



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

HEPATİT C EL KİTABI



HEPATİT C

Hepatit C virüslerle bulaşan hepatitler arasında kan yolu ile en sık bulaşan tiptir

HEPATİT C HASTALIĞININ BELİRTİLERİ:

Hepatit C belirtileri hafif olarak algılanabilir ya da farkında olmadan geçirilebilir. Genel olarak küçük çocuklarda belirtisiz seyreder. Ancak daha büyük çocuklarda yetişkinlerde bazı belirtiler görülür

Hepatit C belirtileri:

- Halsizlik ve kaslarda zayıflık hissi
- Baş ağrısı
- Karın ağrısı (ki bu ağrısı karaciğer bölgesinin hemen üzerindeki bölge)
- Bulantı
- Koyu renkte idrar (kola ,çay rengi)
- Kilo kaybı
- Yağlı yiyeceklerden tiksime
- Sarılık
- Eklem ağrıları

HEPATİT C VE DÖVME AKAPUNKTÜR PİERCİNG

Bu gibi uygulamalarda hastalığın geçme riski eğer steril ortamlarda olmaz ise her zaman söz konusudur. Bu gibi yerlerde hijyen ve sterilizasyon çok önemlidir.

HEPATİT C NASIL BULAŞIR?

Kan ve kan ürünleri ile geçebilmektedir. Ayrıca uyuşturucu kullananlarda iğnelerden bulaşması dolayısıyla oldukça yaygın görülür. Ayrıca tüm sağlık çalışanları hepatit B de olduğu gibi hepatit C içinde riskli bir gruptadır. Sağlık çalışanlarına yine iğne batması ve diğer tıp ekipmanı ile bulaşması söz konusudur. Doğal olarak akla gelen hepatit C nin cinsel ilişki ile geçip geçemediği sorusudur? Hepatit C cinsel yolla bulaşır, ancak bu olasılık hepatit B 'ye göre daha düşüktür. Ancak özellikle kan nakli ve organ nakillerinde kan ve organlar hepatit C yönünden taranmaktadır. Bu da hastalığın yayılmasını önlemektedir.

AYNI EVDE YAŞAYAN KİŞİLERDE HEPATİT C VAR İSE BULAŞIR MI?

Bu çok sık görülen bir durum değildir. Sayılan şu eşyaları ortak kullanmamak gerekir: diş fırçası, tırnak makası, tıraş bıçağı... Vb. Önemli olan bu saydığımız eşyaları paylaşmamaktır. Bunların dışında aynı evde yaşamak bulaşma açısından yüksek risk taşımaz.

KİMLER HEPATİT C TARAMA TESTİ YAPTIRMALIDIR?

- Anormal karaciğer enzim testleri olanlar
- Geçmişte size kan nakli yapılmış ise (bu yaklaşık olarak 5–10 yıl önce yapılmış ise yahut size kan veren bir kişinin hepatit C olduğunu öğrendiniz ise)

- Size organ nakli yapıldıysa (özellikle 5–10 yıl önce...)
- Tüm sağlık çalışanları
- Korumasız cinsel ilişkileriniz olduysa (özellikle çok partnerli)
- Hemodiyaliz hastası iseniz
- Hemofili veya benzeri kan ürünleri gerektiren bir hastalığınız varsa
- Hepatit C hastası iseniz ve çocuk sahibi olduysanız 1 yıl içinde hepatit C testi yaptırmalısınız (bayanlar)

UNUTMAYIN! HEPATİT C, HEPATİT B VE AIDS KAN VE CİNSEL YOLLA BULAŞIR...

HEPATİT C TEDAVİ:

Belirtili seyrediyorsa yatak istirahati ve karaciğere zararlı madde ve ilaçlardan kaçınmak yeterlidir.

HEPATİT C TEDAVİSİNDE YARDIMCI FAKTÖRLER VE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN UNSURLAR NELERDİR?

- Alkol kullanmayınız
- Sigara kullanmayınız
- Karaciğerden atılan ilaçlara (özellikle gereksiz yere kullanılan ağrı kesiciler) dikkat edin ve doktorunuzla bu konuyu tartışın. Bu tür ilaçlar kullanmayınız
- Hepatit B aşınız yoksa yaptırınız
- Hepatit A aşısı yaptırınız

CİNSEL İLİŞKİ SIRASINDA NASIL KORUNABİLİRİM?

Tek eşlilik ve latex kondom(prezervatif kullanmak) mutlaka kullanınız

Eşyalarınızı kimse ile paylaşmayınız.

Ellerinizi temiz yıkayınız

HEPATİT C VE EVDE TEDAVİ:

Ev tedavisinde; aktivitelerinizi yavaşlatın, yorucu hareketlerden kaçının, yorulduğunuzda hareketleriniz yavaşlatarak dinlenin.

AKUT HEPATİT C ENFEKSİYONUNDA DİYET:

En önemli unsurlardan biri akut hepatit diyetinde (hepatit C diyeti) sıvı alımıdır. Bulantı ve kusmanın yaratacağı sıvı kaybı yerine konulmalıdır. Protein oranı düşük, kalori oranı yüksek bir hepatit diyeti hekimler tarafından önerilmektedir. Eğer iştiginizde rahatsızlık vermiyorsa doğal meyve suları alınabilir. Ayrıca çorba içilebilir. **Bu dönemde en önemlisi alkol ve karaciğeri rahatsız edecek ilaçlar kullanmamaktır. Bu durum karaciğer iltihabı ve karaciğer zararını artıracaktır.** Burada en önemli unsur ilaç alınıminizi hekiminizle konuşarak ayarlamandır.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıklı - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr