



2017 Sayı:28 PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ DERGİSİ



Denizli'de 6. Yılımız

75 Şubemiz ile
Hizmetinizdeyiz...

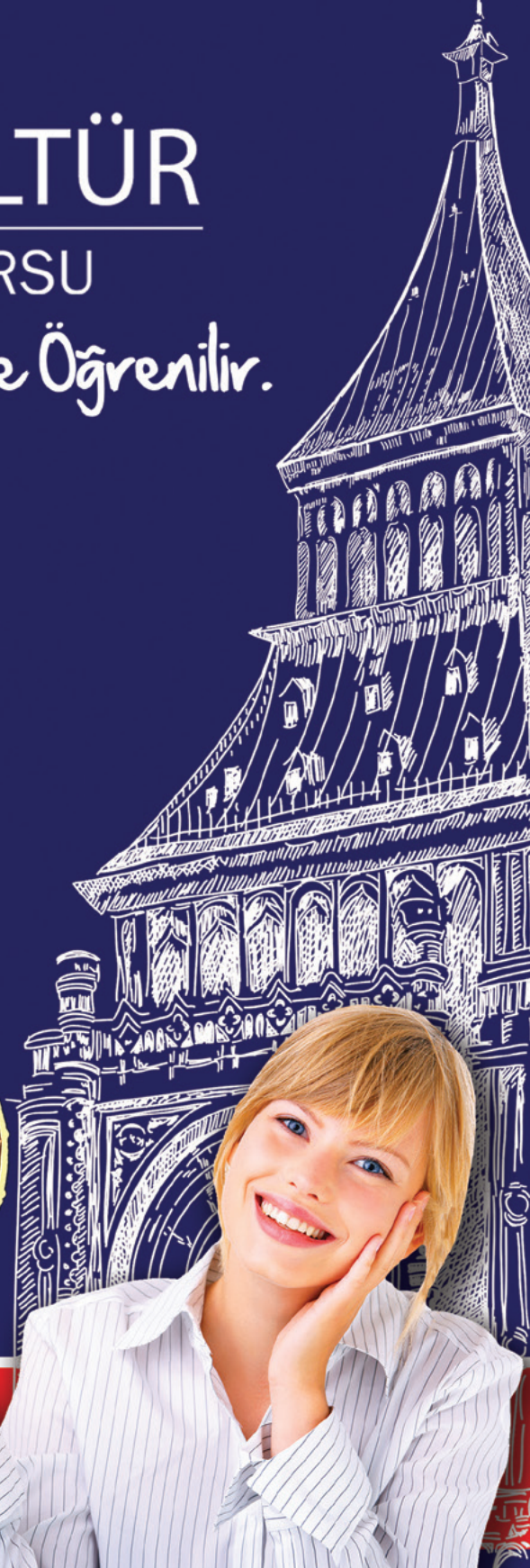


İNGİLİZ KÜLTÜR

YABANCI DİL KURSU

İngilizce İngiliz Kültür'de Öğrenilir.

- * TOEFL, YDS (KPDS, ÜDS), IELTS, CAMBRIDGE SINAVLARI, PROFICIENCY SINAV PROGRAMI
- * KURUMLARA YÖNELİK İŞ İNGİLİZCESİ
- * GENEL İNGİLİZCE PROGRAMI
- * BUSINESS ENGLISH (İş İngilizcesi)
- * ÜCRETSİZ KELİME ÖĞRENME PROGRAMI (mykelime.com)
- * İNGİLİZCE, ALMANCA, İSPANYOLCA, İTALYANCA, RUSÇA, FRANZIZCA
- * AVRUPA KONSEYİ ONAYLI DİL PORTFOLYOSU
- * ÜCRETSİZ KİTAP/CD/MATERYAL
- * 8 - 10 KİŞİLİK ÖZEL SINIFLAR
- * %100 ÖĞRENME GARANTİSİ



Tel: 2112111

Kredi Yurtlar Kurumu Karşısı Kınıklı/DENİZLİ
www.ingilizkultur.com/denizli



Bursa Kebab Evi®

GERÇEK İSKENDER

Servise Hazır



ÇAMLIK
CADESİ'NDE



2427744

Mehmetçik Mh. Çamlık Blv.
No:45A • DENİZLİ



bursakebapevi.com

İstanbul • Bursa • Ankara • Adana • Konya • Gaziantep • Şanlıurfa • Kocaeli • Adapazarı • Diyarbakır • Hatay • Manisa • Kayseri • Samsun • Balıkesir • Kahramanmaraş
Van • Nazilli • Tekirdağ • Bodrum • Afyon • Tokat • Çanakkale • Osmaniye • Edirne • Uşak • Kırklareli • Bolu • Kırıkkale • Elazığ • Zonguldak • Yozgat • Alanya





BASYAZI

Prof. Dr. İbrahim TÜRKÇÜER
PAÜ Hastaneleri Başhekimisi

PAÜ Hastaneleri olarak PAÜ Sağlık Dergisinin yeni bir sayısıyla siz değerli okuyucularımızın karşısında olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Umarım yine beğeneceğiniz ve keyifle okuyacağınız bir sayıya daha imza atmışsınız.

PAÜ Hastaneleri olarak yönetim felsefemizin ve kalite politikamızın temel ilkeleri; “Hastaların ve Çalışanların Memnuniyeti” odaklı hizmet anlayışını benimsemek, sürekli ölçme ve iyileştirme araçları ile öncü bir yönetim sistemi kurmak, bilimsel araştırmalarda ve yeni uygulamalarda liderlik yapan akademik bir kurum olmak, mükemmel sağlık hizmetini kaliteden ödün vermeden sunmak, çalışanlarımızı sürekli eğitmek ve geliştirmek ve yasal yükümlülükler doğrultusunda hastanemizin sürekli iyileşmesi ve gelişmesini sağlamaktır.

Hastanemiz misyon ve vizyonu doğrultusunda insan odaklı bir sağlık hizmet sisteminin oluşturulması ve geliştirilmesi ile ilgili çalışmalara katkıda bulunmaktadır. Bu anlayışla sağlık hizmeti veren hastanemiz, güncel İnsan Kaynakları uygulamaları ile eğitime ve gelişime açık, motivasyonu ve kurum aidiyeti yüksek çalışanlara sahip olma ilkesini benimsemiştir. Denizli ili 1 milyona yakın nüfusa sahip olmasına rağmen bölgesel ekonomi ve ticaret hacminin yüksek olması nedeniyle sağlık hizmeti verilen nüfus yaklaşık 1,5 milyon, çevre illerden gelenlerle birlikte 2 milyon kişiye, toplamda ise yaklaşık 3,5 milyon nüfusa sağlık hizmeti sunmaktadır. Hastanemiz 57 Anabilim ve Bilim Dalı, 50 İdari Birim, 10 farklı blokta tescilli 800 yatak kapasitesi, 85 adet poliklinik, 29 adet klinik, 9 adet yoğun bakım ünitesi, 21 adet ameliyathane ve ayaktan tetkik ve tedavi üniteleri ile Denizli ve civar illere sağlık hizmeti sunmaktadır.

Türkiye’de çok az merkezde bulunan Gamma-Knife(beyin tümörlerinde cerrahi işlemler için ışın tedavisi) ünitesi hastanemizde 23.08.2016 ‘da hizmete girmiştir. 10 yılı aşkın süredir Organ Nakli Merkezinde faaliyet gösteren Böbrek nakillerine ek olarak Karaciğer nakli faaliyetleri için de gerekli ruhsatlandırma çalışmaları tamamlanmıştır. Kadın Hastalıkları ve Doğum

Anabilim Dalı bünyesinde Tüp Bebek Merkezi, Dermatoloji Anabilim Dalı Kozmetoloji birimi 2017 yılı içerisinde faaliyete geçmiştir. Karahayit Fizik Tedavi hastanemizin temeli 2017 yılı içinde atılmış olup 2020 yılı içerisinde faaliyete geçmesi planlanmaktadır. Çocuk Hastanesi ve Obezite Merkezi ile ilgili planlama çalışmaları sürmektedir.

Hastanemiz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesinde(Yeni doğan, Kardiyoloji, Nefroloji, Romatoloji, Endokrinoloji, Gastroloji, Enfeksiyon, Hematoloji, Onkoloji, Nöroloji ve Çocuk Alerji) 1 adet Çocuk Yoğunbakım (10 adet III. düzey yatak kapasiteli ve 7 ventilatörlü), 1 adet Yenidoğan YoğunBakım Ünitesi (18 adet III. düzey yatak kapasiteli ve 13 ventilatörlü), Çocuk Servisi (50yatak kapasiteli) ve Çocuk Acil Servisi (11 yatak kapasiteli) bulunmakta olup, toplam hasta yatak kapasitesi 78 adettir. Hastanemiz 2017 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı ve ilgili bölümlerinde toplamda yaklaşık 4.500 yatan hastaya ve 135.000 poliklinik hastasına hizmet vermeye devam etmektedir. Çocuk hastalıkları ile ilgili kliniklerimizin çoğu mevcut kapasitelerinin üzerinde bir doluluk oranıyla çalışmaktadır.

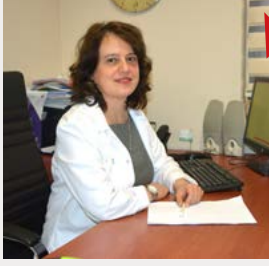
Misyonumuz çağdaş bilgi ve teknolojiyi kullanarak hasta ve yakınlarının ihtiyaç, istek ve beklentilerini etik değerlerden ödün vermeden karşılayan, ulaşılabilir, kesintisiz ve güvenli sağlık hizmetini çağdaş olarak sunan uluslararası düzeyde örnek bir kurum olmaktır. Vizyonumuz ise çalışanları ile bütünleşmiş; güveni, saygınlığı ve hasta memnuniyetini temel ilke edinmiş bir kurum olmayı, akademik çalışmaları ile gelişimi hedefleyen hizmet ve eğitim sunmayı amaçlayan çalışmalar yürütmektir. Amaçları ve vizyonu olan PAÜ Hastanesi, hedefleri doğrultusunda tecrübeli ve donanımlı akademik ve idari kadromuz, en ileri teknolojik cihazlarımız ile Denizli ve bölge halkımıza en iyi sağlık hizmetlerini vermeye devam edecektir. Dergimizin çıkmasında bizleri yalnız bırakmayan tüm yazarlarımıza ve çalışanlarımıza teşekkür ediyor, gelecek sayıda buluşmak dileği ile...



*Büro mobilyasına
atılan imza...*



İÇİNDEKİLER



“ŞİŞMANLIĞA SON
VER BÖBREKLERİNİ
KORU” 14

“ELEKTRONİK
SİGARA SİGARAYI
BIRAKTIRMAZ” 18



ROMATİZMAL
HASTALIKLARIN
İLK HABERCİSİ
OLABİLİR 15

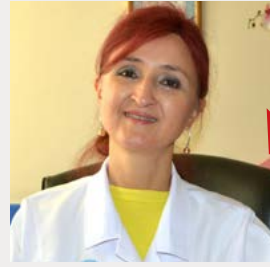


PAÜ'DE
AMELİYATSIZ
İDRAR KAÇIRMA
TEDAVİSİ 16

AŞI SAKATLIKTAN VE
ÖLÜMDEN KORUR 19



SAĞLIKLI
BESLEN,
SPOR YAP
KALBİNİ KORU 17



BÖLÜMLERİMİZ

ACİL TIP A.D.

ADLİ TIP A.D.

AİLE HEKİMLİĞİ

AMELİYATHANELER

• ACİL TIP A.D.

• GENEL CERRAHİ A.D.

• BEYİN CERRAHİ A.D.

• KULAK BURUN BOĞAZ A.D.

• PLASTİK ve REKONS CERRAHİSİ A.D.

• ÇOCUK CERRAHİSİ A.D.

• GENEL CERRAHİ A.D.

• GÖĞÜS CERRAHİSİ A.D.

• BEYİN CERRAHİ A.D.

• GÖZ HASTALIKLARI A.D.

• ÜROLOJİ A.D.

• KALP ve DAMAR CERRAHİ A.D.

• ORTOPEDİ ve TRAVMATOLOJİ A.D.

• KALP DAMAR A.D.

• ANESTEZİYOLOJİ ve REANİMASYON A.D.

• AĞRI ve ALGOLOJİ B.D.

• ÇOCUK CERRAHİSİ A.D.

• ÇOCUK VE ERGEN RUH SAĞ. VE HAST. A.D.

• ÇOCUK SAĞLIĞI VE HAST. A.D.

• ÇOCUK ALERJİ VE İMMUNOLOJİSİ B.D.

• ÇOCUK HEMATOLOJİSİ VE ONKOLOJİSİ B.D.

• ÇOCUK KARDİYOLOJİSİ B.D.

• ÇOCUK NEFROLOJİSİ B.D.

• ÇOCUK ROMATOLOJİSİ B.D.

• ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİSİ B.D.

• ÇOCUK ENFEKSİYON B.D.

• YENİ DOĞAN (NEONATOLOJİ) B.D.

• SOSYAL PEDIATRİ B.D.

• ÇOCUK NÖROLOJİ B.D.

• ÇOCUK GASTROLOJİ B.D.

• DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLAR A.D.

• DIŞ VE AĞIZ SAĞLIĞI POLİKLİNİĞİ

• ENFEKSİYON HASTALIKLARI A.D.

• FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON A.D.

• GENEL CERRAHİ A.D.

• GÖĞÜS CERRAHİSİ A.D.

• GÖĞÜS HASTALIKLARI A.D.

• GÖZ HASTALIKLARI

• İÇ HASTALIKLARI A.D.

• ENDOKRİNOLOJİ B.D.

• GENEL DAHİLİYE B.D.

• HEMATOLOJİ B.D.

• HEPATOLOJİ B.D.

• NEFROLOJİ B.D.

• ONKOLOJİ B.D.

• ROMATOLOJİ B.D.

• GASTROENTEROLOJİ B.D.

• KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM A.D.

• KALP ve DAMAR CERRAHİ A.D.

• KARDİYOLOJİ A.D.

• KULAK BURUN BOĞAZ A.D.

• MERKEZ LABORATUVAR

• NÖROLOJİ A.D.

• NÖROŞİRURJİ A.D.

• NÜKLEER TIP A.D.

• ORGAN NAKLİ MERKEZİ

• ORTOPEDİ ve TRAVMATOLOJİ A.D.

• PATOLOJİ A.D.

• PLASTİK ve REKONS. CERRAHİ A.D.

• RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI A.D.

• TIBBİ GENETİK A.D.

• UYKU POLİKLİNİĞİ

• ÜROLOJİ A.D.

• YOĞUN BAKIMLAR

• ANESTEZİ YOĞUN BAKIM

• KORONER YOĞUN BAKIM

• YENİ DOĞAN YOĞUN BAKIM

• NÖROLOJİ YOĞUN BAKIM

• KALP ve DAMAR CERRAHİ YOĞUN BAKIM

• BEYİN CERRAHİSİ YOĞUN BAKIM

• ÇOCUK CERRAHİSİ YOĞUN BAKIM

• PEDIATRİ YOĞUN BAKIM



10 EKİM DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

20

TÜP BEBEK MERKEZİ PAÜ'DE AÇILDI



22



8 EYLÜL DÜNYA FİZYOTERAPİSTLER GÜNÜ

21

KÖK HÜCRE İLE AĞRILARINDAN KURTULDU

27



BAYRAMDA ŞEKERE DİKKAT

23



ÇOCUK KARDİYOLOJİSİ

32

KOZMOTOLOJİ NEDİR?

44



PAÜ HASTANESİ'NDE İLERİ HEMŞİRELİK UYGULAMALARI KURSU YAPILDI

36



PROSTAT KANSERİ TANISINI KOYMAK ŞİMDİ DAHA KOLAY

46



CANLIDAN NAKİL YERİNE KADAVRADAN NAKİL SAYIMIZI ARTTIRMALIYIZ

41



PAÜ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ İÇİN ÇALIŞMALAR BAŞLADI

50



KALİTE YÖNETİMİ

52



BAĞIŞLAR

57



SERGİLER

62



ETKİNLİKLER

79

PAÜ SAĞLIK DERGİSİ

Sahibi

Pamukkale Üniversitesi
Hastaneleri Adına
Rektör Prof. Dr. Hüseyin BAĞ

Sorumlu Yazı İşleri Müd.
Ozan KARACA

Genel Yayın Yönetmeni
Hatice YILDIRIM

Yayın Kurulu
Prof.Dr. Hüseyin BAĞ
Prof.Dr. İbrahim TÜRKÇÜER
Doç.Dr. Murat ÖZBAN
Doç.Dr. Onur BİRSEN
Doç.Dr. Hakan ALKAN
Yrd. Doç. Dr. Erhan Uğurlu
Erdoğan KARATAŞ

Editör
Binnur OLCAYTÜRKAN

Görsel Yönetmen
Burak KUTLUĞ

Fotoğraflar
Hatice YILDIRIM

Yayın Amacı: Hastanemizde gerçekleştirilen faaliyetleri, personel haberlerini, bilimsel, sosyal, kültürel etkinlikleri tüm çalışanlarımıza duyurarak etkili bir iletişim sağlamak ve hastanemiz çalışanlarının eğitimine ve verilen hizmetin kalitesine katkıda bulunmaktadır.

Yayın İlkesi: PAÜ Sağlık bülteni yılda bir yayımlanmaktadır. Yayımlanan yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.

Baskı ve Dağıtım: PAÜ Sağlık Bülteni; Hastane, Tıp Fakültesi ve Üniversitemizin bütün bölümlerine dağıtılmaktadır.

İLETİŞİM ADRESLERİ

PAÜ Hastaneleri PAÜ Sağlık Dergisi
Kınıklı Kampüsü - Denizli
Telefon : 0 (258) 2966000 - 5250
E-Posta : pausaglik@pau.edu.tr

BİZE YAZIN

Dergimizde yer almasını istediğiniz reklamlarınız için bizimle mail yoluyla iletişim kurabilirsiniz.
e-posta: pausaglik@pau.edu.tr

BASKI: Gülermat Matbaacılık
5619 Sok. No:6 Meriç Mh. Çamdibi - Bornova - İZMİR Tel: 0232 433 61 33
www.gulermat.com

SÖZ SİZDE

"SİZDEN GELEN OLUMLU YA DA OLUMSUZ ELEŞTİRİLER, KENDİMİZİ GELİŞTİRMEMİZ VE EKSİKLERİMİZİ GÖRMEMİZ AÇISINDAN SON DERECE ÖNEMLİ"



Derya ÖZDEMİR

Sonsuz teşekkürler öncelikle 9. Kat FTR hemşirelerine, personeline. En başta da sevgili doktorlarım Nadide Gül Hanım ve Abdürrahim Bey'e. İyi ki beni el cihazı için çağırmışlar. Bileğim için çok faydasını gördüm, artık bileğim neredeyse tam dönüyor. Fizyoterapistim Buse hanım, iş uğraşı uzmanı Bahar hanım ve 9. Kat sekreterlerine sonsuz teşekkürler....



Gülçin SAĞIM

Yaklaşık 3 yıldır anneannem ve dedemin sağlık problemleri ile ilgileniyorum. Her ikisi de PAÜ Hastanesi'nde hemen hemen her bölümde kontrole geliyorlar. Öncelikle Onkoloji AD. Öğretim Üyesi Prof. Dr. Arzu Yaren, doktorlarımızdan Abdullah Bey, Ece Hn., Umut Bey ve Nail Bey'e teşekkür ederim. Ayrıca Kan alma ve Radyoloji sekreterlerimizin de çalışmalarından dolayı teşekkür eder, hepsine başarılar dilerim.

Ali KOCAUSTA

Troid Nodül ameliyatım süresince ilgilerini üzerimizden eksik etmeyen başta Prof. Dr. Akın Özden hocamız olmak üzere poliklinikte sorularımıza sıkılmadan cevap veren ve adını bilmediğim tüm çalışanlara sonsuz teşekkürlerimi sunarım.



Ayşe FİDAN

Hastanenize uzun yıllardır geliyorum. Beyin Cerrahine muayene ve kontrol için geldiğimde Dr. Barış Albaz, sekreter Feride Kocabatmaz, Adil Gencer, Elif Taşpınar'a ilgilerinden ve samimi davranışlarından dolayı teşekkür ederim.

Gizem ALTINOLUK

Annemin Nöroloji Polikliniğinin yönlendirilmesi ile MR çekimi yapıldı. MR çekiminde görevli beyefendinin vatandaş odaklı kamu hizmeti sunumunu layığı ile takdire şayan yerine getirmesinden dolayı ilgili personel Kemal Çığdaş'ın emeklerine teşekkür ederek başarılarının devamını dilerim.



Gülsüm ÖZDEL

Hastanenize geldiğimden beri doktorlarınızdan, hemşirelerinizden çok memnunum. Danışman hizmetlerinden çok memnunum. Herkese çalışmalarında başarılar diliyorum.

*Termal Keyfi
Vücudunuza ve ruhunuza
çok iyi gelecek...*





Havva TÜRKAN

Hastanenize göz bölümünden randevu almak için gelmiştim. Halkla ilişkiler bölümüne geldim. Orada alışan kızlarımız bana randevu almamda çok yardımcı oldular. Hepsine çok teşekkür ediyorum, çalışmalarında başarılar diliyorum.



Işık ERDOĞAN

Nefroloji Sekreteri Pınar Hanım tüm hastalara en iyi şekilde davranıyor. Her zaman güler yüzlü ve yardımcı olmasından dolayı memnuniyetimi belirtmek istedim.

Hurşit ACAR

Romatoloji Servisinde başta kat sorumlusu zlem zkan hanıma, hemşireleriyle birlikte bütün odaları ziyaret edip yatan hastalara güler yüzle, tatlı dil ile hitap eden bu güzel insana görevindeki üstün başarılarından dolayı teşekkür ederim. Bulunmuş olduğu katı en güzel şekilde her yönüyle idarecilik vasfına göre yönetmektedir. Bunun yanında bu katta görevli tüm hemşirelere teşekkürü bir borç bilirim. Bunun yanında katımızda görevli kat personeli başta İlknur Hn., Devrim Bey ve Huriye hanıma görevlerinde çok titiz çalışmalarından dolayı en derin sevgi ve saygılarımı sunarım.



Hüseyin KENDİRLİ

Rahatsızlığım nedeniyle kardiyoloji servisinizde yatarak sizlerin sıcak, özverili ve candan ilgi ve hizmetlerle sağlığıma kavuşmuş bir şekilde taburcu oldum. İyileşmemde bana yakın ilgilerini hiç esirgemeyen başta değerli hocalarıma, asistanlarına, hemşirelerine ve tüm yardımcı personele saygı ve sevgilerimi sunar tüm içtenliğimle teşekkürlerimi sunuyorum.



Kamil YILDIZ

40 senedir bel ağrısı ekmekteyim. Bel ağrılarımı PA Hastanesi Ağrı Merkezinde bulunan çok saygıdeğer Prof. Dr. Ercan Lütfi Gürses hocamın tedavisi iyileştirdi. Eski sağlığıma kavuşturduğu için kendisine ne kadar dua etsem azdır. Saygıdeğer hocamın ekibine, sekreter Fatoş Dülger, hasta bakıcı Mesut Burkan, hemşire Yadigar Yaramış'a sonsuz teşekkürlerimi sunarım.



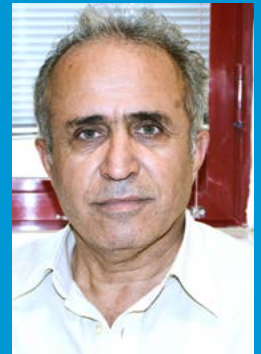
Mehmet şİRİN

Hastanenize 2003 yılından beri gelmekteyim. Kalp Damar Hastalıkları kardiyoloji bölümü alışanları Tülin Sarıçam, Sümeyra Kutlubay ve Ortopedi sekreterleri Dilber Erim, Ebru Oktay'a teşekkürler. Başarılarını zın devamını dilerim.



Mehmet Mithat KARABİLECEN

Endokrin Sekreterimiz Eda Dinçer'in güzel davranışları, çalışkanlığı ve biz hastalara kibar ve nazik hizmet ve davranışlarından dolayı teşekkür ederim. Ayrıca, kan almada görev yapan kızımız Emine Ulusoy'a canı gönülden teşekkür ederim, yardımları sayesinde işlerim düzene girdi her ikisine de teşekkür ederim.



Keziban AYDOĞDU

Sayın Prof. Dr. A. Vefa zcan Hocamız ve ekibine can-ı yürekte çabaları ve hiç beklentisiz her geçen gün artan ilgi ve tedavileri ayrıca isminin özelliğini tam anlamıyla taşıyan şahsına münhasır vefalı yaklaşımından dolayı ailecek teşekkür ve minnetlerimizi sunuyoruz. Saygılarımızla.



PEGEM AKADEMİ



KPSS HAZIRLIK KURSLARI



MERKEZ: ALTINTOP MAH. 1603 SOKAK NO: 3 DENİZLİ TEL 265 444 1

KAMPÜS ŞUBE: YUNUS EMRE MAH. YUNUS EMRE CAD. NO: 111 K: 1 DENİZLİ / TEL: 265 444 7

Rabia DOĞRU

Ben 7 yıldır hastanenizin hastasıyım. Örnek alınması gereken sekreterlerden bir tanesinin Nefroloji sekreteri Pınar hanım olduğunu düşünüyorum. Hastalara güler yüzlü ve aydınlatıcı bir şekilde bilgilendirme yapıyor. Kendisine teşekkür ediyor başarılar diliyorum.



Murat ALTIKULAK

Babamın tedavisi boyunca desteğini ve ümidini hiç kaybetmeyen, bilgi ve tecrübesini biz hasta yakınları ile paylaşmayı esirgemeyen, bizim halimizden anlayan Prof. Dr. Nil Güler hocama ve Doç. Dr. Sibel Kabukçu hocam ve ekibine teşekkür eder; başarılarının devamını dilerim. Ayrıca Gastroloji Bölümü Doç. Doç. Mustafa Çelik hocama da bu süreçte göstermiş olduğu ilgi ve alakadan dolayı teşekkür ve şükranlarımı sunarım.



Süleyman ERGİ

Denizlili bir vatandaş olarak gurur duyduğum üniversite personeline teşekkür ederim. Rektöründen, Dekanından, Prof. Ünden, öğretim üyeleri ve tüm hemşire çalışan ve temizlik görevlisine kadar ülkemizi iyi üniversitelerinden olan Pamukkale Üniversitesi ve hastanelerinin tüm personeline saygılar, selamlar, sevgiler. Ben bir kanser hastasıyım ve kemoterapi alıyorum. Kemoterapi salonundaki tüm hemşire ve çalışan personel arkadaşlara bizlere gösterdikleri yakın ilgi ve alakadan dolayı teşekkür ediyorum. Yrd. Doç. Doktor Serkan Değirmencioğlu ile ayrı bir parantez açmak istiyorum. Serkan hocamın 3,5 yıllık hastasıyım daha uzun süreli hastaları var. O, adeta bir melek, Allah ondan razı olsun. ilgisi alakası, bilgisi, sevgisi iyi ki varsın. Ayrıca Göğüs hastalıklarından Uzm. Dr. Erhan Uğurlu'ya da çok teşekkür ederim.



Sultan AKSOY

Annemin uzun süren tedavisi sırasında ilgisini esirgemeyen Yrd. Doç. Dr. Hakan Özcan hocama, plastik cerrahi asistanlarına sonsuz teşekkürler. Koca yürekli adam iyi ki varsınız.



Süleyman DEDE

Çok sağlıklı bir hayatımız yok belki ama gülen bir doktorumuz var. Füsün Şahin Hocamız var. Bütün yüreğimiz, bütün samimiyetimiz ve kalbimizle yazıyoruz.

Hocamsın, cansın bu zor günlerimizde hayatımıza hayat katansın. Allah sizden razı olsun. Halkla İlişkiler Hatice Yıldırım, Neriman Okut ablalarımıza canı gönülden teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız sizin de işiniz zor ama güler yüzünüz için de sizlere teşekkür ederiz.



Şerafettin TUFAN

Ben hastanenizin el cerrahisi bölümüne düzenli olarak haftada iki kez geliyorum. Her gittiğimde benim kontrollerimi yapan Prof. Dr. Ali Kitiş ve asistanı Merve Kalpak kolum için elinden geleni yapmaktadırlar. Hastaların kafasında soru işareti kalmayacak kadar ilgileniyor ve anlatıyorlar. İşini severek yapan tüm doktorlarımıza teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyorum. Türkiye sağlık konusunda böyle doktorlar yetiştiği için daha çok gelişecektir.



Sultan ALTIN

Yaklaşık bir yıldır Prof. Dr. Belda Dursun hocamıza geliyoruz. Göstermiş olduğu ilgi ve alakadan dolayı kendisine ve ekibine teşekkür ederiz. Çalışmalarında başarılar dileriz.



Yurdağül HAVRANDERE

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon hastalarını en candan bir şekilde tedavi eden ve moral yükselten çalışmaları dolayısıyla teşekkür eder tebriklerimi sunar, başarılar dilerim. Nilgün Şimşek hanıma ve Münevver hanıma işlerinde başarılar dilerim.

Uluslararası Eğitim Programlarımızla **Fark Yaratıyoruz!**



Cambridge Uluslararası Orta
Öğretim Sertifika Programı



TED - Kanada Uluslararası
Öğrenci Değişim Programı



İşletme ve Teknoloji
Eğitim Konseyi Programı



TED Bilim İnsanı
Yetiştirme Programı

TED'li olmak ayrıcalıktır!

Okul Öncesi • İlkokul • Ortaokul • Lise



0 (258) 385 7 385



/teddenizli

TEMENNİLER DİLEKLER

Plaza 11. Kat Plastik Cerrahi ve KBB Servisi olarak (hemşire ve doktorlarımız) katımızda çalışmakta olan personellerimiz Şule Çetin, Ahmet Erdoğan, Siddika Özkan, Hatice Elçi, Osman Oytun, Sevil Mekikçi, Cennet Avcı'ya büyük bir özveriyle çalıştıkları için, ellerinden geldikçe iyi çalıştıkları ve bizlere vermiş oldukları destek, saygı ve güler yüzleri ile yardımları için hepsine tek tek çok teşekkür ederiz.

11 KAT HEMŞİRE VE SEKRETERİ

Radyoloji sekreteri Gülden Tunçtürk'ün güler yüzü, yardımseverliği sayesinde işimizi çok hızlı bir şekilde hallettik. Hastanenizde böyle pozitif, işini mutlulukla yapan insanlar olduğu için çok şanslısınız. Teşekkürler.

ECEM ELVİN BARKAN

Pamukkale Üniversitesi çocuk sağlığı ve hastalıkları servisi doktorları, hemşireleri ve personellerine sevgi, saygı ve ilgilerinden dolayı çok teşekkür ederim. Oğlum Yiğit Arslan'ı bronşit nedeniyle servise yatırdığım andan itibaren hastane ortamında olduğumu unutturup güler yüzlerini bizden esirgemeyen tüm ekibe teşekkür ederim, özellikle doktor Seda Orpak'a ayrıca teşekkür ederim.

SEMA YILDIRIM ARSLAN

Hastanenin çocuk hematoloji bölümündeki tüm doktorlar, çocuk acil bölümündeki tüm doktor, hemşire ve personellere gösterdikleri ilgi alaka, güler yüz için çok teşekkür ediyorum. Defalarca gelmeme rağmen hiçbir gün yüzlerini asık ve kaba konuşurken görmedim, her zaman gülümseyerek karşıladıkları için tekrar tekrar teşekkür ediyorum hepsine.

SÜLEYMAN AKKEÇELİ

Hastanenin genel cerrahi çalışanlarına özellikle teşekkürlerimi sunarım. Saygılı bir ekip ruhu içerisinde, özveri ile çalışan bir ekip, gurur duydum. Çünkü artık şehir dışındaki hastanelerde çile çekmeyeceğim. Sizden ricam lütfen benim adıma genel cerrahi bölümündeki doktorlarınızdan Doğa Hanım, Utku Bey ve Mesut Bey'e teşekkürlerimi iletin.

BAYRAM YALÇINKAYA

Merhaba, 01. 01. 2008 tarihinde hastanenizde ameliyat oldum. Ameliyatımla ilgili raporlara ihtiyacım olduğu için arşiv bölümünde Kazım Taşkiran ile görüştüm.

İletişimin en önemli basamağı olan dinlemeyi etkin bir şekilde gerçekleştirdiği için kendisine çok teşekkür ederim. Açıkçası bu talebimle ilgili endişe içerisinde arama yaptım. Çünkü; uzun bir süre önce gerçekleşen bir işlemin raporlarıydı ama Kazım Bey güven verici ses tonuyla, hızlıca işlemleri çözümleyip telefonla geri dönüş sağladı. Şuan İstanbul'da A sınıfı bir özel hastanede çalışıyorum. 8 yıldır da Sağlık sektöründe idari bölümlerde farklı pozisyonlarda görev aldım. Örnek gösterilecek bir görüşme yaşadığım için, Kazım beyi tekrardan kutluyorum.

YAHYA KEMAL KARAKAYA

Hastanemizde hipospadias ameliyatı olduk. Öncelikle Prof. Dr. Özkan Herek Bey'e ilgisinden dolayı çok teşekkür ederim. Ve dikkatimi çeken bir şey kan alma bölümünde çalışan Ayşegül Erol adındaki hemşireniz çocuğu ağılatmamak için her türlü şeyi yapıyor çocuğa çok iyi davranıyor. Resmen çocukla çocuk oluyor ben böyle bir şey görmedim çok teşekkür ederim kendisine umarım çok daha iyi yerlerde olur.

SÜLEYMAN DAĞLI

Nükleer tıp sekreterliğinde Saim Canbeldek bu kişi işini iyi yapan ve hasta ile diyalogu çok iyi olan birisi. Yardımcı oluyor hastalara, hastanın anlayacağı şekilde ve güler yüz ile anlatıyor. Hafızası da çok iyi, hastayı bir kez görmesi yeterli. Siz sekreterliğe geldiğinizde kontrolüm vardı dediğinizde siz söylemeden hastanın ismini söylüyor bu konuda işini iyi, güler yüzlü ve disiplinli bir şekilde yapıyor. Onu tebrik ediyorum ve böyle bir personel çalıştırdığınız için size teşekkür ederim. Hastalarınız ile ilgilenen ve onları dikkatli bir şekilde dinleyen hastane olduğunuz için tebrik eder; başarılarınız devamını temenni ederim.

ARİF ATMACA

Selçuk Yüksek Hocamızı 4 yıldır tanıyorum. O, çok iyi bir insan. Çok bilgili bir doktor. Bugün oğlumu 3 aylık kontrolüne götürdüğümde kapıda Prof. Dr. Yazdığını görünce çok mutlu oldum ve sevindim. Bu unvan ona çok yakışmış. Zaten bu ünvanı çoktan hak etmişti. Selçuk Hocam gibi değerli, bilgili bir hocamızın ülkemizde Denizlimizde olması büyük bir şans bizim için. İyi ki var-sın Selçuk Hocam. Senin gibi başarılı doktorlar yetiştirmen dileğiyle. Başarılar dilerim.

AHMET KAÇAN

Hastanenizde over kisti ameliyatı oldum. Başarılı ge-

çen ameliyatım dolayısıyla doktorum sayın İbrahim Veysel Fenkçi Beye şükranlarımı sunuyorum. Meslek hayatında nice başarılar diliyorum. Allah başımızdan eksik etmesin böyle donanımlı doktorlarımızı. Ayrıca ameliyat anında ve sonrasında ilgisini eksik etmeyen Veysel Beyin ekibine, ameliyathanedeki doktorlarıma, personele, odamda benimle ilgilenen tüm görevli arkadaşlarıma tekrar tekrar teşekkür ediyorum.

FATMA BOZBIYIK

Geçirdiği başarılı bir operasyon sonrasında, hastam Gülseren SARIKULAK Hastaneniz KBB Servisinde tedavi gördü. Prof. Dr. F. Necdet ARDIÇ'ın ilgisi, nezaketi ve becerisi ile tanışmamızın hemen ardından, araştırma görevlileri Taylan ÇİL ve Burçin ÇABUK, Fevzi BARLAY'ın nitelikli davranışları, operasyon ön hazırlık işlemlerini yapan Hemşire Nazlı ALBAY'ın bilgi düzeyini, dikkatini ve gereğinden fazlasını yapma tavrını hastalarla arasındaki iletişime yansıtması, KBB Servis sorumlu Hemşiresi Zeynep ŞAHİNKAYA, servis sekreteri ve diğer görevlilerin sadece bizim hastamız ve refakatçileri ile sınırlı kalmayan güler yüz, ilgi ve "yapabileceğimiz bir şey var mı" dercesine kurdukları iletişim, beni oldukça etkiledi. Yıllarca yönetici kademesinde görev yapmış birisi olarak PAÜ Hastanesi'nin KBB servisinin Tıbbi Hizmet açısından çıktayı oldukça yükseltmiş olduğunu görmek beni memnun etti ve özellikle hastane yönetimi, kalite birimi, eğitim hemşireliği ve katkıları hissedilen, övgüyü hak eden diğer ilgili birimlerle bu hoşnutluğumu paylaşmak istedim. Umarım adı geçenler onurize edilirler.

MUZAFFER ERK

Uzun bir sürede tedavi gören babam "Muzaffer Aydın"ın tedavi süresi boyunca hiç bir türlü yardımı esirgemeyen başta Prof. Dr. Levent TUNCAY, Dr. Kürşat KÜÇÜKER, Dr. Ümit UYSAL, Dr. Yusuf ÖZLÜLERDEN ayrıca hemşirelere, yardımcı personellere Üroloji servisi çalışanlarına ve sekreter Arife Sökel'e teşekkürlerimi borç bilirim.

BÜŞRA AYDIN

Babam kanser hastası olduğu için yapılması gereken kanser takibi ve fizik tedavi işlemleri için üniversitenin yataklı tedavi servisine yatış yapılarak tedavi işlemlerine başlamış olup tüm personelden göstermiş oldukları ilgi ve alakaları ile babamı anlayış içinde karşılamaları için teşekkür eder; babamın tedavi sürecini sonuna kadar bıkmadan usanmadan devam etmelerini canı gönülden diliyorum. Tüm ekiple ve hocalarımıza teşekkür ederiz.

MEHMET EROL ÇELİK

Eşim Lale ATEŞ BULDAŞ'a Genel Cerrahi Bölümünde Doç. Dr. Sayın Murat ÖZBAN hocamız tarafından troid ameliyatı yapıldı. Nükleer Tıp Bölümünde ameliyat sonrası tetkikleri yapıldı. Nükleer Tıp Bölümünde triodinde bir kalıntı olmadığı, başarılı bir ameliyat geçirdiği, rahat olması söylendi. Eşim sağlığına kavuştu. Gerek ameliyat öncesi gerek ameliyat sonrası Başta Doç. Dr. Murat ÖZBAN hocamız olmak üzere tüm personelinize ve Başhekim Prof Dr. İbrahim TÜRKCÜER hocamıza teşekkür eder, saygılar sunar, başarılarınızın devamını dilerim. Allah yardımcınız olsun.

HALİL İBRAHİM BULDAŞ

Hastanenize anneme pet çekirtmek için geldik. Hemşire hanım o kadar iyi o kadar cana yakın ki ve bize çok yardımcı oldu, ismini bilmiyorum. Hemotoloji servisinde pet çeken Nesrin Çil hemşire güler yüzlü, sevecen, kesinlikle bu meslekte insanların en beklediği şey güler yüz önce ruhsal terapi. Annemle aramızda konuşuyorken geldi hoşsohbetinizi bölüyorum ama hastanın az konuşması gerekiyor diye çok nazik konuşuyor. Bunun söyleniş tarzı bile o kadar önemli ve ihtiyacımız olan şey güler yüz. Çok çok teşekkürlerimin iletilmesini istiyorum. Kendisine sevgiler, saygılar. Allah tüm sağlık çalışanlarına ondaki gibi vicdan, merhamet ve güler yüz versin. İyi çalışmalar.

ŞÜKRAN KARAYILMAZ

En kaliteli, en üstün tecrübeyle sınırsız değerli güler yüzle hastalara ilgi, sevgiyle hizmetlerinize teşekkür eder, başta genel cerrahi bölümü mavi bina B blok 1. katta çalışan personel hemşireleri adına sayın doktorum Uğur Sungurtekin'e endoskopi ünitesine başarılar dilerim.

SELİM KARATAŞ

Annem Hafize Kaya'ya Gastoroloji servisinde endoskopi yapıldı. Doktorumuz sayın Yrd. Doç. Dr. Mustafa Çelik Hocama ve sekreteryada görevli kızımız Zerrin Erbaş'a, nefroloji hocası sayın Prof. Dr. Belda Dursun Hocama, aynı servisin sekreteryasında görevli cici kızımız Pınar İnehanyol'a ve kardiyoloji hocamız sayın Prof. Dr. Asuman Kaftan hocama yakın ilgi ve alakalarından dolayı sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

SABRİYE ACAR

Eşim 21 gün boyunca hastaneniz Anestezi Yoğun Bakım Ünitesinde tedavi gördü. Tedavi sürecinde emeği geçen tüm doktor ve hemşirelere teşekkür ederim. Özellikle Anestezi Bölümü doktorları Sn. Hülya Sungurtekin, Sn. Simay Serin, Sn. Volkan Yazar, Sn. Hale Nur Güngördü ve bölümdeki diğer araştırma görevlisi doktorlar ve hemşireler; Kadın doğum bölümü doktorlarımız, Enfeksiyon Bölümünden Sn. Selda Kutlu, Göğüs Cerrahisi Sn. Ümit Aydoğmuş, Nöroloji Bölümünden Sn. Çağdaş Erdoğan ve Acil Tıptan Sn. Atakan Yılmaz'a ayrıca teşekkürü borç bilirim. Hepsisi gerçekten çok ilgili, nazik ve kibardı. Hepsisi işlerinin ehli kişiler. Emekleri için ne yapsak azdır ve haklarını ödeyemeyiz. Teşekkürler.

MEHMET AKİF DİKBAŞ

Dedemi Çaldan ambulansla acile getirdik. Bu kadar yoğun çalışan, stresin, acının olduğu bir yerde tek bir personelin dahi asık suratlı olmaması çok güzeldi. Hasta bakıcısından, doktoruna kadar herkes işini nazikçe yapıyor ve tüm hastalara kibar davranıyorlardı. Dedemin tedavisini yaparak aklıma ameliyata aldılar. Bu esnada emeği geçen herkese çok teşekkürler. İyi varsınız.

İBRAHİM ADİL GÜLLÜ

“ŞİŞMANLIĞA SON VER BÖBREKLERİNİ KORU”

Son yıllarda gerek obezite ve gerekse kronik böbrek yetmezliği tüm dünyada adeta bir salgın şeklinde artış göstererek ciddi bir sağlık sorunu haline gelmiştir. Bu durumun önemine dikkat çekmek için bu yıl dünya böbrek günün teması şışmanlığa, sağlıksız beslenmeye ve hareketsiz yaşama son vererek böbrek hastalığının önlenmesi üzerine odaklanmıştır.

9 Mart Dünya Böbrek Günü nedeniyle Nefroloji BD. Başkanı Prof. Dr. Belda Dursun açıklamalarda bulundu. Yaptığı açıklamada şunları söyledi: “Kronik böbrek hastalığının en sık görülen nedenleri şışmanlık, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, nefritler, böbreğin kistik hastalıkları ve ürolojik (idrar yollarında taş veya tıkanıklık) problemlerdir. Şışmanlık, şeker hastalığı, hipertansiyon, kalp hastalığı, ileri yaş,

siyonlarını kontrol ettirmesi önemlidir. Erken teşhis ve tedavi edilemeyen kronik böbrek hastalığı son dönem böbrek yetmezliğine ilerlemekte, bu aşamada diyaliz ve böbrek nakli tedavileri gündeme gelmektedir.”

KORUYUCU ÖNLEMLER ALINMALI

“Aslında, kronik böbrek yetmezliğinin en önemli ve etkin tedavi şekli önlenmesidir. Bu noktada koruyucu hekimlik

yaklaşımları ön plana çıkmaktadır. Özellikle kronik böbrek hastalığı olan veya bu açıdan yüksek risk taşıyan bireylerde böbrek fonksiyonunun korunması son derece önem arz etmektedir. Böbrekler için risk oluşturan ilaçlar (bazı

antibiyotik ve ağrı kesici ilaçlar) kullanılırken, tanı ve/veya tedavi amaçlı görüntüleme işlemlerinde kullanılan maddeler nedeniyle, riskli ameliyatlardan önce ve sonrasında dönemde böbrek fonksiyonlarının hekim tarafından izlenmesi ve koruyucu önlemlerin alınması çok önemlidir. Gereksiz ve hekim kontrolünde olmayan ilaç kullanımından kaçınılmalıdır. Böbrek sağlığı açısından böbrekleri



susuz bırakmamak ve yeterli su alımına özen göstermek, özellikle sıcak iklimde yaşayanlarda daha da önemlidir.

Kronik böbrek hastalığının önlenmesinde toplumun tüm katmanlarına sorumluluk düşmektedir. Özellikle çocukluk ve gençlik dönemindeki bireylerde hipertansiyon, şışmanlık ve şeker hastalığının önlenmesi son derece önemlidir.”

Prof. Dr. Dursun, gereksiz ilaç kullanılmaması, aşırı tuzlu ve yüksek kalorili beslenme şeklinin terk edilmesi, kilo kontrolünün sağlanması, daha sağlıklı beslenme yöntemlerinin ve düzenli egzersizin bir yaşam biçimi olarak benimsenmesi ve düzenli sağlık kontrollerinin yaptırılmasının gelecek nesilleri kronik böbrek hastalığından korumak açısından önemli olduğunu belirterek, böbrek hastalıkları hakkında farkındalığın artırılması, kronik böbrek yetmezliğinin önlenmesi konusunda atılacak en önemli adım olduğunu söyledi.

ailede böbrek hastalığı öyküsü, sigara içiciliği ve sık ağrı kesici ilaç kullanımı kişiyi böbrek hastalığı açısından yüksek riskli hale getirmektedir. Kronik böbrek hastalığı çoğu kez belirti vermeden sinsi bir şekilde son döneme, diyaliz aşamasına ilerlemektedir. Bu nedenle riskli kişiler başta olmak üzere herkesin düzenli olarak sağlık taramasından geçmesi, basit kan ve idrar testi ile böbrek fonk-

ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN VÜCUTTA DÖKÜNTÜ VE ATEŞ ROMATİZMAL HASTALIKLARIN İLK HABERCİSİ OLABİLİR

Pamukkale Üniversitesi Çocuk Romatoloji BD. Başkanı Doç. Dr. Selçuk Yüksel, çocuklarda görülen romatizmal hastalıkların bilinenin aksine sadece eklemeleri ilgilendirmedigini, düşmeyen ateş veya tekrarlayan ateş ataklarının çok önemli romatizmal hastalıkların belirtisi olabileceğini kaydetti. Ateşe ilave olarak vücutta döküntülerin de olmasının çocukta romatizmal hastalık ihtimalini güçlendirdiğini belirten Doç. Dr. Yüksel bu tip hastaların vakit geçirmeden çocuk romatoloji kliniklerine başvurması gerektiğini belirtti. Doç. Dr. Selçuk Yüksel açıklamalarında: “Döküntü ve ateş çocuklarda çok sık görülen yakınmalardır. Çoğunlukla basit enfeksiyon hastalıkları ile karışan bu yakınmalar çocuklarda gereksiz yere

antibiyotik kullanılmasına ve tanının gecikmesine neden olmaktadır. Oysaki bir haftadan daha uzun süren ateş, üzerine basmakla solmayan kızarıklıklar veya morarmalar vaskülit olarak adlandırılan ciddi ve tedavisi erken dönemde yapılması gereken hastalıklar ile karışır” dedi. Her döküntü ve kızarıklık alerji değildir. Genelde bu hastalıklar alerji veya diğer mikrobik hastalıklar ile karıştırılarak farklı sağlık ünitelerinde zaman kaybetmektedirler. Sürenin uzaması ile birlikte bu hastalıkların özellikle başta böbreğe ve diğer organlara kalıcı hasar verme, hatta ölüme kadar gidebilen riskleri vardır. Bu hastalıkların çoğunu grip ya da boğaz iltihabı gibi hastalıkların tetiklediğini bu nedenle tanıda gecikildiğini bilmekteyiz. Yanlış bilinen diğer bir nokta ise her çocuk romatizmasının kalp hastalığı yaptığını zannedilmesidir. Bu oran az olmamakla birlikte çocuklarda görülen çok farklı romatizmal hastalıklar vardır. İsimleri romatizmal hastalık olmasına rağmen bunların bir kısmında da eklemlerde harabiyet olmaz. Başlıca belirtiler, düşmeyen ateş, belli aralıklar ile tekrarlayan ateş, tekrarlayan karın ağrıları, vücutta kırmızı mor lekeler olabilmektedir. Bu grup hastalıklara tıpta vaskülit (mikrobik olmayan damar iltihabı) adı verilir. Vücudun her yerindeki damarları tutabilirler. En sevdikleri organ bölümleri, cilt, böbrekler ve bağırsaklardır. Bu organlarda hasar gören kılcal damarlar o organın beslenmesinin bozulmasına ve dokunun harabiyetine geri dönüşümsüz olarak neden olurlar. Bu grup hastalıklardan en çok bilineni ve çocuklarda en



sık görüleni Henoch-Schonlein (Henoh Şönlayn) vaskülit olarak adlandırılan hastalıktır. Bu hastalık genelde okul çocukluğu döneminde bir üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası bacaklarda ve kalçalarda ortaya çıkan basmakla solmayan, eklem ağrısı, karın ağrısı ve ateş yapan bir hastalıktır. Özellikle büyük çocuklarda daha ağır seyreder. Çocukların bir kısmında böbrekten ve bağırsaktan kanamaya bağlı hayatı tehdit edici durumlar ile karşı karşıya kalınabilir. Bu tür hastalık belirtileri kaybolursa bile 6 ay sonraya kadar uzayan dönemde böbreklerde hasara neden olabileceğini belirten Doç. Dr. Yüksel iyileştirildikten sonra bile uzunca bir süre takip edilmesi gerektiğini, çoğunlukla alerji ile karıştırılan bu hastalık kısa zamanda tanınmaz ve vakit kaybedilirse bedelinin ağır olabileceğine dikkat çekti.



PAÜ'DE AMELİYATSIZ İDRAR KAÇIRMA TEDAVİSİ

Rehabilitasyon Ünitesi Sorumlu hekimi Doç. Dr. Necmettin Yıldız, her yaştaki kadınları etkileyebilen istemsiz idrar kaçırma şikayetinin neredeyse her üç kadından birinde gözlendiğini söyledi. Oldukça sıkıntılı olan bu durumun hastaların sosyal aktivitelerini kısıtlamakta olduğunu belirten Yıldız, aile, iş ve cinsel yaşamların olumsuz etkilendiğini, anksiyete ve depresyon yaşamalarına ve yaşam kalitelerinin azalmasına neden olduğunu vurguladı.

PAÜ Hastanesi FTR AD. bünyesinde kurulan Ürojenekolojik Rehabilitasyon Ünitesi'nde, ağırlıklı olarak idrar kaçırma şikayeti olan kadın ve erkek hastalar ile prostat ameliyatı sonrası idrar kaçırma yakınması gözlenen erkek hastalar tedavi ediliyor.

Konu ile ilgili açıklamalarda bulunan Doç. Dr. Necmettin Yıldız şunları söyledi. "Hastaların idrar kaçırdığını ifade etmekten sıkılması, utanması ya da yaygın ve yanlış bir inanış olarak idrar kaçırmayı yaşlılığın getirdiği doğal bir sonuç olarak kabul etmesi gibi nedenlerle doktora başvuruda ortalama 6-9 yıl gecikildiği bilinmektedir. Öksürme, hapşırma, gülme, ağır kaldırma, zıplama gibi fiziksel aktiviteler sırasında olan kaçırma stres tip idrar kaçırma, aniden gelen işeme

isteği ile birlikte yetişememe tarzında olan kaçırma ise acil tip idrar kaçırma olarak tanımlanmaktadır. Genellikle kadın hastalarda her iki tip idrar kaçırma birlikte gözlenmektedir" dedi.

Her iki tedavi yönteminin PAÜ FTR Ürojenekolojik Rehabilitasyon Ünitesi'nde uygulandığını ifade eden Yıldız, "İdrar kaçırmada; fizik tedavi seçenekleri tüm dünyada ilk basamak yapılması gereken tedavi olarak kabul edilmektedir. Ünitimizde hem stres tip hem de acil tip idrar kaçıran hastaların tedavisinde; davranışsal tedavi, mesane eğitimi, her hastaya özel belirlenmiş pelvik taban kas egzersiz programı, vajen veya makat çevresine yerleştirilen elektrotlar yoluyla uygulanan biofeedback ve elektrik stimülasyonu,

ayak bileğindeki bir sinirin uyarılması yoluyla yapılan perkutanöz tibial sinir stimülasyonu (PTNS) gibi tedavi seçenekleri uygulanmaktadır.

Hasta için en uygun tedavi seçeneği belirlendikten sonra planlanan tedavi; haftada 1 ile 5 arasında değişen seanslar şeklinde, 4 ile 12 hafta arasında sürmektedir. Hastanın ihtiyacına göre bir ya da birkaç tedavi seçeneği bir arada kullanılabilir. Tedavi uygulamaları, fizik tedavi uzmanı gözetiminde ünite rehabilitasyon hemşiresi tarafından, PTNS uygulaması ise bizzat benim tarafımdan yapılmaktadır. Genel sağlığı iyi olan, hastaneye gelip gidebilecek, motivasyonu ve tedaviye uyumu iyi olan hastalarda tedavi başarısı oldukça yüksektir" dedi.



SAĞLIKLI BESLEN, SPOR YAP KALBİNİ KORU

Dünya Kalp Günü nedeniyle PAÜ Hastaneleri Kardiyoloji AD. Başkanı Prof. Dr. Asuman Kaftan kalp sağlığı hakkında açıklamalarda bulundu.

Kalp ve Damar Sağlığı, genetik özelliklerin yanı sıra beslenme ve yaşam tarzı ile doğrudan ilgilidir. Kalp ve Damar Sağlığını olumsuz etkileyen başlıca unsurlar; sağlıksız beslenme, şişmanlık, alkol, sigara, hava kirliliği, hareketsiz bir yaşam ve strestir. Bu faktörler yalnızca kalp hastalıklarına zemin hazırlamakla kalmaz, aynı zamanda büyük bir sosyo-ekonomik problem olan inme olaylarına da (felç) yol açabilir. Sadece birkaç küçük değişiklikle bile kalp hastalığı ve inme riskini azaltabiliriz. Kan basıncı yüksekliği, şeker hastalığı ve uyku bozukluğu ile ilgili olan sorunların üzerinde durulmalı; kan şekeri, kolesterol ve kan basıncı gibi değerlerin belirli seviyelerde tutulmasına dikkat edilmelidir. Sağlıklı beslenme, hazır gıdalar yerine taze besinlerin tercih edilmesi, aşırı tuz kullanımının önüne geçilmesi, düzenli sağlık kontrolleri, kan değerlerine dikkat edilmesi kalp sağlığını koruma tedbirleri arasındadır. Ayrıca hayata karşı iyimser olmak, aile ve çevre ile kaliteli zaman geçirmek, uyku düzenini kontrol altında tutmak da önemlidir.

Daha sağlıklı kalpler için öneriler;

Hareketli bir yaşam tarzı: Obezite, diyabet ve fiziksel aktivite yetersizliği gibi risk faktörlerinin çocukluk çağında görülmeleri, erişkinlikte kalp hastalığı gelişme riskini büyük oranda artırmaktadır. Çocuklardan başlayarak, tüm insanlara hareketli bir yaşam tarzı oluşturmak için mutlaka spor salonları-

na ihtiyaç olmadığını, gün aşırı 45 dakikalık yürüyüş bile kan tablomuzda, kan basıncımızda, moralimizde kardiyolojik hastalık riskini azaltacak değişikliklere neden olabilir.

Düzgün beslenme alışkanlığı kazanmak: Günümüzde giderek daha fazla insan, şeker, tuz, doymuş yağ ya da trans yağ içeriği yüksek olan işlenmiş gıdalar tüketmektedir. Meyve ve sebzeler açısından zengin olan "Akdeniz Tipi Beslenme Alışkanlığı" adını verdiğimiz, kalp sağlığı dostu bir beslenme şekli, kalp hastalığı ve inmeden korunmaya yardımcı olur. Günlük tuz tüketimimizi bir tatlı kaşığı (5 gr) ile sınırlandırıp, karbonhidrat ve doymuş, trans yağ içeren gıdaları minimuma indirip, mümkün olduğunca ev yemekleri ile beslenerek kalp hastalığı ve inme riskini biraz azaltabiliriz.

Kötü alışkanlıklarımızı bırakmak: Sigara ve tütün içeren diğer keyif verici maddelerden, alkolden uzak kalmak ve bunların kullanımının başlanmaması için kendimizden küçüklere davranış modeli yaratmak. Sigara içilen ortamda dahi bulunmamak.

Kilo fazlalığımız var ise: doktor kontrolünde sürekli uygulanabilir bir yeme alışkanlığı ve hareket tarzı ile mevcut yağ dokumuzu kas dokusuna çevirmeye çalışmak.

Mevcut kan değerlerimizi bilmek ve olumsuz değerleri normale çevirebilmek için ilgili doktorlardan öneriler alıp uygu-



lamak (kan şekerimizi, kan yağlarımızı ve tiplerini bilerek, normal değerlere ulaşmak için yardım almak)

Arada evde tansiyon değerlerimizi yakınmamız olmasa bile ölçmek ve ortalamalar yüksek ise (ev ortamında beden ve zihin yorgunluğu yok iken ideali <130/80 mmHg olmalı) doktordan yardım alıp, takibe girmek.

Kalbin, hücrelere besin taşımak için, hayatımız boyunca aralıksız çalışması gereken en yaşamsal organlarımızdan birisi olduğunu belirten Prof. Dr. Kaftan, kalbimizin sağlıklı çalışmasının diğer organların sağlığı ve bir bütün olarak insan sağlığı açısından da önemini vurguladı.



ÇOCUKLARIN KARNESİNE AŞIRI TEPKİ VERMEMELİYİZ

Yarıyıl tatiline yaklaştığımız bu günlerde çocuk ve gençler hem tatili ipe çekiyor hem de karnelerini merakla bekliyor. Tabi bir o kadar da anne ve babalar karne heyecanı içerisinde. Çocuğumuzun okuldaki durumunun bir yansıması olarak değerlendirdiğimiz karneler bizim için ne anlama gelmeli, nasıl tepkiler vermeli bir kez daha hatırlamak adına bir iki not düşmek istedik...

PAÜ Hastanesi Psikiyatri AD. Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Bürge Kabukçu Başay konu hakkında açıklamalarda bulundu; "Her şeyden önce akılda tutmak gerekir ki, parlak olmayan bir karne karşısında çocuğumuza verdiğimiz aşağılayıcı ve utandırıcı tepkiler onun umudunun kırılması, dahası kendine güveninin ve benlik saygısının düşmesi ile sonuçlanabilir, kalıcı izler oluşabilir. Bir kişinin sürekli örselenerek ya da başkalarıyla kıyaslanarak başarıya ulaşmasını beklemenin gerçekçi olmayacağı açıktır. Karneye aşırı tepkiler vermek kadar, görmezden gelmek de uygun değildir. Aceleci bir şekilde göz atılan bir karne, çocuğun başarısının ailesi tarafından önemsenmediği düşüncesine kapılmasına neden olabilir. Bu da

motivasyon kaybı ile sonuçlanabilir. Uygun şekilde zaman ayırarak karneyi birlikte değerlendirmek; öncelikli olarak başarıları takdir etmek, başarısızlıkların olduğu noktaları da birlikte değerlendirip nedenlerini araştırmak uygun olacaktır. Karnenin, yalnızca çocuğun değil, aynı zamanda ailenin de başarısının bir yansıması olduğu unutulmamalıdır. Çocuğun da katılımıyla birlikte, başarısızlıkların olduğu alanlarda iyileştirmeye yönelik değerlendirmeler yapmak, ikinci dönem için planlar oluşturmak hedeflenebilir. Anlayışlı bir tutum, güçlüklerin altında yatan nedenleri bulmaya yönelik objektif değerlendirmeler ve geleceğe dönük planlar ile güçlükleri aşabileceğimiz gibi, öfkeli ve örselleyici bir

tutumun ortaya çıkaracağı zararlardan da çocuğumuzu korumuş oluruz. Ayrıca, bazı hallerde çocuğun elinde olmayan durumların da başarıyı katlayabileceği, dikkat ve odaklanma sorunlarına yol açabileceği unutulmamalıdır. Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Kaygı Bozuklukları, Depresyon gibi ruhsal bozukluklar bu durumlar arasında yer alabilir. Aileler ve öğretmenler şüphelendikleri hallerde uygun desteği almalıdırlar. Çalışmanın yanında uygun şekilde dinlenmenin de başarı açısından önemini bir kez daha vurgulayan Yrd. Doç. Dr. Bürge Kabukçu, tüm çocuklara iyi tatiller dileyerek başarılı bir yıl geçirmeleri temennisinde bulundu.



“ELEKTRONİK SİGARA SİGARAYI BIRAKTIRMAZ”

PAÜ Hastanesi Göğüs Hastalıkları AD. Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Dursunoğlu, elektronik sigaranın sigarayı bıraktırmadığını ve sağlığa zararlı olduğunu belirtirken, özellikle gençleri elektronik sigaradan uzak durmaları konusunda uyardı.

Pamukkale Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Dursunoğlu, son günlerde elektronik sigara ile ilgili gündeme gelen konulara açıklık getirdi. Doç. Dr. Dursunoğlu, "Elektronik sigara, sigarayı taklit eden, kullanıcısının nikotin çekmesini sağlayan bir cihazdır. Elektroniksigarada nikotinin yanı sıra propilen glikol, gliserol gibi kimyasal maddeler, uçucu organik bileşenler ve ince

partiküller bulunmaktadır. Ayrıca özellikle gençlerin ilgisini çekecek meyveli, tatlı, alkollü katkı maddeleri yer almaktadır. Farklı markalarda farklı içerikler bulunabilmekte, içerikleri etiket bilgileriyle uyusmamaktadır. Elektronik sigara, kişide bağışıklık ve solunum sistem fonksiyonlarında bozulmaya yol açabilmektedir. Diğer yandan tıpkı sigara da olduğu gibi, elektronik sigaraya bağlı pasif içicilik de söz konusudur. Vücutta nikotinin metabolize olması (işlem görmesi) sonucunda idrarda atılan kotinin isimli metabolik ürünün ise elektronik sigara kullanan bireylerde tıpkı sigara kullanan bireylerle aynı düzeyde olduğu tespit edilmiştir" dedi.

Ayrıca, elektronik sigaranın kısa dönem sağlık riskleri konusundaki verileri oldukça sınırlı iken, uzun dönem sağlık risklerinin de bilinmeyenler arasında yer almakta olduğunu bildiren Doç. Dr. Dursunoğlu, özellikle gençle-



rin elektronik sigaradan uzak durmaları konusunda uyardı.

Sigarayı bırakmak isteyenler Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Göğüs Hastalıkları Sigara Bırakma Polikliniğine başvuru yapabilir.



AŞI

SAKATLIKTAN VE ÖLÜMDEN KORUR

Aşılar; kişide hastalık yaratmadan bir enfeksiyon ajanını taklit edip sanki vücutta doğal bir enfeksiyon varmışçasına vücudun özel savunma mekanizmalarını harekete geçirerek bağışıklık sağlarlar. Kişi daha sonra enfeksiyon etkeni ile karşılaştığında aşı dolayısı ile oluşan bağışıklık kişiyi hastalanmaktan korur.



P

AÜ Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD. Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Ergin Genişletilmiş Bağışıklık Programı çerçevesinde

aşılama programlarının başarılı şekilde uygulandığını aşı ile önlenebilir hastalıkların ortaya çıkmasını, bu hastalıklardan kaynaklanan sakatlıkları ve ölümleri önlediğini belirtti.

Her yıl olduğu gibi bu yıl da Sağlık Bakanlığı tarafından ilköğretim 1. sınıfta öğrenim gören öğrencilere DaBT-İPA (dörtlü karma) ve KKK (kızamık-kızamıkçık-kabakulak) aşıları uygulanacaktır. Anasınıfında

KKK aşısı uygulanmış olan çocuklara ilköğretim 1. sınıfta KKK aşısı uygulanmayacak, sadece DaBT-İPA aşısı uygulanacaktır. DaBT-İPA aşısı difteri (kuşpalazı), boğmaca, tetanoz ve çocuk felci hastalığından, KKK aşısı ise kızamık, kızamıkçık ve kabakulak hastalıklarından korumaktadır. Ortaokul 4.sınıfta (8. sınıf) öğrenim gören öğrencilere Td (tetanoz-difteri) aşısı uygulanacaktır. Td aşısı ise tetanoz ve difteri hastalıklarından korumaktadır. Bu aşılar pekiştirme dozları olup bebeklik döneminde uygulanan aşıların sağladığı bağışıklığın güçlendirilmesi ve koruyuculuk süresinin uzatılması amacıyla uygulanmaktadır.

lanmaktadır. Difteri, boğmaca, tetanoz ve çocuk felci ağır seyreden sıklıkla ölümlere sonuçlanan hastalıklardır. Kızamık yakın tarihte dünya üzerinde salgınlar yapmış, ülkemizde de aşı öncesi dönemde çok sayıda ölüm ve sakatlıklara yol açmıştır. Günümüzde aşılama sayesinde nadir görülmektedir. Kabakulak; menenjit, kısırlık ve sağırılık gibi ciddi sonuçlara, kızamıkçık ise beyin iltihabı ile sakat doğumlara neden olabilmektedir.

KKK Aşısının yapılmaması gereken durumlar: Aşı ve bileşenlerine karşı anafilaktik reaksiyon ve bazı immün yetmezlik durumlarıdır. Yumurtaya karşı anafilaktik veya anafilaktoid reaksiyon dışındaki hafif yumurta allerjileri aşıya engel değildir.

DaBT-İPA (Difteri, aseptik Boğmaca, Tetanoz ve İnaktif Polio) Aşısı yapılması gereken durumlar: DaBT'ye bağlı ensefalopati (Boğmaca bileşeni çıkarılarak takvime devam edilir.)

DT / Td (Difteri Tetanoz Aşısı) Aşısı yapılması gereken durumlar: Aşı ve bileşenlerine karşı anafilaktik reaksiyondur.

Prof. Dr. Ergin; "Üniversitemizde riskli durumu olan çocuklarımıza gerekli muayene ve incelemeler yapılarak aşı uyguluyoruz. Velilerimizi aşı ile korunabilir hastalıklara karşı korumak için çocuklarının aşılarını yaptırmaya davet ediyor, allerjik ve riskli durumlarda ise hekime danışılmadan karar verilmemesini öneriyoruz" dedi.



BİR YAŞINA KADAR BEBEKLERİ TUZLA TANIŞTIRMAYIN

Pamukkale Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Selçuk Yüksel, çocukların ve bebeklerin mamalarına tuz katılmaması, özellikle ilk 1 yaş içinde çocukların tuzla kesinlikle tanıştırılmaması gerektiğini söyledi.

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Çocuk Nefroloji ve Romatoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Selçuk Yüksel, günlük hayatta sıkça kullandığımız tuz hakkında çok önemli açıklamalarda bulundu. Sofra tuzu ya da yiyeceklere katılan tuzun içinde vücutta kullanılan sodyum ve klor elementinin olduğunu belirten Yüksel, sodyumun vücutta sıvı dengesini ve hücrelerin birbirleri arasında iletişimi sağlayan en önemli bileşen olduğunu ifade etti. Asıl sorunun tuzun yani içindeki sodyumun fazla miktarda alınması olduğunu vurgulayan Yüksel, şunları söyledi. “Yapılan çalışmalar vücuda gerekli tuz miktarının günlük 4 – 6 gram olduğunu göstermiştir. Oysa ülkemizde kişi başına düşen günlük tuz tüketimi yaklaşık 15 gramdır. Vücuda fazladan

alınan tuz böbrekler yoluyla atılmaya çalışılır. Bu durum bir taraftan böbreklerin aşırı çalışmasına neden olurken, diğer taraftan vücutta fazladan su tutulmasına, tansiyonun yükselmesine, gözümüzdeki küçük damarların parçalanması ve hasar görmesi ile görme bozukluğu, huzursuzluk, baş ağrısı gibi yakınmaların ortaya çıkmasına neden olur.”

İhtiyacımız olan tuzun birkaç kat fazlasını tüketiyoruz

“Günlük almamız gereken tuz (sodyum) miktarını zaten besinlerimizden tedarik etmekteyiz. Bunun diğer bir anlamı ise yiyeceklerimize ayrıca tuz katmamıza gerek olmadığı şeklinde yorumlanabilir. Sinemalarda sıklıkla film seyredirken tükettiğimiz tuzlu patlamış mısırın içinde 2 gram sodyum bulunmaktadır. Çocuk-



larımızın çok sevdiği tuzlu krakerlerde bu değer 1 grama kadar çıkabilmektedir. Ekmeklerimizdeki tuz oranını azaltma çalışmaları devam etmekle birlikte her 100 gram ekmek parçasında yaklaşık yarım gram tuz bulunmaktadır. Tüm bunları birleştirdiğimizde günlük almamız gereken tuzun gerçekte ihtiyacımızdan ne kadar fazla olduğunu kolaylıkla görebiliriz.”

Fazla tuzdan korunmak için neler yapmalıyız?

“Bunun en basit yolu sofradaki tuzluğu kaldırmaktır. Tuz yerine lezzet verici olarak baharat ve limon gibi ilave katkılar yapılabilir. Çocukların ve bebeklerin mamalarına tuz katılmaması, özellikle ilk 1 yaş içinde çocukların tuzla kesinlikle tanıştırılmaması gerekiyor.”

10 EKİM DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından 1992 yılından itibaren 10 Ekim, Dünya Ruh Sağlığı Günü olarak belirlenerek kutlanmaya başlanmıştır.

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD. Başkanı Prof. Dr. Figen Çulha Ateşçi konuyla ilgili şu açıklamalarda bulundu; “Dünya Sağlık Örgütü sağlığı “sadece hastalık ve sakatlığın olmayışı değil, bedence, ruhça ve sosyal yönden tam bir iyilik hali” olarak tanımlamaktadır. Bu anlamda bedensel sağlığın yanı sıra ruhsal sağlığın önemine de dikkat çekilmiştir. 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı günü, ruh sağlığının ve ruh hastalarının toplumda farkındalığını arttırmak amacıyla kutlanmaktadır. Aynı zamanda ruh sağlığı politikalarının toplumun ve kamuoyunun gündemine taşınmasını da sağlamaktadır. Her yıl farklı bir temayla kutlanan Dünya Ruh Sağlığı Günü’nün bu yılki teması “İşyerinde Ruh Sağlığı” olarak belirlenmiştir. İşyerindeki stresin, aşırı iş yükünün ve mobbing uygulamalarının, anksiyete ve depresyonu artırıcı etkisi nedeniyle bu konuya dikkat çekilmek istenmiştir. İş kişinin yaşamının önemli bir parçasıdır. Gelir kaynağı olmasının yanı sıra sosyal

ilişkiler kurulmasına ve kişinin topluma katkı sağlamasına yardım etmektedir. İşyerinde ruh sağlığını bozan faktörlerden en önemlileri aidiyet ve kurumsal bağın zayıflığı olarak söylenebilir. Özellikle insancıl olmayan yaklaşımlar örneğin kötü, sert, emeğine takdir etmeyen, adaletsiz, kişisel ihtiyaçlara ilgisiz yaklaşımların son derece yıkıcı olabildiği bilinmektedir. İş yerinde çalışan bireylerdeki ruhsal sağlık sorunları, çalışanın devamsızlığına, üretkenliğinin düşmesine ve maliyetin artmasına neden olmaktadır. Örneğin Avrupa’da iş sebepli depresyonun yıllık maliyetinin 617 milyar Euro civarında olduğu tahmin edilmektedir. Üretkenliğin artırılması ve maliyetlerin düşürülmesi için ruh sağlığını önemseyen iş yerlerine ihtiyaç vardır. Bedensel hastalıkların yanı sıra ruhsal hastalıkların tedavisinin önemsendiği çalışma ortamları yaratılmalı, çalışanların iş ve sosyal dengesini destekleyen, geliştiren program ve uygulamalar olmalıdır. İş yaşamında



depresyon gibi ruhsal sorunların ve onun verimliliğe etkileri konusunda farkındalığın artırılması ve ruhsal hastalıklarla ilgili damgalamanın önlenmesi önemlidir. Böylece ruhsal sorunlar erken dönemde fark edilip tedavi girişimleri sağlanabilecektir. Sevgi, saygı ve güven duyguları ile dolu, nice sağlıklı 10 Ekimler olması dileğiyle Dünya Ruh Sağlığı Günü kutlu olsun.

8 EYLÜL DÜNYA FİZYOTERAPİSTLER GÜNÜ

Fizyoterapistlik mesleği, dünyada yüzyılı aşkın, ülkemizde ise yaklaşık 50 yıldan beri toplum sağlığı ve yaşam kalitesi ile doğrudan ilgili bir bilim dalı olarak gelişimini sürdürmektedir. Savaşları, travmaları, felçleri ve çocuk felcini takiben oluşan özürü nüfusun fonksiyonel kayıplarını giderebilmek amacı ile doğmuş ve pek çok aşamadan geçerek bugünkü konumuna ulaşmıştır

Sağlık Bakanlığı mevzuatında “Fizyoterapist; fizik tedavi konusunda yüksek öğrenim görmüş gerekli bilgi ve beceriyi kazanmış sağlık personeli olup, rehabilitasyon ekibinin tabii üyesi” olarak tanımlanmaktadır. Bu ekipte fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanı ve ilgili branş hekimleri, fizyoterapist, iş uğraşı terapisti, rehabilitasyon hemşiresi, konuşma terapisti, ortez-protez teknikeri, psikolog, sosyal hizmet uzmanı gibi sağlık personeli yer almaktadır. Fizyoterapistler fizyoterapi- rehabilitasyon programını uygularken nöroterapötik yaklaşımlar, egzersiz, manuel tedavi yöntemleri, fiziksel, elektroterapi ve mekanik ajanlar, fonksiyonel aktivite eğitimi ve mesleki rehabilitasyon yaklaşımları gibi yöntemlerden yararlanırlar. Gerekli durumlarda yardımcı, adaptif, destekleyici ve koruyucu ekipman ve cihazların günlük yaşam aktiviteleri sırasındaki kullanımını bizzat gözlemleyip eğitim vererek yardımcı olurlar. Herhangi bir neden ile kolunu ya da bacağını kaybetmiş kişileri fizyoterapi yöntemlerinden yararlanarak protez uygulanmasına hazırlar, protez ile rehabilitasyonunda görev alırlar. Ülkemizde fizyoterapistler hastanelerde ve rehabilitasyon merkezlerinde hastalara fizik tedavi vasıtalarını, tıbbi egzersizleri uygulayarak; masajları, hastaların ortez ve protez eğitimlerini, adale testi günlük yaşayış faaliyetleri testi ve uygulamalarını, branşla ilgili diğer tedavi, ölçüm ve



testleri yaparlar. Bel sağlığının korunması, felçten korunma yöntemlerinin öğretilmesi, doğru uyku ve duruş pozisyonlarının öğretilmesi gibi koruyucu basamak sağlık hizmetlerinde görev alırlar. Sanayi tesislerindeki iş kazaları ve meslek hastalıklarının önlenmesi için mimari düzenlemelerin planlanmasında, eğitim çalışmalarının yapılmasında ve iş kazası sonucu çalışma gücünü kaybedenlerin yeniden üretime kazandırılmasında görev almaktadırlar. Spastik ve engelli çocukların eğitimlerinde aktif rol alan ekip üyelerindendir. Spor klüplerinde spor yaralanmalarının önlenmesi ve sakatlanan sporcuların rehabili-

tasyonunda görev alırlar. Huzur evlerinde yaşlıların günlük yaşantılarında fiziksel, psikososyal ve ekonomik yönden bağımsız hale getirilmelerinde aktif rol alırlar. Günümüzde kaplıca merkezleri bünyesine kurulan rehabilitasyon ünitelerinde de fizyoterapistler tedavi ve rehabilitasyon hizmetleri sunmaktadırlar.

PAÜ Hastaneleri olarak ülkemizde geleceğin mesleği olarak gördüğümüz fizyoterapistlik mesleğinin tüm yönleriyle daha çağdaş düzeye ulaşmasını diliyor, tüm meslektaşlarımızın Dünya Fizyoterapistler Gününü kutluyoruz.





TÜP BEBEK MERKEZİ PAÜ'DE AÇILDI

Pamukkale Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Hastanesi'nde büyük bir özlemle beklenen Tüp Bebek Merkezi hizmete açıldı. Pamukkale Üniversitesi Hastanesi bünyesinde açılan, Prof. Dr. İbrahim Veysel Fenkci'nin sorumluluğunda bulunan Tüp Bebek Merkezi, Denizli ve bölge halkına hizmet vermeye başladı. Kadın hastalıkları ve doğum, üroloji, histoloji ve embriyoloji branşlarından öğretim üyelerinin de birlikte görev aldığı, ileri genetik analizlerin yapılabilirdiği, sperm, yumurta ve

embriyo dondurma imkanının bulunduğu Tüp Bebek Merkezi Ünitesi, ileri teknolojiye sahip ekip ve donanımıyla, çocuk sahibi olamayan çiftlere umut ışığı olacak. Denizli'de kamu hastanelerinde ilk olan ünite ile ilgili Yrd. Doç. Dr. Cihan Kabukçu'dan alınan bilgiye göre hasta kabulüne başlayan merkezimizde tedavi olmak isteyen çiftlerin Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniğine başvurmaları gerektiği ve her türlü tedavinin sağlanabileceği belirtildi.



ASTIM HASTALARININ SAYISI GÜN GEÇTİKTE ARTIYOR

3 Mayıs Dünya Astım Haftası olarak kutlanmaktadır. Astım; akciğer içi hava yollarında daralmaya neden olan ve alevlenmeler (ataklar) ile seyreden müzmin (kronik) bir akciğer hastalığıdır. Hava yollarındaki bu daralmanın nedeni mikrobik olmayan bir tür iltihap nedeniyle hava yolu duvarının şişmesidir. Hastalık tekrarlayan nefes darlığı, nefes alıp verirken ortaya çıkan hırıltı/hışıltı/ısıklık sesi, göğüste baskı hissi ve öksürük gibi belirtilerle kendini gösterir.

PAÜ Hastanesi Göğüs Hastalıkları AD. Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Dursunoğlu astım hastalığı hakkında yaptığı açıklamada; "Dünyada yaklaşık 300 milyon kadar astımlı hastanın olduğunu, ülkemizde ise yaklaşık her 12-13 erişkinden biri ve 7-8 çocuktan birinin astım hastası olduğunu ve astımın görülme sıklığının yıllar içinde giderek artmakta olduğunu" belirtti. Astım hastalığının bazı faktörleri bulun-

maktadır. Bu faktörler kişiyle ve çevreyle ilgili olmak üzere iki gruptur. Kişisel risk faktörleri içinde kalıtım yani genetik yapı, cinsiyet ve şişmanlık sayılabilir. Çevresel risk faktörleri ise kalıtsal olarak yatkın bireylerde astımın ortaya çıkması ve ağırlığı üzerinde rol oynar. Bunlar alerjenler, tekrarlayan akciğer enfeksiyonları, sigara dumanına maruziyet, bazı ilaçlar, iç ve dış ortam hava kirliliği ve beslenme tarzıdır.

Astım tedavisinin amacı hastalığın kontrol altına alınması ve sağlanan bu durumun idame ettirilmesidir. Doç. Dr. Dursunoğlu; "Dünyada olduğu gibi, ülkemizde de bu hastalığın tedavisi ile ilgili gerekli her türlü ilaç ve malzeme bulunmaktadır. Uygun ilaç tedavisi ile, astımlılar iş ve okul dahil günlük yaşamlarına, hastalık nedeni ile herhangi bir kısıtlanma olmadan devam edebilirler. Astım ilaçlarının büyük bir kısmı soluk alma yolu (inhalasyon) ile kullanılan ilaçlardır ve bu yolla



daha az yan etki ile direk hava yollarında istenen tedavi edici etkiyi oluşturlar, özel cihazlarla verilirler. Tedaviye başlanırken bu özel cihazların kullanım şeklinin mutlaka bir uzman tarafından hastalara gösterilmesi gerektiğini vurguladı.

BAYRAMDA ŞEKERE DİKKAT

PAÜ Hastanesi Endokrin BD. Başkanı Prof. Dr. Semin Melahat Fenkçi, diyabet hastalarına bayramda şeker tüketimi konusunda uyarılarda bulundu.

Prof. Dr. Fenkçi, yaptığı açıklamada; "Güzel bereketli ramazan ayının son günlerini yaşıyoruz. Beden ile birlikte ruh huzurumuzun birleştiği bu ayı ramazan bayramı ile kutlayacağız. Malum şeker bayramı diyabetik, kalp damar hastalığı ve yüksek tansiyon olgularımızın tabi ki dikkatli olması gereken bir dönem yaşıyoruz. Ziyaretlerde en önemli görev hasta yakınlarına düşmektedir. Kabullerde bu kişilere basit şeker taşıyan (ağdalı tatlılar, şekerlemeler) sunumlardan kaçınalım ve ısrarcı olmayalım. Ailesinde

bu tür sağlık problemi yaşayan kişilerin kabullerinde meyve ikramları ile bu kişilerin bayramlarını kutlamaları sağlık açısından daha iyi olacaktır" dedi.

Açıklamalarına devam eden Prof. Dr. Fenkçi:

"Obezite yoğunluğunun yüksek olduğu ülkemizde sağlıklı bireylerin de aşırı basit şeker tüketiminden kaçınmaları tabi ki gereklidir. Eğer bayram sürecinde az porsiyonlarla tüketim yapılması yanında mutlaka geç emilen kompleks karbonhidrat içeren gıdaların alınması önem taşımaktadır. Yaz mevsiminin sağlıklı meyveleri çoğaldığı için tüketimi lifli gıdaların tüketilmesi, öğünler sonrası hafif yürüyüşler, ara öğünlerde kefir gibi mayalı sütli gıdaların alımı prebiyotik temini açısından önem taşıdığını da belirtti.

Bu vesile ile Prof. Dr. Semin Fenkçi, tüm Denizli halkının da mübarek Ramazan Bayramını kutlayarak, birlik ve beraberlik içinde sağlıklı, huzurlu bayramlar diledi.



92 YAŞINDA SAĞLIĞINA KAVUŞTU

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Anabilim Dalında ameliyat olan 92 yaşındaki Ali Tüzen sağlığına kavuştu.

PAÜ Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi AD. Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bilgin Emrecan, ameliyatı ileri yaş ve akciğer hastalığı nedeniyle yüksek riskli olan 92 Yaşındaki Ali Tüzen'i sağlığına kavuşturdu.

Konu ile ilgili açıklama yapan Prof. Dr. Emrecan, "Göğüs boşluğunda aortta 7 cm'lik kese şeklinde aort anevrizması nedeniyle hastaneye başvuran hasta, aynı zamanda kronik akciğer hastalığı nedeniyle sürekli öksürük yakınması şikayetiyle bize geldi. Kese şeklinde anevrizmaların patlama riski diğer anevrizmalara göre daha yüksek olması ve yine patlama riskini artıran akciğer hastalığı nedeniyle ameliyat kararı aldık. Ancak ameliyatı ileri yaş ve akciğer hastalığı nedeniyle yüksek riskli olduğundan öncelikli olarak kapalı ameliyat olan kapalı stent uygulamasına karar verildi" dedi.

Emrecan, kapalı ameliyatlara, riskli hastalarda lokal anestezi ile uygulanabilmesi, kısa yatış süreleri ve kısa işlem süreleri nedeniyle öncelikli tedavi seçeneği olarak tercih ettiklerini belirtti. İşlemin hasta uyutulmadan lokal anestezi ile yapıldığını ifade eden Prof. Dr. Bilgin Emrecan, 35 dakikalık başarılı işlem sonrası hastada anevrizma tedavisi uygulandığını ve ikinci günde şifa ile taburcu edildiğini belirtti.



PAÜ HASTANESİ'NDE KALPTEKİ DELİK ESTETİK BİR AMELİYATLA KAPATILDI



PAÜ Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi AD. Ekibi, kalpteki deliği estetik bir ameliyatla kapatarak hastayı sağlığına kavuşturdu.

Bekilli'de ikamet eden 29 yaşındaki Pınar Aktop'un son zamanlarda nefes darlığı şikayetleri arttı. Yapılan kalp tetkikleri sonrasında kalbinde doğuştan delik (ASD, atrialseptaldefekt) saptandı. 3 Mayıs 2016 tarihinde yapılan başarılı bir ameliyat ile kalbindeki 3 cm.lik delik kapatıldı. Ameliyatta cerrahi yaklaşım olarak 10-12 cm.lik bir cilt kesisi ile sağ meme altından, sağ göğüs boşluğuna girildi (sağ thorakotomi). Pınar Aktop, her aynaya baktığında geçirdiği ameliyata bağlı ameliyat izini görmeyeceği için mutlu olduğunu belirtti. Ameliyatı Pamukkale Üniversitesi, Kalp ve Damar Cerrahisi AD.

Öğretim Üyesi Prof. Dr. A.Vefa Özcan, Yrd. Doç. Tevfik Güneş ve Dr. Şafak Şimşek'ten oluşan ekip gerçekleştirdi. Prof. Dr. A.Vefa Özcan yaptığı açıklamada; hastanemizde ASD ve Mitral Kapak ameliyatlarını sağ thorakotomi yaklaşımı ile başarılı bir şekilde yaptıklarını ve özellikle genç bayan hastalarda estetik kaygılarla tercih edildiğini belirtti. Ayrıca Prof. Dr. Özcan estetik görünümün yanında, ameliyat sonrası hastanın daha az ağrı hissettiğini, daha erken evine taburcu olduğunu da ifade etti. PAÜ Hastaneleri olarak halkımıza nitelikli sağlık hizmeti sunmaya devam edeceğiz.

BÖBREK HASTASINA EŞİNDEN EN GÜZEL BABALAR GÜNÜ HEDİYESİ

Denizli’de eşinden nakledilen böbrekle sağlığına kavuşan Bülent Çelen, en güzel Babalar Günü hediyesini 30 yıllık hayat arkadaşından aldı.

Aydın’ın Nazilli ilçesinde yaşayan 51 yaşındaki Çelen, 24 Nisan’da kan vermek için gittiği aile sağlık merkezinde böbrek hastası olduğunu öğrendi. Bu süreçte diyalize girmeye başlayan Çelen, tedavisine Pamukkale Üniversitesi’nde (PAÜ) devam etti.

Böbrek nakli olması gereken Çelen’e eşi Hülya Çelen umut oldu.

Kısa süre önce öğrendiği hastalığı nedeniyle morali bozulan Çelen, eşinden aldığı haberle yüzü yeniden güldü. Testlerde böbrek naklinin uygun olduğunu saptanmasının ardından ameliyata karar verildi.

PAÜ Tıp Fakültesi’nde gerçekleştirilen ameliyatla Hülya Çelen’in böbreği eşi Bülent Çelen’e nakledildi. Çift, başarılı operasyon ve tedavi sonrası taburcu edildi. Babalar Günü arifesinde hastaneden evlerine dönen Çelen’e en güzel hediye de eşi vermiş oldu.

Babalar Günü’nde en güzel hediye Bülent Çelen, “Diyalize girmekten başka

çarem yoktu çünkü böbreklerim iflas etmişti. Bu zor süreçte eşim devreye girdi. Sağolsun eşim beni yıllarca diyalize girmekten ve böbrek nakli sırası beklemekten kurtardı, Babalar Günü’nde de en güzel hediye sundu” ifadelerini kullandı.

Hülya Çelen de “Nakil konusu gündeme gelince hiç düşünmeden böbreğimi vermeye karar verdim. Şu anda ikimiz de çok iyiyiz. Biz 30 yıllık evliyiz. Eşime Babalar Günü hediyesi olarak böbreğimi bağışladım. Onu çok seviyorum, inşallah bir daha böyle bir duruma karşılaşmayız” diye konuştu.

PAÜ Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç.

Dr. Murat Özban ise “Eşten yapılan nakil olması sebebiyle bu ameliyatımıza farklı bir anlam yüklemektedir. Her ikisinin sağlık durumu iyi. Biz böyle nakillerle hayat kurtarmanın ne derece güzel ve önemli olduğunu vurgulamak istiyoruz” dedi.



47. EVLİLİK YILDÖNÜMLERİNİ HASTANEDE KUTLADILAR

PAÜ Hastaneleri Genel Cerrahi Servisinde yatmakta olan Nazilli’den gelen 70 yaşındaki Orhan Esenlik ve eşi 47. evlilik yıldönümlerini hastane odasında kutladılar.



28.03.2016 tarihinde hastanemizde kısmi kalın bağırsak tıkanması nedeniyle opere olan hastaya kalın bağırsaklarının ¾’lük kısmı alınmış olup hastada bağırsak devamlılığı ince bağırsak ve kalın bağırsağın eklenmesi ile yeniden sağlanmıştır. Ameliyat sonrası bir gün kontrol amacıyla yoğun bakım ünitesinde takip edilen hastanın halen Genel Cerrahi servisinde tedavisi devam etmektedir. Hastayı takip eden PAÜ Hastanesi Genel Cerrahi AD. Öğretim Üyesi Prof. Dr. Uğur Sungurtekin, gerçekleştirilen operasyon hakkında yaptığı açıklamada; daha önce by-pass ameliyatı ol-

ması nedeniyle bu tür büyük bir ameliyat için kritik olan hastamızın tedavisinin tedbir amacıyla yaklaşık 10 gün süre kadar devam edeceğini; ameliyatta alınan hastalıklı bağırsak kısmının patolojik inceleme sonucuna göre de tedavisinin şekilleneceğini belirtti.

Hastamızın odasında yapılan kutlamaya hasta yakınları ve personeller katılarak, hastamıza iyi dileklerde bulundular. Orhan Esenlik ise evliliğin iyi günde kötü günde devam etmesi gerektiğini belirterek başta eşi Naile Esenlik olmak üzere Prof. Dr. Uğur Sungurtekin ve ekibine, tüm hastane çalışanlarına teşekkür etti.

86 YAŞINDA HAYATA DÖNDÜ

PAÜ Hastaneleri Kalp Damar Cerrahisinde ameliyat olan 86 yaşındaki Mehmet Sönmez hayata döndü.

Ameliyatı gerçekleştiren Kalp Damar Cerrahisi AD. Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bilgin Emrecan yaptığı açıklamada; hastanın aort damarında genişleme nedeniyle başvurduğunu, yapılan tetkiklerinde göğüs kafesi ve karın boşluğunu birleştiren bölgede aort damarında kese şeklinde 7 cm'lik genişleme (sakküler anevrizma) tespit edildiğini söyledi.

Prof. Dr. Emrecan: "Anevrizma kesesinin olduğu bölgeden mide ve bağırsak damarlarının çıkmasından dolayı ameliyat oldukça riskli idi. Yine hastanın uzun süre sigara içmiş olması ve yaşının da 86 olması ameliyatını daha da riskli yapıyordu. Bu nedenle iki aşamalı ameliyat planladık. İlk ameliyatta hasta uyutularak karaciğer ve bağırsak damarlarının çıkış yeri değiştirilerek anevrizma kesesinden başka yere taşındı. Ertesi gün ise hasta uyutulmadan anevrizma kesesinin içerisine stent yerleştirilerek anevrizma onarımı uygulandı. Ameliyat sonrası dönem normal seyreden hastamız bir hafta sonra şifa ile taburcu edildi" dedi.

Bu tür yaşlı ve riskli hastalarda tek seferde yapılan yüksek riskli ameliyatlara yerine iki aşamalı ameliyatlara uygulanması ile oldukça başarılı sonuçlar alınabildiğini belirten Prof. Dr. Emrecan, hastaların erken tanı için uzmana muayene olmaları gerektiğini vurguladı.



37 YILLIK EŞİNE BÜYÜK VEFA

P

Uşak'ın Eşme İlçesi'nde yaşayan 3 çocuk annesi 57 yaşındaki Ümmü Atar, diyaliz hastası 37 yıllık

eşi 62 yaşındaki İbrahim Atar'ı, bir böbreğini vererek hayata bağladı. Uşak Eşme'de çiftçilik yapan İbrahim Atar, böbrek yetmezliği nedeniyle 8 ay önce diyalize girmeye başladı. Bu süreçte Denizli'ye gelip Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Merkezi'ne başvurarak İbrahim Atar, kadavradan organ nakli olmak için sıraya girdi. Bir yandan da canlı vericiden nakil için test yapıldı. Ümmü Atar'ın kan ve dokularının eşi İbrahim Atar ile uyumlu olduğu tespit edildi. Geçen Ağustos ayında Pamukkale Üniversitesi'nde Prof. Dr. Çağatay Aydın ve Doç. Dr. Murat Özban tarafından yapılan ameliyatla, Ümmü Atar'ın bir böbreği eşi İbrahim Atar'a nakledildi. Böbrek naklinin ardından sağlığına kavuşan ve diyalizden

kurtulan İbrahim Atar, hayata tutundu. Böbrek nakli olduktan sonra kendisini 15 yaşında gibi hissettiğini söyleyen İbrahim Atar, "6 ay diyalize girdim. Eşim bana böbreğini vererek büyük bir vefa örneği gösterdi. Şimdi çok rahatım, sağlığıma kavuştum. Eşim beni diyalizden kurtardı. Başkalarına da organ bağışını tavsiye ediyoruz. Ben şimdi 15 yaşında gibi hissediyorum, sıfır kilometre oldum" diye konuştu. Gönüllü donör olup böbreğini veren Ümmü Atar da eşinin sağlığının kendisi için önemli olduğunu belirterek, "Başkalarına da organ bağışını tavsiye ediyorum" dedi.

Atar çiftinin vefalı olduğunu söyleyen Doç. Dr. Murat Özban da organ nakli konusunda ülke olarak Avrupa'nın çok gerisinde kaldığını belirterek, "Kadavradan organ bağışı nadir olan ülkemizde, mecburen canlıdan nakillerin sayısını artırmak zorunda kalıyoruz. Avrupa'ya göre beyin ölümü tespitleri ve organ bağışında gerilerdeyiz" dedi.



KÖK HÜCRE İLE AĞRILARINDAN KURTULDU

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Ağrı/Algoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ercan Lütfi Gürses'in yaptığı kök hücre tedavisi ile ağrılarından kurtuldu.

73

yaşındaki dört çocuk annesi ev hanımı Emine Paçacıoğlu kök hücre tedavisi için hastanemiz Ağrı/Algoloji Polikliniğine

ağrıları için başvurdu. Yaklaşık bir ay önce yapılan kök hücre işlemi sonucunda geceleri uyutmayan diz ağrılarından kurtuldu. Ağrılarından aylardır uyuyamadığını söyleyen hastamız bu tedavi ile artık ağrı çekmediğini, bunun için Prof. Dr. Ercan Lütfi Gürses hocamız ve ekibine teşekkür ettiğini belirtti. Tedavi hakkında bilgi veren Prof. Dr. Ercan Lütfi Gürses: "Dizdeki kireçlenmeler ve eklem kıkırdığındaki diz ağrıları toplumun büyük kısmında en sık görülen şikayetlerden biridir. Son 5 yılda dünyada yaygın olarak uygulamaya geçen yenileyici en güncel tedavi şeklidir. Biz hastamıza tıbbi uygula-

malar içinde en etkin tedavilerden kök hücreyi uyguladık. Kök hücre uygulandığı bölgede dokuların kendisinin yenilenmesini uyaran bir hücre yapısıdır. Her hasta için kök hücreyi kendi dokularından hazırlıyoruz. İki farklı dokudan kök hücre hazırlanabilmektedir. Bunlardan biri kemik iliği ve kendi yağ dokusudur. Özellikle yağ dokusu hazırlama kolaylığı ve kök hücre sayısı çokluğu yüzünden hastamıza yağ dokusundan kök hücre hazırladık. Tedavi sonrası ameliyat eşiğinden dönen hasta sayımız oldukça fazladır. Sadece diz eklemlerinden değil kalça ve omuz eklemlerinden kaynaklanan ağrılardan da kurtulmak için kök hücre tedavisi uygulanmaktadır." Kök hücre tedavisinden faydalanmak isteyen hastalarımız PAÜ Hastaneleri Ağrı/Algoloji Polikliniğine başvurarak ağrılarından kurtulabileceklerdir.



PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ ÜLKEMİZDE YENİ BİR BAŞARIYA DAHA İMZA ATTI

Yaklaşık 6 yıl önce başlayan sık idrara çıkma, ani sıkışma hissi, idrar yaparken daha da şiddetlenen mesane bölgesinde yanma ve ağrı şikayetleri nedeniyle günlük yaşamını sürdüremez,



evden çıkamaz hale gelen, geçirdiği ameliyatlara ve uygulanan farklı tedavilerin hiçbirine yanıt alınamayan 57 yaşındaki Hatun Gören isimli hasta ülkemizde sadece Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Ağrı Kliniğinde Prof. Dr. Ercan Gürses tarafından uygulanan retrograd sakral nörostimülasyon (ağrı pili) yöntemi ile ağrılarından kurtuldu.

Hatun Gören; işleminden sonra ağrılarının tamamen ortadan kalktığını, sıkışma, sık idrara çıkma hissinin ise normale döndüğünü ifade etti. Çok uzun bir aradan sonra korkmadan evden çıkmanın, huzurla uymanın ve en önemlisi torunlarıyla oynamanın tadını çıkarttığını belirtti.

Son yıllarda tedaviye dirençli pek çok ağrının yerleştirilen ağrı pilleri ile iyileştirilmesinin mümkün olduğunu belirten Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Algoloji (Ağrı) Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ercan Gürses şöyle dedi: Ağrılı mesane (kronik interstisyel sistit); kadınlarda sık görülen tedavisi güç bir hastalıktır. Sık idrara çıkma, aniden ortaya çıkan sıkışma hissi ve mesane bölgesinde şiddetli ağrı en tipik bulgularıdır. Ağrı bazen mesane dışında tüm pelvise, cinsel organlara hatta bacaklara yayılabilir. Hasta günlük yaşamını sürdüremez hale gelir.

Hastalığın tanısı ve temel tedavisi üroloji kliniklerinde yapılır. İlaçlar, ameliyatlara, uygulanan farklı sinir bloklarına karşın yakınmaları ortadan kaldırılamayan, yapılan tetkiklerinde başka bir patoloji bulunmayan hastaların tedavilerinde ise ağrı kliniklerinde yerleştirilen ağrı pili son derece başarılı bir yöntemdir. Hastamızın tedavisinde kullandığımız özel ağrı pili yerleştirilme yöntemi (retrograd sakral nörostimülasyon) dünyada sayılı merkezlerde, ülkemizde ise sadece Pamukkale Üniversitesi Ağrı Kliniğinde yapılmaktadır.



ANNESİ HASTALIĞINI FARK ETTİ, BABASI HAYATINI KURTARDI

Denizli’de üniversite öğrencisi 19 yaşındaki Deniz Cem Tali’nin fark edilmeyen böbrek hastalığını, annesi gözündeki değişiklikten fark etti. Babası ise donör olabilmek için 2 aydan daha kısa süre içinde 17 kilo zayıflayıp, ardından bir böbreğini vererek oğlunu hayata bağladı.

Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi Eğitim Fakültesi Edebiyat Öğretmenliği Bölümü 2’nci sınıf öğrencisi Deniz Cem Tali, geçen ocak ayında yaşamını yitiren anneannesi Besra Aras’ın cenazesine katılmak için İzmir’e gitti. Cenazede oğlu Deniz Cem Tali’nin gözünde sarılık olduğunu fark eden anne Aysegül Tali, sarılık ya da başka bir hastalık olabileceği şüphesiyle hastaneye gidip kan tahlili yaptırmasını istedi. Bunun üzerine Deniz Cem Tali, hastaneye giderek kan tahlilini yaptırdı. Yapılan kontrolde Tali’nin kan değerleri çok yüksek çıktı, böbrek hastası olduğu tespit edildi. Doktorlar, Tali’nin hastalığı bir hafta daha geç fark edilseydi komaya girebileceğini söyledi. Bunun üzerine Tali, zaman geçirmeden Denizli’de Pamukkale Üniversitesi Hastanesi’nde diyalize girmeye başladı.

OĞLU İÇİN ZAYIFLADI

Yaklaşık 6 ay diyaliz tedavisi gören Tali’ye, nakliyecisi olan babası Nazım Tali (46) böbreğini vermek istedi, ancak kilosu engel oldu. Doktorlar, 123 kilo olan Nazım Tali’ye bu kiloyla oğluna böbrek

vermesinin mümkün olmadığını kısa süre içinde zayıflaması gerektiğini söyledi. Bunun üzerine oğlunun gözü önünde eriyip gittiğini gören Nazım Tali, diyetisyen kontrolünde 2 aydan daha kısa süre içinde 17 kilo vererek, 123’ten 106 kiloya düştü. Evine koşu bandı alan sürekli spor yapan ve dengeli beslenen Nazım Tali’nin bir böbreği, geçen 14 Haziran’da ameliyatla oğlu Tali’ye nakledildi. Ameliyatın ardından baba ile oğlu sağlıklı bir şekilde hastaneden taburcu oldu.

BABAM BÜYÜK ÖZVERİ GÖSTERDİ

Deniz Cem Tali, annesi ve babası sayesinde sağlığına kavuştuğunu belirterek, “Konya’da üniversitede okurken, vefat eden anneannemin cenazesine katılmak için İzmir’e gittim. Orada annem gözümdeki sarılığı fark edince hastaneye gidip, kan testi yaptırmamı söyledi. Aynı gün kan testini yaptırdım değerler çok yüksek çıktı. Böbrek hastası olduğum ortaya çıktı. O gün hastaneye gitmeseydim Konya’ya dönecektim. Doktorlar, komaya girecek kadar değerlerin yüksek çıktığını söylediler. Benim için hastalığının ortaya çıkması büyük bir şanstır. Bir süre

diyaliz tedavisinin ardından babamın böbreğinin uygun olduğunu öğrendik. Ama yüksek kilosu nedeniyle organ vermesinin mümkün olmadığı söylendi. Babamda benim için 2 ayda 17 kilo verdi, büyük özveri gösterdi, kilo verince organ nakli yapıldı” dedi.

BABALAR ÇOCUKLARI İÇİN CANINI VERİR

Nazım Tali ise “Eve koşu bandı aldım, sürekli spor yaptım, diyetisyen kontrolünde böbrek verebilecek kiloya düştüm. Önemli olan oğlumun hayatı. Babalar çocukları için canını verir, ben sadece böbreğimi verdim. Hayatının sağlıklı şekilde devamını sağladım. Oğlum bundan sonra hayatına dikkatli şekilde devam edecek” diye konuştu. Ameliyatı yapan Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü Doç. Dr. Murat Özban, “Babanın oldukça ciddi bir kilosu vardı. Organ vermek ve oğluna yeni bir hayat sağlamak için kilo verdi. 17 kilo vererek kendisini riske atmayacak şekilde organ bağışçısı oldu. İki hastamız da sağlığına kavuştu. Bizim yaptığımız ameliyatın dışında babanın azmi çok önemli” dedi.



PAÜ HASTANESİ'NDE BURAK BEBEK BESLENMEYE BAŞLADI

Denizli'de ilk defa PAÜ Hastanesi'nde Çocuk Gastroenteroloji ve Yenidoğan Yoğun Bakım ekibinin başarılı operasyonu ile 3700 gramlık bebeğin midesine neştersiz beslenme tüpü yerleştirildi.

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Yenidoğan Servisinde yatmakta olan henüz 40 günlük bir bebeğin midesine, karın duvarında herhangi bir kesi yapmadan endoskopi yardımıyla beslenme tüpü (PEG) yerleştirildi.

Çocuk Gastroenteroloji Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Halil Kocamaz işlemle ilgili olarak şunları söyledi: Yenidoğan servisimizdeki bebeğin tedavisi bitmiş ve taburcu işlemleri planlanmaktaydı. Ancak doğumdan itibaren yutması yetersiz olduğu için bebeğimiz annesini emmekte zorlanıyor ve beslenme sorunu yaşıyordu. Bu sorunu çözmek için iki seçeneğimiz vardı: bunlardan birisi bebeğin burnundan geçip midesine ulaşan sonda ile beslenmesine devam etmekte. Bu durumda anne ve bebek beslenmeyle ilişkili problemler yaşamaya devam edeceklerdi.

İkinci ve daha uygun olan seçenek ise bebeğin midesine beslenme tüpü (PEG: Perkutan endoskopik gastrostomi) yerleştirilmesi idi. Yenidoğan Bilim Dalı Öğretim Üyelerimiz Prof. Dr. Hacer Ergin ve Doç. Dr. Özmert Özdemir ve uzmanlarımızla

birlikte bebeğimizin yutma fonksiyonunu taburculuk öncesinde tekrar değerlendirip midesine PEG tüpü (endoskopi yardımıyla mideye takılan beslenme tüpü) yerleştirilmesinin uygun olacağını kararlaştırdık. Bebeğin ağırlığı 3700 gram olmasına rağmen karın duvarından midesine uzanan beslenme tüpünü endoskopi yardımıyla yerleştirdik. Bu işlemden 16 saat sonra da

bebeğimizi bu tüp aracılığıyla beslemeye başladık. Bebeğini beslerken annenin yaşadığı sorunları da bu sayede ortadan kaldırmış olduk.

Operasyon sonrasında 37 yaşındaki anne Sultan Tuncer üçüncü çocuğu olan Burak Efe'yi yeniden hayata döndüren tüm hekimlere teşekkür ettiğini belirtti.





KÜÇÜK KUMSA 12 GÜN İDRAR YAPMADI

İdrar çıkarmı durmuş, vücudu şişmiş, ileri derecede halsiz ve kan değerleri düşmüş durumda Pamukkale Üniversitesi'ne gelen 1 yaşındaki Kumsal bebek, 1,5 aylık yoğun bir ekip çalışması sonucunda sağlığına kavuştu.

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Çocuk Nefroloji ve Çocuk Cerrahisi ekiplerinin tedavisi ile 1 yaşındaki Kumsal bebek sağlığına kavuştu. Çocuk Nefroloji ve Romatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Selçuk Yüksel, tedavi süreci hakkında verdiği bilgide; "Çocuk Nefroloji, Çocuk Yoğun Bakım ve Çocuk Cerrahisi AD. Başkanı Prof. Dr. Özkan Herek başkanlığındaki ekip çalışması ile periton diyaliz uygulaması gerçekleştirilerek önce vücuttan fazla sıvısı çekildi. Yeni bir yöntem ile hasarlanmış olan kompleman sisteminin düzelmesi sağlandı ve Kumsal'da 13. gün az da olsa idrar çıkışı başladı. İlerleyen günlerde gittikçe artan idrar çıkışı, düzelen tansiyon değerleri ve böbrek testlerinin düzelmesi ile hastalığı en hafif şekilde atlatmış oldu" dedi.

Prof. Dr. Selçuk Yüksel, bu tür hastalıklarda erken tedavi uygulamaları yapılması ile yüz güldürücü sonuçlar elde edilebileceğini, Kumsal'ın böbrek fonksiyonlarının düzelmesinin 1,5 aylık yoğun bir ekip çalışması sonucunda olduğunu belirterek tüm ekip arkadaşlarına teşekkür etti.

Hemolitik üremik sendromu adı verilen ve sıklıkla erken çocukluk döneminde görülen bu hastalık ile ilgili bilgi veren Prof. Dr. Yüksel açıklamalarına şöyle devam etti; "Bu hastalar hayatlarını kaybetmekte ya da diyaliz bağımlısı olarak yaşamlarını sürdürmek zorunda kalmaktadır. İki farklı tipi bulunan hemolitik üremik sendromu en sık görülen şekli halk arasında zehirli ishal olarak bilinen durum ile birlikte ortaya çıkmaktadır. Zehirli ishale neden bakteri salgıladığı toksinler nedeniyle özellikle böbreklerin küçük damarlarında pıhtı tıkaçları oluşturmakta, böylece böbreğin kanı süzme, zararlı maddeleri vücuttan uzaklaştırma, tansiyonu dengeleme gibi görevlerini yapmasını engellemektedir. Hastaların hızla kan değerleri düşer, böbrek idrar çıkarma fonksiyonunu gerçekleştiremediği için vücut şişer, tansiyon tedavi edilemez noktalara

yükselir. Hemolitik üremik sendromun diğer tipi ise; vücutta "konpleman" denilen sistemin (vücudun mikroplara karşı savunmasında rol alan) bozulmasından kaynaklanır. Her iki durumda da hasta hayatı büyük risk altındadır.



ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM DALI

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Dolunay Gürses, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları bünyesinde toplam 9 Bilim Dalı'nda 11 öğretim üyesi ve 31 araştırma görevlisi doktor eşliğinde Denizli ve çevre illere hizmet verildiğini belirterek "Anabilim Dalımız bünyesinde Çocuk Kardiyoloji, Çocuk Nefroloji, Çocuk Romatoloji, Çocuk Endokrinoloji, Çocuk Gastroenteroloji, Çocuk Hematoloji, Çocuk Allerji ve İmmünoloji, Yenidoğan ve son olarak yeni kurulan Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalları bulunmaktadır. Tüm kliniklerimizde ayaktan poliklinik hizmetleri ve yatan hasta hizmetleri verilmektedir. Ek olarak sağlam çocuk polikliniğimizde sağlam çocuk izlemeleri ve aşı uygulamaları yapılmaktadır. Yatan hasta hizmetleri servis, yoğun bakım ve yeni doğan yoğun bakım ünitelerimizde yapılmaktadır" dedi.

ÇOCUK ALLERJİ ve İMMÜNOLOJİ BİLİM DALI

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü'nde hizmet vermekte olan Çocuk Allerji&İmmünoloji Bilim Dalı, Mart 2017'den itibaren Bilim Dalı Başkanı Yrd. Doç. Dr Ebru Arık Yılmaz yönetiminde hem Denizli hem de Çocuk Allerji&İmmünoloji bölümü bulunmayan çevre illerden (Uşak, Burdur, Isparta, Afyon) gelen hastalara hizmet vermektedir. Kliniğimizde 0-18 yaş çocuklarda astım, alerjik rinit (alerjik nezle), ilaç ve besin alerjileri, ürtiker (kurdeşen) ve alerjik egzema gibi deri alerjileri, arı alerjileri ve anafilaksi (ağır alerjik reaksiyon) gibi her türlü alerjik hastalıkların yanı sıra bağırsıklık eksikliği ile seyreden hastalıkların da tanimsal testleri, takip ve tedavileri yapılmaktadır. Kliniğimizde poliklinik ve yataklı servis hizmetlerinin yanı sıra Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlık eğitimi ve tıp fakültesi öğrenci eğitimi de verilmektedir. Ayrıca kliniğimizde allerji test ve tedavi uygulamalarının yapıldığı konularında

eğitilmiş ve deneyimli iki hemşiremizin görev aldığı tam teşekküllü bir Çocuk Allerji Test Odası bulunmaktadır. Kliniğimizde verilen sağlık hizmetleri:

Allerji Deri Testleri (Deri prik testi): Standardize alerjen ve özel plastik uçlar ile hastanın ön kol veya sırtına uygulanmakta ve aynı gün içerisinde sonuç vermektedir. Hangi alerjenlerle test uygulanacağı hastanın belirti ve tanısına göre değişmekte olup hekim tarafından belirlenmektedir. Besinler, ilaçlar, polen çeşitleri, ev tozu akarı (mite), küf, hayvan tüyleri gibi solunum allerjenleri veya böceklerle yapılabilmektedir.

• Deri yama testi: İlaç veya besinlerle ilgili allerjenlerin yerleştirildiği özel bir materyalin sırtı yapıştırılması ile uygulanmakta ve 48 ve 96. Saatlerde yeniden değerlendirme gerekmektedir.

Besin veya ilaç ile karşılaşma testleri: Besin veya ilaç alerjisinin kesin tanısını koymak veya alerjilerin geçip geçmediğini test edebilmek için haftanın belirli günlerinde randevulu olarak yapılmaktadır.

Solunum Fonksiyon Testleri (ilaçlı, ilaçsız veya eforlu): Astım gibi havayolu hastalıklarında tanı, takip ve tedavi yanıtını değerlendirmede kullanılan ve kısa süre içerisinde sonuçlanan solunum



Bilim Dalı Başkanı:
Yrd. Doç. Dr Ebru ARIK YILMAZ
Hemşireler: Güler ŞEN, Ayşegül EROL

fonksiyon testleri kliniğimizde randevusuz olarak yapılmaktadır.

Allerjen ile aşı (İmmünoterapi) tedavisi: Kliniğimizde perşembe günleri immünoterapi tedavisi almakta olan hastalara hizmet verilmektedir. İmmünoterapi tedavisi polen, ev tozu akarı, küf, hayvan tüyü allerjisi olan veya arı sokmaları sonrası ciddi alerjik reaksiyon geçirmiş olan hastalarda vücudun alerjene duyarısızlaştırmasını amaçlayan etkinliği kanıtlanmış ve kabul görmüş bir tedavi yöntemidir. Kliniğimizde bu konuda deneyimli ve eğitilmiş Çocuk Allerji Uzmanının gözetiminde yine bu konuda eğitim almış deneyimli hemşireler tarafından uygulanmaktadır.





ÇOCUK KARDİYOLOJİ



Bilim Dalımız, ayakta hasta hizmetini çocuk kardiyoloji polikliniğinde (2 adet) yapmaktadır. Yatan hasta hizmeti ise; Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD. bünyesinde plaza binasının 2. katında, her biri iki yataklı ya da tek yataklı odalardan oluşan serviste verilmektedir. Bölümümüzde; elektrokardiyografi, 24 saatlik Holter elektrokardiyografi, tilt testi (eğik masa testi), efor testi ve ekokardiyografi ünitelerimiz bulunmaktadır. Tilt ve efor testleri randevu ile doktor eşliğinde yapılmaktadır. Holter EKG ünitemiz her gün sekiz hastanın 24 saatlik EKG kayıtlarının değerlendirilmesine olanak verecek kapasitedir. Ekokardiyografi ünitemizde iki adet ekokardiyografi cihazımızla hizmet

verilmektedir. Ayrıca; anjiyokardiyografi ünitemiz sayesinde invaziv girişimsel uygulamalar yapılmaktadır. Kliniğimizde poliklinik ve yataklı servis hizmetlerinin yanı sıra Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlık eğitimi ve tıp fakültesi öğrenci eğitimi de verilmektedir.

Çocuk Kardiyoloji BD. tarafından hangi hastalar izlenmektedir?

Kliniğimize daha çok üfürüm duyulması, göğüs ağrısı, bayılma, çarpıntı gibi kardiyak yakınmalarla başvurular olmaktadır. Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı'mızda; tüm çocukluk çağı doğumsal ve edinsel kardiyovasküler hastalıkları ile ritim bozukluklarının tanı ve tedavi izlemi yapılmaktadır. Doğumsal kalp hastalıkları: Spesifik sol-

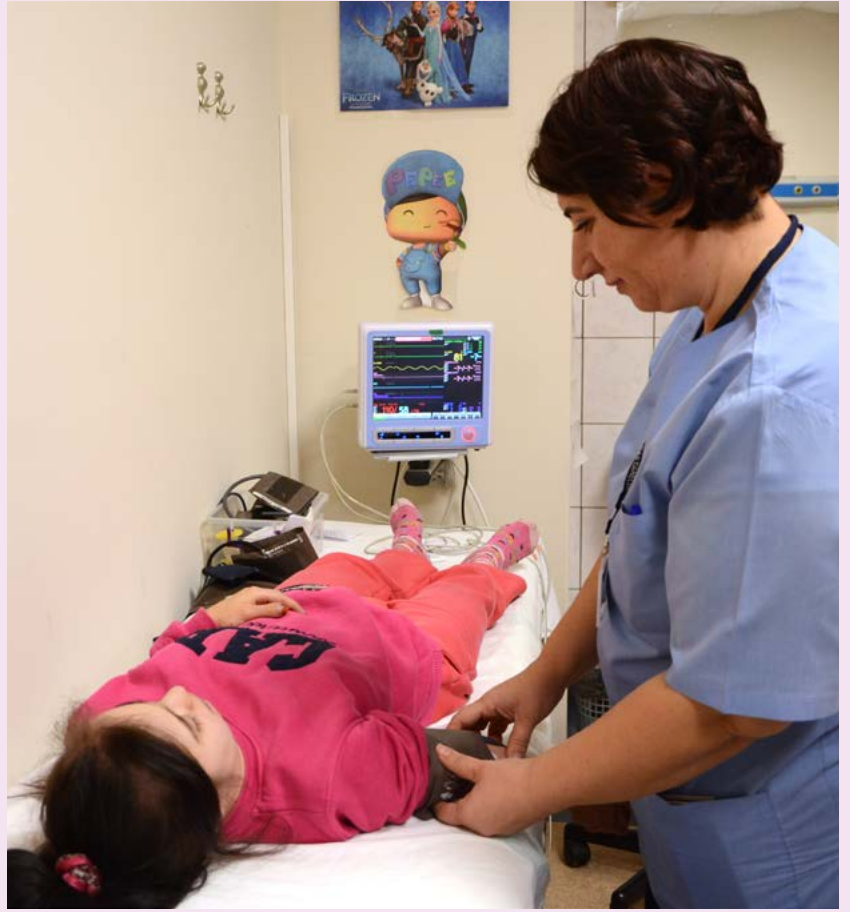
sağ şantlısiyanotik doğumsal kalp hastalıkları (ASD, VSD, PDA,...), obstrüktif- siyanotik doğumsal kalp hastalıkları (Aort koartasyonu, PS, AS,...), siyanotik doğumsal kalp hastalıkları (Fallot tetralojisi, Büyük arter transpozisyonu...) ve diğer daha nadir görülen doğuştan kalp hastalıkları.

Edinsel Kalp hastalıkları: Akut romatizmal ateş, kalp yetmezliği, pulmoner hipertansiyon, miyokardit, endokardit, perikardit, Kawasaki hastalığı, kardiyomiyopatiler, kapak hastalıkları, kardiyak tümörler, sistemik hastalıklarda kardiyak tutulumlar.

Ritim bozuklukları: Aritmiler ve atriyo-ventriküler ileti bozukluklarının tamamı (taşiaritmiler, bradikardiler, ventriküler ve supraventriküler taşikardiler....)



**Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi
Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim
Dalı bünyesinde 2011 yılında Prof.
Dr. Dolunay Gürses tarafından
kurulmuştur. Halen Bilim Dalı
Başkanı Prof. Dr. Dolunay Gürses
yönetiminde Denizli ve çevre illere
hizmet vermektedir.**



ÇOCUK ENFEKSİYONLARI

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesinde 2017 yılında Yrd. Doç. Dr. Meltem Polat tarafından kurulmuştur. Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalında hastalara poliklinik ve yataklı serviste hizmet verilmektedir. Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları polikliniğinde ayaktan ateş ve enfeksiyon nedeniyle başvuran hastalar ve servisimizde yatarak izlenen hastaların kontrol muayeneleri ve takibi yapılmaktadır. Ayrıca diğer poliklinik ve servislerden konsültasyon istenen hastalar da değerlendirilmektedir.

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bölümü'nde Değerlendirilen Hastalıklar ve Verilen Hizmetler:

- Nedeni bilinmeyen ateş
- Tekrarlayan ateş
- Üst ve alt solunum yolu enfeksiyonları (otit, sinüzit, pnömoni, tüberküloz)
- İdrar yolu enfeksiyonları
- Akut gastroenterit
- Santral sinir sistemi enfeksiyonları (menenjit, ensefalit)
- Deri, yumuşak doku, kemik ve eklem enfeksiyonları
- Doğuştan enfeksiyonlar (sitomegalovirüs, toxoplazma enfeksiyonları gibi)
- Doğuştan ya da sonradan bulaşıklığı basılanmış hastalarda enfeksiyonlar
- Viral, bakteriyel, paraziter ve mantar enfeksiyonlarının tanı, tedavi ve önlenmesi
- Hastane enfeksiyonları önleme ve tedavisi
- Sağlıklı ve risk grubu çocuklarda aşılama konusunda danışmanlık



ÇOCUK NEFROLOJİ (BÖBREK VE İDRAR YOLLARI HASTALIKLARI) BİLİM DALI

Çocuklarda böbrek ve idrar yolları hastalıkları teşhis ve tedavisi ile ilgilenen bölümümüz 2009 yılında ilk faaliyetlerine başlamış ve 2010 yılında Doç. Dr. Selçuk Yüksel tarafından resmi (YÖK onayı) olarak kurulmuştur. Çocuk nefroloji bölümünde böbrek ile ilgili tüm hastalıklar yanında çocuklarda sık görülen idrar yapma ile ilgili bozuklukların tedavisi gerçekleştirilmektedir. Özellikle gündüz ve gece idrar kaçırmalarına yönelik etkin ve özgün tedaviler, idrar yolu ve böbrek taşları, idrar yolu enfeksiyonları, obez (şişman) çocuklarda görülen yüksek tansiyon ve bunun için özel bir tansiyon aleti ile 24 saatlik tansiyon kaydı yapıp değerlendirilmektedir. Nefrolojinin üç önemli alt bölümü bilim dalımızca etkin bir şekilde yürütülmektedir. Periton diyalizi bu hastalarda halen etkin bir tedavi yöntemi olarak geçerliliğini korumakta ve bugün itibarı ile 11 hasta aletli periton diyalizi yöntemiyle tedavilerine devam etmektedirler. Bölümümüze ait acil durumlarda kullanılmak üzere 'Yoğun Bakım Ünitemizde bulunan HEMODİYALİZASYON cihazı' ile çok küçük çocuklarda bile hemodiyaliz uygulanabilmektedir. Ayaktan hemodiyaliz

hastaların da izlemi çocuk nefroloji ünitemizce yapılabilmektedir. Gerçekleştirilen bu nakiller ile bölgemizdeki İzmir ve Antalya illeri dışında böbrek nakli yapan tek merkez olma özelliğini sürdürmeye devam etmektedir. Böbrek biyopsi uygulamaları Radyoloji bilim dalı ve Anestezi bilim dalı desteği ile uyutularak yapılmakta ve Patoloji bilim dalının katkıları ile sonuçlandırılmaktadır. Yılda 20-25 böbrek biyopsi işlemi gerçekleştirilmektedir. Çocuk nefroloji polikliniği her gün verdiği poliklinik hizmeti ile yılda 12.000-13.000 arasında hastayı takip ve tedavi etmektedir. Çocuk hastalıkları servisi içindeki 8 yatağı ile de yatan hastaların takip ve tedavileri yapılmaktadır. Hamilelik sırasında anne karnındaki bebeklerde böbrekte büyüme ve genişleme olarak nitelendirilen hastalıklar bebeğin doğumundan hemen sonra tetkik edilip değerlendirilmekte ve tedavisi planlanmaktadır. Bu tip hastaların tedavi ve takip programları Çocuk Nefroloji- Çocuk Cerrahisi - Nükleer Tıp bölümünce oluşturulmuş konseyde haftada bir toplanarak tartışılmaktadır.

Bölümümüzce takip ve tedavi edilen hastalıklar

1. İdrar yolu enfeksiyonları (iltihapları)
2. Böbrek ve idrar yollarındaki taş hastaları



3. Yüksek tansiyon ve ona bağlı hastalıklar (Hipertansiyon)
4. Ani gelişen böbrek yetmezliği
5. Kronik böbrek yetmezliği
6. Yenidoğan döneminde başlayan böbrekte büyüme ve genişlemeler
7. İdrar yollarında darlıklar
8. Veziko-üretoralreflü (idrarın böbreğe geri kaçışı)
9. Gündüz ve gece idrar kaçırmalar
10. Nefritler (Glomerulonefritler)
11. Ailesel nefritler
12. Nefrotiksendromlar (böbrekten protein kaçağı olması ve buna bağlı hastalıklar)
13. İşeme bozuklukları
14. At nalı böbrek
15. Tek böbrekli çocuklar

Çocuk Nefroloji Bilim Dalı Kadrosu

1. Prof. Dr. Selçuk Yüksel (Bilim Dalı Başkanı)
2. Yrd. Doç. Dr. İlknur Girişgen (Bilim Dalı Öğretim Üyesi)
3. Hemşire Hatice Önal (Periton Diyalizi uygulama Hemşiresi)

uygulanan hastalar ise hastanemizin hemodiyaliz merkezinde ünitemiz çalışanlarının kontrolünde yapılmaktadır. Böbrek nakli yine ünitemizin Transplantasyon Cerrahisi ekibi ile birlikte yaptığı uygulamalardan biri olarak devam etmektedir. İlk böbrek nakli 2014 yılında Iraklı Omar Latif'e annesinden yapıldıktan sonra, bugüne kadar 5 hastaya başarı ile böbrek nakilleri gerçekleştirilmiş ve tümü ünitemizce sorunsuz olarak izlenmektedir. Bunun yanında farklı merkezlerde böbrek nakli yapılmış



ÇOCUK ROMATOLOJİ (ROMATİZMA HASTALIKLARI) BİLİM DALI

Çocuk çağında görülen eklem ve romatizma hastalıkları ile ilgilenen Çocuk Romatoloji bilim dalı 2010 yılında ilk faaliyetlerine başlamış ve 2013 yılında Doç. Dr. Selçuk Yüksel tarafından resmi (YÖK onayı) olarak kurulmuştur.



çocukluk çağının romatizmal hastalıklarının birçoğu nadir görülen fakat kronik izlem gerektiren hastalıklardır. Bölümümüzde çocukluk çağında görülen romatizmal hastalıkları ile ilgili tüm rahatsızlıklar takip ve tedavi edilmektedir. Bu hastalıklardan en çok bilineni eklem şişlikleri, tutuklukları, ağrıları ile birlikte devam eden bir hastalık olan çocukluk çağı romatoidartiritidir. Juveni lidyopatik artrit (JIA) olarak ta adlandırılan bu hastalığın tedavisi ve izlemi uzun sürmekte ve deneyimli ekip ve uzman kadro gerektirmektedir. Ülkemiz insanına has bir rahatsızlık olan Ailevi Akdeniz ateşi (FMF) tekrarlayan ateş, karın ağrısı ile seyreden ve ailesel karakterlidir. Hastalığın etkin tedavisi olmaz ise başta böbrek yetmezliği olmak üzere birden fazla organın yetmezliğe girmesine neden olur. Ülkemizde sık görülen bu hastalığın insanlarımızdaki taşıyıcılık oranı 1/5'tir. Çocuk romatoloji bölümünün en önemli hastalık gruplarından biri de nedeni anlaşılamayan, tekrarlayan ateşler ve onunla birlikte olan döküntülerdir. Çoğunlukla alerjik olduğu sanılan bu hastalık grubuna vaskülit ad verilir. Bu grup hastalıkların en bilineni HenochShonlein vaskülitidir. Vücudun alt bölümünde küçük kırmızı döküntülerin çıkması, eklemlerin şişmesi, barsak ve böbreklerin de hasatlığa iştiraki ile ortaya çıkan karın ağrısı hastalığın karakteristik bulgularıdır. Nedeni belli olmayan ve tekrarlayan ateşler çocuklarda oldukça sık görülen hastalıklardandır. Tekrarlaması ve nedeninin açıklanamaması gerek ailede gerekse çocuğu takip eden hekimde ciddi bir endişe ve anksiyeteye neden olmaktadır. Bu grup hastalıklar son dönemde 'otoinflamatuar hastalıklar' olarak isimlendirilmekte takip ve tedavileri çocuk romatoloji kliniklerince yapılmaktadır. Romatizmal hastalıkların tedavisinde sık başvuru alan tedavi yöntemlerinden biri olan eklem içine ilaç verme tedavisi, radyoloji ve anestezi bölümlerimizin de katkısı ile kliniğimizde rutin olarak uygulanmaktadır. Küçük çocuklarda ve enjeksiyon korkusu olan çocuklarda bu işlem anestezi eşliğinde gerçekleştirilmektedir. Eklemlerin ultrasonografi ile incelenmesi uygulaması yakın zamanda kliniğin kendi aleti ile gerçekleştirmeye başlanacak

olup uygulamalarda aynı anda gerçekleştirilebilecektir. Çocuk romatoloji polikliniğinde bir adet kapilleroskopi cihazı ile gerekli olan hastalarda tırnak yatağındaki kılcal damarlar incelenebilmekte skleroderma ve dermatomyozit hastalarına tanı konulmasında yardımcı olunmaktadır. Çocuk Romatoloji kliniğinin her gün hizmet veren bir adet polikliniği yılda 9.000-10.000 arasında hastaya hizmet vermekte iken, çocuk sağlığı ve hastalıkları kliniği içindeki yataklı serviste de 4 adet yatak ile yatan hastalara hizmet vermeye devam etmektedir.

Çocuk ROMATOLOJİ polikliniğinde takip edilen hastalıklar

1. Çocukluk çağında görülen tüm romatizmal hastalıklar
2. Tekrarlayan Ateş Nedenleri
3. PFAPA hastalığı (tekrarlayan ateş, boğaz iltihabı, ağızda aft ve boyun lenf bezlerinin şişmesi)
4. Eklem hastalıkları (Ortopedik olmayan)
5. Ailevi Akdeniz Ateşi (FMF)
6. Üveit (Romatizmal kökenli olan)
7. Vaskülit hastaları (mikrobik olmayan damar iltihapları)
 - a. Churg-Strauss sendromu
 - b. PAN (poliarteritis nodosa)
 - c. Mikroskopik polianjiitis
 - d. Henoch-Schonlein purpurası (HSP)
8. JIA (juvenilidyopatik artrit, çocukluk çağı romatoidartiriti)
 - a. Oligoartiküler JIA
 - b. Poliaritiküler JIA
 - c. Entesit ilişkili artrit

- d. Sedef hastalığı ile ilişkili artrit
9. Sistemik juvenildiopatik artrit (SJIA)
 10. Sistemik lupuseritematozus (LUPUS)
 11. Behçet hastalığı
 12. Skleroderma
 13. Dermatomyozit
 14. Polimiyozit
 15. Nedeni bilinmeyen ateşli hastalıklar
 16. Nedeni bilinmeyen döküntülü hastalıklar
 17. Otoinflamatuvar hastalıklar
 - a. – Ailesel Akdeniz Ateşi (FMF)
 - b. – Hiperimmünglobulin D sendromu
 - c. – DIRA sendromu
 - d. – Majeed sendromu
 - e. – TNF reseptörü ile ilişkili sendrom (TRAPS)
 - f. – Kriyoprinopatiler (CAPS)
 - g. – PAPA sendromu
 - h. – Blausendromu
 - i. – Erken başlangıçlı sarkoidoz
 - j. – PFAPA sendromu
 - k. – Sistemik JIA
 - l. – Behçet hastalığı
 - m. – Yineleyen perikardit
 - n. – Kronik yineleyen multifokal osteomyelit (CRMO)
- Çocuk Romatoloji Bilim Dalı Kadrosu
1. Prof. Dr. Selçuk Yüksel (Bilim Dalı Başkanı)
 2. Yard. Doç. Dr. İlknur Girişgen (Bilim Dalı Öğretim Üyesi)
 3. Uzm. Dr. Gülçin Otaz Yener (Çocuk Romatoloji Yandal Uzmanlık Öğr.)
 4. Uzm. Dr. Zahide Ekici Tekin (Çocuk Romatoloji Yandal Uzmanlık Öğr.)
 5. Hemşire Hatice Önal (Romatizmal ilaç uygulama Hemşiresi)



PAÜ HASTANESİ'NDE İLERİ HEMŞİRELİK UYGULAMALARI KURSU YAPILDI

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp AD ve Mydern (Multidisipliner Yaklaşım Derneği) işbirliği ile "İleri Hemşirelik Uygulamaları Kursu" PAÜ hastanesi toplantı salonunda düzenlendi.

Eğitime PAÜ Acil Servis Hemşireleri, Paramedik ve ATT'leri ile Denizli Devlet Hastanesi ve Servergazi Devlet Hastanesi Acil Servis hemşireleri katıldı. Kursu PAÜ Rektör Yardımcısı ve Acil Tıp AD Başkanı Prof. Dr. Bülent ERDUR, MYDERN Başkanı ve Ege Üniversitesi Acil Tıp AD Başkanı Prof. Dr. Selahattin KIYAN, PAÜ Acil Tıp AD. Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Atakan YILMAZ ve Ege Üniversitesi Uzm. Dr. Sercan YALÇINLI eğitici olarak katıldı. Bilgi ve becerilerini artırmak için kursa katılan sağlık görevlileri öğleden sonra olan workshoplarda pratik uygulama fırsatı buldular.

PAÜ Rektör Yardımcısı ve Acil Tıp AD Başkanı Prof. Dr. Bülent ERDUR bu tür eğitimlere ev sahipliği yapmaktan mutluluk duyduklarını ve eğitimlerin devam edeceğini bildirdi.



PAÜ HASTANESİ'NDE ENFEKSİYON KONTROL HEMŞİRELİĞİ SERTİFİKASYON PROGRAMI DÜZENLENDİ

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'nde 'Enfeksiyon Kontrol Hemşireliği Sertifikasyon Programı' düzenlenerek başarıyla tamamlandı.

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Eğitim Araştırma Merkezi bu yıl Enfeksiyon Kontrol Hemşireliği Sertifika Merkezi oldu. 2017 yılının birinci sertifikasyon programı 10 - 28 Temmuz tarihleri arasında gerçekleşti. Teorik ve uygulamalarla sertifika uygulamalı eğitim sürecini başarıyla tamamlayan Dilek Eser, Keziban Şentürk ve Sevgi Bozkurt ilk kursiyerler olarak sertifika- larını almaya hak kazandılar. Enfeksiyon Kontrol Hemşireliği

Sertifikalı Eğitim Standartları gereği "Sağlık Bakanlığı, Sertifikalı Eğitim Yönetmeliği" hükümlerine göre revize edilmiş ve 11/01/2017 tarih ve 64 sayılı Bakanlık Makam Onayı ile revize edilen eğitim standartları kabul edilmiştir. Bu

kapsamda; sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonların önlenmesi çalışmalarında ulusal standardizasyonun sağlanması amacıyla 'Enfeksiyon Kontrol Hemşireliği Sertifikasyon Programı' düzenlenmektedir.





5 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü “Elini Yıka, Enfeksiyonu Sıfırla”

Dünya Sağlık Örgütü tarafından 5 Mayıs 2005 yılında “Dünya El Hijyeni Günü olarak kabul edilmiş ve ‘temiz bakım, güvenli bakımdır’ sloganı ile sağlık çalışanlarının el hijyeni konusunda bilgi ve farkındalıklarının artırılması hedeflenmiştir.

El hijyeni; el yıkama, antiseptikle el yıkama, antiseptikle el ovalama veya cerrahi el antisepsisini ifade etmek için kullanılan genel bir kavramdır. Tüm dünyada sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonlar önemli bir halk sağlığı problemidir. Sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonların en az % 30-50’si sadece el hijyenine uyum ile önlenir. Sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların önlenme-

sinde en önemli kurallarda birisi el hijyenidir. Hastanemizde sağlık personeline el hijyenin önemi sadece bu özel günde değil, sürekli olarak Enfeksiyon Kontrol Komitesi tarafından yıl içinde verilen eğitimlerle hatırlatılmaktadır.

Günlük yaşamda en fazla kirlenen organların başında eller geliyor. Bu nedenle sadece hastanelerde değil günlük hayatta da insanların el hijyenine dikkat etmesi durumunda enfeksiyon hastalıklarının birçoğu (hepatit A, çeşitli ishaller vs) engellenebilmektedir.

Tüm dünyada 5 Mayıs özel bir gün olup, el hijyenine yönelik etkinlikler gerçekleş-

tiriliyor. Amacımız el hijyeninin önemini anlatmak ve farkındalık oluşturmak. Çünkü temiz eller hayat kurtarır. EL HİJYENİ TEK BAŞINA HASTANE ENFEKSİYONLARINI ÖNLEMEDE EN ETKİLİ VE EN UCUZ YÖNTEMDİR.



DENİZLİ’DE İLK DEFA EPİLEPSİ FARKINDALIĞI ETKİNLİKLERİ YAPILDI

Türkiye’de yaklaşık 800 bin kişinin hayatını olumsuz etkileyen epilepsi, beyinde var olan elektriğin aşırı artması sonucunda ortaya çıkıyor. Yanlış bilgiler nedeniyle hastaların günlük hayatlarına devam etmelerine engel olabilen epilepsi konusunda farkındalık yaratmak için 14-15 Ekim 2017 tarihinde Denizli’de çok sayıda etkinlik gerçekleştirildi. Pamukkale Üniversitesi Nöroloji Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Göksemin Demir’in önderliğinde UCB pharma’nın koşulsuz katkıları ile düzenlenen bu organizasyonlarda hem aile hekimleri hem de epilepsi hasta ve yakınları bir araya geldi. İlk olarak 14 Ekim Cumartesi günü erişkinde ve çocuklukta epilepsi hastalığının belirtileri ve tedavi seçenekleri konusunda aile hekimlerine bilgilendirme yapıldı. İl Sağlık ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinin desteğiyle gerçekleşen bu konferanslara aile hekimlerinin yoğun ilgisi, epilepsi hastalığının toplum sağlığı açısından önemini gözler önüne serdi. Bu toplantıda Prof. Dr. Göksemin Demir epilepsinin kadın sağlığındaki önemine ve tedavi stratejilerine değindi. Çocuk nörolojisi uzmanı Doç. Dr. Akgün Ölmez Türker ise

özellikle çocukluk çağı epilepsileri konusunda aile hekimlerini bilgilendirdi. 15 Ekim Pazar günü ise İl Sağlık Müdürlüğü ve Denizli Merkez Efendi Belediyesi’nin de destekleri ile epilepsi hasta ve yakınları için unutulmaz bir gün oldu. Yaklaşık 4 saat boyunca hiç eksilmeyen bir ilgiyle toplantıları takip eden hasta ve yakınları erişkin ve çocukluk çağı epilepsileri hakkında bilgi sahibi oldular. Katılımcılar, epilepsi konusunda deneyimli hocalardan Prof. Dr. Ali Akyol (Adnan Menderes Üniversitesi), Prof. Dr. Göksemin Demir ve Doç. Dr. Akgün Ölmez Türker’den hastalık sürecinde yapılması ve dikkat edilmesi gereken durumları dinlediler. Denizli Barosu’ndan Av. Zafer Gönenç’ten hukuki süreçlerde epilepsi hastalarının karşılaşılabileceği durumlar hakkında bilgi aldılar. Son olarak merkezi İstanbul’da bulunan Türkiye Epilepsi Hasta ve Yakınları Derneği Başkanı Ebru Öztürk, dernek çalışmalarını ve epilepsi hastalarının çalışma ve iş bulma, ehliyet edinme gibi sorunlarını çözmek amacıyla yaptıkları yasal girişimleri aktardı. Toplantı sonrasında Denizli Orman İl Müdürlüğü’nün ve yine Denizli Merkez Efendi



Belediyesi’nin de katkıları ile “EPİLEPSİ HATIRA ORMANI” için doktorlar hasta ve yakınlarıyla birlikte fidan diktiler. Denizli halkının etkinliğe gösterdiği büyük ilgiye teşekkür eden deneyimli hocalar; “Epilepsili bireylerin büyük çoğunluğu yanlış bilgiler nedeniyle sokağa çıkamıyor, çocuklar okula gidemiyor, yetişkinler ise iş bulamıyor ya da evlenemiyor. Epilepsiye dikkat çekecek ve bunun gibi ön yargıları azaltacak tüm etkinlikler, sık sık düzenlenerek hastalık hakkında toplumsal farkındalık ve bilinç oluşturulmalı” dediler.

PNÖMOKOK BAĞIŞIKLAMASI TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Önemli ve güncel bir enfeksiyon olması nedeniyle, tüm hekimlerimizi bilgilendirmek için; PAÜ Tıp Fakültesi Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları tarafından, KLİMİK 2016-2017 Aylık bilimsel toplantılarımız kapsamında "Pnömonok Bağışıklaması" konulu Denizli toplantısı gerçekleştirildi. Pnömonokoklar akciğerlerde (özellikle zatürre) ve beyin ve omurilik üzerindeki tabakalarda (menenjit/pnömoni bakterisi) ve kanda (bakteremi veya kan zehirlenmesi) enfeksiyonlara neden

olabilir. Pnömonokok enfeksiyonları ayrıca sinüsler, kulaklar ve vücudun başka yerlerinde de meydana gelebilir. Size veya çocuğunuza aşı verildiğinde vücudun doğal savunması, pnömonokok enfeksiyonlarına karşı korunmaya yardımcı olmak amacıyla antikorlar (bağışıklık proteinleri) üretir. Pnömonokok enfeksiyonları tüm dünya genelinde görülür ve hemen her yaştan kişide ortaya çıkabilir, ancak en çok aşağıdaki özelliklere sahip kişilerde görülür:

- Yaşlılar
- Dalakları alınmış veya dalakları çalışmayan kişiler
- Uzun süren hastalıklar veya enfeksiyonlar (örneğin kalp hastalığı, akciğer hastalığı, diabetes mellitus (şeker hastalığı), böbrek hastalığı, karaciğer hastalığı veya HIV enfeksiyonu (insan bağışıklık eksikliği virüsü) nedeniyle enfeksiyonlara karşı direnci düşük olan kişiler
- Bazı hastalıklar için (örneğin kanser)



aldığı tedavi nedeniyle enfeksiyonlara karşı direnci düşük olan kişiler. Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Hüseyin TURGUT yönetiminde gerçekleştirilen toplantıda "İnvazif Pnömonokok Enfeksiyonlarının Epidemiyolojisi" ve "Pnömonokok Aşılmasında Güncel Durum" konulu sunumlar yer aldı.

PAÜ HASTANESİ PAMUKKALE ONKOLOJİ GÜNLERİNE EVSAHİPLİĞİ YAPTI

Bu yıl ilki düzenlenen Pamukkale Onkoloji Günleri, 19 Kasım tarihinde Doğa Termal Otel'de PAÜ Hastanesinin ev sahipliği ile başarıyla gerçekleşti.

Pamukkale Üniversitesi ve Akademik Onkoloji Derneği tarafından düzenlenen sempozyumda, Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı'ndan Doç. Dr. Gamze Gököz Doğu böyle bir toplantıyı organize etmekten ve ev sahipliği yapmaktan memnuniyetini belirterek, yeni tedavilerin gelişmesi ile birlikte bilgilerin güncellenmesi açısından bu toplantıların önemini vurguladı. Sempozyumda 7 farklı oturum

boyunca, kanser türleri ve tedavilerindeki gelişmeler, konuların uzmanları tarafından değerlendirildi ve tartışıldı. 9 ilaç firmasının stand açarak tanıtım yaptığı toplantıda; sektör temsilcileri de toplantılara katılım sağladı. Toplamda 12 farklı ilden 74 katılımanın olduğu sempozyumda İç Hastalıkları asistanlarının katılımı ve ilgisi de dikkat çekti. İki gün süren sempozyum kokteyl ve fotoğraf çekimleri ile son buldu.



“TÜRKİYE’DE VE AVRUPA’DA PREMATÜRE DOĞMAK” PANELİNE YOĞUN İLGİ

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi, Denizli AB Bilgi Merkezi işbirliğiyle Dünya Prematüre Gününü kutladı. Prematüre sorunları konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla, 17 Kasım Dünya Prematüre Gününde Forum Çamlık AVM’de “Prematüre Gücü” isimli bir fotoğraf sergisi, 21 Kasım günü de “Türkiye’de ve Avrupa’da Prematüre Doğmak” adlı bir panel düzenledi.



Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Neonatoloji Bilim Dalı ev sahipliğinde gerçekleştirilen panelin açılışında, Pamukkale Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bülent Erdur, ülkemizde, dünyada olduğu gibi her 10 bebekten birinin prematüre doğduğunu, her 30 saniyede bir bebeğin prematürelilik nedeniyle kaybedildiğini ve bu kayıpların dörtte üçünün aslında önlenabilir olduğunu belirtti. Denizli AB Bilgi Koordinatörü Ayşe-gül Kiraz, kadınlardan çocuklara, gençlerden engelli bireylere kadar halkın her kesimine yönelik sosyal sorumluluk projelerini hayata geçirdiklerini, bu sene Dünya Prematüre Gününü kutlamaya karar verdiklerini ifade etti. Kiraz, Denizli AB Bilgi Merkezi olarak Dünya Prematüre Gününü kutlarken, herkesi bu konuda farkındalığa davet etti. Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Neonatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr.

Hacer Ergin ise, birer ‘prematüre gönüllüsü’ olarak gördüğünü ifade ettiği katılımcıların kısa bir süre gözlerini kapatıp, prematüre annesi veya babası olduklarını hayal etmelerini istedi. Prematüre doğan bebeklerin yenidoğan uzmanları tarafından deneyimli merkezlerde bakılmalarının onların sağlıklı, konforlu ve engelsiz olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri açısından ne kadar önemli olduğuna vurgulayan Ergin, “hep birlikte prematürenin mor rengini güllerin pembe, göklerin mavi rengine çevirelim” dedi. İzmirli sanatçı Zafer Suntekin’in prematüre bebekler ve aileleri, yenidoğan uzmanları ve hemşireleri için bestelediği “Minnacık Güzel Bebek” adlı şarkının dinletilmesinden sonra panele geçildi. Oturum başkanlığını üstlenen Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Neonatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nilgün Kültürsay, Pamukkale Üniversitesi ve Denizli AB Bilgi Merkezi’nin işbirliğini tebrik ederek, böylesine hassas bir konuda farkındalık oluşturmak için Avrupa Birliği’nden kaynak alabilmenin önemini vurguladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Neonatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Saadet Arsan, neonatolojinin tarihçesini özetleyerek, Türkiye’nin 2000 yılında binde 21 olan neonatal ölüm hızını 2010 yılında binde 10’a düşürerek OECD ülkelerinin 30 yılda kat ettiği mesafeyi 10 yılda kat ettiğine dikkat çekti ve yenidoğan sağlık hizmetlerinin yaygınlaştırılmasına ilişkin bilgiler paylaştı. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Neonatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Yalaz, anne rahminden erken ayrılan prema-

türelerin, uzaysal bir boşluk olan küvözde bakımları esnasında ağırlı girişimlerden, gürültüden sakınılması, bebeklerin anne sütüyle beslenmesi ve anneleriyle ten-ten temaslarının sağlanması gerektiğini etkileyici örneklerle anlattı. Yenidoğan yoğunbakım alanında teknoloji ve mortalite açısından Avrupa ile Türkiye arasında aslında pek farkın kalmadığını belirten Yalaz, Avrupa’da aile merkezli bakım daha yaygın iken, Türkiye’de annelerin bebekleriyle yoğun bakımda daha fazla birlikte olabilmeleri için olanakların yetersiz olduğunu sözlerine ekledi. Prematüre bebek ve ailesinin yaşadıklarını anlatan bir de kısa film paylaşan Yalaz, katılımcılara duygusal anlar yaşattı. Bir prematüre annesi olarak katılımcılara seslenen Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji Embriyoloji Öğretim Üyesi Prof. Dr. Gülçin Abbın Mete, henüz 30 haftalık iken 1.290 gr dünyaya getirdiği oğlu Erdem’in yenidoğan yoğun bakımdaki yaşam mücadelesini ve ailesi olarak kendilerinin hissettiklerini anlattığı duygulu sunumuyla tüm katılımcıları etkiledi. Prematüre bebek ve ailesinin hangi sorunlarla yüzleştiği, bu alanda bilinmeyenler ve göz ardı edilenler konusunda farkındalık yaratmak, Avrupa ve Türkiye’deki durumu karşılaştırmalı olarak da gözler önüne sermek amacıyla organize edilen panele akademisyenlerden üniversite öğrencilerine, bebek bekleyen ailelerden, prematüre bebek ebeveynlerine kadar farklı kesimlerden katılımcıların yoğun ilgisi dikkatlerden kaçmadı.





ORGAN BAĞIŞI GELECEĞE BAĞIŞLANMIŞ BİR YAŞAMDIR

Organ Bağışı Haftası PAÜ Hastanesi'nde çeşitli etkinliklerle kutlandı. Haftanın ve organ bağışının önemini hem halkımıza hem de çalışanlarımıza anlatan Organ Nakli Merkezi Sorumlusu Doç. Dr. Murat Özban bağışların önemine dikkat çekti.



Ülkemizde yaklaşık 55.000'i hemodiyaliz geri kalanı da periton diyalizi olmak üzere yaklaşık 80.000 kronik böbrek yetmezliği tanısı alan hasta bulunmaktadır. Bu hastaların yalnızca %5'i nakil ile sağlıklarına kavuşabilmektedir. Karaciğer ve kalp yetmezliğinde diyaliz benzeri bir tedavi şansınızda bulunmamaktadır. Dünya genelinde ve Avrupa da milyon nüfus başına bağış oranı 20-40 arası iken bu oran bizim ülkemizde milyonda 6'dır. Sağlık bakanlığının 2017 yılı verilerine göre 21.539 böbrek nakli, 2071 karaciğer nakli, 910 kalp nakli, 282 pankreas nakli, 59 akciğer nakli bekleyen hasta bulunmaktadır. Yıllık diyaliz masrafları düşünüldüğünde nakil olmuş hastaların ilaç maliyeti diyaliz maliyetlerinin üçte biri kadardır. Dolayısıyla böbrek nakli, sadece hastaların sağlığı boyutuyla değil Türkiye ekonomisine katkısı açısından çok önemli bir tedavi şansıdır. Her anlamda böbrek yetmezliğinin şu anda en mükemmel tedavisi böbrek naklidir ve bunun kesinlikle tartışması yoktur. Yazılı ve görsel medya organları ve sosyal farkındalık

projeleri ile organ bağışının özendirilmesi, organ bağışı kampanyaları ile bu durumun halkımıza yaygın bir biçimde anlatılması bu oranların artırılması açısından büyük önem taşımaktadır.

Ülkemizde 29.05.1979 tarihli 2238 sayılı kanun ile "Organ ve Doku Nakli Hizmetleri" yürütülmektedir. Ülkemizde organ nakilleri pek çok merkezde başarı ile uygulanmaktadır. Üniversitemiz bünyesinde yaklaşık 12 yıldır başarı ile böbrek nakli hizmetini gerçekleştirmekteyiz. Organ Bağışı kişi hayatta iken, kendi iradesi ile tıbben yaşamı sona erdikten yani beyin ölümü gerçekleştikten sonra doku ve organlarının başka hastaların tedavisinde kullanılmasına izin vermesidir. Yasaya göre on sekiz yaşından büyük ve tıbbi açıdan mümeyiz olan herkes organlarının tamamını veya bir bölümünü bağışlayabilir. Organ bağışının dini yönden sakıncasının olmadığını, Diyanet İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu 03.03.1980 tarihli organ ve doku naklinin caiz olacağı ile ilgili kurul kararı ile belirtmiştir.

duyacak bir hastalık geçirebileceği kuşkusuz belli değildir. Bu nedenle bağışlama kararını verirken, en önemli gereğemiz, bir gün bizimde böyle bir bağışa ihtiyaç duyabilme ihtimalimizdir.

3-9 Kasım Organ Bağışı Haftası nedeniyle hastanemiz poliklinik girişinde stand açıldı ve Cafer Sadık Abaloğlu Eğitim ve Kültür Vakfında Organ Bağışı hakkında gerçekleştirilen bilgilendirme toplantısına Prof. Dr. Çağatay Aydın, Doç. Dr. Murat Özban, Ali-İsmet Abaloğlu ve Denizli İl Müftüsü Yardımcısı Talat Özmet katıldılar.

Doç. Dr. Özban son olarak tüm vatandaşlarımızın organ bağışına katılımlarını gönülden desteklemeye ve hafızamızı sıcak tutmak adına farkındalık yaratmaya devam edeceğiz "dedi.



Organ bağışı işlemi; İl Sağlık Müdürlüğünde, İlçe Sağlık Müdürlükleri, Tüm Kamu, Özel ve Üniversite Hastanelerinde, Toplum Sağlığı Merkezlerinde, Aile Sağlığı Merkezlerinde, Organ Nakli Yapan Merkezlerde yapılmaktadır. Organların bağışlanması ve Sağlık Bakanlığı sistemine kayıt edilmesi ile kişilere verilen organ bağış kartının en büyük önemi, kişinin olası bir beyin ölümü tespiti durumunda yakınlarına bırakacağı bir vasiyet anlamı da taşımaktadır. Kimin ne zaman böyle bir nakile ihtiyacı



CANLIDAN NAKİL YERİNE KADAVRADAN NAKİL SAYIMIZI ARTTIRMALIYIZ

Organ bağıışı, her zaman gündemde olan ancak ne yazık ki ülkemizde hala yeterli seviyeye ulaştıramadığımız ciddi bir sağlık problemi. Bu sorunla hepimiz, her an karşılaşma riski altındayız. Öyle ki organ yetmezliği en ünlüsünden, başarısına; en zengininden en sıradan insanına kadar ayırım yapmaksızın hayatları bir anda alt üst edebiliyor.

Organ bağıışı konusunda bilinçli bir toplum yaratabilmek adına her yıl 3-9 Kasım tarihlerinde “Organ Bağıışı” haftasında çeşitli etkinlikler düzenleniyor. Bu önemli konuyu, Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri bünyesinde bulunan Organ Nakil Merkezi Mesul Müdürü ve Böbrek Nakli Merkezi Sorumlusu Sayın Doç. Dr. Murat Özban Hocamız ile konuştuk.

Hocam, sizi tanıyabilir miyiz?

Pamukkale Üniversitesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı'nda yaklaşık 9 yıldır öğretim üyesi olarak çalışmaktayım. 2009 yılı Ocak ayında buraya atandım. Geldiğim tarihten bu yana; hem rutin genel cerrahi ameliyatları hem de böbrek nakli ameliyatlarına iştirak ettim. Böbrek Nakli Merkezimiz, 2006 yılında Prof. Dr. Çağatay Aydın tarafından kurulup faaliyete geçmiştir. 2009 yılından itibaren bu ameliyatlara katılarak deneyim ve eğitim sürecimi tamamladım 2012 yılının Kasım ayından itibaren de Organ Nakli Merkezi Mesul Müdürü ve Böbrek Nakli Merkezi Faaliyet sorumlusu olarak çalışmaktayım. Yaklaşık 11 yıldır Pamukkale Üniversitesi'nde böbrek nakli faaliyetleri başarıyla devam etmektedir.

Organ nakli nedir, ne anlamamız gerekiyor?

Organ nakli, özellikle böbrek, karaciğer, akciğer, kalp gibi hayati organların, vücudumuzun sağlıklı bir yaşam sürmesi için gereken fonksiyonlarını yeterince



yerine getiremediği durumlarda; onun yerine sağlıklı bir organın nakledilmesi ile bu fonksiyonların idame ettirilmesi. Çünkü bir organ yetmediği zaman; kalp, akciğer ya da karaciğer yetmiyorsa ciddi bir hayati tehlike altındasınız, her an hayatınızı kaybedebilirsiniz demektir. Ancak böbrekte durum biraz farklı. Böbrek hiç çalışmadığı zaman, diyaliz tedavisi ile çok uzun yıllar hayatınızı sürdürebiliyorsunuz. Ama bu konforlu bir yaşam olmuyor. İşiniz varsa işinizi bırakmak zorunda kalıyorsunuz. Sosyal

faaliyetlerinizden uzaklaşıyorsunuz. Kendi günlük ihtiyaçlarınızı göremeyecek hale geliyorsunuz ve haftanın en az 3 günü, 6-7 saatinizi diyaliz merkezinde kaybediyorsunuz. Diyalizle çok uzun yıllar yaşayabiliyorsunuz ancak diğer organlarda; karaciğerde, kalpte, akciğerde bu şansınız yok.

Bir böbrek hastasının öncelikli tedavi yöntemi nedir?

Böbrek yetmezliklerinde hastaya sunabileceğiniz iki tedavi yöntemi var. Ya diyaliz ya organ nakli. Diyaliz aşamasına geldiği zaman da öncelikle, yapılabiliyorsa, organ nakli. Yani diyaliz artık yetmediği zaman organ nakli değil. Çünkü diyaliz şansınız kalmadığı zaman, vücudunuz nakli kaldırabilecek, nakil sürecini atlatabilecek potansiyelini de kaybetmiş olabiliyor. O yüzden ikisinden birini tercih etmek zorundasınız. Mümkünse böbrek nakli oluyorsunuz, aksi takdirde diyalizle devam ediyorsunuz. Bu tedavilerin hepsinin adı renal replasman tedavisi. Nakil, kolay bir süreç değil. Diyaliz yerine daha konforlu bir hayat sunuyor. Nakil olduğunuzda, işinize gidebiliyorsunuz, evlenebiliyor hatta çocuk sahibi olabiliyorsunuz. Bunların pek çoğunu diyaliz sürecinde mümkün kılamıyorsunuz. Nakil bunu vaat ediyor ama ciddi bir ameliyat olmanızı ve uzun süre böbreği veya karaciğeri korumak adına bazı ilaçlar kullanmanızı gerektiriyor.

Merkez olarak ne sıklıkta böbrek nakli gerçekleştiriyorsunuz?

Bu iş, gönüllülük esasına dayandığı için; yani rutin genel cerrahi işleyişinin dışında farklı bir çaba, farklı bir ruhsatlandırma, farklı bir titizlik gerektirdiği için; o işe özel bir zaman ayırmamız gerekiyor ve her gün genel cerrahi ameliyatı yapsak bile her gün böbrek nakli yapamıyoruz. Tabi ki daha yüksek sayıda bu süreci yürütebilen daha tecrübeli merkezler var. Bizim burada en önemli amacımız, ilimizde bu sayıları daha yukarı çekebilmek. Biraz ince eleyip sık dokuyan bir merkeziz.

Nakil konusunda, nakledilecek organ nasıl bulunuyor, ya da temin ediliyor?

Canlı vericiniz varsa; Sağlık Bakanlığı mevzuatı dördüncü derece akrabalara kadar, etik kurulu izni gerekmeksizin böbrek bağışına izin veriyor. Bunlardan etik kurulu izni gerekmeksizin böbrek bağışı alabiliyorsunuz. Etik kurulu izni ise; dördüncü dereceden uzak akrabalar ve arkadaşlardır. Bunlardan bağış alabilmek için etik kuruluna başvurmak gerekiyor. Başında da belirttiğim gibi, tamamen gönüllülük esasına dayalı olduğu için; cerrah, alıcı, verici bu nakil sürecinin hiçbir aşamasında maddi bir kazanç sağlamamalı. Böbrek nakli, organ nakli ve doku nakli gibi hizmetlerin hiçbirinde mevzuat herhangi bir isim altında ek ücret alınmasına izin vermiyor. Ameliyat ücreti ya da yatak ücreti adı altında herhangi bir para talep edilemiyor. Her zaman canlı bir verici bulmak mümkün olmuyor. O zaman da işin içerisine trafik kazalarıyla, beyin kanamalarıyla, yüksekten düşmelerle yoğun bakıma yatmış; beyin ölümü tespiti yapılmış ve kadavra bağışı olmuş hasta grubu devreye giriyor. Ülkemizde 100 nakilden 80'e yakını canlıdan bağış ama yurt dışında bu durum tam tersi. Kadavra bağışının önemi şu: sizin bir yakınınız, aile ferdiniz, trafik kazası, yüksekten düşme, motor kazası, beyin içi kanama gibi



sebeplerle yoğun bakıma yatıyor ve beyin ölümü gerçekleşiyor. Beyin ölümü gerçekleştiği andan itibaren hastanızın normal hayata dönme şansı yok. Çünkü beyin ölümü demek beyin sapı ve beyin fonksiyonlarının geri dönüşümsüz kaybı demektir.

Bitkisel hayat, koma ve beyin ölümü birbirine karıştırılabilen durumlar. Bunların farkı nedir?

Komada, geri dönme ihtimali olan klinik tablolar tarif edilir. Her komaya giren hasta beyin ölümü değildir. Geri dönebilecek hastalara zaten beyin ölümü demiyoruz. Beyin ölümü demek için beyin sapı fonksiyonlarının geri dönüşümsüz kaybını ispat etmek zorundayız. Bunun için bir beyin ölümü tespit komisyonu toplanıyor, bazı testler, bazı görüntüleme metotları yapıyor. Beyin sapı fonksiyonlarının geri dönüşümsüz kaybolduğunu ispat ediyor, ve ilgili branşların imzalarıyla beyin ölümü tespit tutanağı imzalanıyor. O durumda aile yakınlarına, "hastanızın artık makinasız, yoğun bakımsız, yaşama şansı yok; bunun geri dönme şansı da yok" bilgisi veriliyor. Beyin ölümü tespiti imzalandıktan sonra organlarını bağışlar mısınız deniyor. Aile organlarını bağışlarsa bu hastanın kalbini, akciğerini, böbreklerini, korneasını, ince bağırsığını, pankreasını değerlendirme şansına sahip

oluyoruz. Aile hangi organların bağışlanmasına izin verirse, Sağlık Bakanlığı bünyesinde o organları alıp ulusal koordinasyon merkezi ve bölge koordinasyon merkezlerinin yönlendirmesiyle sıra hangi merkezdeyse o merkezin hastalarından birine sunuyoruz.

Türkiye'de bağış konusunda ciddi bir sıkıntı var. Toplumumuzda organ bağışı yeteri kadar yerleşmedi. Siz bu durumu neye bağlıyorsunuz?

Herkesin kararı farklı gerekçelere dayanabilmektedir. Eğitim ve farkındalık eksikliği üzerinde en çok durulması gereken sebepler. Bağıştan herkes şunu anlıyor: Kişinin hayattayken yaptığı bağış, beyin ölümü tespiti gibi bir süreç yaşadığınızda, yakınlarınıza bir vasiyettir. Zaten sorun yaşamadığımız hasta grubu, "başıma bir iş gelirse organlarımı bağışlayın" diyen hasta grubudur. O hastaların yakınları, "soracağınız sorunun farkındayız, organlarını kullanabilirseniz" diyorlar. Bu farkındalığı yaşamayan hasta yakını, başlarına trajik bir süreç geldiği zaman, çok da doğaldır, o trajik sürecin etkisinde kalarak ne cevap vereceklerini bilemiyorlar. Yüksekten düşme, motor kazası, trafik kazası, beyin kanaması hiç beklemediğiniz bir anda karşınıza çıkıyor. Hayattayken organlarınızı bağışlarsanız ve

yakınlarınıza bu konuda gerekli vasiyet bilgilendirmesini yaparsanız; yakınlarınızın böyle bir durumda cevap vermesi kolaylaşır. Bir diğer bakış açısı da şu; sizin de bir gün böyle bir organa ihtiyacınız olabilir. Yani siz bir gün, beyin ölümü tespiti yapılmış bir yakınınız için sorulmuş “organlarınızı bağışlar mısınız” sorusuna “hayır bağışlamak istemiyoruz” cevabı verirsiniz; 5 sene sonra bir böbrek yetmezliği, bir karaciğer yetmezliği tablosuna girersiniz ve organ beklemek zorunda kalabilirsiniz. İnsanlara bu farkındalığı aşılamak lazım. Bu farkındalığı yaratmak adına da sürekli anlatmak zorundayız.

Organ bağışı konusunda dini açıdan bir sakınca yok esasında. İnsanların bağış yaparken dini hassasiyetleri dikkate aldıklarını düşünüyor musunuz?

Dinimiz organ naklini zaruri bir tedavi yöntemi olarak kabul eder ve karşı değildir. Diyanet İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu 06.03.1980 tarih ve 396 sayılı kararı ile organ naklinin caiz olduğunu açıklamıştır. Biz özellikle Denizli’de yaptığımız toplantılarda, o dönemin tüm müftülerinden sonsuz destek aldık. Hepsi geldiler ve hep yanımızda oldular. Kur’an-ı Kerim’de (Maide Suresi, 32.Ayet); “Kim bir kimseye hayat verirse, o sanki bütün insanlara hayat vermişçesine

sevap kazanır” buyrulmaktadır. Ben, insanların organ bağışlamadığı ya da aile yakınlarının organ bağışına izin vermediği anlarda dini kararlar verdiğini düşünmüyorum. Çoğunun karar verme mekanizması, o akut acı halinde yakınlarının bir ızdırap daha çekmemesi, vücut bütünlüğünün bozulmadan defnedilmesi gibi, tamamıyla psikolojik nedenler. O acı anında sağlıklı karar verme yetisini kaybediyoruz. Zaten bizim organ bağış haftalarında, farkındalık yaratarak aşmamız gereken şey bu. Sağlıklı karar verebilme mekanizmasını, başlarına o an gelmeden başlatmak, o an geldiğinde hazırlıklı olmalarını sağlamak. İnsanların kararlarına saygı duymak gerekir ama farkındalığı arttırsak, bilinçlenmeyi arttırsak, ciddi bir organ bağış havuzunu oluşturabilir, organ kaybının önüne geçebiliriz. Çünkü amacımız canlıdan nakilleri arttırmak değil, kadvradan nakilleri arttırmak.

Türkiye’de böbrek nakli bekleyen hasta sayısı hakkında bilgi verir misiniz?

Türkiye’de 80 bine yakın kronik böbrek yetmezliğine bağlı diyaliz aşamasında olan, diyalize giren, organ bekleyen hasta var. Bunların yaklaşık 22.000 tanesi bölge koordinasyon merkezlerine kayıtlı böbrek bekleyen hastalardır. 2016 yılında 1998 adet beyin ölümü tespiti yapılmış. Bunların maalesef

sadece % 25 kadarı organ bağışına izin alınabilmiş hasta grubunu oluşturmuştur.

Organ bağışı konusunda bir yaş sınırlaması var mı?

Hayır, bağış konusunda 18 yaşının üzerinde, sağlık, psikolojik ve sosyal açıdan mümeyyiz yani yeterli olan herkes organ bağışı yapabilir.

Peki, organ bağışı yapabilmek için nerelere başvuru yapmak gerekiyor?

Sağlık müdürlüklerine, organ nakli merkezlerine, hastane bünyesinde sosyal hizmetlere, (organ nakli yapılmaya bile her hastanenin bir organ nakli koordinatörü var) başvuru yapabilirler. Bir form dolduruyorlar ve bu formlar Sağlık Bakanlığı’nın sistemine entegre oluyor. Daha önce bir form doldurulup, bir kart verilip, bağışladım deniyordu ama bakanlık 2012 yılında bu sistemi güncelledi. Tüm bağışçıların tekrar başvurmalarını, tekrar sistemde bağışçı olarak görünmelerini sağladı. Sadece organ bekleyen hastaları değil, bağışçıları da bakanlık resmi kayıt altına aldı. En önemlisi bağışçı olan kişinin bu bilgiyi ailesi ve etrafındakilerle konuşması, bununla ilgili fikrini beyan etmesi. Bu şekilde kamuoyu oluşacak ve bağışçı sayısı artacaktır.

Organ bağış haftası ile ilgili ne gibi etkinlikler yapıyorsunuz?

Biz, organ bağış haftasında hem Sağlık Müdürlüğü’ndeki etkinliklere katılıyoruz hem de kendi üniversitemizde bazı çalışmalar yürütüyoruz. Hastane girişlerine standlar açıyoruz. Sadece 3-9 Kasım tarihlerine bunu sığdırmakla bu işi yürütemezsiniz. Farkındalığı arttırmak, hafızamızı sıcak tutmak için sürekli güncel faaliyetler gerekiyor.

Değerli hocamıza verdiği bilgiler için çok teşekkür eder, çalışmalarında başarılar dileriz.



KOZMETOLOJİ NEDİR?

Günümüzde estetik kaygılar kadın-erkek fark etmeksizin birçok insan için önemli bir sorun haline gelebiliyor. İş, sosyal ve özel hayatta insanlar kendini daha iyi ve güvende hissedebilmek için estetik operasyonlara başvurmaktan çekinmiyor. Öte yandan estetik operasyonlar, bazı durumlarda, ciddi sağlık sorunlarının tedavisinde de kullanılıyor. Hastanemiz bünyesinde açılan Kozmetoloji Ünitesi, tıbbi bilgilerin ışığında hastalara hizmet vermeye başladı. Kozmetoloji'yi ve bu üniteye verilen hizmetleri Dermatoloji AD. Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nida Gelincik Kaçar ile konuştuk.

Kozmetoloji nedir?

İnsan vücudunun deri, tırnaklar, kıllar, saçlar, dudaklar gibi dıştan görünen bölgelerini güzelleştirmek amacı ile kullanılan her türlü maddeyi ve cerrahi gerektirmeyen tedaviyi inceleyen ve geliştiren bilim dalıdır.

Cerrahi gerektirmeyen tedavi yöntemleri deyince neler var bunların içinde?

Botox, dolgu, iple yüz germe, lazerle cilt yenileme, lazer ile iz, leke, damar soldurma tedavileri, kimyasal peeling, PRP, dermoroller gibi pekçok tedavi yöntemi bulunuyor.

Lazer epilasyon da tıbbi bir işlem mi?

Evet kesinlikle. Lazer epilasyon leke, iz, yanık riskleri olan bir işlemdir. Bu nedenle hastanın deri rengi, kıl rengi,



bronzlaşma olup olmaması gibi birçok faktör hem uygun lazer sisteminin hem de uygun lazer dozlarının seçiminde göz önüne alınmalıdır.

Lazer epilasyon hangi lazer sistemleri ile yapılabilir?

En sık kullanılan sistemler Alexandrite, NdYag ve ütöleme lazer olarak bilinen Diot lazerlerdir. Epilasyonda etkinlik açısından Alexandritelazer daha öne çıkıyor. Ancak az önce de dediğim gibi hastanın deri, kıl özellikleri doğrultusunda diğer lazerler de tercih edilebiliyor. Bir de IPL sistemleri var; bunlar lazer statüsünde cihazlar değildir, ışık sistemleridir. IPL sistemleri de epilasyon amaçlı kullanılabilir; ama genellikle daha uzun süreli tedaviler gerekmektedir ve etkinlikleri lazer sistemlerine göre daha sınırlı olabiliyor. Her ne kadar IPL lazer değil de ışık sistemi olsa da nasıl güneş ışığına çok maruz kalındığında yanık olabiliyorsa IPL ile de yine yanık, leke ve iz riskleri söz konusudur. Bu nedenle lazer ya da ışık sistemleri ile epilasyon da mutlaka doktor gözetiminde yapılmalıdır.

Lazer epilasyon hastanemizde de başladı değil mi?

Evet, artık kliniğimiz bünyesinde lazer epilasyon başladı. Kliniğimizde hem Alexandrite hem de NdYag lazerimiz var. Epilasyonda etkisi kanıtlanmış bu iki lazer sisteminin de olması farklı deri rengine sahip olan hastalara yardımcı olabilmemizi sağlıyor.

Hastanemizde epilasyon dışında lazer ile yapılan başka tedaviler de var mı?

Evet. Varis tedavisi, damar benlerinin yakılması, yüzdeki kılcal damar genişlemelerinin soldurulması gibi damar kökenli hastalıkların tedavisini de yapabiliyoruz.



Güzelleşme adına yapılan diğer işlemler neler?

Botoks en sık tercih edilen kozmetik işlemler arasında. Botoksu mimik kaslarının kullanımına bağlı oluşan alın çizgileri, göz çevresi kaz ayakları gibi kırışıklıkların giderilmesinde kullanılıyor. Uygulama yapılan kaslarda geçici olarak gevşeme meydana geliyor, bu da kırışıklıkların azalmasını sağlıyor. Ayrıca gülümserken diş etleri gözükken kişilerde botoks ile bunu da düzeltmek mümkündür.

Botoks uygulamasının bir sakıncası var mı?

Üst yüz uygulamalarında kaşlarda düşme, alt göz kapağının dışa dönmesi, göz kuruluğu gibi, alt yüz ve boyun bölgesi uygulamalarında ise yeme, içme, yutkunma gibi fonksiyonlarda bozukluğa yol açabilir. Bu nedenle mutlaka doktor tarafından uygulanmalıdır.

Botoksun etkisi geçici dediniz, ne kadar sürüyor etki?

Kişiye göre değişmekle birlikte 4-8 ayda bir tekrar uygulama gerekiyor.

Peki tekrarlayan uygulamaların bir sakıncası var mı?

Çok sık tekrarlar kaslarda incelleme yapabilir, o yüzden doktorun önerdiği zamanlarda yapılmasında fayda var.

Botulinum toksin uygulamalarına hangi yaşlarda başlanmalıdır?

Bunun kesin bir yanıtı yok. Benim kişisel görüşüm otuzlu yaşlarda başlanması kırışıklıkların derinleşmesini engellenebiliyor. Ama genç hastalarda uygulama aralıkları daha uzun tutulabilir.

Botoks dışında başka neler yapılabilir?

Diğer sık talep edilen bir uygulama da dolgu uygulaması.

Dolgu nedir, botokstan farkı nedir?

En sık kullanılan dolgu maddesi hyalüronik asittir. Dolgu ve Botoks tedavilerinin uygulama amaçları farklıdır. Yüz yaşla

birlikte hem yağ dokusunun sarkması hem de bağ dokusu kaybına bağlı olarak çöker ve sarkar. Dolgu ile bu kayıp yerine konulur. Özellikle gözaltlarında çökmeler yorgun ve mutsuz görünüme yol açarak önemli kozmetik kaygı yaratabiliyor. Işık dolgu uygulaması ile daha canlı bir görünüm sağlanabiliyor. Dolgular botoks ile tam kaybolmayan derin kırışıklıkların doldurulması amacı ile de kullanılabilir.

Dolgu uygulamasının yaratabileceği bir sıkıntı var mı?

Tüm diğer tıbbi kozmetik işlemlerde olduğu gibi çok dikkatli olunmalıdır, dolgu yapıldığı bölgede damarı sıkıştırırsa o damarın beslediği deri bölgesinde gangren, enfeksiyon veya şişlik oluşumu söz konusu olabilir.

Gençlik aşısı nedir?

Gençlik aşısında da hyalüronik asit kullanılıyor; ama hacim veren dolgulara göre bir takım yapısal farklılıklar var. Burada amaç cildi daha parlak ve canlı bir görünüme kavuşturmadır.

Cildi parlak ve canlı hale getirme için başka neler yapılabilir?

Bu amaçla PRP olarak bilinen trombositten zengin plazma uygulamaları da yapıyoruz. PRP'de kişinin kendi kanı alınıyor, trombositleri yani pıhtılaşma hücreleri ayrıştırılıp deri içerisine şırınga ediliyor. Bu hücrelerden cilt yenilemesini uyaran faktörler salgılanıyor. Deride gençleşme, parlaklık ve canlılık sağlanıyor.

Ameliyatsız yüz germe nedir?

Yüzün deri altına yerleştirilen kancalı iplerle gerdirilmesi. İpler 4-8 haftada erir; ama erirken orada sıkışma sağlar ve yüz yukarı kalkar. Kancasız ipleri de derinin sıkışması için kullanıyoruz.

Bu işlemler hastanemizde yapılıyor mu?

Evet. Tüm bu işlemler kliniğimiz bünyesinde yapılıyor.

DİJİTAL MAMOGRAFİ ÇEKİMLERİ ARTIK PAÜ'DE

PAÜ Hastaneleri, bölgenin en modern mamografi cihazı çekimleri yaparak hastalarımıza daha iyi hizmet vermeye başladı.

PAÜ Hastanesi Radyoloji AD. Başkanı Prof. Dr. Nuran Sabir Akkoyunlu yaptığı açıklamada; "Meme kanseri kadınlarda görülen en sık kanserdir. Bir meme kanseri ele gelen büyüklüğe ortalama 8-10 yılda gelmektedir. Mamografi ile meme kanseri ele gelmeden yaklaşık 3-4 yıl önce yakalanabilmektedir. Ele gelmeden yakalanan meme kanserlerinde meme alınmadan tedavi şansı ve sağ kalım çok yüksektir. Kırk yaşından sonra kadınların her yıl düzenli mamografiler ile hiçbir şikayetleri olmasa



da meme kanseri taramaları yaptırmaları gereklidir. Merkezimizde dünyanın en az ışın veren tomosentez dijital mamografi

sistemi hizmete girmiş olup meme radyolojisi konusunda uzman kişilerce değerlendirilmektedir. Son yıllarda geliştirilen tomosentez dijital mamografi teknolojisi ile meme dokusu 3 boyutlu olarak taranabilmektedir. Bu yöntemle görüntünün daha net olması ve diğer tekniklere göre daha az acı hissettiriyor olması en önemli özellikleri arasında olup hastaların çekim esnasında acı konusun-



daki tereddütleri de azaltmaktadır. Ayrıca cihazın seri, pratik olması ve üç boyutlu tomosentez çekim özelliğine sahip olması diğer avantajları arasında olduğunu söyledi.

Prof. Dr. Akkoyunlu Merkezimizde ayrıca meme MR tetkikleri, her türlü meme biyopsisi, stereotaksik işaretleme ve biyopsi işlemlerinin yapılmakta olduğunu ayrıca yatar masa ile veya MR rehberliğinde vakum biyopsilerinin de yapılmakta olduğunu belirterek tüm kadın hastalarımızın mamografi çekirtmesinin önemini vurguladı.

Unutmayalım ki ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR!

PROSTAT KANSERİ TANISINI KOYMAK ŞİMDİ DAHA KOLAY

Pamukkale Üniversitesi (PAÜ) Tıp Fakültesi Hastanesi'nde, Üroloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ömer Levent Tuncay liderliğindeki ekip tarafından prostat kanserinin tanısında Türkiye'de az sayıda merkezde uygulanan özel bir teknik ile Multiparametrik MR kılavuzluğunda prostat biyopsisi işlemleri yapılmaya başlandı.

Konuyla ilgili açıklamada, erkekleri yakından ilgilendiren prostat kanserinin tanısı hakkında da bilgiler verildi: Geleneksel görüntüleme yöntemlerinin prostat kanserinin saptanmasındaki rolü sınırlıdır. Serum PSA düzeylerinde yükseklik olan veya prostat muayenesinde tümör şüphesi bulunan hastalarda, prostat kanseri tanısı konulmasında standart olarak kullanılan yöntem makata yerleştirilen ultrason kılavuzluğunda alınan "hedefsiz" prostat biyopsisidir. Ancak prostatattan 10-12 ayrı bölgeden alınan ilk biyopsi sonrası tanı konulamayan ve prostat kanseri şüphesi devam eden olgularda biyopsilerin tekrarlanması gerekmektedir. Son yıllarda, hastanemizde Radyoloji

AD Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Bakı Yağcı tarafından Multiparametrik prostat MR görüntüleme yöntemi prostat kanserinin saptanmasında ve yerinin belirlenmesinde başarıyla uygulanmaktaydı. Bununla birlikte, hastanemizde yeni uygulanmaya başlayan "Manyetik Re-



zonans ve Ultrason Füzyon Tekniği" kılavuzluğunda biyopsi yöntemi ile Multiparametrik MR'da prostat içinde tespit edilen kanser şüphesi fazla olan odaklardan "hedefli" biyopsi alınması sağlanabilecektir.

Bu yöntem sayesinde erken evredeki prostat kanserinde tanı daha kolay konulurken, tekrarlanan ve gereksiz biyopsi işlemlerinden de kaçınılmış olacağı belirtildi. PAÜ Hastanesi yenilikleri sayesinde hastalarımıza daha iyi hizmet vermeye devam edecektir.





PAÜ'YE GAMMA-KNIFE ÜNİTESİ

Türkiye’de çok az merkezde bulunan Gamma-Knife ünitesi Pamukkale Üniversitesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Feridun ACAR önderliğinde ve Denizli’nin sevilen girişimcilerinden Mahir MANİSALI’nın katkılarıyla artık Denizli’de. 23.08.2016 tarihinde hizmete başlayan merkez büyük bir emek ve özveri sonucu Denizli ve çevre illere kazandırıldı.

Gamma-Knife Nedir?

Gamma knife beyin cerrahları-nın beyin anormal alanlarında, herhangi bir kesiğe gerek kalmadan ameliyat yapabilmelerine olanak sağlayan olağanüstü bir yöntemdir. Radyasyon tedavisinden farklılık gösteren bu cerrahi yöntemde tedavi tek seansta tamamlanır. Genellikle açık beyin cerrahisinin mümkün olmadığı ya da yüksek risk taşıdığı durumlarda tercih edilen bir yöntemdir.

Gamma knife ile tedavi nasıl yapılır?

Öncelikle başın sabit tutulabilmesi için kafaya bir metal çerçeve sabitlenir. Bu, tedavinin doğru olarak yapılabilmesi ve radyasyonun tam gereken yere verilebilmesi için hayati önem taşır. Hafif bir kahvaltının ardından hastaneye gelen hastaya yaklaşık 10 dakika içinde metal çerçevesi uygulanır. Bu işlem sırasında çerçevenin kafaya yerleştirildiği bölgelere lokal anestezi uygulanır.

Çerçevenin iyice yerleştirilmesi sonrası hastalıklı alanın görüntüsü alındıktan sonra tedaviye geçilir. Çerçevede gereken pozisyon alınır, hasta tedavi makinasına yerleştirilip mümkün olduğunca rahat ettirilir. Yapılacak işlemler kendi-

sine anlatılır. Daha sonra hasta makinanın içine doğru kaydırılır ve ışın tedavisine başlanır. Her bir ışın gerekli sürede doğru yere verildikten sonra hasta makinadan çıkartılır, çerçevesi alınır ve serviste izleme alınır.

Gamma knife ile hangi tip beyin tümörleri tedavi edilebilir?

Gamma knife ile hem iyi huylu beyin tümörleri (menenjiomalar, hipofiz adenomları, akustik nöromalar) hem de kötü huylu beyin tümörleri (beyin metastazları, glial tümörler) tedavi edilebilmektedir. Ayrıca gamma knife beyin tümörü dışında, damarsal beyin hastalıkları (arteriovenöz malformasyonlar) ve fonksiyonel beyin hastalıklarında (trigeminal nevralji, parkinsonizm, epilepsi) da kullanılmaktadır.

Merkezimizde ilk uygulama beyin tümörü nedeniyle takip edilmekte olan hastamıza uygulandı. Uygulama sonrası kutlamaları kabul eden Prof. Dr. Feridun ACAR Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Bünyesinde açılan Gamma-Knife Ünitesinin başta Denizli ve çevresinde bulunan ve beyin tümörü ve benzeri cerrahi gerektiren hastalıklardan tedavi bekleyen vatandaşlar olmak üzere tüm ülkeye hayırlı olmasını diledi.



TRANSFÜZYON MERKEZİ

(KAN BANKASI)



Kan Bankası Plaza Binası zemin katta hizmet vermektedir.

BAĞIŞÇI (DONÖR) MUAYENE ODASI

Gelen bağışçının kan bağışı öncesi uygunluğunun hekim tarafından değerlendirildiği yer. Bağışçıya Ulusal Kan Rehberindeki sorular sorulur, uygunsa bağışçıya bağış tipine uygun bağışçı sorgulama formu verilir. Bağışçı formu bekleme salonunda doldurduktan sonra form kontrol edilir. Boyu, kilosu, tansiyon, nabız ve vücut ısısı ölçülerek kaydedilir.

BEKLEME SALONU

Gelen bağışçının kan bağışı öncesi form doldurduğu, bağış öncesi testleri çıkıncaya dek beklediği alandır. Burada bağıştan önce ve sonra ikramda bulunulur.

KAN ALMA SALONU

Bağışçı sorgulama formu ile kan alma salonuna gelen bağışçının TC kimlik no'su ile Kan Bileşeni Tanımlama ve İzlenebilirlik Sistemi'nden bağışçı (donör) sorgulama işlemi yapılır. Bağışçının reddi yoksa ve önceki bağışından sonra uygun süre geçtiyse Hastane Bilgi ve Yönetim sistemindeki (HBYS), Kan Bankası, donör ekranı bölümüne girişi yapılarak donörün sisteme HBYS' ye ve tüm Türkiye'deki Kan İzlenebilirlik Sistemine girişi sağlanmış olur. İzlenebilirlik sistemi sayesinde bağışçının takibi daha kolay olmaktadır. Kan grubu, kan sayımı ve bulaşıcı hastalık testleri (B ve C tipi sarılık (hepatit B,C), AIDS (Hiv 1,2) ve Frengi (Sifiliz)) için örnek kan alınır, bağışçı numarasını gösteren etiket yapıştırılarak Merkez Laboratuvarına gönderilir. Kan sayımı (20-25 dakika) sonucu değerlendirilir.

rilir. Kan sayımı uygun ise kan bankası laboratuvarında (İmmünohematoloji laboratuvarı) kan grubu çalışılır.

Torba kan bağışçısı ise bulaşıcı hastalık testlerinin sonuçları beklenmeksizin torbaya kan alma işlemi başlatılır. Torba kan bağışçı bağışçının gelişinden, kan alma salonunu terk edinceye dek 30-45 dakika sürer.

Yetişkinler için yetişkin kan torbasına, çocuklar ve bebekler için çocuk (pediatrik) kan torbasına kan alınmaktadır. Denizli'de sadece merkezimizde hazırlanmaktadır. Pıhtılaşma hücresi (Trombosit Aferez) bağışçısı ise bulaşıcı hastalık testlerinin sonuçlarının çıkması beklenir. Sonuçları uygunsa hücre toplama işlemine başlanır. İşlem bağışçının gelişinden, aferez salonunu terk edinceye dek 2-3 saat sürer. Trombosit aferez işlemi tek tip saf hücre toplama işlemidir. Torba kandan elde edilen trombosit süspansiyonundan 5-6 kat daha etkindir. Hem de hasta farklı kişilerin kanına maruz kalmamış olur. Ancak bağışçısının da özellikli olması gerekir. Merkezimizde iki kolla işlem yapılan cihazlarımız kullanılmaktadır. Bağışçının her iki kolunda da geniş çaplı damar olması gerekir. Bir taraf kan alma, diğer taraf kanı geri verme işleminde kullanılır. Avantajı hem bağışçının kanının az bir kısmı vücut dışında kalır hem de kullanılan pıhtılaşmayı engelleyici ilaç miktarı daha azdır.

Denizli'de Kızılay ve merkezimiz dışında bu ürün hazırlanmamaktadır.

Bağışçı bağış sonrası sağlıklı bir şekilde kan bankasını terk eder.

KAN BANKASI LABORATUVARI (İMMÜNOHEMATOLOJİ)

Hasta ve bağışçı kan örneklerinden immü-

nohematolojik testlerinin yapıldığı yerdir. Kan grubu, Rh alt grup, yenidoğan kan grubu, çapraz karşılaştırma (crossmatch), direk coombs, indirek coombs (antikor tarama), antikor tanımlama, titrasyon testleri yapılmaktadır.

İmmünohematoloji laboratuvarımız Denizli'deki diğer sağlık kuruluşlarına özellikli testlerde (direk coombs, indirek coombs (antikor tarama), antikor tanımlama, titrasyon testleri) hizmet vermektedir.

Kan alma salonunda alınan torba kanların işlem gördüğü yerdir. Alınan torba kanlar belirli bir süre askıda bekler. Daha sonra soğutmalı kan torbası santrifüj edilerek eritrosit süspansiyonu, plazma, trombosit süspansiyonu elde edilir. Eritrosit süspansiyonu (+4) derecede 42 gün kan saklama dolabında muhafaza edilir. Trombosit süspansiyonu inkübatörlü ajitatörde 5 gün saklanır. Plazma -25 dereceden daha düşük ısıda derin dondurucuda 3 yıl saklanır. Donmuş veya ısıtılması gereken kan ürünleri Plazma TAV cihazında eritilir, ısıtılır. Taze donmuş plazmadan eritilerek kriyopresipitat, kan ve kan ürünlerinden steril kesme birleştirme cihazı ile çeşitli miktar ve türde kan ürünü hazırlanabilmektedir. Hücresel kan ürünlerine doku reddinin önlenmesi amacı ile kan ışınlama cihazında 25G ışınlama yapılmaktadır.

Dr. SEFA GEZ, KÜBRA UÇAR, SERDAR ÇÖLÖK, MEHMET ERDUR, MURAT KARADUMAN, BEKİR CAN TURGUT, ESMA ESEN SARICA, FATMA MERCAN, HATİCE AKDENİZ, KAMİL KÜÇÜKAY, İLHAN UYSAL, BETÜL SİRYOL ÖZDEN, EMİNE SULTAN TEKER, NİHAZ GENCER, EDA TAŞER, KÜBRA DERTLİ, PETEK ÖZ, SERKAN BÜYÜKTÜRKYILMAZ



PAÜ HASTANESİ'NDE TOMOTERAPİ TEDAVİSİ BAŞLADI

PAÜ Hastanesi Onkoloji Anabilim Dalında Onkolojide dünyanın gelişmiş ve ileri teknoloji ışın (Radyoterapi) tedavi metodu Tomoterapi teknolojisi hastalarımıza hizmet vermeye başladı.

Radyasyon Onkolojisi AD. Başkanı Prof. Dr. Bahar Baltalarlı ünitemizin hastalara hizmet vermeye başladığını belirterek açıklamalarda bulundu; Bir zamanlar sadece hayal edebileceğimiz metodlarla kanserle mücadeleleri tek bir platformda toplayan "TomoTherapy" teknolojisi artık Pamukkale Üniversitemiz'de. TomoTherapy teknolojisi ve Tomoterapi Tedavisi 21. Yüzyılın Kanser Tedavisi ve Radyoterapi anlamındaki en önemli buluşlarından bir tanesidir. TomoTherapy sistemi birçok kesitli 3 boyutlu Bilgisayarlı Tomografi (BT) tarayıcısı üzerine tasarlanmış dünyadaki tek 3 boyutlu görüntüleme ve 3 boyutlu tedavi sunan

radyoterapi sistemidir. Sistem uzaktan bakıldığında bir Bilgisayarlı Tomografi tarayıcıya benzemektedir. Böylelikle rutin olarak günlük 3 boyutlu görüntüleme ve 3 boyutlu ışın tedavisi yapılarak tedavinin tamamını tek bir sistemde tamamlanabilmekte ve yüksek hassasiyetle "Kişiselleştirilmiş veya Kişiye Özel" ışın tedavileri sunabilmektedir;

Neden TomoTherapy Tedavisi

Geleneksel radyoterapi cihazları, radyasyon ışınına sadece bir kaç açıdan verebilmek olanağına ve teknolojisine sahiptir. TomoTherapy teknolojisinde ise tedavi ışınları bütün açılardan optimize edilerek

hekim (Radyasyon Onkoloğu) tarafından öngörülen dozda ve oranda ışın tedavisi verilir. Geleneksel olarak ışın tedavisi veren az sayıda, kalın ve hassasiyeti düşük radyasyon ışının yerine, TomoTherapy teknolojisi binlerce küçük dar demetlere ışını yayararak, bölüp ve optimize etmektedir. Her bir demet farklı bir tedavi dozu verebilir. Böylelikle farklı dozlar, sağlıklı çevre dokulara mümkün olduğunca zarar vermeyecek şekilde tümörün farklı kısımlarına giderek maximum oranda sağlıklı dokuların korunmasını sağlar. Bu durum tedavi sırasında ve sonrasında yan etkileri azaltmakta ve hasta hayat konforunu artırıcı çok önemli bir kriterdir.



Son teknoloji TomoTherapy sistemlerinde bulunan, TomoDirect seçeneği, kanserle mücadelede yeni bir kapı daha açmaktadır. "Sarmal" bir şekilde tümör etrafında dönebilen TomoTherapy tedavisinin 360 derece ışın verebilmesinden farklı olarak TomoDirect metodu, tümörleri hedeflemek için sabit radyasyon ışınlarını da kullanır. TomoDirect, geniş çaptaki kanser türlerini tedavi etmek için daha çok seçenek sağlar. Ayrıca, bu iki tedavi modu tek bir hasta içinde birleştirilebilir. Buda "Hybrid" tedavilerin sunulmasında ve "Kişiselleştirilmiş" en doğru tedavinin uygulanmasına fayda sağlar. Prof. Dr. Baltalarlı yeni teknoloji tedavi ile PAÜ Hastanesi'nin tüm bölgeye hizmet vererek tedavi ve hastaların geri dönüşlerinin sevindirici olduğunu ve böyle bir hizmetin kazandırılmasından dolayı büyük memnuniyet duyduğunu bildirdi.

PAÜ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ İÇİN KARAHAYIT'TA ÇALIŞMALAR BAŞLADI

Pamukkale Üniversitesi'nin Karahayit'ta yapacağı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi'nin protokolü imzalandı. Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ ve beraberindeki heyet, hastanenin yapılacağı alana giderek çalışmaların startını verdi. İdari, poliklinik, havuz ve klinik bloğu şeklinde 96 yataklı olarak tasarlanan hastane 3 yıl içinde tamamlanacak. Hastane 42 milyon 400 bin liraya mal olacak.

Karahayit bölgesinde yapılacak olan Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi ile ilimiz modern bir 'termal kür ve sağlık merkezi'ne kavuşacak. Denizli için dev bir proje olan, bölge ve ülke bazında çok önemli kazanımlar sağlayacağı düşünülen hastanenin bugün gerçekleşen yer teslimi ile proje resmen başlatıldı. Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Bağ, Yapı İşleri Daire Başkanı Hamit Tok ve daire çalışanları, ihaleyi alan Akarlar İnşaat Firması Yönetim Kurulu Başkanı Kemal Akar ve İnşaat Koordinatörü Taner Akar ile firma çalışanlarının katıldığı toplantıda, projeye ait sigorta, iş yeri açtırılması gibi detaylar da fiilen başlatılmış oldu. Proje hakkında teknik bilgiler veren Yapı İşleri Daire Başkanı Hamit Tok, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi'nin 19 bin 746 m²'lik arsa üzerinde yapılacağını, dört ayrı blok şeklinde 96 yataklı olarak tasarlandığını söyledi. Projenin toplam inşaat alanının 23 bin 326 m² olduğunu ifade eden Tok, kapalı otopark alanı 4 bin 268m² (100 araçlık), 30 araçlık açık otopark ve 8.000 m² de yeşil alan olacak şekilde planlandığını söyledi. PAÜ Yapı İşleri Daire Başkanı Hamit Tok,

bugünden itibaren inşasına başlanan hastanenin yıl sonunda yüzde % 20'lik kısmının tamamlanacağını ön görüldüğünü ifade ederken, 2020 yılının Nisan ayında hastanenin tamamlanacağını bilgisini verdi. Konu ile ilgili açıklama yapan Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Bağ, uzun yıllardır Denizli'nin gündeminde olan, ülkenin termal tedavi ve terapi alanında önemli bir sağlık merkezi haline gelecek Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi'nin bugün gerçekleşen yer teslimi ile projenin fiilen başladığını

söyledi. Rektör Bağ, 'Sağlık ve turizm çok önemli katkılar sunacak olan hastanemizin; üniversitemize, ilimize ve tüm ülkemize hayırlı olmasını dilerim. Karahayit bölgesi kısa sürede sağlık ve turizm yerleşkesi haline dönüşerek ulusal ve uluslararası platformlarda marka olacaktır. Ülkemiz ve Denizli artık modern bir 'termal kür ve sağlık merkezi'ne kavuşacaktır' dedi.

Katkılarından dolayı teşekkürler

Bu dev projenin gerçekleşmesinde birçok kişi ve kurumun büyük katkılar sağladığı



Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi 19 bin 746 m²'lik arsa üzerine yapılacak. Dört ayrı blok şeklinde, 96 yataklı olarak tasarlanan projenin toplam inşaat alanı 23 bin 326 m². Kapalı otopark alanının 4 bin 268m² (100 araçlık) olacağı projede, 30 araçlık açık otopark ve 8.000 m² de yeşil alan tesis edilecek.



ğini belirten Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ, “Ekonomi Bakanımız Nihat Zeybekci’ye, değerli milletvekillerimize, Denizli eski Valisi Dr. Ahmet Altıparmak ve yeni Valimiz Hasan Karahan’a, Büyükşehir Belediye Başkanımız Osman Zolan’a, Pamukkale İlçe Belediye Başkanımız Hüseyin Gürlesin’e, İl Sağlık ve Çevre-Şehircilik Müdürlüklerimize ve üniversitemiz proje ekibine, şahsım ve üniversitemiz adına teşekkürü bir borç bilirim. Denizli’nin gerek yurtiçi ve gerekse yurt dışındaki tanıtımında önemli bir mihenk taşı olacağına inandığımız bu proje; gelecek nesillere aktaracağımız değerli bir miras olacaktır” dedi.

Proje hakkında teknik bilgiler şu şekilde: Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi Denizli Merkez Pamukkale İlçesi Karahayit Mahallesi’nde bulunan Pamukkale Üniversitesi’ ne ait 19.746 m²'lik arsa üzerinde yapılacak. İnşaat ihalesi anahtar

teslimi götürü bedelli olacak ve hastanenin inşaat bütçesi Kalkınma Bakanlığı tarafından karşılanacak. Hastane; İdari Blok, Poliklinik Bloğu, Havuz Bloğu ve Klinik (yatak) Bloğu şeklinde 96 yataklı olarak tasarlandı. Proje, toplam inşaat alanı 23.326 m², kapalı otopark alanı 4.268m² (100 araçlık), 30 araçlık açık otopark ve 8.000 m² de yeşil alan olacak şekilde tasarlandı.

İdari Blok: 1 bodrum kat, zemin kat ve 1 normal kattan oluşmaktadır. Bodrum katın kullanım alanları dışındaki bölümü de kapalı otopark olarak planlanmıştır. Bu alanda yaklaşık 100 araçlık otopark alanı oluşturulmuştur. İdari Blok bodrum katında teknik alanlar, yemekhane; zemin katında ofisler, yemekhane, kafeterya ve konferans salonu bulunmaktadır. 1. katında ofisler, öğretim üyeleri odaları ve yönetim birimleri ile konferans salonu boşluğu bulunmaktadır.

Poliklinik Bloğu: bodrum kat, zemin kat ve 1 normal kattan oluşmaktadır. Bu blokta ayakta tedavi ile ilgili birimler bulunmaktadır. 1. kattan çelik taşıyıcı köprü vasıtası ile idari bloğa, bodrum kattan da havuz bloğuna geçiş bulunmaktadır. Yatak Bloğu: bodrum kat, zemin kat ve 2 normal kattan oluşmaktadır. 8 adet süit, 88 adet normal olmak üzere toplam 96 yatak olarak planlanmıştır. Bodrum kattan diğer tüm bloklara bağlantı sağlanmıştır. Bodrum katta teknik alanlar, genel sığınak, havuz bloğu ile bağlantılı soyunma odaları, çamaşırhane ve mutfak planlanmıştır. Zemin kat ve üst katlarda yatak odaları ve bunlarla bağlantılı mekânlar planlanmıştır.

Havuz Bloğu: tek katlı olup tamamı toprak altında olacak şekilde planlanmış, üstü yeşil alan olarak tasarlanmıştır. Binada 1 adet genel havuz, 2’şer adet bay bayan normal havuz, 1 adet genel kaplıca havuzu ve bay bayan özel kaplıca havuzları ile tüm havuzlara ait mekanik tesisat alanları bulunmaktadır. Kaplıca havuzlarının üstüne kubbeler yapılarak geleneksel Türk Hamamı çizgisinde tasarımlar yapılmış, normal havuzların üstünde açılıp kapanabilen camlı özel sistemlerle çatı oluşturulup modern çizgilerle geleneksel öğeler harmanlanarak tasarım kriterleri oluşturulmuştur. Yeşil alan olarak planlanan çatı, bloklar arasındaki avlu ile birleştirilerek peyzaj alanları oluşturulmuştur.”



SAĞLIKTA KALİTELİ BİR ADIM DAHA

Hastanemizde kalite yolculuğumuz Ekim 2008'den beri gelişerek devam ediyor. Bu kapsamda "Kalite geliştirme asla sona ermeyecek bir seyahattir" sözünden yola çıkarak, her zaman daha iyisini gerçekleştirme adına sürekli değişim ve yenilenme sürecinden geçiyoruz.

Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Sağlıkta Kalite ve Akreditasyon Daire Başkanlığı tarafından Pamukkale Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi 17 Ekim 2017 tarihinde değerlendirildi. Hastanemiz doküman ve uygulama bazlı olarak yapılan değerlendirmede önemli bir başarıya daha imza atarak önceki dönemlere göre kalite puanını yükseltti.

Sağlık Bakanlığı tarafından, Acil Servis, Kalite Yönetim Birimi, Ameliyathane, Yoğun Bakım Üniteleri, Doğumhane, Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi, Diyaliz Ünitesi, Merkezi Sterilizasyon Ünitesi, Eczane, Teknik Atölye, Bilgi İşlem Koordinatörlüğü, Acil Durum ve Afet Birimi, Mikrobiyoloji Laboratuvarı, Radyoloji Ünitesi, Enfeksiyon Kontrol Komitesi, İş Yeri Sağlık ve Güvenlik Birimi, rastgele seçilmiş iki poliklinik ve klinikler değerlendirildi.

Merkez Müdür Yardımcısı/Kalite Yönetim Direktörü Doç. Dr. Hakan Alkan "Kalite yolculuğumuzda önemli bir

adım olan Sağlık Bakanlığı değerlendirmesinde, kalite çalışmalarımızda istenilenleri sabır ve özveri ile gerçekleştiren, takım ruhunu ortaya koyan tüm çalışanlarımızın desteği ile başarılı bir adım daha atmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Sağlık hizmetinin en iyi ve kaliteli şekilde karşılanması için işimizi düne göre daha iyi yapıyor, en iyisini

yapmak için çalışıyoruz. Mükemmel sağlık hizmetini, kaliteden ödün vermeden sunmaya devam ediyoruz" dedi.

Kalite yolculuğumuzda her zaman yanımızda olan başta Merkez Müdürlüğü olmak üzere tüm Pamukkale Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi ailesine teşekkür ederiz.



SKS DEĞERLENDİRİLMESİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ



Sağlıkta Kalite ve Akreditasyon Daire Başkanlığı tarafından 27.06.2015 tarih ve 29399 sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren "Sağlık Hizmeti Kalitesinin Geliştirilmesi ve Değerlendirilmesine Dair Yönetmelik" kapsamında 17 Ekim 2017 tarihinde hastanemizde "Sağlıkta Kalite Standartları (SKS)" kapsamında "Sağlıkta Kalite Değerlendirmesi" yapıldı. Yapılan denetimde hastanemiz bir adım daha ilerleyerek yeni bir başarıya daha imza attı. Değerlendiriciler tarafından; 'hastanemizde kalite çalışmalarının başarılı bir şekilde ilerlediğini, birçok üniversite hastanelerine göre örnek durumda olduğu dile getirildi. Ayrıca bu başarıyı gerçekleştiren Kalite Yönetim Direktörü ve Kalite Yönetim Birimi'nin olaya hakim oluşu ve istekli yaklaşımının kalite yolculuğunda fark yaratacağını dile getirildi.

BİNA TURLARI

P Bina turunda, bina yönetimi, çalışan ve hasta güvenliğinin sağlanması, sağlık hizmetinin devamlılığı ve gelişimini sağlayan asıl faaliyetlerin desteklenmesi ve geliştirilmesi için kabul edilen süreçlerin kontrolü, Sağlıkta Kalite Standartlarının karşılanması amaçlanmaktadır. Bina turunda hastane binalarındaki ve çevresindeki (bahçe ve otoparklar) tüm alanlarda değerlendirme ve gözlem yapılarak fiziksel durum ve işleyiş ile ilgili aksaklıkları tespit edilir. Bina ve çevresindeki alanların korunması ve temizliğinin sağlanması, çevreyi etkileyen çevresel etkiler (kirlilik, gürültü, çöp), ısıtma, soğutma, su, havalandırma, iklimlen-



dirme, aydınlatma, yangın algılama ve söndürme, güvenlik, giriş, çıkış, enerji izleme ve dağıtımı, asansör kontrolü, yedek enerji sistemleri, sıhhi tesisat, bina

içi ulaşım-asansör, iç iletişim, yönlendirme, donanım, tıbbi ekipmanlar, bahçe bakım hizmetleri vb. konularda gözetim ve denetim yapılır.



Bina Turu Ekibi, Merkez Müdürü, Kalite Yönetim Direktörü, Kalite Yönetim Direktör Yardımcısı, Baş Müdür ve Kaliteden Sorumlu Hastane Müdür Yardımcısı liderliğinde belirlenen birimlerden sorumlular seçilerek oluşturulmuştur. 2012 yılından itibaren bina turları üçer aylık periyotlarda yapılmaktadır. Ekipler, hastanemizin tüm alanlarını dolaşarak, gözlem, kontrol ve çalışanlarla istişarelerde bulunmuş, yaşanan problem ve önerileri dikkate alarak çalışmalarını tamamlamıştır. Yapılan bina turlarında tespit edilen uygunsuzluklar için değerlendirme yapılarak, ilgili birimlere çalışmaların başlatılması için resmi yazılar yazılmaktadır. Kalite Yönetim Birimi olarak, bina turu çalışmalarının devamı ve sürekliliği açısından takip ve izlem yapılmaktadır.

EĞİTİMLER

Hastanemizde eğitimler Sağlıkta Kalite Standartları (SKS) kapsamında Eğitim Komitesi tarafından belirlenmektedir. Eğitimler belirlenirken SKS zorunlu eğitimleri, yasal değişiklikler (yönetmelik, yönerge, mevzuatlar vs.), çalışan personelin birimi ile ilgili değişiklikler ve personelin talep ettiği eğitimler diye başlıklara ayrılmaktadır. Eğitimlerde personelin bilgisini, hizmete ilgisini en yüksek düzeye çıkartmak ve kurumun verimliliğini artırmak hedeflenmiştir.

2017 yılı içerisinde bu hedefler ve istekler kapsamında 66 eğitim planlanmıştır. Eğitimler, konusunda uzman kişiler tarafından personelin talebi ve hizmetin gerekliliği doğrultusunda hazırlanmaktadır. 34 eğitim birebir, 21 eğitim ise HBYS eğitim modülü üzerinden tüm çalışanlara ulaşılmaya çalışılmıştır. Birebir yapılan 7 eğitim uygulamalı, 9 eğitim ise ilgili birimlere ayrı ayrı ulaşılarak birimlerinde verilmiştir.



GÜVENLİ CERRAHİ UYGULAMALARI

Dünya Sağlık Örgütünün 2008 yılında başlatmış olduğu 'Güvenli Cerrahi Hayat Kurtarır' projesi kapsamında, Sağlık Bakanlığı tarafından güvenli cerrahi uygulamaları 2009 yılında ülkemizde uygulamaya başlatılmıştır. Bu uygulamanın amacı, yetersiz anesteziye ait güvenlik uygulamaları, önlenabilir cerrahi enfeksiyonları ve çalışma ekibi arasındaki yetersiz iletişim de dâhil olmak üzere, önemli güvenlik sorunlarını engellemektir. Yapılan çalışmalarla Güvenli Cerrahi Kontrol ListesiTR'nin etkili bir şekilde kullanılması ile ameliyata ilişkin komplikasyonların yarısının önlenildiği görülmüştür. Bu amaçla Güvenli Cerrahi Rehberi doğrultusunda 2012 yılında hastanemizde güvenli cerrahi uygulamalarına başlanmıştır. Güvenli cerrahi uygulamalarının esasını Güvenli Cerrahi Kontrol ListesiTR oluşturmaktadır.

Güvenli Cerrahi Kontrol ListesiTR;

- Klinikten ayrılmadan önce
- Anestezi verilmeden önce
- Ameliyat kesisinden önce
- Ameliyattan çıkmadan önce olmak

üzere dört bölümden oluşmaktadır. Güvenli cerrahi, hasta ameliyathaneye gelmeden önce daha klinikte iken başlaması gereken bir süreçtir. Hastanemizde Güvenli Cerrahi Kontrol ListesiTR bölümlerinde yer alan sorular meslek bazında ayrılmıştır. Her bölümün kontrol listesi sorumlusu tarafından

ekibin listede belirtilen görevleri tamamlayıp tamamlamadığı kontrol edilir ve görevlerin tamamlanması sağlanır. Acil durumlarda klinikten ayrılmadan önce bölümünün doldurulması zorunlu değildir. Hastanın kimliği doğrulanarak kaydedilir ve form ameliyathaneye hasta ile birlikte gönderilir.



NÜTRİSYON DESTEK BİRİMİ

Sağlık hizmetlerinin etkinliğinin artırılması ile bireysel beslenme uygulamalarının düzeltilmesi, önlenabilir hastalıkları, sakatlık ve erken ölümleri azalttığı, vücut fonksiyonlarının optimal olarak sürdürülmesi için yeterli ve dengeli nütrisyon desteği gerektiği ile ilgili bilimsel çalışma sonuçları son yıllarda giderek artan sıklıkla sunulmaya ve kabul görmeye başlamıştır. Bu amaçla ayaktan ve yatan hastalarımıza nütrisyon destek hizmeti vermek için hastanemizde 2017 yılında 1 hekim, 1 hemşire ve 1 diyetisyenden oluşan Nütrisyon Destek Birimi faaliyete geçirildi. Nütrisyon Destek Birimi, hastanemize yatan, ayaktan tedavi gören ve taburculuğu planlanan hastalarda, beslenme durumlarının saptanması ve gerekli görülen durumlarda beslenme tedavisi (enteral beslenme, parenteral beslenme vb) planlanmasını, uygulanmasını, takibini ve eğitimlerini

vermeyi amaçlamaktadır. Yatışı yapılan tüm hastalarda nütrisyonel risk değerlendirmesi HBYS üzerinden hekim tarafından yetişkin hastalarda "NRS 2002 Formu", 1 ay-18 yaş arası çocuk hastalarda ise "STRONG KIDS Nütrisyonel Değerlendirme Formu" doldurularak yapılmaktadır. Hekim tarafından beslenme yetersizliğine karar verilen ayaktan ve yatan hastalarda Nütrisyonel Destek Birimi'nden konsültasyon isteği yapılır.

Nütrisyonel Destek Birimi tarafından yapılan değerlendirme sonrası hastanın malnütrisyon riskinde olduğu belirlenirse, nütrisyon desteği planlanır. Nütrisyon desteği planlanan yatan hastalar günlük ziyaret yapılarak kontrol edilir ve beslenme düzenlenir. Hastaya verilen nütrisyon desteği taburcu edildikten sonrada devam edecek ise evde nütrisyonel beslenme desteği ile ilgili hasta ve/veya yakınlarına eğitim verilir.





ÖNERİ SİSTEMİ

Hastanemizde Öneri Sistemi ile sürekli gelişim felsefesi doğrultusunda iyileştirmelerin yapılması, verimliliğin artırılması ve bu iyileştirmelerin PAU-SARUM çalışanlarının tam katılımı ile yapılması için geliştirilmiştir. Öneri Sistemi, kurumumuzun çalışan ve hasta güvenliğini sağlayarak, daha iyi hizmet verebilmesi amacıyla, çalışanların iyileştirme faaliyetleri ve yenilik çalışmalarını başlatabilecek öneriler geliştirmeleri için ortam sunar. Öneri Sistemiyle;

- Kurum genelinde tüm önerilerin açığa çıkarılması,
- Kurumumuz için faydalı olacak önerilerin hayata geçirilmesi,
- Kurumumuz birimlerindeki sorunları ve o sorunun çözümünü, işi yapan bilir man-tığı ile çalışan profesyoneller tarafından tespit edilmesi,
- Öneri sahiplerinin kendilerine ve kuruma fayda sağlama bilincinin oluşturulması,
- Çalışma ortamının ve iş yapış biçim-

lerinin geliştirilmesi ve yeniliklere açık olması amaçlanmaktadır. Öneri sisteminin uygulanmasında intranet ağı kullanılmaktadır. Öneriler intranette bulunan "Önerileriniz" başlığı altında yapılmaktadır. Kalite Yönetim Birimi'nde aylık olarak toplanan öneriler, bir ön değerlendirme sonucunda Öneri Değerlendirme Kurulu'na sunulur. Öneri Değerlendirme Kurulu tarafından ay içinde gelen tüm öneriler incelenir ve değerlendirilir. Önerilerin Öneri Değerlendirme Kurulu tarafından gündeme alınabilmesi için; sadece mevcut durumun eleştirel olarak ortaya konulması yeterli değildir. Öneride, sorunun nasıl çözülebileceği, iyileştirmenin nasıl yapılabileceği ayrıntıları ile sunulmalıdır. Ayrıca öneri ile oluşturulması istenen yeni durumun, mevcut duruma kıyasla bir ilerleme, iyileştirme getirmesi gereklidir. Öneri Değerlendirme Kurulu tarafından cevaplanan öneriler, ilgili ay için "Gelen Öneriler" başlığı altında kurum genelinde duyurulur. Eğer öneri uygulamaya alınmayacaksa, durumu

öneri kabul edilmedi işaretlenir ve kabul edilmeme nedeni veya uygulanmama sebebi açıklanır.

2017 yılı kasım ayına kadar 41 öneri gelmiştir. Bu önerilerden 16'sı hastanenin fiziksel özellik ve cihazları, 5'i hasta güvenliği, 4'ü çalışan güvenliği, 8'i yemekhane ve yemek hizmetleri, 3'ü personel kimliklendirme, ilaç temini ve iletişim ile ilgili önerilerdir. Öneri Değerlendirme Kurulunda öneri durumu, uygulanabilirlik durumuna göre aşağıdaki gibi değerlendirilmiştir.

- 1 öneri değerlendirme aşamasında,
- 3 öneri öneri olarak kabul edilmedi,
- 4 öneri şimdilik olanaksız,
- 7 öneri öneri kapsamında değildir,
- 7 öneri tamamlanmıştır,
- 16 öneri ilgili birime iletilmiştir.

Bu öneriler kapsamında yapılan öneriler arasında en iyi öneriler seçilmiştir. Öneriyi yapan çalışanlarımıza ödül ve teşekkür belgeleri verilmiştir. Yaratıcı ve yenilikçi fikirlerinizi, iyileştirme önerilerinizi Çalışan Öneri Sistemi'ne girebilirsiniz

MERKEZ MÜDÜRLÜĞÜ TARAFINDAN KALİTE YÖNETİM BİRİMİ'NE TEŞEKKÜR TOPLANTISI YAPILDI

17.10.2017 tarihinde Sağlık Bakanlığı tarafından yapılan Sağlıkta Kalite Değerlendirme-si'nde önemli başarıya imza atan Kalite Yönetim Direktörü ve Kalite Yönetim Birimi'ne Merkez Müdürü Prof. Dr. İbrahim Türkçü-er tarafından teşekkür belgeleri takdim edildi. Prof. Dr. İbrahim Türkçüer kalite çalışmalarında vermiş olduğumuz destekler için teşekkürlerini ilettiler.



GÜVENLİK RAPORLAMA SİSTEMİ

Güvenlik Raporlama Sistemi, hastanelerde hasta ve çalışan güvenliği açısından meydana gelen olaylardan ders çıkartmak ve benzer olayların bir daha yaşanmasını engellemeyi amaçlayan bir sistemdir. Kullanımı gönüllülük esasına dayalı olan sistem, anonimdir, sistem bazlıdır ve gizlilik esasına göre işlemektedir. Hastanemizde 2013 yılında faaliyete geçirilen Güvenlik Raporlama Sistemi 2017'de bildirim kodları revize edilerek tekrar faaliyete geçirilmiştir. Tüm

birimlere Güvenlik Raporlama Sistemi eğitimleri birbir verilmiştir. Güvenlik Raporlama Sistemi kapsamında;

- İlaç Hataları
- Cerrahi Hatalar
- Laboratuvar Hataları
- Hasta Güvenliği
- Çalışan Güvenliği konularında bildirim yapılabilir.

Bildirimler çalışanlar tarafından HBYS (probel) üzerindeki "Güvenlik Raporlama Sistemi Bildirim Formu" ve "GRS (Çalışan Sağlığı) Bildirim

Formu" ile yapılabilmektedir. Güvenlik Raporlama Sistemine yapılan bildirimler Kalite Yönetim Birimi veya ilgili komitelerde değerlendirilir. Kök-neden analizleri yapılarak gerekli iyileştirme çalışmalarının yapılması sağlanarak sistemin işleyişindeki aksaklıklar düzeltilmeye çalışılmaktadır. 2017 yılı içerisinde 124 bildiri yapılmış olup bildirilerin 75'i ilaç hataları, 19'u hasta güvenliği, 8'i laboratuvar hataları, 17'si çalışan güvenliği kapsamında değerlendirilmiştir.



MAVİ KOD EKİBİNE TEŞEKKÜR KOKTEYLİ

Mavi Kod; acil tıbbi müdahaleye ihtiyaç duyan; hastalara, hasta yakınlarına ve tüm hastane personeline en kısa sürede müdahale edilmesini sağlayan acil durum yönetim aracıdır. Mavi kod dünyada aynı acil durum için aynı rengin kullanıldığı tek renkli koddur. Hastanemiz 2013 yılından itibaren mavi kod uygulamalarına başlamıştır. Mavi kod ekibi yetişkin ve çocuk ekibi olarak

ayrılarak her bina için 5 grup olarak belirlenmiş, ekipte hekim, hemşire, paramedik ve hasta bakım personellerini görevlendirilmiştir. 2013 yılından itibaren ekiplerde özveriyle çalışan, gönüllülük esasına bağlı olmak amacıyla emek veren tüm mavi kod ekibine Merkez Müdürlüğü tarafından teşekkür kokteyli düzenlenerek ekip üyelerine teşekkür belgeleri verilmiştir.



PAÜ HASTANESİ'NE ULTRASON CİHAZI

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri'ne Anestezi Yoğun Bakım Ünitesine Hasan Serter adına Ultrason Cihazı bağışlandı.

Yapılan bağışın teşekkür belgesi PAÜ Hastaneleri Başhekimlik makamında Başhekim Prof. Dr. İbrahim Türkçüer tarafından bağışta bulunan Hasan Serter adına oğlu Selim Serter'e takdim edildi.

Başhekim Prof. Dr. Türkçüer konu ile ilgili yaptığı açıklamada yapılan bağışın yoğun bakım ünitesinde yatan tüm hastalar için hayati önem taşıdığını vurgulayarak bağışçı Selim Serter'e teşekkürlerini sundu.

PAÜ Hastaneleri Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Simay Serin konuşmasında, Anestezi ve Reanimasyon Yoğun Bakım Ünitemiz 35 yatak kapasiteli olup, son model teknolojik cihazlarla donatılmış, 3 profesör, 1 doçent, 5 uzman, 44 hemşire, 31 personel kadrosu ile kesintisiz 24 saat sağlık hizmeti verildiği bilgisini verdi. Prof. Dr. Serin konuyla ilgili konuşmasında Üçüncü Basamak Yoğun Bakım Ünitesi'nin özelliklerinden bahsederek "Hastanenin Anestezi ve Reanimasyon Yoğun Bakım Ünitesi'nde özellikli hastalığı nedeniyle yakın takip ve tedavisi gereken hastaların yattığı,

solunum yetmezliği ve/veya çoklu organ işlev bozukluğu gibi tüm karmaşık hastaların kabul edildiği, solunum desteği, renal replasman tedavisi, plazmaferez gibi destek tedavilerinin hepsinin yapılabildiği, en üst düzeyde tıbbi bakım ve tedavi verilmektedir. Yoğun Bakım Ünitemizin bu yüksek donanım ve kabiliyetleri nedeniyle diğer hasta gruplarına göre daha karmaşık "Üçüncü Basamak Hastalar" grubundakiler sıklıkla kabul edilmektedir" dedi.

PAÜ Hastaneleri Anestezi ve Reanimasyon Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. R. Hakan Erbay da konuyla ilgili yaptığı konuşmada "Yoğun bakım ünitemize bağışlanan ultrasonografi cihazının günümüzde çok önemli bir yeri olduğu ve kritik hastalarımızın tanı ve tedavisinde önemli bir gelişme sağlayacağını belirterek, insan yetiştiren bir kurum olan üniversitemizde hekimlerimizin eğitiminde de son derece önemli ve hayati bir değer taşıyacaktır" diyerek teşekkürlerini sundu.



NABIZ ÖLÇME ve OKSİJEN CİHAZI BAĞIŞLANDI

Pamukkale Üniversitesi Hastanesine bağışlar sürüyor. Bağışlar kapsamında; hayırseverlerimizden Şali ÇEVİK ve Havva AKKAYA hastanemize cihaz bağışında bulundu. Havva Akkaya Hematoloji Servisinde yatan kardeşi Şule Akkaya için Nebülizatör (Nabız Ölçme) Cihazı bağışladı. Özden ÇEVİK eşi Merhum Şali Çevik için Pulseoksimetri (Oksijen) Cihazı bağışında bulundu. PAÜ Hastanesi Hematoloji Servisinde gerçekleştirilen Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Sibel Kabukçu HACIOĞLU ve hayırseverlerimiz katıldılar. Yrd. Doç. Dr. Sibel Kabukçu HACIOĞLU bağışlarından dolayı hayırseverlerimize teşekkür belgesi takdim ettiler.



AKKAYA ve ÇEVİK CİHAZ BAĞIŞLADI

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'ne bağışlar sürüyor. Bağışlar kapsamında; hayırseverlerimizden Şali ÇEVİK ve Havva AKKAYA hastanemize cihaz bağışında bulundular.

Havva Akkaya Hematoloji Servisinde yatan kardeşi Şule Akkaya için Nebülizatör (Nemlendirme) Cihazı bağışladı. Özden ÇEVİK eşi Merhum Şali Çevik için Pulseoksimetri (Oksijen) Cihazı bağışında bulundu. PAÜ Hastanesi Hematoloji Servisinde gerçekleştirilen törene Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Sibel Kabukçu HACIOĞLU ve hayırseverlerimiz katıldılar. Yrd. Doç. Dr. Sibel Kabukçu HACIOĞLU bağışlarından dolayı hayırseverlerimize teşekkür belgesi takdim etti.



ANNESİ ve BABASI ADINA DESTEK OLDU

Denizlili hayırsever Levent Kurt, Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri'nin oda düzenlemesine destekte bulundu. Başhekim Türkçüer, Kurt'u makamında ağırlayarak teşekkür belgesi takdim etti. Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri'ne bağışlar devam ediyor.

Denizlili hayırsever Yatsa Yatak Firma sahibi Levent Kurt, asistan odalarında kullanılmak üzere annesi ve babası (Himmet-Özgül Kurt) adına destekte bulundu. Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Semin Melahat Fenkçi ve Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Levent Kurt'a bağışıyla örnek olduğu için teşekkür ettiler.



PAÜ'YE ÇOCUKLARI SEVİNDİRECEK BAĞIŞ

PAÜ Hastaneleri'ne çocuklarımızı sevindirecek olan damar bulma cihazı bağışı yapıldı.



Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri'ne Yaşa/Yaşat Kampanyası çerçevesinde yapılan bağışlar hız kesmiyor. Denizlili yardımseverlerimizden DENİZLİ TAVUKÇULUK SANAYİ TİCARET LTD. Şirketi Yönetim Kurulu Başkanı Abdurrahman-Tülin MUTLUBAŞ çifti Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD. Çocuk Hematoloji Servisi kan almada kullanılmak üzere Damar Görüntüleme Cihazı

bağışında bulundular. PAÜ Hastaneleri Başhekimlik makamında yapılan törene Başhekim Doç. Dr. İbrahim Türkçüer, Başmüdür Erdinç Karataş ve Yardımsever Mutlubaş çifti katıldılar. Kampanya kapsamında bağışlanan cihaz ile çocuklarda kan alma ve damar bulma kolaylaşacağı için Başhekim hayırseverlere teşekkürlerini ileterek belgelerini takdim etti.

KATRANCILAR'DAN ODA BAĞIŞI

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'ne bağışlar sürüyor. Bağışlar kapsamında; hayırseverlerimizden Hasan - Durşirin KATRANCI hastanemize oda bağışında bulundu.

Hasan -Durşirin Katrancı, Merhum Havane Katrancı adına PAÜ Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları katında bir oda bağışında bulundu. PAÜ Hastanesi Başhekimlik makamında gerçekleştirilen törene PAÜ Hastanesi Merkez Müdürü Doç. Dr. İbrahim TÜRKÇÜER ve Merkez Müdür Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Erhan UĞURLU katıldılar. Başhekim ve hayırseverlerimiz arasında imzalanan protokol sonrası Doç. Dr. İbrahim Türkçüer bağışlarından dolayı hayırseverlerimize teşekkür ettiler.



HAYIRSEVER ESMA UMUÇ CİHAZ BAĞIŞLADI

Denizlili hayırsever Esmâ Umuç, Endokrin Anabilim Dalında kullanılmak üzere kan şekeri moniterizasyonu cihazı bağışladı.

Bir hafta boyunca hastaların koluna küçük bir çip takılarak 24 saatlik kan şekeri moniterizasyonu cihazı sayesinde hastalarımıza daha iyi hizmet vermeye başlayacağız. Rektör Yardımcısı, Tıp Fakültesi Dekanı ve Endokrinoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Semin Melahat Fenkçi, Umuç'u Poliklinik odasında ağırlayarak bağışıyla örnek olduğu için hayırseverimize teşekkür etti.



PAÜ'YE OMUZ VERDİLER

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'ne bağışlar sürüyor. Bağışlar kapsamında; hayırsever Fatma Öz hastaneye iki oda bağışında bulundu.

Fatma Öz eşi merhum Hüsa-mettin Öz ve kızları Hatice-Yıldız Öz adına PAÜ Hastanesi FTR katında Akupunktur odasının dizaynının ve kızları Hatice-Yıldız Öz adına da Ürojinokolojik Rehabilitasyon Ünitesi odasının

dizaynının yapımında katkıda bulundu.

Ayrıca hayırseverlerimizden Mehmet Gebeşçe hastanemize tekerlekli sandalye ve walker bağışında bulunarak hastalarımıza daha iyi hizmet vermemizi sağladı.

PAÜ Hastanesi Başhekimlik makamında gerçekleştirilen törene PAÜ Hastanesi Başhe-kimi Prof. Dr. İbrahim Türkçüer ve hayırseverlerimiz katıldılar. Başhekim ve hayırseverlerimiz arasında imzalanan protokol sonrası Prof. Dr. İbrahim Türkçüer bağışlarından dolayı hayırseverlere teşekkür etti.





ULTRASON CİHAZI BAĞIŞLAYAN İŞADAMINA REKTÖR BAĞ'DAN TEŞEKKÜR

Denizlili hayırsever işadamı Osman Aydın, PAÜ Hastaneleri'ne ultrason cihazı bağışladı. Rektör Bağ, Aydın'ı makamında ağırlayarak teşekkür etti.

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri'ne bağışlar devam ediyor. Denizlili hayırsever işadamı Gamateks Yönetim Kurulu Başkanı Osman Aydın tarafından Endokrin Bölümü'nde kullanılmak üzere triod nodüllerinin tanı ve tedavisinde kullanılan, nodülde kanser

olup olmadığının teşhisini sağlayan, elastografi işlemi de yapabilen ultrason cihazı bağışlandı. Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Bağ, hayırsever işadamı Osman Aydın'ı makamında ağırladı. Rektör Yardımcısı görevine getirilen Prof. Dr. Semin Melahat Fenkci'nin de

hazır bulunduğu ziyarette Rektör Bağ, "Denizli iş dünyası eğitim ve sağlık alanına yaptığı yatırımlarla Türkiye'ye örnek olmuştur. Bunun bir örneğini hayırsever işadamı Osman Aydın bir kez daha göstermiştir. Endokrin bölümüne cihaz bağışında bulunan Aydın'ı ya teşekkür ediyoruz" dedi.

HAYIRSEVERLERİMİZE TEŞEKKÜRLER

Üniversitemiz Tıp Fakültesi öğrencilerinin eğitimi için katkıda bulunan Nermin YILDIRIM, Fatih GÖLCÜK ve Hasan Hüseyin ATEŞ'e Dekanlık makamında düzenlenen törenle Tıp Fakültesi Dekan Vekili Prof. Dr. Semin Melahat FENKÇİ tarafından teşekkür belgesi verildi. PAÜ Tıp Fakültesi Dekanlık makamında gerçekleştirilen

törene Dekan Vekili Prof. Dr. Semin Melahat FENKÇİ, Dekan Yardımcıları Doç. Dr. Şahika Pınar AKYER ve Doç. Dr. Çağdaş ERDOĞAN ile yönetim kurulu üyelerimiz ve hayırseverlerimiz katıldılar. Dekan Vekili Prof. Dr. Semin Melahat FENKÇİ eğitime ve Tıp öğrencilerimize verdikleri destekten dolayı hayırseverlere teşekkür etti.



HULUSİ YAPRAK, ODA BAĞIŞINDA BULUNDU

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'ne bağışlar sürüyor. Bağışlar kapsamında; hayırsever işadamı Hulusi Yaprak hastaneye oda bağışında bulundu.

Hulusi Yaprak anne ve babası merhum Fatmana-Mehmet Yaprak adına PAÜ Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum katında VIP oda bağışında bulundu. PAÜ Hastanesi Başhekimlik makamında gerçekleştirilen törene PAÜ Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Erhan Uğurlu ve Başmüdür Erdi Karataş katıldılar. Başhekim ve hayırsever arasında imzalanan protokol sonrası Prof. Dr. İbrahim Türkçüer bağışlarından dolayı hayırsevere teşekkür belgesi takdim ettiler.



PAÜ'YE 700 ADET FİDAN

Op. Dr. Rıdvan Erdemir, Pamukkale Üniversitesi Hastanesi ve kampüste dikilmesi için 700 adet fidan bağışladı.

Hastane önünde yapılan fidan dikme törenine Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Semin Fenkci, Hastane Başhekimi Prof. Dr. İbrahim Türkçüer ve Op. Dr. Rıdvan Erdemir katıldı. 700 adet manolya fidanının dikileceği hastane ve kampüse, ilk fidan katılımcılar tarafından dikildi. Fidan dikiminin ardından Başhekimlik makamında Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Semin Fenkci tarafından Op. Dr. Rıdvan Erdemir'e teşekkür plaketi takdim edildi.



PAÜ HASTANESİ SERGİ SALONUNDA YANILSAMA SERGİSİ AÇILDI



Pamukkale Üniversitesi
Denizli Teknik Bilimler
Meslek Yüksekokulu
Tasarım Bölümü Moda
Tasarım Programı / Grafik

Tasarım Programı ve El Sanatları Bölümü / Geleneksel El Sanatları Programı Öğretim Elemanları karma sergisinin açılışı PAÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bülent ERDUR ve PAÜ Hastaneleri Başhekimi Doç. Dr. İbrahim TÜRKÇÜER tarafından yapıldı. Açılış konuşmaları sonrasında PAÜ Hastanesi sergi salonuna katkılarından dolayı Öğretim Üyesi ve Öğretim Elemanlarına teşekkür belgeleri takdim edildi.

“Yanılsama” temalı karma sergi, farklı disiplinlerden gelen öğretim elemanlarının eserlerinde renk, doku ve form kavramsal bakış açısı ile yorumlanmıştır. Sergi içeriği hakkında yapılan açıklamada; “Yanılsama, öznenin var olan bir nesneyi yanlış algılamasıdır.”

Zeuxis ile aynı dönemde yaşayan Efesli Parrhasius’un kimin daha büyük bir sanatçı olduğu konusunda iddiaya girdikten sonra birer resim çizerek perdeyle kapatmışlardır. Yarışacakları gün geldiğinde, Zeuxis perdeyi kaldırmış ve çizdiği üzüm resmini ortaya çıkarmıştır. Üzümler o kadar çekici görünmüştür ki, uçan kuşlar yere inip resmi gagalamışlardır. Sonra Zeuxis, Parrhasius’un resmi üzerindeki perdeyi kaldırmasını istemiştir ve Parrhasius, perdenin aslında kendi çizdiği resim olduğunu açıklamıştır. Bu şekilde Zeuxis yenilgiyi kabul etmiş ve

demistir ki: “Ben kuşları kandırdım, ama Parrhasius Zeuxis’i kandırdı.”

Son olarak Başhekim Doç. Dr. İbrahim TÜRKÇÜER PAÜ Hastaneleri Sergi Salonunda açılan serginin 28 Aralık 2016 / 20 Ocak 2017 tarihleri arasında açık kalacağını bu tür etkinliklerin devam edeceğini ve sergi açmak isteyen herkesi sergi salonumuza beklediklerini ifade etti.

Sergiyeye Katılan Öğretim Elemanları :
Yrd. Doç. Dr. Habibe KAHVECİOĞLU SARI
Öğr. Gör. Nurcan KUTLU
Öğr. Gör. Bahriye YALÇINKAYA
Öğr. Gör. Nesrin KACAR
Öğr. Gör. Ayşe Serenay ÖZMEN
Öğr. Gör. Tülay CANDEMİR
Öğr. Gör. Gülderen ÇAVUŞ
Öğr. Gör. Fatoş Neslihan ARÇUN



PAÜ'DE 15 TEMMUZ FOTOĞRAF SERGİSİ AÇILDI



Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'nde "15 Temmuz Fotoğraf Sergisi" açıldı. Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Sergi Salonu'nda gerçekleşen fotoğraf sergisine Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Erdinç Duru ve Prof. Dr. Semin Fenkci, Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Çağdaş Erdoğan, Hastane Başhekimisi Doç. Dr. İbrahim Türkçüer ve hastane yönetimi, MHP İl Başkanı Cafer Birtürk, akademik ve idari personel ile vatandaşlar katıldı.

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Erdinç Duru, açılış öncesinde yaptığı konuşmada, 15 Temmuz'un bir uyanma, büyüme, bütünleşme ve yeniden diriliş günü olduğunu söyledi. 15 Temmuz 2016 gecesini milletçe büyük bir tehlike yaşadıklarını belirten Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Semin Fenkci ise, "Ülkemiz bir uçurumun eşiğinden döndü. Kahraman milletimizin iradesiyle kalkışmayı gerçekleştirenlere büyük bir ders verildi. Bize düşen, bu vahim günde yaşananları unutmamak ve unutturmamak olacaktır. Bu vesile ile hastanemizde açılan sergimizin küçük bir katkı olarak yerine alacağını düşünüyoruz" dedi. Daha sonra serginin açılış kurdelası kesildi. Anadolu Ajansı tarafından çekilen fotoğraflardan oluşan sergi 15 gün boyunca açık kalacak.





PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ SERGİ SALONU YİNE EV SAHİPLİĞİ YAPTI



Pamukkale Üniversitesi Denizli Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Moda Tasarım programı öğretim elemanları ve öğrenci sergisinin açılışı Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Çağdaş Erdoğan, Başhekim Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim yardımcısı, Başmüdür ve öğretim görevlileri tarafından yapıldı. Açılış konuşmalarının ardından Öğretim Görevlileri Bahriye Yalçinkaya, Nesrin Kacar, öğrenciler Seher Öcal ve Duygu Şen'e teşekkür belgeleri takdim edildi. Öğr. Gör. Bahriye Yalçinkaya; "Havların Dansı" temalı karma sergi 5. Dünya Türk havlu bornoz günü



Moda Tasarım Bölümü ve öğretim elemanları ve öğrencilerinin karma sergisi PAÜ Hastanesi Sergi Salonu'nda büyük ilgi gördü.



etkinlikleri kapsamında Denizli konfeksiyon sektöründen temin edilen havlu kumaşlar ile Denizli tekstil ve konfeksiyon sektörüne katkı sağlamak, ekonomiye farklı pencereden bakış açısı sunmak ve havlu kumaşların dış giyimde kullanılabilirliğini lanse etmek amacıyla dış giyim koleksiyonu hazırlanarak giysi tasarımlarında renk, doku, form ve kavramsal bakış açısı ile yorumlayarak açtıklarını belirtti.





GELENEKSEL TÜRK SANATLARI SERGİSİ

Pamukkale Üniversite Hastaneleri'nde düzenlenen PAÜ Türk Yurtları Kültür ve Sanat Topluluğu öğrencilerinin hazırladığı kaligrafi, hat, çini, minyatür ve tezhip sanatlarından oluşan 'Geleneksel Türk Sanatları Sergisi' sanatseverlerin beğenisine sunuldu. Bu yıl ikincisi düzenlenen Geleneksel Türk Sanatları Sergisi, Türk Yurtları Kültür ve Sanat Topluluğu öğrencilerinin sekiz ay süreyle Pamukkale Halk Eğitim

Merkezi'nden Gönüllü Öğitmenler tarafından aldıkları kaligrafi, hat, tezhip ve minyatür sanatlarına ait yazım ve çizim teknikleri eğitimi sonucunda hazırlandı. Geleneksel Türk Sanatları'nın tanıtılması adına öğrencilerin hazırladığı serginin önemini dile getiren Fen Edebiyat Fakültesi Çağdaş Türk Lehçeleri ve Edebiyatları Anabilim Dalı Başkanı Yrd. Doç. Dr. Soner Sağlam, tezhip sanatı çoğunlukta olmak üzere öğrencilerin hazırlamış olduğu altmış eserin sergilendiğini belirtti.

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Başhekimi Prof. Dr. İbrahim Türkçüer'in yaptığı açılış konuşmasının ardından, hazırlanan sergide desteği olan tüm akademisyenlere ve Pamukkale Halk Eğitim Merkezi Müdürü Ömer Özdemir'e onur belgelerini takdim ederek teşekkür etti. Pamukkale Üniversite Hastaneleri'nde yapılan açılışın ardından tüm akademisyenler ve öğrenciler sergi alanını gezerek, öğrenciler tarafından hazırlanan eserleri inceledi.



EGE BÖLGESİNDE İKİNCİ ÜNİTE OLAN **EUS VE ERCP** PAÜ HASTANESİ'NDE AÇILDI



PAÜ Hastanesi Gastroenteroloji Bölümü Endoskopi Ünitesi ERCP ve EUS açılış töreni yapıldı.

Açılışa Hastane Başhekimi Doç. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. İsmail Hakkı Akbudak, Gastroenteroloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Nadir Yönetçi, Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Mustafa Yılmaz, Yrd. Doç. Dr. Mustafa Çelik, hastane müdürleri ve öğretim üyeleri katıldı.

Açılıştaki konuşan Yrd. Doç. Dr. Mustafa Çelik, Endoskopi Ünitesi hakkında açıklamalarda bulundu. Çelik, şunları söyledi: Endoskopik ultrasonografi Yrd. Doç. Dr. Mustafa Çelik, Endoskopik ultrasonografi (EUS) ile ilgili olarak sözlerini şöyle sürdürdü: "Sindirim sistemi endoskopisinde kullanılan ve endoskop olarak adlandırılan cihazların uç kısmına mini ultrasonografi cihazı yerleştirilerek yapılır. Bu amaçla geliştirilmiş özel endoskoplar üretilmiştir. EUS sindirim sistemindeki duvar katmanlarını ayrıntılı olarak gösterdiğinden sindirim sisteminde veya sindirim sistemine komşu organlarda oluşan tümörlerinin evlenmesinde ve sindirim sisteminde epitel altında yerleşim gösteren lezyonların incelenmesinde kullanılır. Özellikle yemek borusu, mide, pankreas ve safra yollarının değerlendirilmesinde oldukça yardımcı bir yöntemdir ve yerine göre diğer görüntüleme yöntemlerinden daha üstündür. EUS ile sindirim sisteminde ve

sindirim sistemine komşu organlardan kaynaklanan tümörlerden doku örneği alınabilir, kist vb. oluşumlar boşaltılabilir."

Endoskopik retrogratkolanjio pankreatografi veya kısa adıyla ERCP karaciğer ve pankreas salgılarının döküldüğü kanallara yönelik tanı ve tedavide kullanılan bir yöntemdir. ERCP esnasında, doktor, hastanın ağzından içeri bir endoskop yardımıyla girer, özofagus ve mideye, sonrasında da onikiparmak bağırsağına doğru ilerler. Bu şekilde, doktorunuz safra ve pankreas kanallarının açıldığı ortak kanala ulaşır. ERCP işlemi çoğunlukla tedavi amaçlı yapılır. Safra yollarına müdahale düşünülüyorsa, ucunda tel bulunan bir başka kanülle, safra yolları girişi elektrokoter aracılığıyla elektriksel olarak kesilerek genişletilir. İşlem süresi sıklıkla 20-30 dakika kadardır. Başarılı bir işlem sonrası hasta aynı gün ya da sonraki gün normal yaşamına döner. Açık

cerrahi girişim sonrası komplikasyon riski ERCP'ye göre çok daha yüksektir ve hastanın günlerce hastanede yatışı gerekir. Bu sebeple ERCP işlemi hastalar için daha az riskli, daha kolay ve başarılı bir seçenektir."



TIP FAKÜLTESİNİN AKREDİTASYON BELGESİ TAKDİM VE BEYAZ ÖNLÜK GİYME TÖRENİ YAPILDI

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 2017-2018 Eğitim ve Öğretim Yılı'nda kazanan öğrencileri için düzenlenen beyaz önlük giyme töreni yapıldı.

Törende ayrıca Tıp Eğitimi Programlarını Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği (TEPDAD) Başkanı Emekli Hacettepe Öğretim Üyesi Prof. Dr. İskender Sayek tarafından Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Semin Fenkci'ye akreditasyon belgesi takdimi gerçekleştirildi. Pamukkale Üniversitesi Kongre ve Kültür Merkezi'nde yapılan törene Rektör Yardımcısı ve aynı zamanda Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Semin Fenkci, dekan yardımcısı, akademisyenler, tıp fakültesi öğrencileri ve aileleri katılım gösterdi. Törende konuşma yapan Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Semin Fenkci, Pamukkale Üniversitesi'nin Türkiye'nin akredite olmuş sayılı üniversitelerinden biri olduğunu belirtirken akredite eğitim veriyor olmanın haklı gururunu yaşadıklarını ifade etti. Prof. Dr. Fenkci yeni eğitim öğretim yılında beyaz önlük giyecek öğrenciler için yaptığı konuşmasında, 'İyi hekim olmanız için bilgi donanımınız geniş, iyi sentez eden ve toplum lideri olacak kişiler olarak yetiştirileceksiniz. İnsanı sevmek ve değer vermek iş ahlakınızın temelini

oluşturacaktır. Toplumda mükemmel insan kavramı size adapte edilecektir. Bu açıdan kendinize güvenin ve kendinize saygı gösterin. Beyaz önlüğümüz bizim simgemiz olduğu kadar doğruluğun ve aydınlığın da simgesidir. Bunu en iyi düzeye taşıyacağınızdan eminim. Sevgili hekim adayları, işinizi yaparken insan ve vatan sevgisi ile yapınız' şeklinde konuştu. Beyaz önlük giyecek öğrencilere hekimlik hayatlarında başarılar dileyerek konuşmasını tamamladı.

Törende konuşma yapan Tabipler Odası Başkanı ve Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Gökhan Önem, hekimlik mesleğinin uzun ve yorucu bir eğitime dayandığını ifade ederken hekimliğin insan bedenine müdahale etme yetkisi bulunan tek meslek grubu olduğunu hatırlattı. Modern tıp ile birlikte kehanetlere meydan okuyarak ölümsüzlüğü bulmak için sefere çıkan Büyük İskender gibi ölümsüzlüğü veya hiç olmazsa uzun ve sağlıklı hayatı arzulayan insanoğluna, tıp bilimi sayesinde bir kapı açıldığını ifade eden Prof. Dr. Önem, günümüzde tıp biliminin gelişmesiyle ortalama yaş sürelerinin doksanlı yaşlara çıktığını söyledi.

Dördüncü sanayi devriminin tıp alanında etkilerini hissettirmeye başladığını dile getiren Prof. Dr. Gökhan Önem, geleceğin doktor adaylarına eğitim hayatları boyunca özverili bir çalışma yapmaları gerektiği tavsiyesinde bulundu. Tören, Hacettepe Üniversitesi Emekli Öğretim Üyesi Prof. Dr. İskender Sayek'in yaptığı eşyetkilendirme (akreditasyon) ile ilgili sunumla devam etti. Sunumda, akreditasyon değerlendirme sürecinden ve Türkiye'de Tıp Eğitimi'nde eşyetkilendirmeden bahseden Prof. Dr. Sayek, eğitimde akreditasyon amacının verilen eğitimin niteliğini artırarak, iyi hekim yetişmesini sağlamak ve toplum sağlığını geliştirmek olduğunu belirtti. Sunumunu tamamlayan Prof. Dr. İskender Sayek, Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin ikinci kez almaya hak kazandığı akreditasyon belgesini Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Semin Fenkci'ye takdim etti. Tören, Prof. Dr. İskender Sayek'in verdiği "Gelecekte 'İyi' Hekimlik" konulu açılış dersi ile devam etti. Dersin sonunda, PAÜ Tıp Fakültesi'ni bu yıl kazanan 200 öğrenciye beyaz önlüklerini Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyeleri takdim etti.



PREMATÜRE BEBEKLER ÖZELDİR

Dünya prematüre bebekler günü PAÜ Hastanesi'nde kutlandı. Etkinliğe Tıp Fakültesi Dekan Vekili Prof. Dr. Melahat Semin Fenkçi, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Çağdaş Erdoğan, Başhekim Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Başmüdür Erdinç Karataş, öğretim üyelerimiz, prematüre bebeklerimizin aileleri katıldılar. Yenidoğan Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Hacer Ergin yaptığı konuşmada; 'Hepinizin çok iyi bildiği gibi 17 Kasım, prematüre doğan bebeklerin sorunları hakkında tüm dünyada farkındalık yaratmak üzere 'Dünya Prematüre Günü' olarak kutlanmaktadır. Prematüre bebeklerin bakımı zor ve zahmetli bir süreç olup, özveri ister, tecrübe gerektirir. Bu yolculuğun heyecanlı ve keyifli bir hale gelmesinde ekip ruhu çok önemlidir. Ancak eğitilmiş bir yenidoğan ekibi prematüre bebeklere kaliteli, konforlu bir yaşam hazırlayabilir. Sağlık çalışanları yanında prematüre bebeklerin aileleri de bu ekibin vazgeçilmez üyeleridir.

Prematüreler için gece gündüz çalışan yenidoğan uzmanı ve hemşirelerimize, sağlık çalışanlarımıza ve ailelerimize prematürelerimize verdikleri destek için çok teşekkür ederiz' dedi. Prof. Dr. Ergin; Toplumumuzda pre-

türelelere yönelik hassasiyetin en üst düzeylere ulaşması arzusuyla, Pamukkale Üniversitesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi çalışanları olarak bu anlamlı günü her yıl coşkuyla kutlayacaklarını bildirdi.



SEKRETERLİK HİZMETLERİ MOTİVASYON GÜNÜ COŞKUyla KUTLANDI

PAÜ Hastaneleri'nde Tıbbi Sekreterler motivasyon gününde hastane Başhekimisi Doç. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim Yardımcıları, Başmüdür, Başhemşire ve yardımcıları ile idari personelin de katıldığı müzik dinletisi yapıldı. Hastane Başhekimisi Doç. Dr. İbrahim Türkçüer motivasyon kutlamasında yaptığı konuşmada; tıbbi sekreterliğin, güler yüz ve sabır isteyen, sağlık sektörünün en önemli birimlerinden biri olduğunu

belirterek "Tıbbi sekreterlik hizmetleri sağlık hizmetlerinin en önemli unsurlarından biridir. Sağlık hizmetleri doktoru, hemşiresi ve diğer sağlık çalışanları ile bir ekip hizmetidir. Hastanemizin ve tüm sağlık kuruluşlarının en temel ve değerli unsurlarından birini oluşturan, insan hayatının ve insana hizmet etmenin kutsallığına inanarak büyük bir sabır ve sevgiyle çalışıp, sağlık hizmetlerinin bugünlere gelmesinde büyük katkısı olan tüm tıbbi sekreterlerimizi kutluyorum" ifadelerini

kullandı. Başmüdür Erdinç Karataş, tüm sekreterlere özveriyle çalışmalarından dolayı teşekkür ederek çalışmalarında başarılar diledi. Dekanlık Binası Konferans Salonunda yapılan etkinlik pasta kesilmesinin ardından Başhekim, müzik dinletisine katkıda bulunan Şef Mehmet Hulusi Şimşek, Nilgün Kolçak, Orhan Şener, Levent Çam, Süha Güler, Burak Eraslan ve Mustafa Arslan'a teşekkür belgelerini takdim ederek başanlı çalışmalarının devamını diledi.





KADINLAR GÜNÜ KUTLANDI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'nde etkinlik düzenlendi. Etkinliğe Başhekim Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim Yardımcıları, Başmüdür, Hemşirelik Hizmetleri Müdürlüğü ve çalışanlar katıldı. Prof. Dr. Türkçüer yaptığı konuşmada "Yüreklerinde sonsuz sevgi ve sabır taşıyan tüm kadınlarımızın günü kutlu olsun" dedi. Sosyal etkinlikler çerçevesinde, 8 Mart Dünya Kadınlar günü

nedeniyle 13. kat kafeteryasında karanfillerle karşılanan kadınlara küçük bir kutlama yapıldı. Hastanede çalışan tüm kadınların ve desteklerini esirgemeyen erkeklerin katıldığı kutlamada kısa bir kahve molası verildi. PAÜ Hastanesi Başhekimlik Makamının katkılarıyla gerçekleştirilen etkinliklere devam edileceği duyuruldu. Etkinlik pasta kesilmesi ile sona erdi.



BEDENİNİZLE TIP EĞİTİMİNE KATKI VERİN

Tıp Fakültesi öğrencileri ve tıpta uzmanlık öğrencilerinin eğitiminde kadavra vazgeçilmez bir eğitim materyalidir. Kaliteli sağlık hizmetinde en önde gelen unsur sağlık elemanlarının iyi yetişmiş olmasıdır. Sağlık alanındaki bilgiler çok hızlı bir şekilde artmakta ve yenilenmektedir Anatominin olmazsa olmazı insan bedeni üzerinde yapılan eğittir.



Pamukkale Üniversitesi Anatomi AD. Başkanı Prof. Dr. Mehmet Bülent ÖZDEMİR kaliteli bir anatomi eğitimi için en fazla 6 öğrencinin bir kadavra üzerinde çalışmasının uygun olduğunu ne yazık ki ülkemizde bu oranın istenilenin çok altında olduğunu belirtti. Hatta bazı tıp fakültelerinde kadavra bulunmamaktadır. Artan tıp fakültesi ve tıp öğrencisi sayısı bu yetersizliğin temel nedenlerinden biridir. Gelişmiş ülkelerde kadavra halkın bağışları ile sağlanmaktadır. Ne yazık ki, ülkemizde kadavra bağışı yok denecek kadar azdır. 78 milyonluk Türkiye’de senede sadece 1-2 kişi kendini bağışlamaktadır. Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi kadavra sayısı açısından diğer fakültele-

re göre oldukça iyi durumda diyebiliriz. Kadavra sayımız 6 adettir. Şimdiye kadar Anabilim Dalımıza 2 bağış olmuştur. Bağış yapmış fakat halen hayatta olan kişiler mevcuttur. Pamukkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi AD ayrıca cesetleri ilaçlama ve muhafaza etme bölge istasyonudur. Afet ve benzeri durumlarda 17 adet cesedi sağlıklı koşullar altında muhafaza edebilecek alt yapı ve donanıma sahiptir. Fakülteler vücudu bilimsel çalışmaya uygun olmayan bağışları kabul etmeyebilir. AIDS, sarılık (Hepatit B ve C) gibi çalışanların ve öğrencilerin sağlığını etkileyecek hastalığı olanlar eğitim amaçlarına uygun değildir. Kadavralar üzerinde çalışmalar tamamlandıktan sonra bağışçının kendisine ait bir mezar yeri mevcut ise belirtilen yere defnedilir.

Ölen bir insanın yaşayanlara verebileceği, hiçbir maddi değerle ölçülemeyecek en değerli hediyesi, bedenini insanlığın ve bilimin gelişimine adamaktır. İslam Dinince de caiz olan kadavra bağışı (Diyanet İşleri Başkanlığı) ile birçok hekimin yetişmesine yardımcı olabilirsiniz. PAÜ Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Çağdaş ERDOĞAN kadavra bağışı ile yüzlerce belki de binlerce insanın yaşamının kurtulmasına, hastalıklarının tedavi edilmesine katkıda bulunabileceklerini bu konuda tıp fakültelerinin Anatomi Anabilim Dallarına başvurulması gerektiğini bildirdi. Bedenini bağışlamak isteyenler için danışman bilgileri; **PAÜ HASTANESİ ANATOMİ AD. KİMLİK** Prof. Dr. Mehmet Bülent Özdemir Tel: 0 258 2961607

KADAVRA BAĞIŞÇISI OLDULAR

Türkiye’de tıp alanında yapılan çalışmaları geliştirmek, bu konuda insanları bilinçlendirmek ve farkındalığı arttırmak amacıyla Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde Anatomi Anabilim Dalı tarafından bir sunum gerçekleştirildi. Yapılan etkinliğe Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Şahika Pınar Akyer, Anatomi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Esat Adıgüzel, akademisyenler ve gönüllü kadavra bağışçıları katıldı. Türk Tıp tarihinde bilimsel anlamda

katkı sağlamak adına bedenini kadavra olarak ilk bağışlayanlardan, Türkiye’nin ilk olimpiyat sporcularından ve Türkiye’nin ilk bisiklet atölyesinin kurucusu Cavit Cav’ın hikâyesinin anlatıldığı ‘Anatomiye Adanmış Bir Beden’ adlı sunumu Tıp Fakültesi Temel Tıp Bilimleri Araştırma Görevlisi Mehmet Demirci tarafından yapıldı. Yapılan sunumun ardından konuşma yapan Anatomi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Esat Adıgüzel, Türkiye’de tıp bilminde ilerlemesinde gönüllü

kadavra bağışının önemine değinirken, bilime katkı sağlamak adına da bunun bir sosyal sorumluluk projesi olarak da görülebileceğini vurguladı. Prof. Dr. Adıgüzel, Pamukkale Üniversitesi’ne yakın zamanda yaklaşık 15 kişinin gönüllü kadavra bağışçısı olmak için fakülteye resmi başvuru yaptığını açıkladı. Yapılan konuşmanın ardından etkinliğe konuk edilen gönüllü kadavra bağışçıları Zekeriya Soygül ve Fatih Aydın Türk bilimine yapılan gönüllü bağışların önemine değindiler.



PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ İÇİN GURUR VERİCİ BAŞARI

Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardıç Avrupa Kulak Burun Boğaz Akademisi Yeterlilik sınavlarında jüri üyesi olarak görev yapmak üzere Viyana'ya davet edildi.

Konunun önemini Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardıç'a sorduğumuzda:

“Uzun süredir Türk Kulak Burun Boğaz Yeterlilik Kurulu'nun yönetim kurulu üyesi olarak görev yapıyordum. Bu yıl Avrupa KBB Yeterlilik Kurulu beni de Türkiye'den birkaç meslektaşımınla beraber sınava katılmam için davet etti. Aslında bu davet burada zaten yoğun olan işlerime ek sorumluluk ve iş yükü getiriyordu. Ama Pamukkale Üniversitesi ve Denizli'nin tanınması açısından güzel bir fırsat diye düşünerek kabul ettim. Çünkü bu temsil görevinde birçok farklı ülkeden birlikte görev yaptığımız meslektaşlarımız bizde gördükleri bilgi, görgü ve karakteri üniversitenin ve Denizli'nin imajı olarak hatırlıyorlar. Bu da ileride herhangi bir konuda Denizli veya Pamukkale Üniversitesi ismi geçtiğinde olumlu düşünceye zemin hazırlıyor.

Konuyu açıklamak gerekirse Yeterlilik Kurulları uzmanlık eğitimini tamamlamış doktorların belli bir standarda sahip olup olmadığını denetleyen kuruluşlardır. Gönüllülük esasına dayanıyor.

Uzman olan kişi Yeterlilik Kurulu'na başvurusunu yaptıktan sonra yazılı ve sözlü sınavlara giriyor. Bu sınavlarda başarılı olursa Yeterlilik Belgesi almaya hak kazanıyor. Bu belge kişinin eğitim seviyesinin belli bir standardın üstünde olduğunu gösteriyor. Örnek vermek gerekirse Pamukkale Üniversitesi Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı'nın bütün öğretim üyeleri Türk Kulak Burun Boğaz Yeterlilik Belgesi'ne sahiptir. Geçen yıl asistanların da bu sınava girmesine izin verilmesinin ardından bütün asistanlarımızı son yıllarında bu sınava girmesini teşvik ediyoruz. Son 2 yılda kliniğimizden uzman olan bütün asistanlarımız bu sınavı da başarıyla mezun oluyorlar. Avrupa Yeterlilik Kurulu ise bölgesel bir kurul Avrupa içinden veya dışından birçok ülkeden KBB uzmanları bu sınava başvuruyorlar. Başarılı olurlarsa Kulak Burun Boğaz alanında Avrupa standartlarında eğitimleri olduğu tescilleniyor.” Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardıç son olarak böyle bir organizasyonda yer almaktan ve PAÜ Hastanesi'nin ismini duyurmakla mutlu olduğunu da belirtti.



ÜÇ TÜP KAN İLE SEN DE DONÖR OL

15 Şubat Dünya Çocukluk Çağı Kanser Günü nedeniyle, farkındalık yaratmak ve donör ihtiyacına dikkat çekmek için PAÜ Hastanesi poliklinik girişinde stand açıldı ve lösemi hastalarıyla birlikte pasta kesildi. Stand açılışına Başhekim Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Erhan Uğurlu, Çocuk Hematoloji Bölümü'nde görevli doktor, hemşire ile tedavi gören lösemi hastaları katıldı. Açılıştaki pasta kesildi ve çocuklara lösemi ile ilgili bilgi içeren balonlar dağıtıldı. Stand da donörlükle ilgili bilgi,

broşür ve afişler dağıtılırken, Kızılay'a verilecek üç tüp kan ile donör olunabileceği bilgisi aktarıldı. Kanser vakaları dünyada ve Türkiye'de hızla artmaktadır. Koruyucu önleyici tedavilerin yetersiz olması nedeniyle toplumdaki bireyler yeterince bilinçlendirilmedikleri için yaşam biçimi insanları ister istemez bu süreçte doğru sürüklemektedir. Bu yüzden bilinçlendirme faaliyetlerinin kesintisiz sürdürülmesi, koruyucu önlemlerin artırılması ve mücadele edilmesi gerekmektedir.



OBEZİTE CERRAHİSİ KONUŞULDU

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Obezite Cerrahi Kursuna ev sahipliği yaptı. Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde Laparoskopik Bariatrik Cerrahi Clinical Immersion isimli ikinci kez düzenlenen Obezite Cerrahi Kursu 21 Aralık 2016 tarihinde Genel Cerrahi AD. Öğretim Üyesi Doç. Dr. Onur Birsan tarafından gerçekleştirildi. Kursa Türkiye genelinden 6 uzman doktor katıldı. Doç. Dr. Onur Birsan, düzenli olarak yapılan bu kursların gerek üniversitemiz ve toplum sağlığı için gerekse Türkiye genelinde çok yaygınlaşan bu ameliyatlarda görülen problemleri en aza indirebilmek için

oldukça önemli olduğunu vurguladı. Ayrıca her hafta Pazartesi günleri Obezite Cerrahisi hakkında bilinçlendirme toplantıları yaptıklarını, Obezite hastalarına bu ameliyatlarda hakkında bilgi verildiği ve obezitenin neden olduğu şeker hastalığı, hipertansiyon, uyku apnesi gibi hastalıkların tedavisinin de mümkün olduğunu sözlerine ekledi. Yine Tip II diyabet hastaları içinde şeker hastalığından kurtulabilmeleri için ameliyatlarda yaptıklarını bu konuda da halkı bilinçlendirdiklerini ifade etti. Doç. Dr. Birsan Obezite hastalıkları tedavisi için bu tür etkinliklerin devam edeceğini belirtti.



PAÜ HASTANESİ'NDE "HASTANE AFET PLANI" (HAP) HAZIRLANDI

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri, "Hastane Afet ve Acil Durum Planı (HAP)" hazırlıklarını tamamladı.

Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri TC Sağlık Bakanlığı tarafından uygulanan (HAP) yönetmeliğinin hazırlıklarını tamamlayarak, Denizli İl Sağlık Müdürlüğü'ne onaylatıldı. Hastane Afet Yönetim Birimi Sorumlusu Osman Dirmilli konuyla ilgili yaptığı açıklamada; " Hastane afet planı içeriğinde yer alan organizasyon şeması oluşturulup, şemada görev alan personellere ve tüm çalışanlara hastane tahliyesi, kırmızı kod (yangın), beyaz kod (çalışanlara taciz), mavi kod (kardiak arrest) ve diğer kod eğitimleri verilmiş, KBRN ve UMKE timleri oluşturularak PAÜ Hastaneleri'nin olası bir afet anı ve sonrasında hazırlıklı olması için gerekli tüm eğitimler ve tatbikatlar yapılan senaryolar gereği uygulamaya konulmuştur" dedi.

İlimizin 1.derece deprem bölgesi olduğunu vurgulayan Dirmilli, hastanemiz risk analizi yapılarak yapısal olmayan tehlikelerin (yota) ve yapısal risklerin azaltılması uygulamaları tamamlanmış, deprem öncesi, deprem anı ve sonrası uygulanacak hareket tarzları ve eğitimleri tüm personele verildiğini ve bu tür eğitimlerin devam edeceğini de sözlerine ekledi.





“BİR YUMAK UMUT” PROJESİNE REKTÖR BAĞ’DAN TEŞEKKÜR

Kanserde erken tanının farkındalığı için başlatılan ‘Bir Yumak Umut’ projesini yerinde inceleyen Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ, ulusal ve yerel düzeyde projenin ses getirdiğini belirterek, projede görev alan herkese teşekkür etti.

Pamukkale Üniversitesi Denizli Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu El Sanatları Bölümü öğrencileri ile Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bölümü hastaları işbirliğiyle gerçekleştirilen ve kanserde erken tanının hayat kurtaracağına dikkat çekmeyi amaçlayan ‘Bir Yumak Umut’ projesinin farkındalık etkinliği Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri bahçesinde düzenlendi. Etkinliğe, Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ, Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Baş Hekimi Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, projede yer alan öğrenciler ve onkoloji bölümü hastaları katıldı. Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ, kanserde erken tanının önemi ve farkındalık için yapılan çeşitli renk ve ebatlarda, tığ ya da şiş yardımı ile kurdele

simgesini taşıyan motifli örgülerle donatılan ağaçları, klasik arabaları ve motorları yerinde inceledi. Projeye katılan öğrencilerle bir süre sohbet eden Rektör Prof. Dr. Bağ, projeye destek veren tüm ekip ve hastalar ile birlikte hatıra fotoğrafı çekti. Etkinliğin sonunda yaptığı konuşmada, “Bir Yumak Umut Projesi’nin yerel ve ulusal düzeyde farkındalık yarattığını düşünüyorum, bunun için projenin oluşması ve yürütülmesi sürecinde projeye destek veren tüm öğrencilere ve projede emeği geçen herkese teşekkür ederim” diyen Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ, konuşmasının sonunda Proje Yürütücüsü Yrd. Doç. Aységül Koyuncu Okca’ya katkılarından dolayı teşekkür plaketi ile çiçek takdim etti.





PAÜ HASTANESİ'NDE BAYRAMLAŞMALAR

RAMAZAN BAYRAMI

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'nde Başhekim, Başhekim Yardımcıları ve Kredi ve Yurtlar Kurumu yöneticilerinin katılımlarıyla bayramlaşma gerçekleştirildi. Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Merkez Müdürü Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim Yardımcıları Doç. Dr. Hakan Alkan ve Doç. Dr. Murat Özban, Ramazan Bayramı nedeniyle bayram öncesinde gerçekleştirilen bayramlaşmada yatmakta olan hastaların ve personelin bayramını kutladı. Hastalar kendilerini evlerinde hissettiklerini ifade ederek, teşekkürlerini iletiler. Bayramlaşma sırasında KYK yöneticileri çocuk hastalara oyuncak dağıttı, başhekim de çeşitli hediyelerle onkoloji hastalarını sevindirdi.

Bu vesile ile Başhekim Prof. Dr. İbrahim Türkçüer, Denizli halkının mübarek Ramazan Bayramını kutlayarak, birlik ve beraberlik içinde sağlıklı ve huzurlu bayramlar diledi.



KURBAN BAYRAMI

PAÜ Hastanesi'nde Başhekim, Başhekim Yardımcıları ve Başhemşirelerinin de katılımlarıyla bayramlaşma gerçekleştirildi. Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Merkez Müdürü Doç. Dr. İbrahim Türkçüer, Başhekim Yardımcıları Doç. Dr. Hakan Alkan, Yrd. Doç. Dr. Erhan Uğurlu, Doç. Dr. Murat Özban, Doç. Dr. Onur Birsan, Başmüdür Erdiç Karataş Kurban Bayramı nedeniyle bayram öncesinde gerçekleştirilen bayramlaşmada yatmakta olan hastaların ve personelin bayramını kutladı. Hastalar, Başhekimin ziyaretleri karşısında kendilerini evlerinde hissettiklerini ifade ederek, teşekkürlerini iletiler.

Bu vesile ile Başhekim Doç. Dr. İbrahim TÜRKÇÜER tüm Denizli halkının da mübarek Kurban Bayramını kutlayarak, birlik ve beraberlik içinde sağlıklı, huzurlu bayramlar diledi.



ÇOCUKLAR YARARINA KERMES

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi ve üniversite çalışanları tarafından kurulan Çocuk Hematoloji Derneği, Çocuk Hematoloji Servisi'nde tedavi gören lösemi hastası çocuklar yararına kermes düzenledi.

Hastane bahçesinde yapılan kermeste gıda, oyuncak ve çeşitli ürünlerin satışı gerçekleştirildi. Hastaneye gelen vatandaşlar ve çalışanlar kermese büyük ilgi gösterdi. Kermesten elde edilen gelir, başta lösemi hastaları olmak üzere sosyo-ekonomik durumu düşük olan çocuk hastaların ihtiyaçlarını karşılamada kullanılacak. Çocuk Hematoloji Derneği tarafından çocuk hastaların ilaç, giyecek, oyuncak, kitap gibi ihtiyaçlarının temini için benzer faaliyetlerin tekrarlanacağı ifade edildi.



PAÜ HASTANESİ'NDE GELENEKSEL KERMES

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Psikiyatri hastalarının el işleri değerlendirilerek kermes düzenlendi.

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi çalışanlarının ve Psikiyatri hastalarının yapmış olduğu el işlerinin satıldığı kermese hastaneye gelen vatandaşlar ve çalışanlar büyük ilgi gösterdi. Kermesten elde edilen gelir, psikiyatri hastalarının yeni yapacakları el iş-

lerinin malzeme alımında kullanılarak hem hastaların tedavileri devam edecek hem de yeni kermesin çalışmaları başlayacaktır. Psikiyatri AD. Başkanı Prof. Dr. Figen Çulha Ateşçi hastalarımızın tedavisi için benzer faaliyetlerin tekrarlanacağını dile getirdi. Ayrıca kermeste emeği geçen başta hastalarımız olmak üzere tüm çalışanlarımıza yardımda bulunan herkese teşekkür ederek gelecekselleşen kermesin devam edeceğini bildirdi.



TATARİSTAN SAĞLIK BAKANI'NDAN PAÜ'YE ZİYARET

Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Bağ, bir dizi toplantı ve temaslarda bulunmak üzere Denizli'ye gelen Tataristan Sağlık Bakanı Adel Vafin ve beraberindeki heyeti konuk etti.

Rektörlük makamında gerçekleşen ziyarete Vali Yardımcısı İsmail Soykan, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Bülent Erdur ve Prof. Dr. Erdi Duru, Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Baş Hekimi Doç. Dr. İbrahim Türkçüer ve yetkililer katıldı.

Heyetin ziyaretinden dolayı duyduğu mutluluğu ifade eden Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ, öğrenci sayıları, yurtdışı öğrenci değişim programları ve eğitim olanakları hakkında bilgiler verdi. Üniversite hastanesinin sağlık alanında yaptığı çalışmalar ve verilen hizmetler konusunda Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Baş Hekimi Doç. Dr. İbrahim Türkçüer'den bilgi alan Tataristan Sağlık Bakanı Adel Vafin, Denizli'nin zengin jeotermal kaynaklara sahip olduğunu ve Pamukkale Üniversitesi'nin Karahayıt'ta yapacak olduğu hastanenin termal tedavi alanında bölgenin önde

gelen merkezlerden biri olacağını ifade etti. Üniversite Şeref Defterini imzalayan Sağlık Bakanı Vafin'e Rektör Prof. Dr. Hüseyin Bağ günün anısına protokol tabağı takdim etti. Daha sonra heyet, Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri'ni ziyaret ederek incelemelerde bulundu.



PAÜ HASTANELERİ BİRİNCİLİK ÖDÜLÜNÜ ÜÇÜNCÜ KEZ KAZANDI

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Neonatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Hacer ERGİN'in yönetimindeki tez çalışması, 17-20 Nisan 2016 tarihlerinde Antalya'da yapılan Ulusal Neonatoloji Kongresi'nde (UNEKO-24) "Preklinik Sözlü Bildiri Birincisi" oldu.

Prof. Dr. Hacer Ergin'in yönetimindeki "Yenidoğan rat astrositlerinde deneysel olarak oluşturulan bilirubin toksitesine kafeinin etkisi" başlıklı çalışma, Pediatri Anabilim Dalı asistanı Dr. Mehmet Deliktaş, Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı Asistanı Dr. Şakir Akgün, Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı Öğretim üyesi Prof. Dr. Hakan Akça, Neonatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Özmert MA. Özdemir, Anatomi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bülent Özdemir tarafından yürütülmüştür. Bu çalışmada ilk defa prematüre rat beyni primer kültürüyle elde edilen astrosit hücrelerinde, sarılık etkeni bilirubinle toksite oluşturularak; günlük hayatta çay ve kahveyle bolca tüketilen kafeinin etkisi araştırılmıştır. Doğum ağırlığı 1500 gr'dan, gebelik yaşı 32 haftadan küçük prematürelerin solunum merkezleri iyi gelişmediğinden, sık sık apne (solunum kesilmesi) problemi yaşamaktadırlar. Kafein prematüre apnesinin tedavisinde 40 yıldır kullanılan eski ancak eskimeyen bir ilaç olup; ayrıca prematürelerde akciğeri, beyni ve gözü oksijensizlik ve aşırı oksijene bağlı hasardan koruduğu göz-

terilmiştir. Bu çalışmada ilk defa doğumdan sonra ilk saatlerde başlanan kafeinin, prematürelerde sarılığa bağlı beyin hasarını da azalttığı gösterilmiştir. Ayrıca bu çalışma 2-5 Haziran 2016 tarihlerinde İtalya'nın Napoli şehrinde yapılacak uluslararası bir bilimsel toplantıda sunulmak üzere Türkiye'den seçilen dokuz çalışma arasına girmiştir. Prof. Hacer Ergin ve arkadaşları ayrıca 2008 yılında anne sütü ve emzirme konulu çalışmalarıyla gözlemsel araştırmalar birincilik ödülünü, 2014'de prematüre sarılık modelinde eritropoetin beyin koruyucu etkilerini gösteren çalışmalarıyla preklinik sözlü bildiri birincilik ödülünü de kazanmış ve birincilik sayısını üçe çıkarmıştır. Tıp Fakültesi eğitimini Ankara Üniversitesi'nde, Neonatoloji eğitimini Hacettepe Üniversitesi'nde tamamlayan Prof. Hacer Ergin, 1995 yılından itibaren Pamukkale Üniversitesi'nde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı ve Ne-

onatoloji Bilim Dalı'nın kuruluşunda ve bu günlere getirilmesinde özveriyle çalışmış, pek çok öğrenci, çocuk doktoru ve yenidoğan uzmanı yetiştirmiştir. Pamukkale Üniversitesi'nde yenidoğan prematüre bebek sağlığı konusunda ekibiyle birlikte çalışmalarına devam eden Prof. Hacer ERGİN ve arkadaşlarına başarılar diliyoruz.



HAVAMIZI KORUYALIM KOAİ'SİZ YAŞAYALIM !

T.C. Sağlık Bakanlığı ve Türk Toraks Derneği işbirliğiyle 16 Kasım 2016 tarihinde Dünya KOAH Günü etkinlikleri yapılarak toplumumuzda, sağlık çalışanlarında ve sağlık yöneticilerinde KOAH farkındalığı ile bilincin artırılması hedeflenmektedir.

PAÜ Hastanesi Göğüs Hastalıkları AD. Öğretim Üyesi Prof. Dr. Neşe Dursunoğlu KOAH Hastalığı hakkında açıklamalarda bulundu. Kronik (müzmin) Obstrüktif (tıkayıcı) Akciğer Hastalığının kısaltılmış ismi olan KOAH, zararlı toz, gaz ve parçacıkların solunması sonucu hava yollarında ve akciğerlerde gelişen mikrobik olmayan iltihabın neden olduğu, hava yollarının daralması ve tıkanması ile sonuçlanan genellikle ilerleyici özellikle bir hastalıktır. KOAH, tüm dünyada önemli bir halk sağlığı sorunu olmasına karşın, kamuoyu tarafından yeterince bilinmemektedir. Toplumumuzda 40 yaş üstü her 5 kişiden birinde KOAH vardır. Oysa 10 KOAH hastasının sadece biri doktora başvurmuş ve doğru tanı alabilmiştir. KOAH'ın temel nedeni olan kirli hava soluma sorunu, son 200 yılda sanayi devrimini sonrasında ortaya çıkan bir gerçektir. KOAH'lı hastaların ve bu hastalıktan ölen kişilerin dünyadaki dağılımına bakıldığında, % 90'dan fazlasının düşük-orta gelirli yoksul ölkelerde yaşayan insanlar olduğu görölmektedir.

Anne karnından itibaren gerek iç ortamlarda (ev, işyerleri), gerekse dış

ortamlarda soluduğumuz zararlı duman, gaz ve küçük parçacıklar nedeniyle KOAH oluşabilmektedir. Tütün dumanı, termik santraller, fabrikalar ve trafikteki arabaların egzozlarından çevreye yaydıkları kirli hava, ısınma ve yemek pişirme amaçlı evlerdeki soba veya ocaklarda yakılan odun, tezek, ağaç kökleri ve kömürün dumanı ve tozlu dumanlı işyerlerinde soluduğumuz kirli hava hastalığa neden olan en önemli sebeplerdir. KOAH ilerleyici bir hastalık olmasına karşın önenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalıktır. Hastalık genellikle 40 yaşından sonra ortaya çıkmakta ve kendini uzun süreli nefes darlığı, öksürük, balgam ile göstermektedir. Bu belirtiler hastalık ilerledikçe artmaktadır. Hastalık spirometri diye adlandırılan basit bir "nefes ölçüm testi" ile kolayca teşhis edilebilmektedir. KOAH'lı bir hastanın yapması gereken ilk iş sigarayı bırakmak amacıyla hekime başvurmasıdır. Bunun dışında, diğer zararlı toz ve dumandan uzak durulması, ortam havasının temiz tutulması, grip ve zatürre aşlarının yapılması ve nefes yoluyla alınan ilaç tedavisinin yanı sıra fiziksel aktivitenin önerilmesi ve uygu-



lanmasının sağlanması; hem hastalık gelişimi, hem hastalığın ilerlemesi ve kötü sonuçlarının önlenmesinde önemli adımlardır. T.C. Sağlık Bakanlığı ve Türk Toraks Derneği olarak, GARD Türkiye (Kronik Havayolu Hastalıkları Önleme ve Kontrol Programı) çerçevesinde, tüm hekimleri, kamu yetkililerini, Ulusal örgütleri ve Ulusal ve yerel medyayı birlikte çalışmaya davet ediyoruz. Gelecek nesillerimiz için herkesin el birliği içerisinde temiz hava ortamını sağlaması ve koruması gerekmektedir. Solunan ortam havasını temiz tutarak KOAH' tan korunabiliriz.

AMATEM HASTALARININ SİNEMA ETKİNLİĞİ

Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından ilk kez 1992 yılında kutlanan 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü kapsamında, hastane başhekimliğimizin katkıları ile PAÜ AMATEM hastalarına sinema etkinliği yapıldı.

Psikiyatri AD. Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Tuğçe Toker Uğurlu etkinlik hakkında şu açıklamalarda bulundu; " Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakóltesi Psikiyatri AD. bünyesinde Mayıs 2015 tarihinde 12 yatak kapasitesi ile hizmete açılan, Temmuz 2017 tarihi itibarı ile 18 yatak kapasitesine ulaşan Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Merkezi (AMATEM) hastaları, hastane başhekimliği Prof. Dr. İbrahim TÜRKCÜER ve başhekim yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Erhan UĞURLU'nun katkıları ile psikososyal rehabilitasyonlarına yönelik sinema etkinliğine katıldı. AMATEM birimi alkol ve madde kullanım bozuklukları tedavilerinin yapıldığı bir klinik olup uygulanan ilaç tedavilerine ek olarak bireysel ve grup psikoterapileri, uğraş terapileri, hasta ve ailelere yönelik SAMBA (Sigara, Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi Programı) psiko eğitimleri yapılmaktadır.

Alkol ve madde kullanımı; gençlerin okul ve iş başarılarını etkilemekte, sosyal yönden en aktif olmaları gereken çağlarda, arkadaşlarından, ailelerinden ve zevk aldıkları tüm faaliyetlerden uzaklaşmalarına neden olmaktadır. Bu durumu değerlendirdiğimizde ilaç tedavileri ve psikoterapötik müdahalelerin yanında, hastaların psikososyal rehabilitasyonuna yönelik planlanan faaliyetlerin önemli dikkat çekicidir. Yrd. Doç. Dr. Uğurlu son olarak AMATEM kliniğinde başarı ile yürütölen tedavi programlarına

ek olarak psikososyal rehabilitasyon etkinliklerinin de rutin tedavi programlarına dahil edilmesinin planlandığını da söyleyerek hastalarının tedavisinin yanı sıra huzur ve mutluluklarının AMATEM Birimi için önemini de belirtti.





EMSA TOPLULUĞU ÇOCUK KATINDA
DÜZENLEDİĞİ YILBAŞI ETKİNLİĞİ VE AFZ TEKSTİL
HAYIRSEVER SAFFET GİRGİN'İN KATKILARIYLA
ÇOCUKLARIMIZA VERDİKLERİ HEDİYELERLE
ÇOCUKLARIMIZI SEVİNDİRDİLER.



PAÜ TOPLUM
GÖNÜLLÜLERİ
TOPLULUĞU
29 EKİM
KUTLAMASI





PAÜ HASTANELERİNDE 23 NİSAN ÇOCUK BAYRAMI ETKİNLİKLERİ PAÜ TÜRK KIZILAYI TOPLULUĞUNUN KATKILARIYLA ÇOCUK KATINDA GERÇEKLEŞTİRİLDİ.





LÜTFİK EGE
ANADOLU LİSESİ



TEŞEKKÜR BELGELERİ

ADM ELEKTRİK DAĞITIM A.Ş. KURUMSAL İLETİŞİM
BİRİMİ KANSER HAFTASI NEDENİYLE ÇOCUK KATINDA
GERÇEKLEŞTİRDİKLERİ BALON ŞİŞİRME ETKİNLİĞİ İLE ÇOCUK
HASTALARIMIZI SEVİNDİRDİLER.



PAÜ
HASTANELERİ'NDE
HEMŞİRELİK
HİZMETLERİ
MÜDÜRLÜĞÜ VE
BAŞHEKİMİMİZİN
KATILIMIYLA
EBELER HAFTASI
KUTLANDI.



BEKİLLİ KYK 29 EKİM



DEFSAD FOTOĞRAF SERGİSİ



DUYGU ERKE & AYNUR UYSAL "BİZDEN RENKLER" RESİM SERGİSİ PAÜ HASTANESİ SERGİ SALONUNDA AÇILDI.



DOÇ. DR. SELİM TÜMKAYA VE YRD. DOÇ. DR. AYŞE NUR İNCİ KENAR'IN KATILIMIYLA "HASTA MAHREMİYETİ" EĞİTİMİ GERÇEKLEŞTİRİLMİŞTİR.



YILIN ANNESİ





PAÜ HASTANESİ'NDE DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ KUTLAMASI YAPILDI





KREDİ VE YURTLAR KURUMU
DENİZLİ İBN-İ HALDUN
YURDU OLARAK KADIN
HASTALIKLARI VE DOĞUM
SERVİSİNDE ANNELER GÜNÜ
VEŞİLESİYLE ANNELERE ÇİÇEK
DAĞITILDI.



PAÜ ÖĞRENCİLERİNDEN
OLUŞAN BİLİNÇLİ
NESİL TOPLULUĞU
VE KADEM DERNEĞİ
KADIN HASTALIKLARI
VE DOĞUM KATINDA
TÜM KADINLARIMIZA
VE ANNELERİMİZE
ÇİÇEK DAĞITTIKAR.
KENDİLERİNE ETKİNLİK
İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.



KURUMUMUZDA
YOĞUN BAKIM
HEMŞİRELİĞİ
SERTİFİKA PRO-
GRAMI BAŞHEKİM
PROF.DR. İBRAHİM
TÜRKÇÜER'İN
KATILIMIYLA
GERÇEKLEŞTİ.



DENİZLİ' DE YÖRESEL DERNEKLER TOPLANTISI YAPILDI

Pamukkale KBB-BBC Derneği ve Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB Yörel Toplantısı Prof. Dr. Bülent Topuz başkanlığında Ulusal KBB-BBC Derneği desteği ile Denizli'de gerçekleştirildi.



GENÇLİK VE SPOR
BAKANLIĞI KYK DEN-
İZLİ İL MÜDÜRLÜĞÜ
HAREZMİ YURT
MÜDÜRLÜĞÜ YÖNET-
İCİ VE ÖĞRENCİLERİ,
YAŞLILAR HAFTASI
NEDENİYLE HASTA-
LARIMIZI ZİYARET
EDEREK; ÇİÇEK
DAĞITTI.





RADYOLOJİ GÜNÜ KUTLANDI



PSİKİYATRİ
BİNAMIZDA
PSİKOLOGLAR
VE HEMŞİRE-
LER GÜNÜ
KUTLAMASI
YAPILDI.



SOSYAL
ETKİNLİK ODASI
ÇALIŞANLARININ
KATKILARIYLA
ÇOCUK HASTALIKLARI
KATINDA
YATMAKTA OLAN
HASTALARIMIZ İÇİN
PUZZLE ETKİNLİĞİ
GERÇEKLEŞTİRİLDİ.



TOPLUM
GÖNÜLLÜLERİ
TOPLULUĞU
ÜYELERİ ÇOCUK
KATINDA ÇEŞİTLİ
ETKİNLİKLERLE
ÇOCUKLARIMIZI
SEVİNDİRDİLER.



PAÜ HASTA-
NELERİ'NDE
HEMŞİRELİK
HİZMETLERİ
MÜDÜRLÜĞÜ
VE BAŞHEK-
İMİZİN
KATILIMI-
YLA EBELER
HAFTASI KUT-
LANDI.





ÇOCUKLARI SEVİNDİRDİLER

PAÜ öğrencilerinden oluşan Yeni Ufuklar Topluluğu Çocuk Hastalıkları katında düzenledikleri 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı etkinliği ile yatan çocuklarımızı sevindirdiler. Kendilerine etkinlik için teşekkür ediyoruz.



Eczacı Müjgan Devrik,
eczacı Hülya Demir
ve merkez laboratuvarı
teknisyeni Bahtiyar Havuz
için emekli olmaları
dolayısı ile Başhekimlik
Makamında düzenlenen
törende Başhekim Prof.
Dr. İbrahim Türkçüer
kendilerine emeklerinden
dolayı teşekkür ederek
belgelerini takdim etti.
Kendilerine hastanemize
verdikleri hizmetler
için teşekkür eder, yeni
hayatlarında başarılar
dileriz.





HASTANE AFET YÖNETİMİ
TARAFINDAN KIRMIZI KOD VE
YANGIN TAHLİYE TATBİKATI
GERÇEKLEŞTİRİLMİŞTİR.



Pamukkale Türk
Tıp Öğrencileri
Birliği fakülte
konferans salonunda
“bilgilendirme ve
farkındalık çalışması”
adlı eğitim sonrasında
poliklinik girişte stand
açarak hastalarımızı
bilgilendirdiler.



Hastanemiz 2017
kalite çalışmalarına
vermiş oldukları
katkılarından dolayı
Başhekimlik
makamında Seher
Yıldırım Bala
Yrd. Doç. Dr. Ali
Çağdaş Yörükoğlu,
Mustafa Önder
Bulut, Özkan
Tekeci, Merve
Merttürk ve Teknik
Atölye Birimine
teşekkür belgeleri
verildi.

BOSNA HERSEK

SINIR ÖTESİNDE BİR YURT



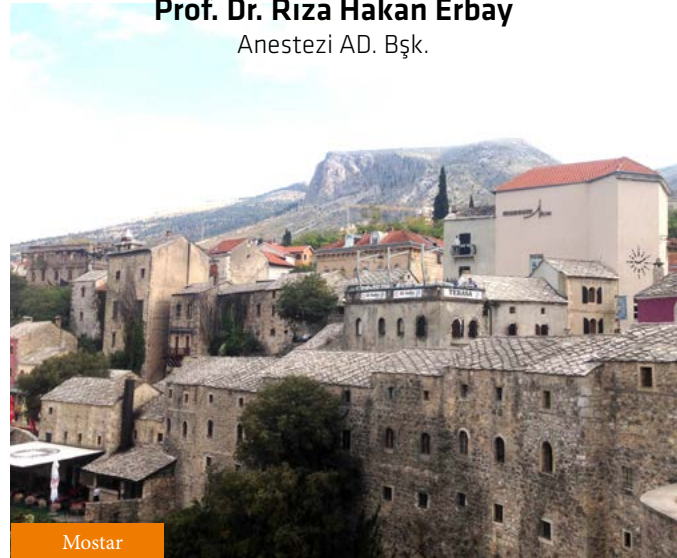
Prof. Dr. Rıza Hakan Erbay
Anestezi AD. Bşk.

Küçük ama yoğun bir trafiği olan Saraybosna havaalanına indiğimizde ülkemize göre daha serin bir Ekim ayı öğleden sonra havası bizi karşıladı. Havaalanı çıkışında yolculuğumuzdan bir gün önce internetten Saraybosna'yı tanıtan bazı videolarda izlediğimiz Mirza Bey ile karşılaştık. Bizim için hoş bir sürpriz oldu ve kendisiyle tanıştık. Türkiye'de eğitim gördüğü için Türkçesi de gayet akıcıydı. Yakın ilgi gösterdi, bize otele gitmek ve gezi için uygun fiyatlı ve güvenli taksi ve araç kiralama bağlantıları önerdi.

Bosna Hersek toplam 3.500.000, Başkent Saraybosna ise 500.000 kadar bir nüfusa sahip. Yani yaklaşık Denizli ölçeğinde bir şehir olarak düşünebiliriz.

Otele yerleştikten sonra Başçarşı adını alan şehrin tarihi merkezine yürüyerek gittik. Şehir modern bir Avrupa kenti görüntüsünde, bir ayrıcalık var ki, pek çok camii ve minareler bize yakın ve sıcak gelen bir atmosfer oluşturuyor.

15-20 dakikalık yürüyüş boyunca 20 yıldan fazla süre geride kalmış olan ve savunmasız sivil halka yönelik ağır silahlarla yapılan saldırıların korkunç izlerini pek çok binada hala görebiliyorsunuz.



Mostar



Latin Köprüsü



Mostar

Başçarşı yakınlarında sönmeyen ateş ve savaş kurbanlarının hatırası için yapılan anıtlar karşılaşıyorsunuz.

Başçarşı'nın sembolü Osmanlı eseri Sebil Çeşme ve taş yapı kemerli kapalı ve açık çarşılar ve otantik dükkanlar bizi geçmişin izleri, yaşantısı ve lezzetleriyle buluşturdu. Yolunuz düşerse burada köfte, börek ve trileçe tatlısından yemelisiniz.

Başçarşı'nın hemen yanında akan Saraybosna ırmağı (Miljatskanehr) üzerinde kurulu köprülerden birisi olan Latin köprüsü, 28 Haziran 1914'te Avusturya-Macaristan Veliht Prensi Franz Ferdinand ve eşi Sofia'nın bir Sırp milliyetçisi tarafından öldürüldüğü yer olmuş. Bildiğimiz gibi bu olaydan birkaç hafta sonra da Birinci Dünya Savaşı başlamıştı.

Buradan birkaç yüz metre ileride yine nehir kenarında yapılmış bir anıt evi,

"İnat Kuca"yı (İnat Evi) görüyorsunuz. Avusturya-Macaristan döneminde Belediyenin düzenlemesine karşı çıkarak evinin yıkılmasına sonuna kadar direnen soylu bir Balkan inadı örneği.

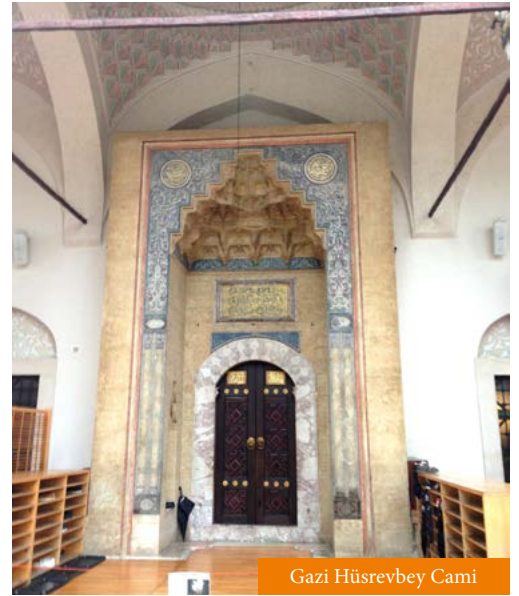
Başçarşı'nın en önemli yapılarından birisi de Kanuni Sultan Süleyman döneminde görev yapan Gazi Hüsrev Bey'in adını taşıyan Camii ve külliyesi. Görkemli ağaçlarla gölgelenen avlusunda şadırvanı ve medresesi ile birlikte çok iyi korunmuş, bakımlı, dimdik ayakta. Sade, öz ve içi titreten insan sesi ezanları ile dostça toplanan ve namazdan sonra ahabaplık ederek güler yüze ayrılan insanların samimiyeti etkileyici gerçekten. Kültürüne sahip çıkan, saygılı ve akıllı insanlarıyla yarasını sarmış mutlu bir şehir Saraybosna. Herkesle sohbet eden ve bir anlamda toplumun aynası olarak düşünülebilecek taksi şoförlerinden de Türkiye'ye karşı bir hayranlık, umut,



Saraybosna



İnat Evi



Gazi Hüsrevbey Camii



Sebil Çeşme



Virelo Bosne Parkı

beklenti, şükran duyguları ve bazen de hafif bir sitem işittik.

Havaalanının bitişiğinde, şehre 14 km kadar mesafede "Umut Tüneli" var. Savaş sırasında insanlık suçu vasfındaki saldırılardan korunabilmek için inşa edilen bu tünel çok yararlı olmuş ve mutlaka görülmeli.

Şehir merkezine 15 km kadar mesafede VreloBosne isminde büyük bir doğal park var, içinde akarsular, kuşların dansı ettiği küçük göller, gökyüzüne doğru yarırcasına uzanan ulu ağaçlar ve fayton gezisi yapabileceğiniz bir güzergahı var. Parkta sonbahar yapraklarının yağmuru altında, tatlı kuş sesleri eşliğinde bir gezinti yaptık. Fayton ile İlica mevkiine gittik.

Ertesi gün, kiraladığımız araba ile sabah erkenden Mostar'a doğru yolculuğumuza başladık. Mostar, Neretva Nehri'nin ikiye böldüğü bir şehir ve Hersek Bölgesi'nin başkenti. 100.000 kadar bir nüfusa sahip. Burada da halen savaşın

izleri görülüyor. Mostar Köprüsü, 1566 yılında Mimar Sinan'ın öğrencisi Mimar Hayreddin tarafından yapılmış. Köprü sahip olduğu mimari güzellikler dışında sembol özelliği ile de dünyanın en önemli yapıları arasında sayılıyor. 427 yıl boyunca ayakta kalan bu anıt yapı maalesef 1993 yılında Hırvat topçu ateşi ile yıkılmıştı. 1997 yılında TİKA, UNESCO ve Dünya Bankası desteği ile aslında uygun olarak yapımına tekrar başlanan köprü aralarında Türkiye'nin de bulunduğu birçok devletin temsilcileri ile 23 Temmuz 2004 yılında tekrar açılmış. Mostar 2005 yılında UNESCO Dünya Miras Listesi'ne alınmış. Birçok Osmanlı eseri olarak köprüler, camiler ve çarşıları gezerken hiç de yabancı bir ülkede gibi değilsiniz.

Bosna-Hersek'in Mostar kenti yakınlarındaki Blagay Alperenler Tekkesi de mutlaka görülmesi gereken uğrak yerlerinden birisi. 600 yıl önce Anadolu'dan gelen dervişlerce Neretva nehrinin kollarından birisi olan Buna

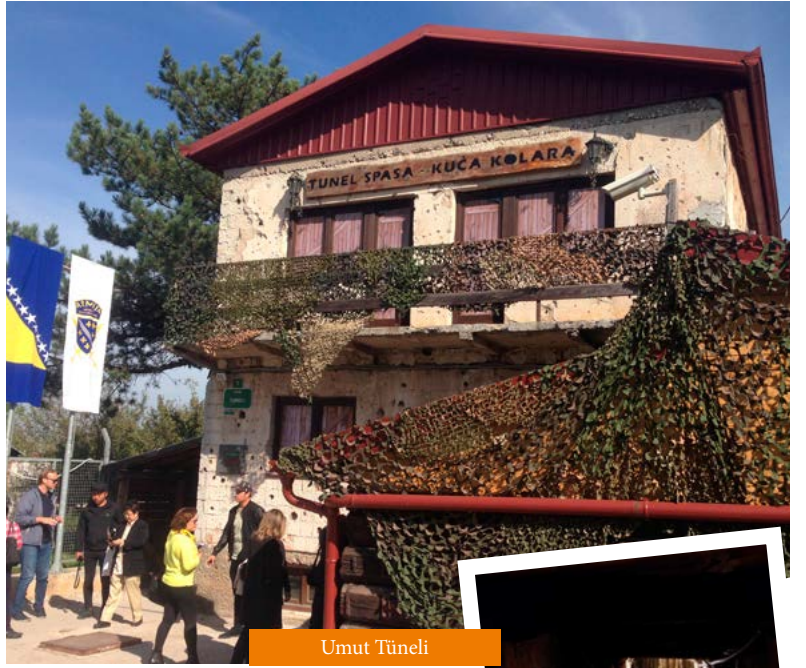
Nehri'nin kaynağına kurulmuş. Yugoslavya döneminde kapatılan tekke, Bosna-Hersek'in bağımsızlığını kazanmasıyla birlikte yeniden açılmış. Sirtını dimdik duvar gibi yükselen bir tepeye dayanmış sadelik ve kanaatkarlık sergileyen tasavvufi bir dinginlik içinde konuklarını ağırlıyor.

Yolda görülmesi gereken yerlerden birisi de Kravitse Şelalesi. Nehirlerin şelaleler halinde büyük bir su kaynağını oluşturarak döküldüğü bu mesire yeri tatlı bir huzur almak için biçilmiş kaftan.

Buradan Hırvatistan'ın Dubrovnik şehrine doğru yola çıktık. Yolda iki kez sınır kapısından geçiliyor. Bosna Hersek'ten Hırvatistan'a girip çıkıp, tekrar giriyorsunuz. Yol boyu doğal güzelliklerle dolu. Dubrovnik'e yaklaştıkça deniz ve mavis, birçok adaların da yol boyunca eşlik etmesi büyüleyici. Şehre yakın bir sahile inip Adriyatik denizine ayaklarımızı soktuk. Yazın çok turist alan kalabalık bir şehir olduğu söyleniyor. Dubrovnik de kalesi, tarihi yapıları ve limanı ile klasik bir Avrupa şehri mimarisinde.

Dönüşümüz gece saat 01.00 gibi olabildi Saraybosna'ya. Güneşle, güzel havayla başladığımız yolculuğumuz gezimizi tamamlayıp dönüş için direksiyona geçtiğimizde şiddetli yağmur ile devam etti. Bosna'ya 40-50 km kala yüksek dağlardan geçerken de yoğun kar yağışına yakalandık. Bir gün içinde denize de girdik tipiyi de yaşadık bu coğrafya da.

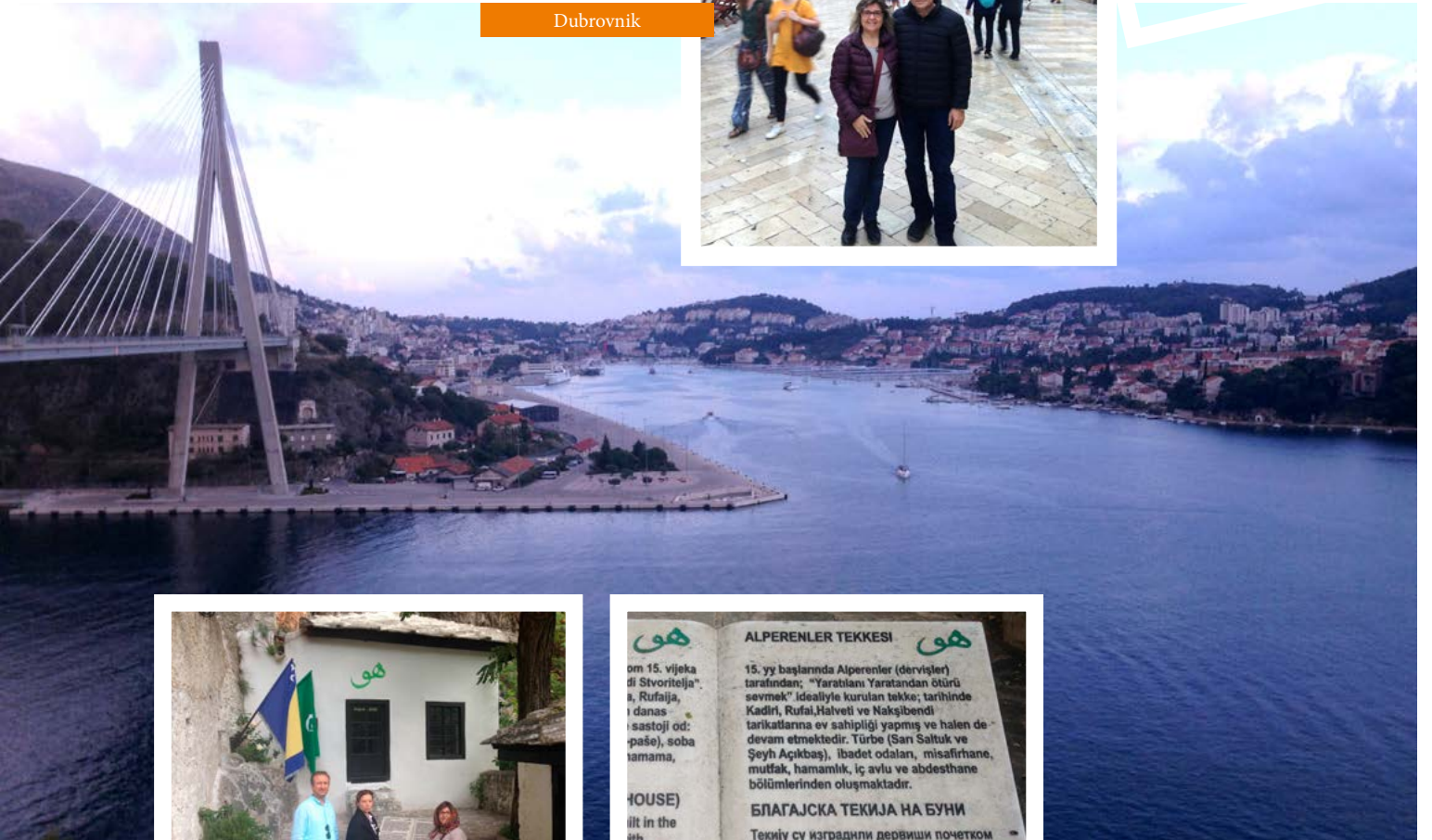
Ve ertesi gün, kulaklarımızda Balkan havaları esintisi ve gönüldaşlık hislerimizle bir gün yine geliriz, yine kavuşuruz dileğiyle bu güzel ülkenin güzel insanlarına el salladık.



Umut Tüneli



Dubrovnik



BLAGAY / Alperenler Tekkesi

PAÜ TIP FAKÜLTESİ FUTBOL LİGİ ŞAMPİYONLUK TÖRENİ YAPILDI



PAÜ Tıp Fakültesi Futbol Ligi 'nin 3. sezonunu da yüksek katılımlı bir ödül töreni ile sonlandırdık. PAÜ

TIP FAKÜLTESİ FUTBOL LİGİ Tıp Fakültesi öğrencilerinden, araştırma görevlileri ve öğretim üyelerine kadar tıbbiyeli olan herkesi içerecek şekilde planlanmış olup 3 yıldır devam etmektedir. Farklı kuşaklar arasında dostluk, sevgi, saygı bağlarını geliştirebilecek, iletişimi artıracak ve aidiyet duygusunu pekiştirecek ortamı sunması açısından futbol oyununun çok iyi bir araç olduğunu düşünüyoruz. Her yıl olduğu gibi bu yıl da organizasyon komitesi (Doç. Dr. Necmettin Yıldız, Dr. Murat Özban, Dr. Alperen İncoğlu, Dr. Tuğrul Dinç, Dr. Rasim Asar), takımlar ve seyirciler arasında iletişimin daha kolay sağlanması ve eğlencenin daha kolay paylaşılması adına Facebook sosyal paylaşım sitesi "PAÜ Tıp Fakültesi Futbol Ligi" isimli bir grup üzerinden ligin takibini sağladı. Ayrıca ligin temel sloganı olan "CİDDİ-YETLE EĞLENİYORUZ" kullanıldı.

PAÜ Tıp Fakültesi Futbol Ligi 'nde 2015-2016 sezonuna Ekim 2015 tarihinde 12 takım ve toplam 135 kişinin katılımı ile 2 yarıdan oluşmak üzere 22 haftalık LİG FİKSTÜRÜ belirlenerek başlandı. Takım kadroları en fazla 12 kişi ve karşılaşmalar 7'şer kişi ile oynanmıştır. Devre arasında her takıma 3'er transfer yapma hakkının tanınması da ligin heyecanını artırdı. Tıp Fakültesi Konferans Salonunda



gerçekleştirdiğimiz 200 kişiden fazla katılımın olduğu ÖDÜL TÖRENİ ile bu sezonu da başarı ile tamamladık. Ligin üçüncüsü Golmeiras, ikincisi Medicine City ve şampiyonu Ota Boca Juniors oldu. Ayrıca sürpriz ödüller, videolar ve çekilişlerle tören daha da renkli hale geldi.

Ödül töreni sırasında açıklamada bulunan PAÜ Tıp Fakültesi Futbol Ligi Organizasyon Komitesi Başkanı Doç. Dr. Necmettin Yıldız " Bizi yalnız bırakmayan Başhekim ve Dekan yardımcısı Prof. Dr. Ali İhsan BOZKURT, Tıp Fakültesi Dekanlığına, organizasyon komitesi üyelerine, kar, kış, yağmur, soğuk demeden, kongrelerini,

toplantılarını, nöbetlerini ayarlayıp gelen araştırma görevlisi arkadaşlar ve öğretim üyesi hocalarımıza, Tıp fakültesinin yoğun sınav takvimi arasında ertesi gün sınavları olmasına rağmen katılımı devam ettiren tüm örgencilerimize bu lige sahip çıktıkları için teşekkür ediyoruz." dedi.

Gelecek yıllarda bu ligin daha da anlamlı olması ve vizyon kazanması adına; artık önümüzdeki sezon itibarıyla, takımlara isim hakkı ile sponsorluk zorunluluğu ve sponsorluktan elde edilen gelirlerin tamamının Tıp Fakültesi Futbol Ligi adına sosyal vakıf veya derneklere bağış yapılması planlanmaktadır.





MASA TENİSİ YILDIZLARI

Pamukkale Üniversitesi Hastanesi çalışanları arasında düzenlenen masa tenisi turnuvası sona erdi. Turnuvada dereceye girenlere ödülleri verildi. Başhekimlik makamında gerçekleştirilen ödül töreninde, turnuva birincisi olan Biyomedikal Cihaz Servisi çalışanı Özgür Karabacak'a Başhekim Prof. Dr. İbrahim

Türkçüer tarafından birincilik madalyası ve plaketi verildi. İkinci sıraya yerleşen Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Gökhan Pekel ve üçüncü olan Psikiyatri Anabilim Dalı Arş. Gör. Tahir Yıldız'a Başhekim Yardımcıları Doç. Dr. Erhan Uğurlu, Doç. Dr. Murat Özban, Doç. Dr. Hakan Alkan

ve Başmüdür Erdi Karataş tarafından madalya ve plaketi takdim edildi. Aynı zamanda turnuvanın hakemliğini yapan rapor kalemi çalışanı Seher Küçük'e katkılarından dolayı teşekkür belgesi verildi. Başhekim Prof. Dr. İbrahim Türkçüer turnuvaya katkı sağlayan tüm personele teşekkür etti.

PAÜ TIP FAKÜLTESİ FUTBOL LİGİ SEZONU

PAÜ Tıp Fakültesi, Futbol Ligindeki başarıları ile adından söz ettirmeye devam ediyor. Futbol Liginin açılışı pasta kesilmesi ve fotoğraf çekilmesi ile yapıldı.

Organizasyon Komitesi Başkanı Prof. Dr. Necmettin Yıldız (FTR AD.) ligin açılışı hakkında açıklamalarda bulundu; 2013 yılında kurulan PAÜ Tıp Fakültesi Futbol Ligi, 11 takım 122 oyuncusu (3 Öğretim üyesi, 21 Araştırma görevlisi ve 98 Tıp Fakültesi öğrencisi) ile 5. sezonu olan 2017-2018 sezonunu düzenlenen açılış kokteyli ile açtı. Birçok takım oyuncusu ile birlikte açılışımıza destek

vererek bizi yalnız bırakmayan Prof. Dr. Bülent Öztürk (Anatomi), Doç. Dr. Hakan Alkan (FTR), Hemşire Kadriye Sayar, Sekreter Özlem Öztaş'a teşekkür ederiz.

Prof. Dr. Yıldız, Ligin 2017-2018 sezonunun ve açılış töreninin planlanması ve sürdürülmesinde üstün gayretleri olan Organizasyon Komitesi üyeleri Dr. Caner Özdemir (Halk Sağlığı), Orçun Burak Karadağ (Dönem IV), Kudret Pesenli (Dönem III) ve Yiğit Kahraman'a (Dönem III) da emekleri için teşekkür ederek maçlara davet etti.



NEŞE'Lİ TARİFLER

KREMALI PATATESLİ HİNDİ

MALZEMELER

1 kg hindi göğüs eti
1 paket krema
4 adet orta boy patates
tane karabiber
tuz
tereyağı



HAZIRLANIŞI

Hindi göğüs eti küp küp doğranır. 1 yemek kaşığı tereyağı eşliğinde 10 dakika kadar kavrulur, ardından küp doğranmış patatesler de eklenir, tane karabiber, 1 paket sıvı krema eşliğinde kapağı kapalı vaziyette kısık ateşte tercihen bir güveç veya seramik tencerede pişirilir, en son tuz da ilave edildikten sonra dinlendirilir, bir dal fesleğen ile süslenerek ikram edilir. Afiyet olsun



MİNİK RULO BÖREKLER

Malzeme: 1 paket milföy hamuru
kaşar peyniri, salam ve sucuk dilimleri
üzeri için yumurta sarısı

Yapılışı: 4 kare milföy yaprağı merdane yardımı ile daha da yassılaştırılır ve aynı zamanda birbirine yapışmaları sağlanır. Üzerlerine sırası ile kaşar, salam ve ince sucuk dilimleri dizilir ve rulo olarak döndürülerek sarılır. Ardından lokum keser gibi yuvarlak 1 cm genişliğinde kesilerek yağlı kağıt konulmuş tepsiye dizilir, her lokumun üzerine fırça ile yumurta sarısı sürülerek önceden ısıtılmış 160 dereceli fırında pişirilir. Afiyetle yenir.



Prof. Dr. Neşe DURSUNOĞLU
Göğüs Hastalıkları AD.
Öğretim Üyesi

BİBERLİ EKMEK

Malzemeler

1 Su bardağı ılık süt
½ yaş maya
1 Su bardağı sıvı yağ
2 yemek kaşığı şeker
1,5 çay bardağı tuz
Alabildiği kadar un
Orta yumuşaklık kıvamına gelene kadar yoğur, üzerini kapatarak bekleyelim.

Üzeri İçin:

1 Çay bardağı sıvı yağ
1 baş kuru soğan
Çökelek peynir
2 kaşık susam
Bir çay kaşığı kekik
1,5 kaşık biber salçası
Hamur kabarcık avuç içine ceviz büyüklüğünde alıp yuvarlayarak bastır, malzemeyi koyarak 180 derece fırında yarım saat pişirelim.

AFİYET OLSUN



FÜRUZAN SARIOĞLU / Diyaliz Hemşiresi

HAVUÇLU TARÇINLI KEK

Malzemeler

1.5 Su bardağı şeker
3 Yumurta
İyice çırpalım.
1 su bardağı ince rendelenmiş havuç
1 su bardağı sıvı yağ
1 kabartma tozu

½ kaşık tarçın isteğe bağlı
1 çay bardağı dövülmüş ceviz
Alabildiği kadar un
Yağlanmış kek kalıbı ya da tepsiye dökerek 180 derece fırında yarım saat pişirelim.

AFİYET OLSUN

Pide, Denizli'de usta ellerde!

**PİDE
DÜNYASI**

% 100 YERLİ

f | @ pidedunyasi
pidedunyasi.com



FORUM ÇAMLIK 2008'DEN BERİ YANI BAŞINIZDA

2008'den beri dostluğunuza layık olmak için çalışıyoruz,
Denizli'nin kalbinin attığı yer olmanın gururunu yaşıyoruz.

