



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

HEPATİT B EL KİTABI



HEPATİT B

Hepatit B virüsü karaciğere yerleşir. Burada karaciğer hücrelerini tahrip eder ve iltihap oluşmasına neden olur. Sonuçta karaciğerde bazen geçen, bazen de kalıcı (kronik) olan enfeksiyona yol açar. Bu hastalığa hepatit B hastalığı denir

HEPATİT B BELİRTİLERİ

Hastalığın bir çok belirtisi sadece hepatit B'ye ait bulgular değildir. Halsizlik, baş ağrısı, deride kızarıklık, ateş, kaslarda ağrı, bulantı ve kusma, ishal, kabızlık gibi belirtileri vardır. Bunlar bir çok hastalıkta görülebilir. Fakat karaciğerin olduğu yerde ağrı, yapılan kan testlerinde karaciğerdeki enzim miktarlarının artması ve sarılık bu hastalığın belirtilerindendir.

HEPATİT B ‘nin Başlıca Bulaşma Yolları:

Hepatit B çok bulaşıcı bir hastalıktır. Genelde bulaşma yolları:

- Kan yoluyla,
- Doğumda anneden bebeğe geçmesiyle,
- Güvenli olmayan enjeksiyonlar(tekerrar kullanılan enjektörlerle yapılan enjeksiyonlar),
- Cinsel ilişkidir

Bunlardan başka berberde kullanılan traş bıçaklarının yeterince temiz olmaması, dövme yaptırırken, temiz olmayan şırıngalarla, vücuttaki bir kanama sonucu bulaşmayla, tükürükle, diş fırçasıyla, ve sünnet sırasın da yeterince temiz olmayan aletlerle bulaşabilir. Fakat şu bilinmelidir ki sosyal öpüşmeyle bu hastalık bulaşmaz.

HEPATİT B DE RİSK ALTINDA OLANLAR KİMLERDİR?

- Eşi hepatit B'li olanlar ya da evinde bu hastalığı taşıyan biriyle yaşayanlar,
- Damardan ilaç kullananlar,
- Birden fazla eşle korunmasız cinsel ilişki yaşayanlar,
- Temiz olmayan eşyaları ortak kullananlar (traş bıçağı, çatal, kaşık, vb.),

- Hepatit B'li biri tarafından ısırılanlar,
- Mesleđi gereği kan ve kan ürünleriyle uğraşan sağlık personelleri,
- Diyaliz hastası olanlar,
- Annesi hepatit B taşıyan yeni doğmuş bebekler,
- Hemofili hastaları.

HEPATİT B AŞISI

Hepatit B geçirmemiş, bu virüsü taşımayan ve herhangi bir bağışıklık oluşmamış kişilere, özellikle yukarıda belirtilen risk faktörleri altında yaşayanlara uygulanır. Ailede taşıyıcı biri varsa bütün aile bu aşığı olmalıdır. Bu aşıyla hepatit B önlenir. Koruyuculuk yüzde 95'tir.

Yapılan testlerle koruyuculuk kazanılıp kazanılmadığına bakılır.

Ülkemizde hepatit B aşısı her doğan çocuğa uygulanmaktadır.

Diyelim ki hepatit B'li biriyle birlikte oldunuz ya da ondan size bulaştığını düşündüğünüz bir durum oldu. Bu durumda 3 gün içinde aşı olunması gerekir ve koruyucu serum uygulanmalıdır. Hepatit B aşısı olmadan önce hasta olmadığınızı düşünseniz bile tarama testleri yaptırmanız sizin açınızdan faydalıdır. Böylece hastalık varsa hastalığın seyri ve tedavisi açısından gerekenler yapılır.

HEPATİT B TEDAVİSİ

Yatak istirahati ve karaciğer enfeksiyonu nedeniyle gelişebilecek dengesizliklerin düzeltilmesi yararlıdır. Bazı olguların yatırılarak hastanede tedavi edilmesi gerekli olabilir.

*Yorucu çalışmalardan uzak durulmalı

* Hızlı hareket etmekten kaçınılmalı.

*Egzersizleri yaparken yorulmadan hafif bir şekilde yapmak gerekir.

*Ayrıca hekimin önerdiği bir diyet programı uygulanır. Kaybedilen sıvıyı tekrar kazanmak için evde taze sıkılmış meyve suyu içilebilir.

*Mutlaka alkolden kaçınmak gerekir.

* Proteinden düşük besinlerle beslenilmelidir.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr