



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

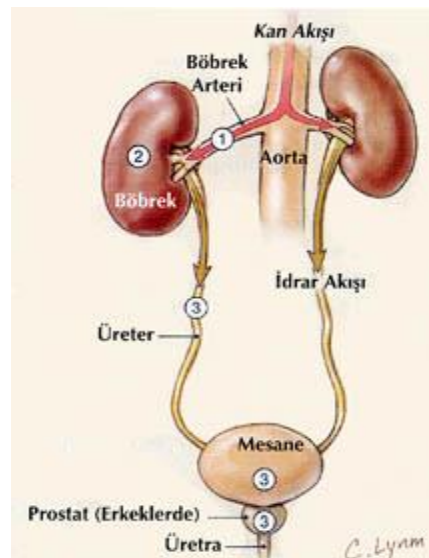
İDRAR YOLU ENFEKSİYONU EL KİTABI



İdrar yolu enfeksiyonu idrar yolunun herhangi bir bölümünü etkileyen bir enfeksiyondur. İdrarda normalde bakteri bulunmaz, Mesane(idrar torbası) veya böbreğe bakteri ulaşp çoğalırsa idrar yolu enfeksiyonu meydana gelir.

Belirti ve işaretler

- Sık işeme ve çok az idrar çıkmasına rağmen, işeme ihtiyacı duyma.
- Gece işeme ihtiyacı duyma.
- İdrar yolu ağzında rahatsızlık veya ağrı; işeme sırasında idrar yolu boyunca bir yanma duygusu.
- İdrar yaparken yanma
- Piyüri: İdrarda irin veya idrar yolunda iltihap akıntısı.
- Hematüri: İdrarda kan.
- Bulanık ve kötü kokulu idrar.
- Kusma.
- Sırtta, böğürde veya kasıklarda ağrı.
- Titreme ve yüksek ateş.



Tedavi

Çoğu idrar yolu enfeksiyonu ağızdan antibiyotik tedavisi ile tedavi edilebilir.

Eğer hastada ilerlemiş idrar yolu enfeksiyon belirtileri varsa damar yolundan antibiyotik verilmesi gerekebilir.

Evde verilen ilaçların zamanında kullanılması tedaviyi kolaylaştırır. Ancak bel ağrısı devam ederse bu böbrek enfeksiyonu olabileceğine işaret edebilir, işemede ağrı devam ederse, idrarda kan varsa, ateş varsa doktora tekrar başvurmak gereklidir.

Korunma

Yapılan araştırmalara göre aşağıda sıralanan yöntemler idrar yolu enfeksiyonunun meydana gelme olasılığını azaltabilir. Tekrar eden enfeksiyonu olanlarda, özellikle kadınlarda, bunlar faydalı olabilir:

- Cinsel ilişki öncesi ve sonrasında idrar yolu ağzını temizlemek ve ilişki sonrası idrar yapmak.
- Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonlarında vakalarında doktor kontrolünde uzun süre düşük doz antibiyotik kullanılabilir.
- Yeterli sıvı, almak.
- İşeme ihtiyacı olunca hemen yapmak
- Tuvalette sıhhi şekilde temizlenmek, dışkı artıklarının idrar yoluna girmemesi için önden arkaya doğru silinmek

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr

Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr