



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

**NÖTROPENİK HASTALAR İÇİN BESLENME
EL KİTABI**



NÖTROPENİK HASTALAR İÇİN BESLENME ÖNERİLERİ

YİYECEK GRUBU	SERBESTLER	YASAKLAR
SU	Steril su, kaynatılmış çeşme suyu (15 dk), hazır su	Minerali su, kaynatılmış su
İÇECEKLER	Meyve suyu (bireysel karton veya teneke kutularda) yüksek enerjili içecekler, çay, kahve, kakao vb. tek kullanımlık paketlerde kaynamış su ile hazırlanan)	Paketlenmemiş ve pastörize edilmemiş içecekler
SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ	UHT ve pastörize süt, aromalı sütler Pastörize yoğurt Vakumlanmış ve pastörize peynirler (tek kullanımlık) Pastörize tereyağı, margarin (küçük ambalajlarda) UHT veya steril krema Paketlenmiş porsiyonlarda dondurma	Pastörize edilmemiş süt Yumuşak yağlı peynir Açılmış sert peynir Pastörize edilmemiş yoğurt Taze krema
TAHILLAR	Paketlenmiş veya kızartılmış ekmek (fırında, tost makinesinde) Bisküvi ve kekler (tek kullanımlık paketlerde) İyi pişmiş pirinç, paketlenmiş ve kurutulmuş makarna	Süt tozu eklenmiş ve şeker kaplanmış tahıllar Poşetlenmiş veya kızartılmamış ekmekler Kremalı kekler, Mayalı hamurla yapılan pasta, poğaça yavaş pişirilen pudingler Taze makarna, bulgur Kahvaltılık tahıllar
ET VE KÜMES HAYVANLARI	İyi pişirilmiş ve fırınlanmış kuzu, sığır, dana eti Teneke kutulardaki konserve etler, Tavuk, sığır, hindi eti (pişmiş)	Taze veya donmuş tavuk ve hindi eti, sucuk, salam, sosis, sakatatlar Evde yapılmamış etli ve kıymalı börekler

		Dışarıdan alınan et yemekleri (hamburger,pide,lahmacun vb.) Mangal gibi açıkta pişirilen ve satılan yiyecekler
BALIK VE DENİZ ÜRÜNLERİ	Pişmiş, taze veya dondurulmuş balık, teneke kutularda konserve	Kabuklu deniz ürünleri
YUMURTA	Tam pişmiş yumurta	Çiğ veya az pişmiş yumurta
SEBZELER	İyi yıkanmış (klor tableti ile) ve pişirilmiş sebzeler İyi yıkanmış, soyulmuş ve pişirilmiş kök sebzeler Konserve edilmiş veya donmuş sebzeler	Kabuğu soyulmayan sebzeler (marul, maydanoz vb.) Çiğ kök sebzeler Soyulmuş çiğ domates ve salatalık
MEYVELER	Kabuğu soyulabilen taze meyveler (klor tabletle yıkandıktan sonra) Konserve meyveler İyi pişmiş komposto	Kabuğu soyulamayan meyveler Kurutulmuş meyveler
DİĞER BESİNLER	Konserve veya paket çorbalar Bitkisel sıvı yağlar (zeytinyağı ve diğer bitkisel yağlardan mısırözü, ayçiçeği yağı vb.) Taze yapılmış puding, tart Tuz, salça (paketlenmiş, tek kullanımlık) veya pişirme öncesinde konulan lezzet vericiler	Paketlenmiş tatlılar Soğuk su ile yapılan pudingler Pişirme sonrasında konulan lezzet vericiler Steril veya kaynamış su ile yapılmış lifler Kuruyemiş, çerez, cips Çok baharatlı yiyecekler Turşu gibi bekletilmiş ve fazla tuzlu yiyecekler Kısır, çiğ köfte gibi pişirilmeyen yiyecekler

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



Hasta Konforunu ve Rahatlığını Sağlayan Odalarımız



Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin Uygun Bekleme Salonları



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr