



**T.C.  
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

**‘Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum’**

**KİRPİKLERİN İLTİHABI (BLEFARİT) EL KİTABI**



## **Blefarit ne demektir?**

Blefarit gözkapağının iltihabi bir hastalığıdır. Her iki cinsiyette, her yaşta görülebilir ve oldukça yaygındır. Blefarit süregelen bir hastalıktır, tedaviye rağmen tekrarlayabilir. Blefarit hastalığı, anatomik ve klinik özellikleri açısından ön ve arka blefarit olarak ikiye ayrılır. Ön blefaritte gözkapağının özellikle dış kenarı, kirpik dipleri etkilenir. Ön blefarit, bakterilerin aşırı miktarda çoğalmasına veya derinin yağlı-kepekli olmasına bağlıdır. Arka blefarit ise kapağın göze değen arka kısmını etkiler ve buradaki gözyaşı yağ bezlerinin anormal olmasıyla ilişkilidir.

## **Vücutta ve gözde başka hastalıklarla birlikte olabilir mi?**

Blefaritli hastalarda akne rosacea ve seboreik dermatit gibi cilt hastalıkları sık olarak görülür. Bu hastalıklardan ilki, yüz derisinde kızarıklık ve kabalaşma, diğeri ise ciltte aşırı yağlanma ve saç kepeklenmesi gibi belirtilerle kendini gösterir. Blefaritli hastalarda konjonktivit, kuru göz, kirpik batması gibi diğerk göz hastalıkları da sıktır.

## **Blefaritin nedeni nedir?**

Blefaritin gelişmesinde gözkapağında normalde de bulunan bazı mikropların aşırı miktarda çoğalması önemli bir rol oynar. Bu mikropların artıkları, toksinleri iltihabi belirtilere neden olur. Cildin yağlı olması ve gözkapağındaki yağ bezlerinin anormal olması, bakterilerin çoğalmasını kolaylaştırır. Çeşitli virüsler, allerjik etkenler, ilaçlar, sigara dumanı, kimyasal maddeler de blefarite yolaçabilir.

## **Blefaritin belirtileri nelerdir?**

Blefarit her iki gözde batma, yanma hissi, kızarıklık, sulanma, kaşıntı, çapaklanma gibi yakınmalara neden olabilir. Gözkapaklarında kızarma, şişlik, kirpiklerde düzensizlik, yapışıklık ve dökülme meydana gelebilir. Blefarit tanısı göz muayenesi ile konur.

## **Blefarit başka sorunlara yol açabilir mi?**

Blefarit, gözkapağı bezlerinde tekrarlayan, akut iltihaplara (arpacık) ve sert şişkinliklere (şalazyon) zemin oluşturabilir. Özellikle yaşlılarda kirpiklerde içe dönmesi, göze batması ve dökülme gibi sorunlar gelişebilir.

Blefarit gözün görme işlevini etkilemez. Çok nadiren gözün kornea tabakasında iltihaba ve görme sorunlarına neden olabilir. Göziçi ameliyat

geçirecek hastalarda, ameliyattan sonra enfeksiyon gelişmesi riskini arttırabilir.

### **Blefaritin Tedavisi Nasıldır?**

Gözkapağı kenarlarının düzenli temizlenmesi ve bakımı tedavinin temelidir. Hastalar gözkapağı bakımını uzun süre uygulamalıdır. **1.** Bu bakımda önce gözkapağı kenarına, yakmayacak biçimde, sıcak pansuman uygulanır. Böylece birikmiş ve sertleşmiş olan yağlı maddeler, kabuklar yumuşar.

**2.** Daha sonra ıslak bir gazlı bez ya da kulak pamuğuyla gözkapağı kenarına sürtülür, kirpik dipleri ve çevresindeki birikintiler temizlenir.

**3.** Son aşamada gözkapağı kenarına antibiyotikli-steroidli ilaçlar uygulanır.

Gözkapağı temizliği için göz doktorunuz hazır karışımları veya bebek şampuanlarını kullanmanızı tavsiye edebilir. Bu tedaviye bazı hastalarda yapay gözyaşı damlalar da eklenir. Bazı hastalara belli süreyle ağızdan antibiyotikli ilaç kullanması öneri

## *Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...*



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını  
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin  
Uygun Bekleme Salonları**



**Modern Laboratuvarlar**



**Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri**



Laboratuvar, Radyoloji ve  
Patoloji sonuçlarına  
[hastane.pau.edu.tr](http://hastane.pau.edu.tr)  
web adresinden ulaşabilirsiniz.

**Randevu**

**Online Randevu**

Web: [hastane.pau.edu.tr](http://hastane.pau.edu.tr)  
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

### **İLETİŞİM**

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıklı Kampüsü  
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri  
Kınıklı - Denizli*

**Memnuniyet, Öneri ve Şikayet**  
[infohastane@pau.edu.tr](mailto:infohastane@pau.edu.tr)