



**T.C.
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ**

“Sağlıklı yaşam, mutlu bireyler, güler yüzlü toplum”

**BRUSELLA (Malta humması)
EL KİTABI**



BRUSELLA (Malta humması)

Tanım:

Brusella cinsi bakterilerle oluşan; koyun, keçi, sığır, manda ve domuz gibi hayvanların etleri, süt ve idrar gibi vücut sıvıları, kaynatılmamış süt ile hazırlanan süt ürünleri, hasta hayvanın doğumu sırasında insanlara bulaşabilen; titreme ile yükselen ateş, kas ve büyük eklem ağrıları ile seyreden bir hastalıktır. Bruselloz halk arasında “Malta Humması” , “Mal hastalığı” adlarıyla bilinir.

Bu hastalık yönünden kimler daha fazla risk altındadır?

Ülkemizde hastalık her yaş ve cinste görülmektedir. Hastalık görülme oranı 15-35 yaş grubunda en yüksektir. Bazı meslek grupları; hayvan yetiştiricileri, veteriner hekim ve veteriner teknisyenleri, mezbaha işçileri, et sanayisinde çalışanlar, veteriner araştırma laboratuvarında çalışanlar bruselloz açısından riskli gruplardır.

Bulaşma yolları nelerdir?

- 1- Çiğ süt ve süt ürünlerinin tüketimi: Ülkemizde en çok bulaş çiğ süttten yapılan taze peynir ve krema yağlarla olur. Kırsal kesimde sütler pastörize edilmemektedir. Sıcak yaz günleri hayvanlardan sağılan sütlerle, hiçbir ısıtma muamelesi uygulanmadan peynir mayası ilave edilir veya santrifüj esasına dayanan yağ makinelerinden krema yağlar elde edilir. Yoğurt ile bulaşma söz konusu değildir. Çünkü yoğurt yapılırken süt mutlaka kaynatılır.
- 2- Hasta hayvanın çıkartıları ile direkt temas: Hasta hayvanın genital akıntısı, düşük materyali veya idrarının hasarlı cilt ile teması yolu ile infeksiyon alınabilmektedir.
- 3- Hasta hayvan etinin iyi pişirilmeden tüketilmesi ile: Özellikle karaciğer, dalak gibi organların iyi pişirilmeden yenmesi ile bulaş olabilir.
- 4- Solunum yoluyla: Bu yol ile bulaş daha çok brusella bakterisi izole edilen mikrobiyoloji laboratuvar çalışanlarında görülür.

Hastalığın belirtileri nelerdir?

Hastalığın kuluçka süresi 2-8 hafta arasındadır. Hastalık genellikle iştahsızlık, halsizlik, yaygın kas ve eklem ağrıları, hafif ateş ile başlar.

Brusellozda ateş ile beraber en önemli ikinci bulgu yaygın kas ve eklem ağrılarıdır. Hastalık ilerledikçe ateş ve terleme şikayetleri azalır kas ve eklem ağrıları önde gelen şikayetler olmaya başlar. Bruselloz tüm eklemleri etkilemekle birlikte en çok vücudun ağırlığını taşıyan eklemleri (kalça, omuz, diz gibi) etkiler.

Hastalığın tanısı kan tahlili ve hasta şikâyetleri ile koyulur Tedavisi ağızdan alınacak ilaçlarla ve hastalığın seyrine göre kas içine uygulanacak ilaçlarla yapılır.

Hastalıktan korunma nasıl mümkün olabilir?

- 1- Hayvanlarda brusellozun kontrol altına alınması: Bu amaçla hayvanlarınız varsa aşılatılmalıdır.
- 2- Sütün pastörize edilerek tüketilmesi ve salamura yapılıp teneke üzerinde ve satış yerlerinde yapılış tarihlerinin belirtilmesi, hastalığın yaygın olduğu yerlerde kaşar ve tulum peynir tüketilmesi önerilir. Brusella bakterisi %10 tuz içeren salamura peynirde 45 gün, %17 tuz içerenlerde ise 1 ay yaşayabilir Bu nedenle salamura peynir tenekelerinin üzerine yapılış tarihi yazılmalıdır.
- 3- Hastalığın temas yoluyla bulaşmasını önlemek için mezbaha işçileri, veterinerler, sağlık memurları, hayvan bakıcıları, et paketleyicilerinin hayvanların atıkları ile temas etmemeleri ve eldiven giymeleri önerilmelidir.

Hep Birlikte Sağlıklı Yarınlar...



**Hasta Konforunu ve Rahatlığını
Sağlayan Odalarımız**



**Ziyaretçiler ve Refakatçiler İçin
Uygun Bekleme Salonları**



Modern Laboratuvarlar



Gelişmiş Tanı ve Tedavi Üniteleri



Laboratuvar, Radyoloji ve
Patoloji sonuçlarına
hastane.pau.edu.tr
web adresinden ulaşabilirsiniz.

Randevu

Online Randevu

Web: hastane.pau.edu.tr
Telefon: 0.258 296 60 00-296 60 01

İLETİŞİM

*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Kınıkh Kampüsü
Acıpayam - Antalya Asfaltı Üzeri
Kınıkh - Denizli*

Memnuniyet, Öneri ve Şikayet
infohastane@pau.edu.tr