

Perkutanöz Tibial Sinir Stimulasyonu

HASTA BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI

PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİMDALI



ÜROJİNEKOLOJİK REHABİLİTASYON ÜNİTESİ

Hazırlayan:Doç. Dr. Necmettin YILDIZ

2014

Önsöz

Yetişememe şeklinde idrar kaçırma, sıkışma, sık idrara çıkma, gece idrara çıkma sosyal fonksiyonları ve yaşam kalitesini olumsuz etkileyen bir grup yakınmadır. Bu grup yakınmalar “Aşırı Aktif Mesane” olarak tanımlanır. Gençlerde de görülebilmesine karşın özellikle yaş ilerledikçe görülme sıklığı artmaktadır.

Aşırı Aktif Mesanenin tedavisinde; ilaçla tedavi, elektriksel uyarılar (vajinal – hazne yoluyla), pelvik taban kas egzersizleri, mesane eğitimi, elektromanyetik dalgalar ile tedavi gibi birçok seçenek bulunmaktadır.

Perkutanöz tibial sinir stimülasyonu (PTNS), bir nöromodülasyon yöntemi olup genellikle diğer tedavi yöntemleri ile başarı sağlayamadığımız durumlarda kullandığımız bir tedavi yöntemidir.

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı’na ait “Ürojinekolojik Rehabilitasyon Ünitesi” idrar ile ilgili şikayetlerin tedavi edildiği bir ünitedir. Aşırı Aktif Mesane ile ilgili birçok tedavi seçeneği ve PTNS uygulaması da burada yapılabilmektedir.

Bu kitapçıkta, PTNS yöntemi ve uygulaması hakkında kısa bilgiler bulunmaktadır. Ayrıca sormak istediğiniz sorular olursa uygulamayı yapan doktor veya hemşirenizden bilgi alabilirsiniz.

Doç. Dr. Necmettin Yıldız



PERKUTANÖZ TİBİAL SİNİR STİMULASYONU

Sinir Stimulasyonu (Nörostimulasyon) Nedir?	Sayfa 2
Neden Gereksinim Duyulur	Sayfa 3
Nasıl Uygulanır	Sayfa 4
Tedavi Ne Kadar Sürer	Sayfa 4
Uygulama Sırasında Ne Hissedeceğim	Sayfa 5
Ne kadar Sürede Sonuç Alabilirim	Sayfa 6
Başarı Oranı Nedir	Sayfa 6
Tedavi Öncesi Hazırlık Gerekli mi	Sayfa 7
Yan Etkisi Var mı	Sayfa 7
İletişim	Sayfa 8



İÇERİK



SİNİR STİMULASYONU (NÖROSTİMULASYON) NEDİR

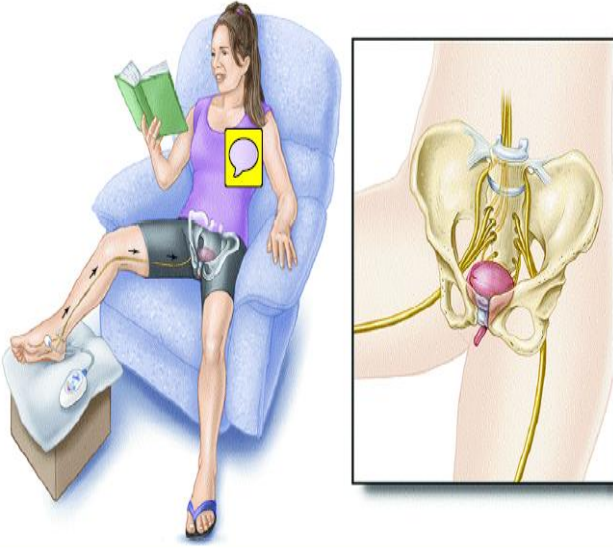
İdrar torbasının (mesane) fonksiyonları sakral sinir ağı olarak adlandırılan omurilikten çıkan bir grup sinir tarafından düzenlenir.

Bu sinirlerin tıbbi amaçla kullanılan bir elektrik akımı ile uyarılması(nörostimulasyaon) mesanenizin aktivitesini değiştirebilir.

Bunun bir yolu sakral sinirleri uyarmak için kalça-pelvis bölgenize cerrahi implant uygulamasıdır.

Diğer yöntem perkütanöz tibial sinir stimulasyonu (PTNS) dir.

PTNS; ani sıkışma hissi, sık idrara çıkma, yetişememe tarzında idrar kaçırma şikayetleri olan hastaların tedavisinde kullanılan bir tedavi yöntemidir.



NEDEN GEREKSİNİM DUYULUR

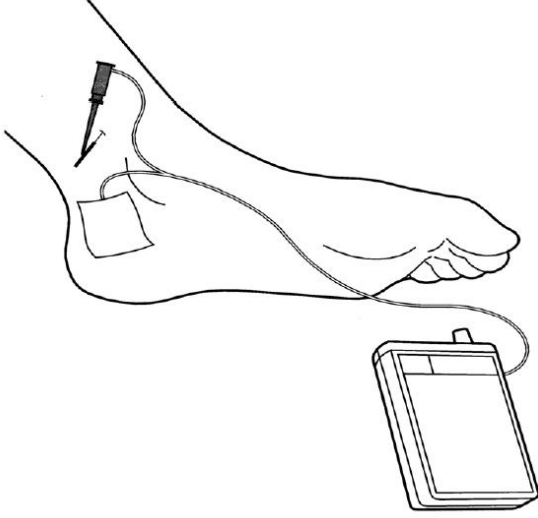
**Aşırı Aktif Mesane olarak
Adlandırılan bir hastalığınız
mevcut**

**Bu hastalıkta aşağıdaki gibi
şikayetlerin bir kısmı ya da
tamamına sahip olabilirsiniz;**

- 1. Normalden daha sık idrara
çıkma**
- 2. Erteleyemediğiniz güçlü
idrar yapma isteği**
- 3. Tuvalete yetişmeden
idrar kaçıрма**
- 4. Gece bir defadan fazla
idrar yapmak için kalkma-
uyanma**

**Eğer Aşırı Aktif Mesane eğitimi,
diyet ve yaşam tarzı
düzenlemeleri ve ilaç tedaviler
ile çözümlenemedi ise PTNS**

.....



NASIL UYGULANIR TEDAVİ NE KADAR SÜRER

Ayak bileğinizin hemen üstüne yerleştirilecek küçük ince bir iğne ile uygulanmaktadır.

Bu iğne ile uyarıcı cihaz (stimulatör) arasında bir bağlantı sağlanır.

Sizden elde edilen yanıtlara göre verilen uyarının şiddeti ayarlanır.

Bir tedavi seansı 30 dakika sürmektedir. Haftada bir defa (seans) olmak üzere toplam 12 hafta sürecek bir tedavidir.

Tedavi tamamlandıktan 2 hafta sonra tekrar değerlendirilerek, ilave tedavi seanslarına ihtiyacınız olup olmadığı belirlenecektir.



UYGULAMA SIRASINDA NE HİSSEDECEĞİM

PTNS tedavisi sırasında hastaların duyuşal deneyimleri (hissettikleri) farklı şekillerde olmaktadır

Bu nedenle uygulama sırasında nasıl hissedeceğiniz hakkında tam olarak bir şey söylemek zor

Fakat rahatlıkla tolere edebileceđinizi biliyoruz

Çünkü, tedavi dozu size uygun olarak, konforunuzu bozmayacak şekilde ayarlanacaktır.



PTNS uygulamasında tedavi seansları ile birlikte mesane kontrolünü sağlayan sinyaller yavaş yavaş düzenlenmektedir.

Bu nedenler en az 6 tedavi seansı sonrasında şikayetlerinizde değişiklik görebileceksiniz.

Ancak 12 haftalık tedaviye devam etmeniz tavsiye edilmektedir.

PTNS tedavisi ile hastaların %60-80'inde (100 hastanın 60-80'i) mesane şikayetlerinde iyileşme görülmektedir.

**NE KADAR SÜREDE
SONUÇ ALABİLİRİM**

**BAŞARI ORANI
NEDİR**



TEDAVİ ÖNCESİ HAZIRLIK GEREKLİ Mİ YAN ETKİSİ VAR MI

**HAYIR, özel bir hazırlık
gerektirmiyor**

**Yanınızda okumak için kitap ya da
dergi veya zaman
geçirebileceğiniz herhangi bir
uğraşınızı getirebilirsiniz.**

**Tedavi öncesi ya da tedavi
sırasında yeme-içme konusunda
herhangi bir kısıtlama
bulunmamaktadır.**

**İğnenin cilde girdiği yerde çok
hafif rahatsızlık hissi ve/veya çok
hafif kanama ve tedavi sonrası
ayak bileği çevresinde hafif
düzeyde acıma hissi olabilir.**

**Bu yan etkiler çok kısa sürecek ve
genellikle 1-2 saat içinde
gececektir.**

Perkutanöz Tibial Sinir Stimulasyonu



İLETİŞİM

Herhangi bir sorunuz nedeniyle iletişime geçmek istediğinizde,

Pazartesi – Cuma : 09:00 - 16:00

**ÜROJİNEKOLOJİK REHABİLİTASYON
ÜNİTESİ**

Telefon: 269 6000/ Dahili :5713

**ÜROJİNEKOLOJİK REHABİLİTASYON
POLİKLİNİĞİ**

CUMA : 14:00 – 16:30

Yer : Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı,

Poliklinik binası, Zemin Kat

PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİMDALİ



Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr