz varsa, evcil hayvan ortamdaki uzaklaşsa bile allerjen maddesi ev eşyalarına veya kıyafetlere bulaşmış olabilir. Bulaş olduğu düşünülen kıyafetlerin yıkanması, mobilyaların silinmesi, ortamın havalandırılması gerekir.

Mümkünse evcil hayvana ait allerjen maddeleri barındırabilecek halı ve döşemeler ortamdaki uzaklaştırılmalıdır. Uzaklaştırılamıyorsa halı üzerindeki allerjen maddeleri temizlemek için HEPA filtreli elektrik süpürgeleri kullanılabilir.

Havada asılı kalmış allerjen maddeleri temizlemek için HEPA filtreli hava temizleyiciler kullanılabilir.

Lütfen unutmayınız; evcil hayvanınızı evden uzaklaştırıp tüm bu önlemleri aldığınızda bile allerjenler evde 6 ay veya daha uzun kalabilir.

Evcil hayvan besliyor ve ondan ayrılmak istemiyorsanız neler yapabilirsiniz?

Maalesef alerjik olmayan kedi/ köpek ırkı yoktur.

Kedi/köpeğinizin tüy uzunluğu ve miktarı allerji ile ilişkili değildir.

Evcil hayvanınızı mümkünse bahçede besleyebilirsiniz. Bu durumda temas sonrası yapılması gerekenlere dikkat etmelisiniz.

Bahçede besleme imkânınız yoksa evcil hayvanınızın yattığınız odaya gün içinde girmesini engellemelisiniz.

Evcil hayvanınızın tüylerinin evin dışında ve allerjisi olmayan bir kişi tarafından fırçalanması uygun olur.

Ev sık sık havalandırılmalı ve temizlik bir önceki bölümde bahsedilen şekliyle yapılmalıdır.

Lütfen unutmayınız, allerjiniz olduğu halde evde allerjiniz olan canlı ile birlikte yaşamaya devam ediyorsanız belirtileriniz giderek artıp şiddetlenebilir. Doktorunuzun önerdiği ilaçları yanınızdan ayırmayınız.

Bazı hayvan allerjilerinde alerjik maddeye vücudun duyarsızlaşmasını amaçlayan ileri tedavi yöntemleri bulunmaktadır. Bu tür bir tedaviye uygunluğunuz için lütfen çocuk allerji uzmanınıza danışınız.

Allerjim olan evcil hayvan ile karşılaştım/temas ettim, ne yapmalıyım?

Hemen ortamdan uzaklaşın

Ellerinizi, yüzünüzü yıkayın

Kıyafetlerinizi değiştirin

Doktorunuzun önceden önerdiği, alerjik belirtilerinizi rahatlatacak uygun ilaçlarınızı alın.

Geçmiş olsun dileklerimizle, sağlıklı günler dileriz

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Allerji ve İmmünoloji Bilim Dalı

Hasta Bilgilendirme Broşürü