



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

NÖTROPENİ EL KİTABI



NÖTROPENİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

*Kesinlikle ziyaret yasaktır ve sadece bir kişi refakatçi kalmalıdır.

*Hasta ve refakatçi mutlaka maske takmalıdır.

*Yemeklerden sonra ağız gargaraları mutlaka yapılmalıdır.

*Odada mantar enfeksiyonundan korunmak için taze ve kuru çiçek bulundurulmamalıdır.

*El yıkama enfeksiyonların önlenmesinde en etkili yöntemdir. (Yemek öncesi ve sonrası, tuvalet öncesi ve sonrası su ve sabunla yıkanmalı, tuvalet sonrası mutlaka el yıkama sonrası antiseptik solüsyonlar kullanılmalı ve eller yıkama sonrası kurulanmalıdır.)

*Kabız olmamanız gerekmektedir. Aksi takdirde makat bölgenizde zorlanmaya bağlı çatlaklar ve enfeksiyonlar oluşabilir. Bu nedenle düzenli tuvaletinizi yapmaya çalışmalısınız.

*Dışardan hangi şartlardan hazırlandığı belli olmayan gıdalar asla yenilmemelidir, özellikle etli ürünlerden; kokoreç, lahmacun gibi. uzak durulmalı çiğ ve az pişmiş et ve yumurta gibi besinler alınmamalıdır. Meyve sebzeler iyice yıkanmalı, kabuğu soyulmalı ve mümkünse tüm gıdalar pişirilerek yenmelidir. Şişe veya kutu içinde satılan meşrubatlar meyve suları, soda, sıcak çay, kahve ve pastörize edilmiş her türlü ürün içilebilir. Musluk suyundan elde edilen buz kullanılmamalıdır.

*İçme veya diş fırçalama amaçlı musluk suyu kullanılacaksa en az bir dakika kaynatılmalıdır.

*Doktorunuza danışıldığı müddetçe banyo yapmanızda herhangi bir sakınca yoktur. Hatta vücut temizliği açısından önemlidir. Katateriniz ve damar yolunuz varsa ıslanmaması için korunması gereklidir.



* Enfeksiyona yatkınlık (nötropeni) kemoterapi sonrası beyaz kan hücrelerinin azalması durumudur. Beyaz kan hücreleri insanları enfeksiyon etkenlerine karşı koruyan hücrelerdir. Dolayısıyla bu hücrelerin azalması da hastalarda enfeksiyon oluşma riskini arttırmaktadır.

Enfeksiyon riskinden dolayı ;

**Oda temiz ve düzenli olmalıdır.*

**Çok gerekmediği sürece odadan çıkılmamalıdır.*

**Hastaların ve refakatçilerin birbirlerinin odalarına girmemeleri gerekir.*

Kanama yatkınlığı nedeniyle ;

**Ağız temizliği için kullanılan diş fırçası yumuşak olmalıdır.*

**Herhangi bir ağızda burunda ya da ciltte oluşabilecek bir kanama ciddiye alınmalıdır.*

**Baş dönmesi durumunda ayağa kalkılmamalıdır. Hasta yalnız bırakılmamalıdır.*

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



Hasta Konforunu ve Rahatlığını Sağlayan Odalarımız



Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin Uygun Bekleme Salonları



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Uniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr