



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

SAFRA KESESİ AMELİYATLARI EL KİTABI



KOLELİTİYAZİS(SAFRA KESESİ TAŞI)

Safra kesesinde taş bulunmasına kolelitiyazis denir. Safra kesesi ve safra yollarının en çok görülen hastalığıdır.

NEDENLERİ

- Şişmanlık
- Hareketsizlik
- Bağırsak tembelliği
- Doğum kontrol hapi
- Gebelik



BELİRTİLERİ

Kolik tarzında ağrı vardır. Bu ağrı karının üst tarafında, sırtta ve omuzda hissedilir.

Kusma ve hafif ateş vardır.

Sarılık varsa zaman zaman sarılıkta açılmalar olur

Ciltte kaşınma izleri görülür.

İştahsızlık

Halsizlik

TEŞHİS:

kesesi iltihabı laboratuvar analizleri, klinik muayeneleri ve de doktorun elle yapacağı muayenelerle hastalık hakkında bilgi sahibi olmak mümkündür.



Safra

TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Safra kesesi taşlı hastaların tedavisinde laparoskopik veya açık kolesistektomi standart tedavidir.

AMELİYAT ÖNCESİ (PREOPERATİF) HAZIRLIKLAR

-Ameliyat gününün bir gün öncesinde gece 24 den sonra ağızdan hiç bir şey verilmez.

-Ameliyat gününden bir gün önce derin soluk alıp verme ve öksürme egzersizleri öğretilir bunun amacı ameliyattan sonraki dönemde akciğerlerinizin açılmasını sağlayarak solunum problemi riskini en az düzeye indirmektir.

-Derin solunum egzersizi yöntemi:

1)Soluk verirken karın kaslarınızı içeri çekin ve burnunuzdan nefes alıp ağızınızdan nefes verin.

2)Önce bir derin nefes alıp,3 saniye nefesinizi tutun. Daha sonra dudaklarınızı büzerek nefesinizi dışarı verin.

-Kronik hastalıklarınıza uygun doktor istemine göre tedavinizdeki ilaçlar düzenlenir.

AMELİYAT SONRASI (POSTOPERATİF)BAKIM

Ameliyat sonrası ilk 6 saat ağızdan hiçbir şey verilmez. Laparoskopik ameliyat yapılmışsa Dr.istemine göre 6 saat sonra rejim 1 (sulu gıda)e geçilir.

Dr. istemine göre daha sonraki saatlerde rejim2( orba,yoğurt,muhallebi,meyve suyu) veya normal gıdaya geçilir.

Açık kolesistektomi ameliyatı olmu sanız gaz çıkarana kadar ağızdan hiçbir şey verilmez.

 lk 6 saat idrar  ıkı ınız çok önemlidir. bu yüzden idrar takibiniz yapılır.

 lk 6 saat ayağa kalkmayınız. ba  dönmesi, tansiyon d   kl   , bayılma görülebilir.

- Soluk alıp verme ve öksürük egzersizlerini yapınız. Size nargile ya da triflo adı verilen bir alet verilir. Trifloyu üfleyerek topları yukarıya kaldırmaya çalışınız. Nargilede ise serum  i esine su doldurulup verilir bu  i eyi üfleyerek akci erlerinizin açılması sağlanır.Bu egzersizleri saat ba ı yapınız.

- Ameliyat bölgenize o bölgedeki sıvı, kanı takip edilmesini sağlayan ameliyatta dren koyulur ve ameliyat sonrası oradaki sıvı takip edilir. Sıvının gelme durumuna göre drenin çıkarılma süresi de i ir.

Ameliyattan sonra antibiyotik tedavisine ve doktorun uygun gördüğü tedaviye devam edilir

TABURCU OLDUKTAN SONRA YAPMANIZ GEREKENLER

-Reçetede ki ilaçları düzenli olarak kullanınız.

-Beslenmenizde çok ya lı gıdalar yemeyiniz. Kuru yemi ler dışında her tür meyve yenebilir. Safra kesesi hastalarına sık-sık ve azar azar beslenme  onerilir. Kabızlık varsa bol posalı yiyecekler ve iltihabın azaltılması için bol sıvı  onerilir

-Yarayı temiz ve kuru tutun. Yapılan bandajı, ıslanmadı ı sürece 48 saat çıkartmayın Ameliyattan 2 hafta sonra yara durumu uygunsa (enfeksiyon olmaması, yara durumunun kötü olması vb.) diki ler aldırılmalıdır. Belirtilen zamanda diki lerin alınması iyileşme açısından önemlidir..

-Ameliyattan yaklaşık 1 hafta sonra diki ler alındıktan sonra banyo yapılabilir. Yara etrafında kurumu  kan varsa yarayı su ve sabun ile yıkayarak temizleyebilirsiniz. K vette yıkanmak yerine du  almayı tercih ediniz. Banyo sonrası yarayı yava a kurulayınız.

-Kontrollere bir hafta sonra gelinecektir.

Ne olursa doktorunuza ba vurmalısınız?

1. Ateş
2. Şiddetli karın ağrısı
3. Yara yerinden iltihap akıyorsa
4. Yara bölgesinde ağrı,  i kinlik ve sıcaklık

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız



Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Uniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr