



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

ZATÜRRE EL KİTABI



ZATÜRRE (PNÖMONİ) NEDİR? NEDENLERİ BELİRTİLERİ VE TEDAVİSİ

Zatürre (pnömoni) Nedir?

Zatürre, akciğer lobunda meydana gelen iltihaplanma sonucu oluşan, daha çok küçük çocuklar ile yaşlılarda görülen, kronik bir rahatsızlık sahibi olan kişilerde daha ağır bir şekilde görülen ateşli bir hastalıktır. Tıp dünyasında ki adı *pnömoni*'dir. Hastalığın yaygın olarak görüldüğü aylar kış aylarıdır, hastalık kendisini, akciğerde bulunana hava keseciğinin iltihaplanması sonucu, oksijen alış verişini yerine getiremeyerek gösterir.

Zatürenin Nedenleri

Akciğerlerde iltihaplanmaya neden olan virüs, bakteri veya mantar gibi mikroorganizmalardır. Zatürreye yol açan otuzun üzerinde mikroorganizma türü bilinmektedir.

Bulaşma Yolları

Zatürre yakın temas ile bulaşabilen bir hastalıktır. 1-2 metrelik mesafeden yakın temas kurulması halinde bulaşabilecek bir yapıya sahiptir. Hastalığın sağlıklı kişilere bulaşması, öksürük, aksırık ya da hasta kişilerin

konusması sırasında havaya yayılan damlacıkların doğrudan solunması yoluyla gerçekleşir.

Zatürreye neden olan bakteriler, yakın temas sonucu solunumla beraber vücuda alınır. Üst solunum yollarında, burun ve ağzın birleştiği yerde yerleşip çoğalırlar. Burada gruplar halinde yer alırlar. Kalabalık yerler, kapalı alanlar, insanların toplu hâlde yaşadığı okullar, askeriye ve yurtlar zatürrenin bulaşma olasılığının fazla olduğu yerlerdir. Salgın şeklinde ortaya çıkabilir fakat soğuk algınlığı kadar bulaşıcı değildir. Bulaşması için en uygun ortam bir arada yaşayan ailedir. Özellikle küçük çocuklar arasında yaygındır.

Görülme sıklığı Nedir? Kimlerde Görülür?

Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre dünyada her yıl her 1000 kişiden 10-15'i zatürre'ye yakalanmaktadır. Türkiye'de ise kayıtlı olarak yaklaşık 90.000 zatürre vakası görülmektedir.

Hastalığa Sebep olan Ortam Hazırlayan Nedenler

Alkol, uyuşturucu maddeler, sigara ve kötü hayat şartları, ağır geçen grip hastalığı zatürreye ortam hazırlayan etmenlerdir. Genellikle kızamık, boğmaca, grip, difteri, suçiçeği, tifo ve çeşitli bakteri enfeksiyonları ya da vücudu aşırı ölçüde zayıf düşüren hastalıkların seyri sırasında ortaya çıkar.

Zatürrenin Belirtileri

Titreme

Sarı veya yeşil renkte balgam çıkartmak

Pas renginde olan koyu kırmızımsı kıvamlı balgam

Göğüs ağrısı

Kuru ve hırıltılı öksürük

Soluk alındığı zaman sırta çivi batırılıyormuşçasına
duyulan ağrı hissi

Şiddetli baş ağrısı

Şiddetli bir titremenin ardından ateş yükselmesi

Şuur kaybı

Yorgunluk

Önde meme bölgesi ve arkada ise kürek kemiğinin
ucunda duyulan ağrı

Solunum hareketleri ve öksürüğe bağlı olarak
şiddetlenen göğüs ağrısı

Kemik ağrısı

İştah azalması

Dalgınlık

Algılama bozuklukları

Dudaklarda oluşan uçuklar

Halsizlik

Aşırı susama

Hızlı solunum

Bayılacak gibi olma

Baş dönmesi

Yüzde şişme

Boğaz ağrısı

Yan ağrısı

Kuru ve beyaz dil

Dudaklarda mavileşme

Miktarı azalmış ve bekletildiğinde açık renk tortu bırakan idrar

Koma

Korunma Yolları

Dengeli düzenli beslenmek, aşı yaptırmak, sigara içmemek, alkol alımından kaçınmak, vitamin ve mineralleri düzenli almak gibi önlemler, hastalığın ortaya çıkmasında koruyucu bir etkiye sahiptir.

Zatürre Aşısı Yaptırması Gerekenler, Kimler Zatürre Aşısı Yaptırmalıdır?

Kardiyovasküler hastalığı olanlar

Kronik akciğer hastalığı bulunanlar

Diyabet hastaları

Alkolikler

Karaciğer sirozu olanlar

Beyin-omurilik sıvısı kaçağı olanlar

Dalağı işlev görmeyen veya alınmış hastalar

Hodgkin hastaları
Lenfomalı hastalar
Multipl miyeloma vakaları
Kronik böbrek yetmezliği olanlar
Nefrotik sendrom vakaları
Organ nakledilenler
Kemoterapi ve/veya radyoterapi görenler
AIDS'li hastalar
Huzurevlerinde yaşayanlar
65 yaşın üzerindeki herkes

Tanı

Hastalığın tanısı fiziki muayene, akciğer filmi çekilmesi, balgam kültürü yapılması ve tam kan tetkiki benzeri şekillerde konulabilir.

Zatürrenin Tedavisi

Antibiyotikler
Yatak istirahati
Ateş düşürücüler
Öksürük kesici ilaçlar
Oksijen alınması
Su kaybını karşılayacak ölçüde sıvı alınması
Bol vitaminli ve yüksek kalorili diyet
Hastanın çok iyi beslenmesi

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr