



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

AIDS EL KİTABI



HIV kelimesinin açılımı “Human Immunodeficiency Virus” (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) şeklindedir. Bu ifade, bağışıklık sisteminin zayıflamasına yol açabilen bir virüs anlamına gelmektedir. HIV taşıyan insanlar “HIV pozitif” veya “HIV ile enfekte” olarak adlandırılır.

AIDS ise “Acquired Immunodeficiency Syndrome” (Edinilmiş Bağışıklık Yetersizliği Sendromu) kelimelerinin kısaltmasıdır. HIV enfeksiyonunun bağışıklık sistemini yetersiz hale getirmesi ve hastalık belirtilerinin başladığı duruma verilen isimdir.

HIV virüsü, doğrudan bağışıklık sistemine zarar verir, kişinin direncini azaltarak, normalde hastalık oluşturmeyen mikroplarla daha kolay hasta olmasına ya da kanserlerin ortaya çıkmasına neden olur. AIDS, HIV virüsünün bağışıklık sistemini zayıflatmasından sonra ortaya çıkan hastalıklar tablosudur.

Bağışıklık Sistemi Nedir?

Bağışıklık sisteminiz, vücudunuzu hastalıklara karşı korur. Örneğin, vücudunuza nezle virüsü girdiğinde, bağışıklık sisteminiz derhal özel savunma hücreleri ve kimyasallar üretmeye başlar. Birkaç gün halsizlik, burun akıntısı, burun tıkanıklığı gibi şikâyetleriniz olur. Fakat sonuçta, bağışıklık sisteminiz bu virüsü öldürür veya kontrol altına alır ve tüm şikâyetleriniz geçer.

HIV ise diğer tüm virüslerden farklı olarak, doğrudan bağışıklık sistemi hücrelerini hedef alır. Bağışıklık sisteminin iyi çalışmadığı veya yetersiz kaldığı durumlarda, normal kişilerde herhangi bir hastalık yaratmayan bakteri, virüs, mantar veya parazit gibi bazı mikroplarla

HIV/AIDS Hastalığının Evreleri Nelerdir?

Virüsün vücuda girmesinden, kişinin hastalık belirtilerinin ortaya çıktığı AIDS aşamasına kadar yedi evre vardır. Bunlar:

- 1- HIV'in bulaşması
- 2- Birincil HIV enfeksiyonu (Akut HIV enfeksiyonu)
- 3- Serokonversiyon
- 4- Asemptomatik (Bulgusuz) dönem
- 5- Erken semptomatik dönem (Erken Bulgulu Dönem)

6- Geç semptomatik dönem (AIDS)

7- İleri evre

Bu evrelerin süreleri kişiden kişiye değişebilir. Başlangıçtan itibaren hiç tedavi görmeyen vakalarda hastalık kan nakli ile bulaşmışsa ortalama 1–2 yıl, cinsel yol ile bulaşmışsa da 8–10 yıl içerisinde AIDS tablosu ortaya çıkar. Evrelerin özellikleri şunlardır.

I. HIV'in Bulaşması:

HIV bulaşma yolları şunlardır:

1. Cinsel ilişki: HIV enfeksiyonunun en yaygın bulaşma şeklidir. Oral, anal ve vajinal cinsel ilişki sırasında virüs vücuda girebilir. Heteroseksüel, homoseksüel, biseksüel her tip ilişki ile HIV bulaşabilmektedir

2. Kan ve kan ürünleri: İçinde virüs bulunan kan veya kan ürünlerinin nakli ya da doku ve organ nakilleriyle bulaşma olabilmektedir. Damar içi uyuşturucu kullanıcılarının ortak enjektör kullanımı da kan alışverişine neden olabileceğinden olası bir geçiş yoludur. Kan ve kan ürünleriyle geçiş, sağlık personelinin de virüsle karşılaşma yollarından biridir.

3. Anneden bebeğe: HIV, virüsü taşıyan anne tarafından gebeliğin her döneminde, doğum sırasında ve gebelik sonrası emzirme yoluyla bebeğe bulaşabilmektedir.

Hijyen kurallarına uyulmadan ve steril olmayan aletlerle uygulanan; dövme ve vücut deldirme (piercing) işlemleri, akupunktur, tıraş bıçağı, ustura veya benzeri aletlerle yapılan her tür işlem teorik olarak HIV bulaşmasına neden olabilir.

II. Birincil HIV Enfeksiyonu Dönemi: (Primer Dönem)

Virüsle karşılaştıktan sonraki 2–4 hafta içerisinde, hastaların %40-90'ında belirtiler başlar. Kırıklık, ateş, kas ağrısı, boğaz ağrısı, lenf bezlerinde büyüme, ishal, bulantı-kusma, döküntü vb belirtiler 1–10 hafta (ortalama 3 hafta) sürebilir. Herhangi bir tedavi yapılmasa bile belirtiler kendiliğinden 2–3 haftada iyileşir.

Bu safhada hastalık belirtileri diğer viral hastalıklara çok benzediği için genellikle HIV akla gelmez. O yüzden hastaların çoğu bu evreyi geçirdiğini hatırlayamaz. Ayrıca, bu evreyi tamamen belirtisiz geçiren hastalar da çoktur.

Bu dönemde kanda Anti HIV antikor testleri negatiftir (bu dönem pencere dönemi olarak da adlandırılır). Bu dönemde bulaştırmıcılık yüksektir.

III. Serokonversiyon Dönemi:

HIV virüsü vücuda girdikten sonra 10 -12 hafta içinde HIV'e karşı "antikor" gelişir. (Bunlara anti HIV antikorları denir). Dünyada ve ülkemizde tanı için yaygın olarak kullanılan ELISA testlerinde, kanda bu antikorlar araştırılmaktadır. Bu nedenle çoğu kişi, bu dönemde tesadüfen yapılan bir kan testi ile tanı alır. Bu antikorlar hastalığın ilerlemesini durdurmaz. Bulaştırmıcılık bu dönemde de devam etmektedir.

IV. Asemptomatik Dönem (Bulgusuz Dönem)

Bu dönemde kişide, uzun yıllar boyunca hiçbir belirti ve bulgu yoktur, ancak bulaştırmıcılık sürmektedir. Virüs vücutta çoğalmaya devam eder. Kişinin bağışıklık durumuna göre yapılan takipler esnasında, doktorların, çeşitli laboratuvar testlerinin sonuçlarına göre gerekli görmeleri halinde bu dönemde tedavi başlanır. Bu dönemde verilen tedaviye uyum çok önemlidir.

V. Erken Semptomatik Dönem (Erken Bulgulu Dönem)

Tedavi görmeyen hastalarda veya tedaviye dirençli vakalarda belli bir süre sonra HIV'e bağlı belirtiler ortaya çıkabilir. Bunlar, halsizlik, kilo kaybı (altı ayda vücut ağırlığının %10'undan fazla), nedeni bulunamayan ateş, uzun süren ishal, yaygın lenf bezi büyümeleri, herpes (uçuk) enfeksiyonları, ağızda mantar enfeksiyonları gibi belirtilerdir. Bu dönemde genellikle tedavi verilmektedir.

6. Geç Semptomatik Dönem (AIDS)

Bu dönemde bağışıklık sistemi yetmezliğine ilişkin belirtiler belirgin hale gelir. HIV negatif kişilerde, insanlarda hastalık etkeni olmayan bazı mikroorganizmalar (virüsler, mantarlar, parazitler) hastalık oluşturmaya başlar. Bunlara "Fırsatçı enfeksiyonlar" denir.

Yine bu dönemde özel kanser türleri (Kaposi sarkomu, beyin lenfoması vb.) ortaya çıkabilir; bunlar da "Fırsatçı kanserler" olarak adlandırılır. Bu dönemde mutlaka tedavi verilmelidir.

7. İleri Evre

Hastalığa bağılı olarak kaslarda erime ve belirgin sinir sistemi tutulumları ortaya çıkar. Bu hastalığın son dönemidir ve bu aşamaya kadar tedavi görmemiş kişilerde çoğunlukla ölümle sonlanmaktadır.

BAşKALARINI VE KENDİNİZİ KORUMAK

HIV enfeksiyonunu başkalarına nasıl bulaştırabileceğinizi ve nasıl bulaştıramayacağınızı çok iyi öğrenmek zorundasınız.

Kendinizi tamamen sağıklı hissetseniz bile HIV'i başkalarına bulaştırabileceğinizi unutmayın. Bu nedenle, viral yükünüz ne olursa olsun, her tür cinsel ilişkide mutlaka prezervatif (kondom) kullanın. Bu hem virüsü eşinize bulaştırmanızı engelleyecek, hem de sizi, cinsel yolla bulaşan başka hastalıklardan koruyacaktır.

Partnerinizin de HIV pozitif olması durumunda bile mutlaka kondom kullanılmalıdır. Çünkü sizin taşıdığınız virüsün tipi ile partnerinizin taşıdığı tip farklı olabilir. Bu durumda, korunmadığınız takdirde, yeni bir virüs türünü sizin edinmeniz veya partnerinize bulaştırmanız söz konusu olabilir. Yeni virüs tipinin dirençli olması durumunda, kullandığınız ilaçlar etkisiz kalabilir veya kullanabileceğiniz ilaç seçenekleri kısıtlanabilir.

Gebe kadınlarda HIV, doğımdan önce, doğıum sırasında ve doğımdan sonra emzirme ile bebeğıe bulaşabilir. Bu tür bulaşmaları önlemek için, gebelik sırasında doktorunuzun nereceğı tedavileri uygulamanız ve doğımdan sonra bebeğınızı emzirmemeniz gereklidir.

Dünyada ortak enjektör kullanımı hastalığın yayılımında çok önemli bir rol oynamaktadır. Ayrıca, damar içi uyuşturucu da dahil tüm uyuşturucular bağışıklık sisteminizi olumsuz etkileyecektir; bu nedenle hiçbir uyuşturucuyu kullanmamanız ya da kullanıyorsanız enjektör paylaşmamanız tavsiye edilir.

Aynı evde yaşadığınız kişileri korumak için, kişisel temizlik ve hijyen malzemelerinizi ayırın; diş fırçası, traş bıçağı, tırnak makası vb kanınızla temas edebilecek malzemelerinizi kimseyle paylaşmayın. Evinizde, ofisinizde vb. bir ev kazası olasılığına karşı, birkaç çift eldiven ve pansuman malzemeleri bulundurun. Eğıer kanınıza başkaları temas edecekse, onlardan eldiven giymelerini isteyin. Kanınızın

herhangi bir yüzeye bulaşması halinde, önce kanı bir kâğıt peçete ile temizleyin; daha sonra o bölgenin 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu ile silinmesi yeterli olacaktır. Cinsel ilişki sırasında kondomun yırtılması veya kaza sonucu kanınız ile HIV negatif bir kişinin temas etmesi halinde, en kısa sürede doktorunuza başvurun. Durumunuz değerlendirilecek ve gerekli görüldüğü takdirde, temas eden kişiye önleyici ilaç tedavisi başlanacaktır.

TEDAVİ

Halen HIV pozitif olma durumunu ve onun geç aşaması olan AIDS hastalığını tam olarak ortadan kaldıran bir tedavi yoktur. Mevcut antiretroviral tedavi, virüsün çoğalmasını yavaşlatır ve kandaki düzeyini düşürür. Bu tedavi ile yaşam süresi uzamakta, yaşam kalitesi artmakta ve hastalığın ileri evrelere ulaşması engellenmektedir. Günümüzde HIV pozitifler, ilaçlarını düzenli kullanmak suretiyle, yıllarca kaliteli ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmektedirler. Tedavinin olmaması durumunda, hem HIV virüsünün kendisinin yıkıcı etkisine bağlı olarak hastalıklar gelişebilmekte, hem de bağışıklık sisteminin yetersizliğine bağlı olarak çeşitli bakteri, mantar ve parazit enfeksiyonları ile değişik kanser türleri ortaya çıkmakta ve yaşam süresi kısıtlanabilmektedir.

Tedaviye hastalığın çok erken döneminde başlanması önerilmemektedir. Çünkü ilaçların ciddi yan etkileri vardır ve kullanılabilecek ilaç sayısı da sınırlıdır. Ayrıca tedaviye bir kez başlandıktan sonra bir daha kesilmemesi gerekir. Bu nedenle tedaviye, hastalık belli bir aşamaya geldikten sonra başlanması, en çok kabul gören yaklaşımdır. Tedaviye başlama kararı, hastanın klinik durumuna, CD4 hücresi sayısına ve viral yük düzeyine göre, hasta ile hekim tarafından birlikte verilmelidir.

Hastanın ilaca uyum durumu, oluşan yan etkilerin şiddeti ve yaşamsal önemi ve en önemlisi de kişinin viral yük miktarı üzerindeki etkilerine göre verilen tedavi gözden geçirilerek, gereğinde değiştirilir.

Enfeksiyonlardan Korunma:

Günlük aktivitelerimizi sürdürürken, farkında olmadan çevremizde bulunan birçok mikropla temas ederiz. Bunların hastalık oluşturmalarını önlemenin başlıca kuralı temizlik ve kişisel hijyene dikkat etmektir.

El Yıkama: Nezle ve benzeri üst solunum yolu enfeksiyonlarından korunmanın en etkin yolu düzenli el yıkamadır. Grip–nezle benzeri hastalığı olan kişilerden uzak durun, salgılarıyla bulaşmış eşyalara dokunmaktan kaçının. Ellerinizi yıkamadan, ağız ve burnunuza temas etmekten ve yemek yemekten kaçının. El yıkarken sıvı sabun tercih edin, en az 20 saniye süreyle ellerinizi, tüm yüzeylerini ovuşturarak yıkayın. Ortak havluları kullanma yerine ellerinizi havada kurutun ya da kâğıt havlu kullanın.

Temizlik: Evinizde temel hijyen kurallarına uyum ve ortamın havalandırılması çok önemlidir. Mutfakta ve diğer ortamlarda yiyecek kırıntıları böcek oluşmasını kolaylaştırır. Tuvalet, banyo gibi ıslak bölgelerin nemli kalması, sıvı birikintileri, mantar oluşumuna neden olur. Evinizin yer döşemelerinin ve mobilyalarının kolay temizlenebilen, toz barındırmayan bir malzemeden yapılmış olmasına dikkat edin. Temizlik için normal ev temizlik malzemeleri dışında özel malzemeler kullanmanıza gerek yoktur. Yaşadığınız/çalıştığınız ortamların iyi havalandırılmış olması gerekir. Bir diğer önemli nokta da kişisel hijyen ve temizliğinize dikkat etmenizdir. Cildinizin temiz, gerekiyorsa bir nemlendirici ile nemlendirilmiş olması, açık yara ve kesiklerin steril malzemelerle kapatılmış olması hem sizin hem başkalarının sağlığı açısından önemlidir.

Sigara: Sigara kullanmak, hem kalp ve damar hastalıklarının gelişmesine zemin hazırlaması hem vücudun bağışıklık sistemini zayıflatması hem de kanser gelişmesi açısından önemli bir risk faktörü olması nedeniyle, HIV’le yaşayanlar için kesinlikle önerilmez. Sigara kullanıyorsanız, bırakmak için size yardımcı olması açısından doktorunuzla konuşun. Unutmayın ki sigarayı bırakmanın en önemli koşulu, bırakmayı gerçekten istemektir.

Sağlıklı Beslenme: HIV enfeksiyonunun vücudunuzda yapacağı tahribatı en aza indirmek, bağışıklık sisteminizi güçlü tutmak ve antiretroviral tedavide kullanılan ilaçların olumsuz yan etkilerinden korunmak için, sağlıklı beslenmek son derece önemlidir. Dengeli bir beslenme için bir diyetisyene ya da doktorunuza danışmanız önerilir. Gıdalarınızın hijyenik koşullarda hazırlanmış olduğundan emin olun. Kuşkuyla olduğunu düşündüğünüz gıdaları tüketmeyin. Çiğ et yemekten kaçının. Sebze ve meyveleri iyice yıkamadan tüketmeyin. İşlenmiş gıdaların tüketimini

olabildiğince azaltıp, doğal gıdalarla beslenmeye gayret edin. Vitamin ve diğer bazı destekleyici ürünlerin tüketiminin, CD4 hücreleri üzerinde olumlu etkileri olduğu gösterilmiştir. Bu tür ürünleri kullanmadan önce mutlaka doktorunuzun görüşünü sorun.

Diğer İlaçlar: HIV enfeksiyonunun yanı sıra, başka hastalıklar için de ilaçlar kullanmanız gerekebilir. Bazı ilaçların, HIV enfeksiyonu ve antiretroviral ilaçlar ile olumsuz etkileşimleri olduğunu unutmayın. Herhangi bir ilacı kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışın.

Spor: Spor yapmak, hem bedensel hem de ruhsal sağlığınız açısından yararlıdır. Ayrıca spor, bağışıklık sisteminizin güçlenmesine ve antiretroviral ilaçların kan yağları üzerindeki olumsuz etkilerinin giderilmesine de yardımcı olacaktır. Spor yapma konusunda mutlaka doktorunuzun görüşünü almayı unutmayın.

Evcil Hayvanlar: Evcil hayvanlar, bulunmaz dostlardır. Evcil hayvan beslenmesi ve hayatımızı onlarla paylaşmak, pek çok açıdan pozitif etki yaratmaktadır. Evcil hayvanınız varsa, ondan vazgeçmeniz kesinlikle yanlış olacaktır. Sadece ufak hijyen kontrollerini yapmanız yeterlidir.

Evcil hayvanınızın aşılarının ve rutin kontrollerinin tam olmasına özen gösterin. Daha önce toksoplazma enfeksiyonu geçirmemişseniz, kedi dışkısını çıplak elle tutmayın. Bu protozoondan (*Toxoplasma gondii*) korunmak için, çiğ et yememeli, hatta çiğ ete dokunmamalısınız da. İyi pişirildiğinden emin olduğunuz etleri yemelisiniz. Ayrıca, iyi yıkandığından emin olmadığınız hiçbir sebze ve meyveyi tüketmemelisiniz.

HASTANE TEDAVİSİ

Genel durumunuzda hastanede yatırılarak tetkik ve tedavi edilmesi gereken bir gelişme olduğunda, doktorunuz sizin hastaneye yatırılmanızı isteyebilir. Hastanede bazı tetkiklerin uzun sürebileceğini, farklı branşlardan doktorların sizi muayene edebileceklerini unutmayın.

Hastanede kaldığınız süre boyunca, hastanenin kurallarına uymanız gerekir. Bazı durumlarda ziyaretçi kabul edilmeyebilir. Bu durum hem sizin, hem de ziyaretçilerinizin sağlığı açısından gereklidir.

Hastanede size yapılanlar ve yapılacaklar hakkında bilgi almak en doğal hakkınızdır. Ayrıca yapılacak tüm işlemler için yazılı rızanızın alınması gereklidir. Tanınızın, herkesin görebileceği şekilde oda kapısına, dosyanın üzerine veya yatağınızın üzerine yazılması, hasta haklarına aykırıdır. Böyle bir tutum karşısında itiraz ve şikâyet hakkına sahip olduğunuzu unutmayın.

Eğer hasta haklarınızın ihlal edildiği bir durumla karşılaşırsanız, bunu ilgili mercilere bildirmekten çekinmeyin.

DIŞ BAKIMI /TEDAVİSİ

Bağıışıklık sistemi baskılanmış kişilerde, dişeti ve ağız içi hastalıkları oluşma riski yüksektir. Bu nedenle, ağız sağlığınıza normalden daha fazla özen göstermelisiniz. Ağız içi hijyene dikkat etmek, tedavilerinizi zamanında yaptırmak, diş fırçalama ve bakım konularında çok titiz olmak zorundasınız. Bu amaçla en az yılda bir- iki kez diş hekimine kontrole gitmeniz yararlı olacaktır.

Diş hekimine tanınızı bildirmek zorunda değilsiniz; ancak diş hekiminizin, kendisini koruyacak önlemleri almasını (maske, eldiven, gözlük) sağlayın ve kullanmadan önce ve kullandıktan sonra aletlerini uygun şekilde mikroplardan arındırdığından emin olmak için kendisini sorgulamaktan çekinmeyin.

ALTERNATİF VE TAMAMLAYICI TEDAVİ

Sürekli ve etkili bir tıbbi bakım sizin için çok önemlidir. HIV + kişilerin öncelikle, modern tıbbın olanakları ile sağlık çalışanları tarafından , etkisi kanıtlanmış bilimsel yöntemlerle tedavi edilmesi önerilir.

Bazı HIV hastalarının tedavide alternatif tıp yöntemlerini (bitkisel ilaçlar, akupunktur, homeopati gibi etkinliği tam olarak bilinmeyen bazı geleneksel tıp dışı yöntemler) kullanma eğiliminde oldukları bilinmektedir. Ancak bu yöntemlerin geleneksel tıbbın yerine/veya tamamlayıcısı olarak tavsiye edilmeleri için henüz elimizde yeteri kadar kanıt yoktur.

Sizin, duygusal veya zihinsel olarak iyilik halinize katkıda bulunan, rahatlatan, ilaçlarınız ile etkileşimi olmayan ve en önemlisi zararı olmayan bazı yöntemleri, doktorunuzla görüşüp, onun onayını almak koşuluyla kullanabilirsiniz.

GEBELİK

Gebeliğiniz sırasında HIV pozitif olduğunuzu öğrenmiş olabilirsiniz veya HIV pozitif olduğunuzu öğrendikten sonra gebe kalmak isteyebilirsiniz. HIV pozitif olmak gebeliğin sonlandırılmasını gerektiren veya gebe kalmayı engelleyen bir durum değildir. Ancak bazı ilerlemiş HIV olgularında gebeliğin, hasta üzerinde olumsuz etkileri olabilir ya da hastanın kullanmakta olduğu antiretroviral tedavi, bebek üzerinde olumsuz etkilere sahip olabilir. Bu nedenle gebelik konusunda karar vermeden önce, doktorunuz ile konuyu enine boyuna tartışmanız önerilir. Gebelikte, doğum sırasında ve sonrasında belirli koruyucu önlemler alınmadığı takdirde, enfeksiyonun bebeğe bulaşma olasılığı %75 gibi yüksek bir düzeydedir. Bu nedenle, gebelik durumunuz saptanın saptanmaz doktorunuza başvurmayı ve onun önerilerine harfiyen uymayı ihmal etmeyin.

Kadın eşin HIV negatif, erkek eşin HIV pozitif olması durumunda, tüp bebek yöntemiyle bebek sahibi olmak mümkündür. Ancak bu kararı vermeden önce, konuyu doktorunuzla etraflıca tartışmanız ve bu işlemin nerede ve nasıl yapılabileceğine ve olası risklerine dair gerekli bilgileri almanız önerilir.

CİNSELLİK

HIV pozitif olmak, cinselliği engelleyen bir durum değildir. Ancak bu konuda eşler, durumlarını tartışarak ortak bir karara varmalı ve birbirlerinin duygu, düşünce ve görüşlerine saygı duymalıdır. HIV pozitif olduğunuzu eşinize gecikmeden söylemeniz önerilir. HIV enfeksiyonunu bilerek başka bir kişiye bulaştırmak suç olarak tanımlanmıştır ve eşinizle ya da partnerlerinizle korunmasız ilişki sonrası onlara HIV bulaştırmanız cezalandırılmanıza neden olabilir. Cinsellik konusunda hemen bir karara varması konusunda ısrarcı olmayın. İstiyorsa, gerekli bilgileri almak üzere kendisini doktorunuzla görüştürün ve ona duruma alışması ve karar vermesi için zaman tanıyın. Hastalığınız hangi aşamada, viral yükünüz ne düzeyde

olursa olsun, mutlaka her ilişkinizde ve ilişkinin her çeşidinde kondom kullanmayı ihmal etmeyin ve cinsel ilişki sırasında kanamaya yol açacak hareketlerden kaçınin.

SONSÖZ

HIV pozitif olarak yaşamını son derece sağlıklı bir biçimde sürdüren pek çok insan olduğunu unutmayın ve hiçbir zaman ümidinizi kaybetmeyin. HIV enfeksiyonunun daha iyi anlaşılabilmesi ve tedavi edilmesi için yapılan çalışmalar, tüm hızıyla sürmekte ve birçok yeni ilaç kullanıma sunulmaktadır. Ülkemiz, antiretroviral ilaçlara ulaşım açısından pek çok ülkede olduğundan daha iyi durumdadır. Doktorunuzun önerileri doğrultusunda hareket ettiğiniz takdirde, uzun yıllar sorunsuz bir yaşam sürmeniz mümkündür.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr